



ProPAN

Proceso para la promoción de la alimentación del niño



Organización
Panamericana
de la Salud
Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

unicef 

Una herramienta actualizada para mejorar la alimentación de lactantes y niños pequeños

Los primeros dos años de vida son un período de gran oportunidad pero también de gran vulnerabilidad con respecto a la nutrición, la salud y el desarrollo de los niños. Estos años ofrecen una ventana hacia las prácticas recomendadas de lactancia materna y alimentación complementaria que pueden mejorar no sólo la nutrición y la salud de lactantes y niños pequeños sino también la trayectoria de los aspectos claves de su bienestar durante toda la vida.

ProPAN fue desarrollado (y actualizado en **ProPAN 2.0**) para proporcionar a ministerios de salud, ONGs y organizaciones internacionales una herramienta para desarrollar, implementar y evaluar intervenciones y programas que mejoren la dieta y la alimentación de lactantes y niños pequeños.

ProPAN incluye: 1) un manual de orientación sobre cómo aplicar paso a paso los métodos de investigación cuantitativos y cualitativos, 2) un programa en formato Epi Info™ para la entrada de datos y el análisis de datos cuantitativos, y 3) un manual para el usuario del programa.

ProPAN 2.0 proporciona:

- Un proceso para identificar problemas específicos de lactancia materna y alimentación complementaria sobre la base de 12 prácticas ideales y la definición del contexto en el que estos problemas ocurren
- Técnicas de investigación cuantitativas y cualitativas para el análisis conjunto de prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria
- Un Software de entrada y salida estandarizadas para información antropométrica, dieta y alimentación
- Un método para la formulación, clasificación y selección de recomendaciones sobre dieta y alimentación que sean prácticas, factibles y aceptables para cuidadores y profesionales de la salud
- Una guía sobre cómo convertir la información obtenida en una intervención o programa y para el monitoreo y la evaluación



ProPAN 2.0 incorpora:

- Patrones de Crecimiento Infantil de la Organización Mundial de Salud (OMS)
- Indicadores de OMS/UNICEF para Prácticas de Alimentación en Lactantes y Niños Pequeños
- Uso del perímetro braquial (MUAC por su sigla en inglés) en situaciones de emergencia
- Preguntas de la encuesta sobre conocimiento de alimentación infantil en el contexto del VIH/SIDA
- Un método para medir la alimentación receptiva e identificar los alimentos ricos en hierro o fortificados
- Uso de archivos en el programa de software *Optifood* de la OMS

ProPAN 2.0 incluye cuatro módulos:

- El **Módulo I** brinda instrumentos de recolección de datos cuantitativos y cualitativos y directrices para evaluar e identificar problemas antropométricos, dietéticos y de alimentación. Los instrumentos cuantitativos incluyen una *Encuesta del Cuidador*, un *Recordatorio de 24 horas* y *Formulario de Antropometría*, y un *Estudio de Mercado*. Los métodos cualitativos incluyen *Observaciones Oportunistas*, *Entrevista Semi-estructurada* y un *Ejercicio sobre los Atributos de los Alimentos*. El resultado principal es una lista de posibles recomendaciones para abordar los problemas identificados.
- El **Módulo II** provee guías para elaborar un *Ejercicio de Creación de Recetas* y evaluar, a través del comportamiento y pruebas de recetas y de *Grupos Focales*, la aceptabilidad y viabilidad de las prácticas potenciales recomendadas e identificadas en el Módulo I así como para identificar alimentos ricos en nutrientes que sean localmente accesibles y apropiados para lactantes y niños pequeños. El resultado principal es una lista final de recomendaciones factibles y aceptables para cuidadores y profesionales de la salud.
- El **Módulo III** provee guías para desarrollar un plan de intervención elaborado en torno a las recomendaciones seleccionadas en el Módulo II. Los resultados principales son estrategias, actividades, materiales y mensajes para promover las recomendaciones seleccionadas.
- El **Módulo IV** provee guías para el diseño de un plan para monitorear la implementación de la intervención y la evaluación de su impacto.

Los módulos **ProPAN** pueden ser utilizados individualmente o como un ejercicio exhaustivo dependiendo de las necesidades del usuario. Los Módulos I y II también pueden ser utilizados para capacitar a nutricionistas en métodos de investigación cuantitativa y cualitativa.

“ProPAN salvó meses de trabajo ayudando al desarrollo de nuestra intervención. Es tan sistemático y completo – no hay nada semejante en un manual.”

—Country Director, Alive and Thrive (2012).

Hasta la fecha, **ProPAN** se ha utilizado en más de 15 países de África, Asia, América Latina y el Caribe. **ProPAN 2.0** incorpora lecciones aprendidas de estas experiencias así como observaciones y sugerencias de investigadores y profesionales que trabajan en el campo de la alimentación de lactantes y niños pequeños en todo el mundo.

ProPAN 2.0 fue desarrollado conjuntamente por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y UNICEF. La Escuela de Salud Pública Rollins de la Universidad Emory y los Centros de EE.UU. para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés) han contribuido a este esfuerzo. La versión actualizada fue financiada en parte por la Alianza Mundial para una Nutrición Mejorada (GAIN por su sigla en inglés).

