

posible pandemia por una mutación del virus aviar y su rápida adaptación al ser humano. El objetivo es proteger a la población mexicana ante el riesgo de una pandemia de Influenza, con la instrumentación oportuna de un Plan de Preparación y Respuesta, bajo la coordinación del Comité Nacional para la Seguridad en Salud, con la participación del Sistema Nacional de Salud.

La Secretaría de Salud continuará informando al público de la evolución de esta epidemia que afecta a las aves de algunos países de Asia. Si requiere mayor información puede consultar la página de la Dirección General de Epidemiología en la siguiente dirección electrónica www.dgepi.salud.gob.mx o llamar al número sin costo 01 800 00 44 800.

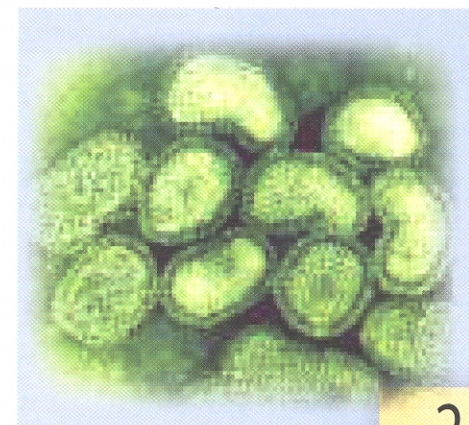
Como medidas de prevención se recomendaría:

Evitar el contacto con las aves infectadas y con las superficies contaminadas

Bibliografía

1. Aparicio Hernández M, Cea Soriano M, Floristán Muruzábal U, López Soberón E, De Miguel Serrano T, Sánchez Egido I, Domínguez Rojas V. Ponencia: La Gripe Aviar: ¿Un Problema?. 53 pags. http://www.ucm.es/info/dosis/Preventiva/jor_xi/PONENCIA.pdf
2. CDC. Evolution of H5N1 Avian Influenza Viruses in Asia. The World Health Organization Global Influenza Program Surveillance Network. <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/vol11no10/05-0644.htm>
3. CDC. Update on emerging infections: news from the centers for disease control and prevention. Infectious Disease/CDC Update. Annals of Emergency Medicine. January 2005 Volume 45, no. 1:88-90
4. Dirección General de Epidemiología. Influenza Aviar. Última actualización 13 de octubre de 2005. Disponible en: <http://www.dgepi.salud.gob.mx/>
5. Media Watch. Avian flu: sites seek to respond and reassure. Pags. 141-142. <http://infection.thelancet.com> Vol. 5 March 2005
6. Newsdesk. Avian influenza: the whole world's business. THE LANCET Infectious Diseases Vol. 4:128 March 2004. <http://infection.thelancet.com>
7. Olofsson Sigvard, Kumlin Urban, Dimock Ken, Arnberg Niklas. Avian influenza and sialic acid receptors: more than meets the eye?. Personal View. Pags. 184-188. <http://infection.thelancet.com> Vol. 5 March 2005
8. OMS. Enfermedades Transmisibles (Vigilancia y Respuesta). Gripe Aviar. La gripe aviar (gripe del pollo) y su importancia de la transmisión al ser humano. 15 de enero de 2004. Disponible en: http://www.who.int/csr/don/2004_01_15/es/
9. OMS. Programa Mundial de la Gripe. Enfermedades Transmisibles (Vigilancia y Respuesta). Respuesta a la amenaza una pandemia de gripe aviar. Medidas estratégicas recomendadas. WHO/CDC/CSR/GIP/2005.8
10. Plan Nacional de preparación y respuesta ante una pandemia de influenza. Comité Nacional para la Seguridad en Salud. Octubre 2005. México. Disponible en: <http://www.dgepi.salud.gob.mx/>
11. Reflection & Reaction. Influenza: time to come to grips with the avian dimension. THE LANCET Infectious Diseases Vol. 4:261-262. May 2004 <http://infection.thelancet.com>
12. Stephenson Iain, Nicholson Karl G, Wood John M, Zambon Maria C, Katz Jacqueline M. Avian influenza vaccine. Review. Confronting the avian influenza threat: vaccine development for a potential pandemic. THE LANCET Infectious Diseases Vol 4: 499-509 August 2004 <http://infection.thelancet.com>.

INFLUENZA O GRIPE AVIAR



¿Qué es la influenza o gripe aviar?

Es una enfermedad producida por un virus que afecta naturalmente a los pájaros, sobre todo a las aves salvajes que suelen ser portadoras crónicas del virus, además puede afectar aves de corral. La influenza aviar es extremadamente contagiosa y puede causar en las aves domésticas, tales como los pollos y los patos, la enfermedad y la muerte.

¿Los virus de la influenza aviar pueden infectar a los humanos?

Los virus de la gripe aviar, generalmente, no infectan a los humanos; pero desde 1997 se han presentado varios casos.

¿Qué diferencia existe entre los virus de la influenza aviar y los virus de la influenza humana?

Existen muchos subtipos diferentes del virus de la influenza tipo A que afecta principalmente a los animales y algunos de ellos se pueden encontrar en las aves. Hasta la fecha los brotes de las formas virulentas han sido causados por los subtipos H5 y H7. En la gripe humana existen principalmente tres subtipos (H1N1, H1N2 y H3N2) y es probable que algunas partes genéticas de los virus actuales de la influenza humana provengan originalmente de las aves. Los virus de la gripe A cambian constantemente y con el tiempo pueden llegar a adaptarse para infectar y extenderse entre los humanos.

¿Cuál subtipo del virus es el responsable del brote actual?

El H5N1 es el responsable del brote actual de la influenza aviar entre las aves domésticas de Asia y que ha causado infecciones y muertes en seres humanos. Al igual que todos los virus de la influenza aviar, el virus H5N1 circula entre las aves de todo el mundo, es muy contagioso entre las aves y puede ser mortal.

¿Cómo se propaga la influenza aviar?

Las aves infectadas expulsan el virus a través de sus heces y secreciones nasales. Se cree que la mayoría de los casos de infecciones de gripe aviar en humanos, han sido resultado del contacto con aves infectadas o con objetos contaminados.

¿Cuál es el riesgo de transmisión a los seres humanos?

El virus H5N1 por lo general no afecta a los humanos. Hasta ahora, la transmisión del virus H5N1 de persona a persona ha sido rara y la transmisión no ha continuado más allá de una persona. Sin embargo, debido a que todos los virus de la influenza tienen la tendencia a experimentar cambios frecuentes, a la comunidad médica le preocupa que el virus H5N1 pueda ser capaz de infectar a los humanos y transmitirse fácilmente de una persona a otra.

¿Quiénes tienen más riesgo de infectarse?

El riesgo de transmisión es mayor entre avicultores, criadores de aves en áreas rurales y trabajadores en operaciones de desecho debido a la exposición prolongada al virus, ya que se ha demostrado que las aves infectadas eliminan el virus en grandes cantidades.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe aviar en los humanos?

Pueden depender del tipo de virus que cause la infección y van desde los típicos de la gripe (fiebre, secreción

nasal, tos, dolor de garganta y dolor muscular) hasta los relacionados con infecciones oculares, neumonía, enfermedades respiratorias severas y otras complicaciones que puedan poner en riesgo la vida.

¿Cuál es el tratamiento?

Los antivirales como la amantadina y la rimantadina, que se emplean comúnmente contra la influenza no pueden ser utilizados por fenómenos de resistencia. El oseltamivir y zanamavir, probablemente pueden funcionar, aunque es necesario realizar más investigación sobre su efectividad.

¿Existe una vacuna que proteja a los humanos?

Actualmente no, sin embargo está en desarrollo en varios laboratorios en el mundo.

¿Qué medidas se están tomando para evitar una pandemia?

Con la finalidad de proteger la salud pública internacional, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Mundial para la Salud Animal (OIE) están colaborando para evitar una pandemia en animales y humanos. La prioridad inmediata es detener la propagación de la epidemia en las aves de corral, estrategia fundamental para reducir las posibilidades de exposición humana al virus.

¿Existe preocupación en México por esta enfermedad?

En México no existe actualmente peligro de epidemias en aves porque no se importan estos animales de países asiáticos, esto limita la posibilidad de influenza aviar en humanos, además la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) tiene montado un operativo de vigilancia de la enfermedad en aves.

¿Se puede comer carne de aves?

Sí. Por el momento no es necesario evitar el consumo de productos avícolas (carne y huevo). En México, la SAGARPA ha reforzado la vigilancia de los productos avícolas para evitar riesgos a la población.

¿Se puede viajar a países que hayan notificado brotes de influenza aviar?

La Organización Mundial de la Salud no ha emitido ninguna recomendación para restringir los viajes a los países afectados. Si usted viaja a alguno de ellos, evite el contacto con aves vivas en mercados, clínicas veterinarias u otros sitios en donde se comercie con aves.

¿Qué recomendaciones se deben seguir en México para prevenir la influenza aviar?

Si bien en México, en este momento no hay ningún riesgo de contraer la enfermedad ya que no se importan aves de ninguno de los países afectados, la Secretaría de Salud ha incrementado la sensibilidad del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica y continuará atenta a la información que se genere respecto a esta enfermedad, para que en caso necesario se alerte a la población sobre las medidas a tomar.

La Secretaría de Salud, presentó el jueves 20 de octubre de 2005 el Plan Nacional de Preparación y Respuesta ante una Pandemia de Influenza, donde se aseguró que México está preparado ante una

