

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO EN MÉXICO PARA ATENDER ESTE PROBLEMA?

La Secretaría de Salud y otras instituciones crearon el Consejo Nacional para la Prevención y el Tratamiento de las Enfermedades Visuales, en concordancia con la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de crear un "Programa Mundial de Prevención de la Ceguera".

Esta resolución propone iniciar los trabajos con programas de cirugía de catarata, ya que es una enfermedad que produce ceguera en el 50 a 60% de los enfermos oftalmológicos y es reparable en un 95% con técnicas actuales que nos permiten rehabilitaciones inmediatas, con un mínimo de complicaciones.

Bibliografía

Fuentes principales

1. Brian, Garry; Taylor, Hugh. Cataract blindness-challenges for the 21st century. Bulletin of the World Health Organization, 2001; 79(3):249-56.
2. Lewallen, Susan; Courtright, Paul. Gender and use of cataract surgical services in developing countries. Bulletin of the World Health Organization, 2002; 80(4):300-3.
3. México. Consejo Nacional para la Prevención y Tratamiento de las Enfermedades Visuales. Programa de trabajo 2005-2006. México, Secretaría de Salud : Seguro Popular, 2005. 13 p.
4. México. Coordinación General de los Institutos Nacionales de Salud. Programa Nacional de Cirugía de Cataratas : Información para personal de salud. Diez Preguntas y Respuestas. México. CGINSalud : Consejo Nacional para la Prevención y Tratamiento de las Enfermedades Visuales, 2005. 6 p.
5. México. Coordinación General de los Institutos Nacionales de Salud. Resumen de hechos y cifras para tomadores de decisiones : Programa de Cirugía de Cataratas. México. CGINSalud : Consejo Nacional para la Prevención y Tratamiento de las Enfermedades Visuales, 2005. 7 p.
6. México. Secretaría de Gobernación. Decreto por el que se crea el Consejo Nacional para la Prevención y el tratamiento de las Enfermedades Visuales. Diario Oficial de la Federación. 4 de Marzo, 2004, primera sección pp. 45-7
7. PAMI. Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados. Resolución N° 850/04 Argentina. INSSJP 2004. Boletín del Instituto. 00(56):1-16.
8. Vieyra, Pablo. Análisis de costo efectividad en la cirugía de cataratas: extracción extracapsular vs. facoemulsificación. El caso de Hospital San Martín de Paraná. Instituto Universitario : Fundación ISALUD. Maestría en Economía y Gestión de Salud. 28 p.
9. World Health Organization. Prevention of Blindness & Deafness. A simplified cataract grading system. Switzerland, WHO, 2002. 32 p. (WHO/PBL/01.81)
10. World Health Organization. Prevention of Blindness & Deafness. Cataract surgery with intraocular lens implantation in Africa. Report of a WHO Workshop. Switzerland, WHO, 1998. 30 p. (WHO/PBL/98.70)

Fuentes complementarias

1. abc medicus. Artículos para Pacientes. Cataratas. <http://www.abcmedicus.com/articulo/pacientes/1/id/2/pagina/1/cataratas.html> [consultada en noviembre de 2005]
2. Biblioteca Oftalmológica Virtual. enlaces que conducen al contenido integro en español de Textos y Monografías.
3. Revistas, Atlas y Diccionarios de Oftalmología. http://sapiens.ya.com/eninteredvisual/biblioteca_of_virtual.htm#indtem [consultada en noviembre de 2005]
4. MedicinalInformacion.com. 6 Libros y manuales gratuitos y en español. Oftalmología. http://www.medicinalinformacion.com/oftalmologia_libros.htm [consultada en noviembre de 2005]
5. MedlinePlus. Enciclopedia médica en español. Cataratas. Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. : Institutos Nacionales de la Salud. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001001.htm> [consultada en noviembre de 2005]
6. MedlinePlus. Medical Enciclopedia. Cataract. U.S. National Library of Medicine : National Institutes of Health. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001001.htm> [consultada en noviembre de 2005]

Este documento es una publicación de la **Coordinación General de los Institutos Nacionales de Salud.**

Se autoriza la reproducción parcial o total del contenido. Derechos Reservados 2005. Diseño Grafico: Marissa Virchez

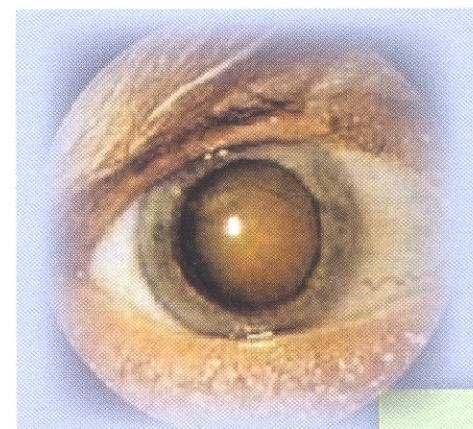


FUNDACIÓN
GONZALO RÍO ARRONTE, I.A.P.



CATARATAS PADECIMIENTO DE LA VISTA

FOLLETO INFORMATIVO PARA POBLACIÓN EN GENERAL



2005

■ CATARATAS PADECIMIENTO DE LA VISTA

En México, la catarata es la primera causa de ceguera. Es un padecimiento que puede ser diagnosticado y tratado eficazmente.

¿QUÉ ES UNA CATARATA?

Los ojos tienen dentro un lente transparente que se llama cristalino. El cristalino del ojo suele ser claro y transparente cuando se nubla u opaca, se llama catarata.

Es la primera causa de ceguera en el mundo. La catarata en adulto se desarrollan a una edad avanzada. El desarrollo de catarata en los adultos está asociado al envejecimiento, la exposición a la luz solar, al hábito de fumar, a una mala nutrición, a traumas oculares, a enfermedades crónicas y otras causas.

DIAGNÓSTICO Y SÍNTOMAS DE LA CATARATA

El diagnóstico de catarata solo se puede realizar por un oftalmólogo a través de una serie de exámenes. Si el especialista considera necesaria la intervención quirúrgica, se requerirá de igual forma examinar la parte posterior del ojo que incluye la evaluación de la retina y el nervio óptico.

Los síntomas son:

- Visión nublada o difusa
- Cambios en la manera de ver los colores
- Cambios frecuentes en la graduación de los lentes de corrección
- Visión deficiente en la noche, sobre todo al manejar, causada por los efectos de las luces brillantes
- Visión doble
- Visión con manchas blancas o nubladas

En caso de padecer algún síntoma referido, acudir al médico oftalmólogo a través de sus servicio médico institucional (IMSS, ISSSTE, SEDENA, SEDEMAR o al servicio médico que usted acude habitualmente) en caso de no contar con alguno de los servicios de salud mencionados, acudir a su centro de salud u hospital regional más cercano.



EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

La cirugía de catarata consiste en la remoción del cristalino del ojo, reemplazándolo con uno artificial.

Las personas que tienen cirugía de catarata suelen recibir un cristalino artificial, que es un disco plástico llamado lente intraocular y que es colocado en la cápsula del cristalino dentro del ojo.

ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

La cirugía puede realizarse en un hospital o en un centro ambulatorio y el paciente puede irse cuando el médico lo indique. La mayoría de las personas no necesitan hospitalizarse durante la noche, pero necesitan de un amigo o familiar que los traslade a sus hogares y permanezca con ellas durante uno o dos días para ayudarlas con las instrucciones médicas que deben seguir.

La recuperación total del ojo puede tomar varios meses por lo que el médico debe verificar el progreso periódicamente, para asegurar que el paciente recibe los cuidados necesarios para una recuperación total del ojo.

COMPLICACIONES

A pesar de que esta es una de las cirugías más exitosas en la medicina, algunas complicaciones pueden llegar a ocurrir. La mayoría de las complicaciones son menores, como inflamaciones de cornea o retina, incremento en la presión ocular o caída del párpado. Estas complicaciones se resuelven con medicamentos y tiempo de reposo.

Más del 98% de las cirugías de catarata son exitosas y sin complicaciones, y más del 95% de los pacientes han mejorado su visión. Aquellos pacientes cuya visión falla, se debe a desórdenes oculares como pueden ser degeneración macular relacionada a la edad, retinopatía diabética y otros.

En algunos casos, estos pacientes se benefician de otros procedimientos y apoyos a la baja visión.