

4. Guidelines for Treatment of Dengue Fever/ Dengue Haemorrhagic Fever in Small Hospitals. World Health Organization. Regional Office for South-East Asia. New Delphi 1999.

5. World Health Organization. Preventing dengue and dengue haemorrhagic fever. Division of Control of Tropical Diseases and Division of Communicable Diseases. World Health Organization Geneva 11-08-2005.

6. World Health Organization. Dengue and dengue haemorrhagic fever. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/en/> 28-06-2006.

7. World Health Organization. Fact Sheet on Dengue Fever and Dengue Haemorrhagic Fever. http://w3.who.sea.org/LinkFiles/Fact_Sheet_on_Dengue_DHF_Fact_sheet-Dengue.pdf. 28-06-2006.

8. National Institute of Health. Dengue. <http://www.niaid.nih.gov/Factsheets/dengue.htm> 2005.

9. Valdespino G., José Luis; García García, Ma. de Lourdes; Méndez Galván, Jorge. Dengue y dengue hemorrágico en las Américas. Información para personal de salud : Versión preliminar. [en línea] México: INSP : CNVE/SSA, 2002 [citado septiembre de 2005]. Disponible de World Wide Web:<http://www.insp.mx/dengue/frame.htm>

10. Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. SSA. <http://www.cenave.gob.mx/dengue/panorama/Panoramasemana222006.pdf>, Consultado el 21 de junio de 2006.

Para mayor información consulte la página:
<http://www.cenave.gob.mx/dengue/>
o escribir a:
dengue@salud.gob.mx

ELABORACIÓN:

Andrés H. Menjívar Rubio.

Guadalupe Teresa Araujo Pulido.

José Armando Vieyra Ávila.

Centro de Información para Decisiones en Salud.
CENIDS.

Instituto Nacional de Salud Pública. INSP.



Prevención del Dengue y Dengue Hemorrágico

SERIE
2006
Número 4

RÁPIDAS EN SALUD

El Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CENAVE) de la SSA, reportó en mayo de 2006, 1032 casos confirmados de Dengue clásico y 302 casos de dengue hemorrágico.

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad grave causada por cuatro tipos de virus estrechamente relacionados (Den-1, Den-2, Den-3 y Den-4).

Los virus son transmitidos a los humanos por la picadura de un mosquito infectado. El mosquito *Aedes aegypti*, es el principal transmisor o vector de los virus de dengue.

¿Qué es el dengue hemorrágico?

Es una forma grave del dengue, puede ser mortal si no se reconoce o trata adecuadamente y es causado por infección con los mismos virus que causan el dengue.

¿Dónde vive el mosquito *Aedes aegypti*?

Vive en lugares con deficientes condiciones higiénicas, tanto alrededor como adentro de las viviendas. Generalmente se alberga en recipientes que guardan aguas estancadas (tanques, botellas, latas, llantas, hojas de plantas, basura).

¿Cómo se reproduce el mosquito?

La hembra deposita los huevos en agua limpia o estancada o en lugares húmedos, principalmente en las paredes de los recipientes y pueden permanecer conservados por mucho tiempo.

Estos huevos al entrar en contacto con el agua, se convierten en larvas, luego en mosquitos.

¿Cuáles son los signos y síntomas del dengue?

El dengue puede presentarse en dos formas:

1. **Dengue clásico:** Conocido también como "trancazo" o "fiebre quebranta huesos", los síntomas son:

- Fiebre alta, de instalación brusca.
- Dolor de cabeza, de predominio frontal.

- Dolor ocular en la región orbital, que aumenta al mover el ojo.
- Dolores musculares y articulares.
- Falta de apetito, náuseas y vómito.
- Puede presentarse también erupción en la piel, comezón, diarrea, dolor abdominal y congestión faríngea.

Este cuadro suele durar de tres a siete días. En los niños menores de cinco años puede presentarse sólo fiebre.

2. **Dengue hemorrágico:** Los síntomas son similares al anterior, pero más severos, además el paciente presenta:

- Dolor estomacal severo.
- Vómitos frecuentes, acompañados o no de sangre.
- Equimosis y petequias (moretones y puntos rojos en la piel).
- Pulso acelerado.
- Palidez y frialdad de la piel.
- Choque e incluso la muerte.

¿Qué debe hacer si se enferma de dengue?

Si sospecha que tiene dengue, en cualquiera de las dos formas antes señaladas, es obligatorio acudir inmediatamente al médico o centro de salud más cercano.

Atienda las siguientes recomendaciones:

- En caso de sospecha de dengue, no debe administrarse ningún medicamento y sobre todo aspirinas, hasta que un médico lo atienda, confirme el diagnóstico y le asigne el tratamiento indicado.
- Si estuvo en zonas endémicas (en donde el dengue es frecuente) y si presenta fiebre, acuda al médico lo antes posible.

¿Cuál es el tratamiento para el dengue?

No hay un medicamento específico para tratar el dengue. Se debe permanecer en reposo, tomar líquidos y consultar a su médico.

¿Existe un tratamiento efectivo para el dengue hemorrágico?

Al igual que el dengue clásico, no hay medicamento específico. Sin embargo, éste puede tratarse efectivamente con terapia de reemplazo de líquidos si se hace un diagnóstico clínico oportuno.

Algunas medidas para evitar que el mosquito se albergue en su vivienda.

- Limpie frecuentemente el patio y el interior de su casa, elimine recipientes que puedan coleccionar agua y que puedan servir de albergue para el mosquito.
- Tape permanentemente los contenedores de agua.
- No tire basura en la calle, ya que en ésta se puede estancar el agua y servir para que el mosquito ponga ahí sus huevos, favoreciendo la presencia de los moscos cerca de su hogar.

¿Cómo prevenir la picadura del mosquito?

- Coloque mosquiteros en puertas y ventanas, sobre todo es aconsejable poner uno en el lugar donde duermen los niños.
- Aplique repelentes en todo el cuerpo, cuidando los ojos y respetando las indicaciones de su uso.

Recuerde.

1. El dengue es una enfermedad potencialmente mortal, sin embargo es prevenible y curable en la mayoría de los casos, todo depende de su atención oportuna.

2. Al sospechar que pudiera padecer esta enfermedad, acuda inmediatamente a su Centro de Salud para recibir la atención médica necesaria.

Bibliografía

1. Rodríguez-Martínez JC. Problemas de Salud emergentes: Situación epidemiológica del Dengue en México. Portada Vox Médica Año 6 No 1 Enero-Febrero 2005 http://www.anmm.org.mx/vox_medica/2005.

2. Center for Disease Control and Prevention. El Dengue y el Dengue Hemorrágico: Preguntas y Respuestas. <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/dengue/spanish/dengue-qa-spa.htm> 30-06-2006.

3. Center for Disease Control and Prevention. Preventing Dengue and Dengue Hemorrhagic Fever. <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/dengue/denguespot2003.htm> 2003.