



## Ciclo de Seminarios 2010-2011 LIM de Evaluación de Programas y Políticas de Salud

**Tema: Efecto del capital social y la autonomía personal en la incidencia de síntomas depresivos: evidencia de un estudio longitudinal en México**

**Ponente: Aarón Salinas**

MC en Bioestadística, Investigador en Ciencias Médicas C en el Instituto Nacional de Salud Pública.

**Sinopsis:** Los síntomas depresivos (SD) en adultos mayores (AM) se asocian con un mayor riesgo de presentar otros problemas de salud. La autonomía y el capital social podrían ser factores contra la aparición de SD en este grupo poblacional ya que disminuyen los sentimientos de desesperanza y falta de apoyo aún en difíciles condiciones de vida. El objetivo de este estudio es estimar el efecto del capital social y la autonomía personal sobre los SD en AM que viven en condiciones de marginación. Se cuenta con información de un estudio longitudinal con AM participantes en el estudio de evaluación de impacto de un programa de pensiones no contributivas -70 y más- en México. Se seleccionó para el estudio al grupo de AM quienes no mostraron SD significativos al comienzo del estudio. Los indicadores de autonomía y capital social, así como otras covariables se midieron en la línea de base. En el seguimiento se evaluó la aparición de SD de acuerdo con la Escala de Depresión Geriátrica (*Geriatric Depression Scale*), versión de 15 reactivos. El efecto del capital social y de la autonomía sobre la aparición de SD se estimó mediante el uso de un modelo de regresión logística multinivel. La incidencia global de SD en el seguimiento fue de 24.2%. De los indicadores de autonomía personal, sólo el poder de decisión y no tener dependencia funcional se asociaron con menor riesgo de desarrollar SD. Un mayor nivel de capital social en la medición basal se asoció con menor incidencia de SD en las mujeres (OR=0.81, p-value<0.05), mientras que para los hombres no se encontró una asociación significativa (OR=1.09, p-value=0.24). El hallazgo más significativo de este estudio es que la autonomía personal y el capital social mostraron ser factores protectores contra la aparición de SD en AM. Se requiere explorar con mayor precisión cuáles de sus aspectos son los más importantes en esta relación.

**Fecha del seminario:** miércoles 20 de Octubre de 2010