

## LOGROS DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN Y SALUD A DIEZ AÑOS DE SU CREACIÓN

El Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS), desde sus inicios, en concordancia a su misión y visión, ha contribuido al desarrollo pleno y sano de la población a través de una práctica con excelencia de la Nutrición poblacional, coadyuvando a mejorar el estado nutricional de la misma.

Entre las contribuciones más relevantes del CINyS a diez años de su creación se encuentran:

### I. Generación de evidencia científica para atacar problemas de mala nutrición

- 1) Diseño, implementación y evaluación de estrategias para la prevención y control de deficiencias nutricionales

- a) **Suplementación con micronutrientes en etapas tempranas de la vida.** Los resultados de diversos estudios realizados por investigadores del CINyS señalaron que la suplementación con micronutrientes desde el nacimiento, resulta en un mayor crecimiento en etapas posteriores. Del mismo modo, investigadores del centro, figuran entre los grupos de expertos que identifican que la deficiencia del zinc compromete el crecimiento y aumenta el riesgo de enfermedades diarreicas. Estos resultados aportaron evidencia científica para la incorporar la suplementación con micronutrientes en programas de nutrición infantil en México.

---

*El CINyS diseña estrategias, basadas en evidencia, dirigidas a atacar problemas de mala nutrición por deficiencias y exceso.*

- b) **Fortificación de alimentos.**

El CINyS ha desarrollado diversos proyectos enfocados a diseñar y evaluar la eficacia y efectividad del uso de alimentos fortificados como una estrategia para la prevención de la deficiencia por micronutrientes. Algunos ejemplos son: la evaluación de la fortificación de las harinas de maíz y trigo con micronutrientes; el impacto de la leche fortificada en el estado de nutrición de los niños beneficiarios del Programa de

Abasto Social de Leche Liconsa; la evaluación de la eficacia de la papilla fortificada Nutrisano, entre otros. Además de mostrar resultados favorables en el estado de nutrición de los niños con la aplicación de estas estrategias, la evidencia obtenida ha sido utilizada para modificar la formulación de los alimentos fortificados distribuidos por el programa Oportunidades (Nutrisano y Nutrivida) mejorando la absorción de los micronutrientes y evitando alteración de sus características organolépticas.

***c) Diseño de material y campañas de comunicación para promoción de alimentación complementaria en niños menores de dos años***

Investigadores del CINyS han desarrollado campañas de comunicación y materiales dirigidos a la promoción de alimentación complementaria en niños menores de dos años, basados en investigación formativa. Estas campañas han sido utilizadas en programas nacionales de nutrición y alimentación.

**2) Diseño, implementación y evaluación de estrategias para atacar de problemas nutricionales por exceso**

En el contexto nacional, donde el problema de obesidad está en aumento, el CINyS ha dado respuesta a este problema de salud a través del desarrollo de proyectos dirigidos a entender los determinantes ambientales y sociales del rápido incremento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad del país, así como las posibles estrategias para su prevención o contención. En este sentido, se han realizado diversos estudios en escuelas primarias y de nivel medio superior de la Ciudad de México, y los Estados de México y Morelos. La evidencia mostrada en estas investigaciones promovió un proceso de discusión con los diferentes representantes de la sociedad civil, poder ejecutivo, poder legislativo y los medios de comunicación sobre el ambiente generador de obesidad presente en las escuelas. Como resultado, se generó una estrecha colaboración entre el INSP, la Administración de los Servicios Educativos del DF y del Estado de México, la SEP y

la SSA para la creación de políticas, programas y regulaciones para la prevención de obesidad en escuelas primarias.

## II. Evaluación externa de programas sociales

El CINyS ha participado activamente como evaluador externo en diversos programas sociales del país, entre los cuales se encuentran la evaluación de *Oportunidades* y de su predecesor, el Programa de Educación, Salud y Alimentación (Progresá), el Programa de Ayuda Alimentaria (PAL), y el Programa de Abasto Social de Leche Liconsa. Los resultados de las evaluaciones de los programas, realizadas por investigadores del CINyS, han proporcionado evidencia científica clave, además de servir de referencia, para hacer las modificaciones pertinentes con el fin de mejorar su estructura, alcance y contenido de los mismos.

---

*El CINyS ha participado activamente como evaluador externo de programas de nutrición del país*

---

## III. Asesoría al sector salud en el diseño o replanteamiento políticas y programas de salud y nutrición

El CINyS es reconocido a nivel nacional, como uno de los grupos líderes en investigación en el área de nutrición. El Centro ha formado parte del grupo de asesores del sector salud en el diseño o replanteamiento de políticas y programas de nutrición. Entre las más relevantes, se encuentran las recomendaciones sobre el consumo de bebidas para la población mexicana, utilizadas por la Secretaría de Salud en el desarrollo de estrategias para la prevención de obesidad y diabetes tipo 2; la estrecha colaboración de investigadores del CINyS en la firma del Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria (ANSA), la participación como asesor técnico en la definición de los criterios nutricionales de los lineamientos para el expendio o la distribución de alimentos y bebidas en escuelas y la iniciativa de Etiquetado frontal de los alimentos para la orientación a consumidores.

---

*El CINyS ha participado en la promoción de la toma de decisiones basadas en evidencia científica en beneficio del estado de nutrición de la población*

---

Por otro lado, se han realizado proyectos de investigación específicamente dirigidos a proporcionar evidencia científica para la reformulación de programas. Entre los más destacados, se encuentran los estudios en el Programa de Abasto Social de Leche Liconsa, un estudio de eficacia que compara tres suplementos nutritivos para mejorar diversos indicadores nutricionales en niños menores de dos años y mujeres embarazadas beneficiarios de Oportunidades.

#### **IV. Estudio de la magnitud, distribución y tendencia de la mala nutrición**

---

*Resultados de las encuestas nacionales de nutrición realizadas por investigadores del CINyS han servido como insumo para el diseño y rediseño de programas de alimentación y nutrición*

---

Desde hace dos décadas, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), a través del CINyS y otros centros, ha realizado encuestas nacionales periódicas que han permitido documentar el estado de nutrición de la población mexicana, tanto en la población general (Encuesta Nacional de Nutrición 1999, y Encuestas Nacional de Nutrición y Salud 2006), como en poblaciones específicas, como la reciente Encuesta Nacional de Salud en Escolares. La información obtenida en las diversas encuestas, le ha brindado a los responsables de toma de decisiones sobre políticas y programas en México, información clave sobre los problemas nutricionales que afectan a la población, sirviendo como insumo para el diseño y rediseño de programas de alimentación y nutrición.

#### **V. Formación de recursos**

Como parte de la comunidad del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), que entre otras metas está el generar las condiciones necesarias para la formación y actualización de profesionales en el campo de la salud pública, el CINyS tiene el compromiso fundamental contribuir a la formación de profesionales capaces de apoyar el mejoramiento de la nutrición en la población mexicana. Para lograr lo anterior, el CINyS ha consolidado diversos programas, para responder a las necesidades del país, en el ámbito de alimentación y nutrición. Los programas son:

- Maestría:
  - Ciencias de la Salud con Área de Concentración en Nutrición
  - Salud Pública con Área de Concentración en Nutrición
  - Nutrición Clínica
  
- Doctorado:
  - Ciencias en Nutrición Poblacional

## **VI. Impacto directo del CINyS en salud de la población**

Estudios realizados por investigadores del CINyS han tenido un impacto directo en la salud de la población mexicana, entre los más relevantes, se encuentran los demostrados por la evaluación del impacto de la fortificación de la leche LICONSA con hierro, zinc y otros micronutrientes. Los hallazgos principales señalan que la leche fortificada resulta en una importante reducción en la prevalencia de anemia y deficiencia de hierro, y de desnutrición crónica, así como un mejor desempeño intelectual en los niños beneficiarios del programa, que consumieron la leche fortificada.

**Sonia Hernández Cordero, Nancy López Olmedo, Fabricio Campirano Núñez**