



MENSAJE DEL DIRECTOR GENERAL DEL INSP

La nutrición es un pilar fundamental de la salud y el desarrollo de capacidades humanas. La mala nutrición, tanto por deficiencia como por exceso, aumenta el riesgo de enfermar y morir prematuramente, restringe la realización plena del potencial de desarrollo individual y colectivo y perpetúa el ciclo de la pobreza.

Las acciones dirigidas a la promoción de una buena nutrición poblacional contribuyen al logro de la equidad y al desarrollo pleno y sano de todos los miembros de la sociedad, que se definen en las aspiraciones expresadas en la misión del Instituto Nacional de Salud Pública. De ahí la importancia de las investigaciones en nutrición poblacional del Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS) del Instituto. Desde su fundación hace 10 años, el CINyS ha producido nuevo conocimiento, participado en la formación de recursos humanos y ha apoyado a los Sectores Salud, Desarrollo Social y Educación. La vinculación del CINyS al quehacer de estos Sectores se materializado en contribuciones al diseño y evaluación de programas y políticas dirigidas a la promoción de la nutrición poblacional y la prevención de la mala nutrición.

En el marco de la celebración del décimo aniversario de su fundación, se presenta esta publicación conmemorativa del Centro, que tras un breve recuento histórico, desde su etapa formativa hasta su consolidación como Centro, da cuenta de sus contribuciones al conocimiento, a la salud pública y a la formación de recursos humanos. Presenta también el recuento del capital humano del Centro que con su trabajo responsable y comprometido han alcanzado importantes logros en la nutrición poblacional de México.

Como Director General del INSP me congratulo por los logros alcanzados en esta primera década de vida del CINyS y felicito a la vez que exhorto a todos sus miembros a continuar con el mismo entusiasmo y entrega en su contribución al cumplimiento de la misión de nuestro Instituto.

Dr. Mario Henry Rodríguez López