



## PRESENTACIÓN DEL DIRECTOR DEL CINYS

Hace casi 18 años, en mayo de 1993, el entonces Director del Centro de Investigación en Salud Pública, Mauricio Hernández Avila, me invitó a colaborar con el Centro que entonces dirigía para desarrollar una línea de investigación en nutrición y salud. Esta decisión fue motivada por la convicción de los líderes del INSP sobre la importancia de la nutrición como uno de los pilares fundamentales de la salud poblacional.

En pocos meses, junto con una colaboradora, desarrollamos un plan estratégico que incluía una detallada agenda de investigación y formación de recursos humanos. Inspirados en la filosofía de Investigación por Misión, desarrollada por el Director Fundador del INSP, Julio Frenk, desarrollamos un marco para identificar la agenda de investigación estratégica de la línea de nutrición y salud para los siguientes 5 años. El fin último de lo que entonces llamamos Investigación Estratégica por Misión era influir en el diseño de programas y políticas para la prevención de la mala nutrición y para la toma de decisiones con base en evidencia.

Dicho plan fue implementado por un grupo pequeño de investigación agrupado en la Dirección de Área de Investigación de la Nutrición y Salud de la Mujer y el Niño del CISP, a partir de 1994. Entre 1994 y 2000 el grupo creció en número y capacidades, se analizaron y publicaron los resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición de 1988, se desarrollaron varios ensayos clínicos comunitarios en el campo de micronutrientes, se fundó el Laboratorio de Nutrición, se creó el Área de Concentración en Nutrición de la Maestría en Ciencias de la Salud, se desarrolló la Encuesta Nacional de Nutrición de 1999 y se inició la primera evaluación de impacto en nutrición del Programa de Educación, Salud y Nutrición (*Progresar*), actualmente *Oportunidades*.

---

---

En reconocimiento a la madurez alcanzada por el grupo de investigadores en nutrición, el entonces Director del INSP, Jaime Sepulveda, con el decidido apoyo del Director del CISP, Mauricio Hernández, fundó hace 10 años el Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS), que me honro en dirigir.

A partir del entonces, el CINyS ha crecido en número de integrantes y en capacidades, desarrollándose varios grupos de investigación dinámicos y productivos que han generado conocimientos de gran trascendencia para la nutrición poblacional, formado recursos humanos de excelencia y apoyado a los Sectores Salud, Desarrollo Social y Educación en materia de nutrición poblacional.

El CINyS cuenta con más de 370 publicaciones en las que documenta su quehacer en la generación de conocimientos, incluyendo la descripción de la epidemiología de la mala nutrición en México a lo largo de dos décadas, ensayos clínicos en el ámbito comunitario sobre acciones para la prevención de desnutrición y deficiencia de micronutrientes, el diseño y prueba a pequeña escala de estrategias para la prevención de obesidad y sus co-morbilidades, la evaluación de impacto en nutrición de programas a gran escala como *Oportunidades*, *Liconsa* y el *Programa de Ayuda Alimentaria* y el apoyo al Sector Salud en el diseño de políticas para la prevención de obesidad.

El CINyS coordina cuatro programas académicos de postgrado (tres maestrías y un doctorado) que han formado o actualmente está formando a 161 estudiantes, muchos de los cuales se han insertado en centros de investigación y docencia o en el Sector Gubernamental, desde donde están contribuyendo a la promoción de una buena nutrición.

En reconocimiento al desempeño de los grupos de investigación en el CINyS, durante el período en que Mauricio Hernández fue Director General del INSP se inició la construcción de un edificio de tres pisos que albergará nuestros laboratorios y a la mayor parte del personal del Centro.

En suma, los grupos de investigación y el personal de apoyo del CINyS, a lo largo de sus 10 años de vida, han logrado incidir en el diseño y evaluación de programas y políticas públicas de nutrición y en el estado nutricional de la población, especialmente la de la población más vulnerable, mediante investigación, docencia y servicio.

---

A 10 años de nuestra fundación, esta publicación, y el material electrónico que la acompaña, hacen un breve recuento de los logros del CINyS. La mayor riqueza de nuestro centro es su capital humano que ha demostrado dedicación, talento y compromiso con la nutrición poblacional.

Sirva esta publicación conmemorativa como un reconocimiento al personal del CINyS por su trabajo de excelencia y a los líderes del INSP que nos inspiraron y apoyaron durante nuestra formación y consolidación.

**Dr. Juan Angel Rivera Dommarco**

---