

Oferta académica del Centro de Investigación en Nutrición y Salud

Para la Escuela de Salud Pública de México, y en especial para el CINyS, es un compromiso fundamental contribuir a la formación de profesionales capaces de apoyar el mejoramiento de la nutrición en la población mexicana.

Desde 1996 se creó la **Maestría en Ciencias** con área de concentración en Nutrición para la formación de recursos humanos capaces de participar en el desarrollo de proyectos de investigación en el ámbito de la nutrición y salud poblacional, y en la formación de nuevos recursos humanos.

La **Maestría de Salud Pública** con área de concentración en Nutrición surge en el año 2007 con el fin de contribuir a la formación de profesionistas con una alta capacidad técnica y científica para identificar y jerarquizar necesidades y requerimientos de salud de la población y de esta manera poder diseñar, conducir y evaluar intervenciones para la prevención y control de la mala nutrición tanto por deficiencia como por exceso.

En el 2008 se ofrece por primera vez la **Maestría en Nutrición Clínica**. El Nutriólogo Clínico es un profesional de la salud capacitado para evaluar el estado nutricional y dar una atención nutricional intensiva y personalizada a individuos que requieran planes de alimentación o esquemas de apoyo nutricional para prevenir y tratar enfermedades que son prioridades de salud pública. Su área de desempeño se ubica en hospitales, clínicas ambulatorias, diversos centros y consultorios para atender las demandas nutricionales de individuos sanos, en riesgo o enfermos.

El **Doctorado en Nutrición Poblacional** surge en 2009 con el objetivo de formar profesionales independientes capaces de desarrollar investigación estratégica en el área de nutrición poblacional en México y Latinoamérica.

Posgrados:

- Maestría en Ciencias de la Salud con Área de Concentración en Nutrición
 - Maestría en Salud Pública con área de concentración en Nutrición
 - Programa de Maestría en Nutrición Clínica
 - Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional
-

Maestría en Ciencias de la Salud con Área de Concentración en Nutrición

Fundamentación

Las alteraciones de la nutrición en México representan, como en muchos países de igual grado de desarrollo, uno de los problemas más graves de la salud pública. La convivencia de problemas de deficiencia de nutrimentos que afectan el crecimiento, el desarrollo mental y la capacidad para defenderse de las infecciones, con problemas de mala nutrición por exceso, como la obesidad y las enfermedades crónicas asociadas a la nutrición (hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y enfermedades vasculares tanto cerebrales como coronarias) son características de la transición nutricia que se vive en el momento. Estos problemas tienen graves consecuencias en la sobrevivencia y calidad de vida de la población.

Por lo anterior, el Instituto Nacional de Salud Pública ha instituido esta maestría en ciencias con énfasis en Nutrición con el propósito de fomentar profesionales capaces de identificar y cuantificar estos problemas, así como diseñar, aplicar, monitorear y evaluar intervenciones efectivas para su prevención y control.

Coordinador titular

Dr. Mario Flores Aldana

Maestría en Salud Pública con área de concentración en Nutrición

Fundamentación

Dentro de las características generales de la renovación del programa académico del Instituto se considera la necesidad de formar líderes de la salud pública acordes a las funciones de la misma y a la reforma del sector salud buscando la vinculación de la enseñanza interdisciplinaria. Se tiene como propósito lograr la formación integral del egresado incluyendo los aspectos metodológicos, sociales, éticos y humanistas para la formación de líderes.

Es por ello que los programas de posgrado del INSP quedaron constituidos en tres tipos: los programas con orientación profesional, los académicos y la educación continua.

Los programas de posgrado con orientación profesional están orientados a la formación de aquellos recursos humanos necesarios en los servicios de salud para la adecuada planeación, organización y control de los mismos, pero con una visión científica, así como para el análisis epidemiológico de la población y el desarrollo de intervenciones dirigidas directamente a la comunidad. Dentro de estos programas se cuenta con la Maestría en Salud Pública (MSP) con sus diferentes áreas de concentración.

Los posgrados en salud pública se han multiplicado en los últimos años y constituyen un escenario privilegiado para entender las modificaciones que se vienen dando en los campos de la teoría y la práctica de la salud pública, siempre y cuando dichos posgrados se vayan adecuando a las corrientes y tendencias que se van dando al interior de la disciplina y al tipo de servicios de salud que se están ofreciendo en los países.

Los posgrados en salud pública deben responder a los desafíos que enfrenta actualmente la disciplina: por un lado, la presencia de una transición demográfica que ha cambiado totalmente la estructura de la población, incluyendo nuestro país y que por el otro, trae como consecuencia lógica el desarrollo de una transición epidemiológica que está llevando al incremento de las enfermedades crónico-degenerativas, así como los accidentes y la violencia. Ante este desafío, los posgrados deben de responder adecuando sus contenidos a las necesidades actuales de salud de la población.

Por otro lado, en México y Latinoamérica la salud pública enfrenta el desafío de reformar de fondo sus sistemas de salud, en cuanto a organización, políticas, estrategias, conducción, financiamiento y gestión; de tal manera que respondan más adecuadamente y con menor costo a las necesidades de salud de la población. Estos cambios deben verse reflejados en los posgrados a fin de que sus egresados participen activamente en los cambios necesarios e indispensables de los sistemas de salud, con un balance entre los aspectos conceptuales de la salud pública y los aspectos prácticos mediante los vínculos directos con la comunidad y con los servicios de salud.

Para poder rediseñar un posgrado en salud pública, es necesario conocer lo que la OMS ha llamado las Funciones Esenciales de la Salud Pública, definiéndose éstas como el conjunto de actuaciones que deben ser realizadas con fines concretos necesarios para la obtención del objetivo central de la salud pública: mejorar la salud de las poblaciones. Su utilidad estriba en reunir las intervenciones de salud pública dentro de grupos funcionales limitados e identificables desde el punto de vista operativo con la identificación de su finalidad, objetivos, actividades, recursos y formas de organización que son esenciales para el mejoramiento de la salud en poblaciones y que permiten definir las habilidades necesarias para que el egresado de la MSP pueda desempeñarse laboralmente de acuerdo a las expectativas del mercado.

Coordinador general

Dr. Raydel Valdés Salgado

Coordinadora adjunta

M. en C. Martha Rivera Pasquel

Programa de Maestría en Nutrición Clínica

Fundamentación

Muchos de los problemas de salud prioritarios en nuestro país pueden prevenirse y/o tratarse de manera exitosa mediante un manejo nutricional intensivo. Se ha demostrado que los beneficios de incluir a un Nutriólogo Clínico dentro de un equipo multidisciplinario en la atención de la salud son considerables, incluyendo la reducción de costos hospitalarios y de atención a la salud; incluso a veces, obteniendo beneficios mayores o equiparables a un tratamiento farmacológico.

A pesar de estos beneficios, en México el Nutriólogo Clínico no se ha posicionado aún como un miembro integrado al equipo de salud. Sin embargo, el campo de formación de profesionistas en Nutrición, así como el campo profesional del Nutriólogo, sigue evolucionando. Existen más de 70 instituciones que ofrecen la Lic. en Nutrición. En una encuesta realizada a egresados, el 80.5% reportó tener un empleo, pero solo el 59% trabajaba en áreas relacionadas con la licenciatura. El 43% de los egresados empleados estuvieron ubicados en el área de la nutrición clínica, pero el 56% de los egresados informó percibir ingresos menores a cuatro salarios mínimos por día. Sin embargo, a pesar del gran interés de los profesionistas en el área de Nutrición Clínica, las ofertas para lograr una especialización en esta área son mínimas.

El Nutriólogo Clínico debe de ser un profesional de la salud que pueda evaluar el estado nutricional y ofrecer una atención nutricional intensiva y personalizada a individuos que requieran planes de alimentación o esquemas de apoyo nutricional para prevenir y tratar enfermedades que son prioridades de salud pública. Su área de desempeño se ubica en hospitales, clínicas ambulatorias, diversos centros y consultorios para atender las necesidades nutricionales demandadas por individuos sanos, en riesgo o enfermos.

De acuerdo a lo expuesto anteriormente, existen varias áreas de oportunidad para instituir un programa profesionalizante de Maestría en Nutrición Clínica. La formación profesional, integral y de alta calidad de Nutriólogos Clínicos, debe ser uno de los caminos para lograr consolidar el área de nutrición clínica en nuestro país.

Coordinador titular (INPer)

M.C. Otilia Perichart, RD

Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional

Fundamentación

Los países latinoamericanos, entre ellos México, se encuentran en distintas etapas de un proceso de transición nutricional, que obliga a enfrentar retos diversos en nutrición poblacional pero, en todos los casos, la mala nutrición, por deficiencia o por exceso, ocupa un lugar importante en los factores de riesgo de morbilidad, discapacidad y mortalidad.

La obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer son cada vez más frecuentes y se inician en edades más tempranas. La mala alimentación y la inactividad física son factores fundamentales de riesgo en dichos padecimientos, llamados en conjunto “enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición”, las cuales se han convertido en las principales causas de muerte y discapacidad en varios países de la región.

Además, pese a que la desnutrición en la región ha disminuido, las deficiencias de micronutrientes, en particular la anemia y la desnutrición crónica, persisten como problemas graves en varios países y grupos de población específicos, con sus consecuentes efectos en morbilidad y mortalidad en el niño y en el desarrollo humano a lo largo de la vida.

Considerando la problemática descrita y el hecho de que la buena nutrición es una inversión en el capital humano de los países y un elemento fundamental para el desarrollo en toda la región, se han implantado programas y políticas de salud, alimentación y nutrición, ligadas en muchos casos al combate de la pobreza, que buscan enfrentar los problemas de mala nutrición, tanto por deficiencia como por exceso, y promover una dieta y estilos de vida saludables entre la población.

Enfrentar los retos en nutrición requiere de la generación de conocimientos e información relevante y útil para el diseño e implantación de políticas y programas en nutrición y salud, así como para la toma de decisiones con base en evidencia. A su vez, se reconoce la importancia de la evaluación de dichos programas y políticas como un elemento clave para documentar cambios en la situación epidemiológica, retroalimentar la operación de los programas y proponer mejoras en su diseño.

El diseño de políticas y programas de alimentación y nutrición efectivas requiere del estudio de la magnitud y la distribución de la mala nutrición y sus determinantes, de la respuesta social organizada, de los efectos y las consecuencias funcionales y en salud de la mala nutrición y de su etiología. Asimismo, requiere del diseño y la prueba rigurosa de acciones e intervenciones para su prevención y control, y de investigación dirigida para asegurar la adecuada implementación de las intervenciones a gran escala, y a la apropiada utilización de los servicios y productos entregados por los programas por parte de la población meta. Finalmente, requiere de competencias para la revisión sistemática y análisis crítico de la literatura universal y su adaptación al contexto local.

En este proceso es indispensable fortalecer la disseminación de los conocimientos y las estrategias desarrolladas, tanto en medios académicos como en los no académicos. Informar a pares y a tomadores de decisión y al público en general es una tarea necesaria que fortalece la capacidad y la profundidad de acción de los líderes.

La conducción de actividades de investigación, de disseminación, así como del diseño y la evaluación de intervenciones en alimentación y nutrición, requieren de personal calificado y con liderazgo que puedan desempeñarse tanto en centros de investigación y docencia, como en organizaciones gubernamentales y no gubernamentales relacionadas con el área de nutrición.

Los resultados de una revisión documental sobre programas en Latinoamérica y una consulta a expertos líderes en diversas áreas de nutrición pública (nutrición, fisiología,

economía, epidemiología, salud global, dietética, docencia y gerencia de programas, entre otras), subrayan la escasez de recursos humanos en la región, y la consecuente necesidad de formar recursos calificados en esta área.

De igual forma, se ha detectado una oferta limitada de programas de posgrado en Latinoamérica, especialmente de doctorado, para formar dichos recursos. Los países de origen de los encuestados son México, Guatemala, Ecuador, Chile, Brasil, Estados Unidos y España, lo que muestra la diversidad y representatividad del estudio.

Frente a esta situación, el Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) de México ha diseñado un programa de Doctorado en Nutrición Poblacional, orientado a formar profesionales que desarrollen investigación estratégica con misión en el área de nutrición pública de forma independiente y con altos estándares técnicos y éticos, para contribuir al diseño y la evaluación de intervenciones y programas, así como al análisis de la pertinencia de las políticas y los programas de nutrición de la región, con el objetivo de proponer estrategias para atender la inequitativa y cambiante problemática de salud y nutrición de México y Latinoamérica, con propuestas útiles, viables, efectivas y basadas en evidencia científica.

Coordinadora titular

Dra. Teresita Gonzalez de Cossio

Coordinador Adjunto

Dr. Ruy López Ridaura
