

BREVE RECUENTO HISTORICO DEL CINYS

Etapas formativas del CINyS.

El origen del CINyS se remonta al año de 1993, cuando el Dr. Mauricio Hernández Avila – entonces Director del Centro de Investigación en Salud Pública- con el apoyo del Dr. Julio Frenk –Director del INSP- tiene la iniciativa de invitar al Dr. Juan Angel Rivera Dommarco, quien fungía como Director de la División de Nutrición y Salud en el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá en Guatemala, a formar una línea de investigación sobre nutrición y salud en el INSP.

Es así como el Dr. Rivera Dommarco se incorpora como investigador al INSP, ocupando al cabo de unos meses la Jefatura de Departamento de Investigación en Salud de la Infancia, dentro del Centro de Investigación en Salud Pública. Es en ésta etapa, de 1993-1994, cuando el Dr. Rivera Dommarco se da a la tarea de desarrollar un Plan Estratégico para la creación de una línea de investigación sobre nutrición y salud, acompañándole en ése entonces las investigadoras Teresita González de Cossío y Marta Rivera. Este Plan Estratégico, que fue fundamental para el desarrollo de lo que llegaría a ser el CINyS, identificó una agenda estratégica de investigación, fundamentada en la filosofía de investigación por misión, que tenía como ejes principales el estudio de la distribución y magnitud de la mala nutrición en México, por una parte, y por la otra el estudio de la respuesta social organizada a los problemas nutricionales del país. Identificaba además la necesidad de realizar ensayos clínicos comunitarios sobre las causas, consecuencias y mecanismos de la mala nutrición.

A finales de 1994, el Dr. Rivera Dommarco pasa a ocupar la Dirección de Área de Salud de la Mujer y el Niño, ampliándose entonces el número de colaboradores, incluyendo a investigadores en diferentes líneas, todas relacionadas con la nutrición poblacional; entre ellos se cuentan: Bernardo Hernández, Cecilia Cortés, Kurt Long, Socorro Parra y Mario Flores. En esta etapa crucial, se empieza a trabajar en las primeras publicaciones con

representatividad nacional que describían los problemas nutricionales en México, con base en los datos de la Encuesta Nacional de Nutrición de 1988, contando para ello con el apoyo esencial del Dr. Jaime Sepúlveda, entonces Subsecretario de Salud. Resultado de éste trabajo fueron varias publicaciones en la revista de Salud Pública de México y en otros medios impresos que dieron difusión importante a los principales retos en nutrición poblacional en grupos vulnerables (niños y mujeres en edad reproductiva) y que son de referencia para el estudio del tema en la actualidad.

Asimismo, durante el período de 1994-1995 se inician ensayos aleatorizados en comunidades para mejorar el estado nutricional y la salud en niños y mujeres, con vistas al desarrollo de intervenciones a mayor escala que pudieran servir de base para el combate a los problemas nutricionales identificados previamente. En esta etapa fue fundamental el establecimiento y consolidación de alianzas estratégicas con instituciones y expertos de las universidades de Stanford y posteriormente Emory (Reynaldo Martorell), Davis (Ken Brown) y Cornell (Jean Pierre Habicht) en los Estados Unidos, así como el Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán en México y el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) en Guatemala.

Viene el año de 1996 y con él otro importante hito para el CINyS, que constituye la formación de la Maestría en Ciencias de la Salud con Área de Concentración en Nutrición, en la cual tuvo un importante papel el Dr. Homero Martínez, como primer Coordinador de la misma. Esta Maestría en Ciencias es única en su género en el país y cuenta a la fecha con 13 generaciones de alumnos y un historial de 113 alumnos matriculados. Algunos de los egresados de éste programa ya son maestros de otras generaciones, investigadores independientes y han proseguido estudios de doctorado en el INSP y en otras instituciones nacionales y extranjeras.

En este mismo año de 1996 y por invitación de los Drs. José Gómez de León (+) y Santiago Levy, el CINyS participa en la coordinación y diseño de la evaluación del componente de nutrición del *Progreso* (posteriormente *Oportunidades*), lo que marca el inicio de una

intensa y fructífera participación del CINyS en el diseño y evaluación de políticas y programas nacionales para disminuir la mala nutrición y sus consecuencias en México. Se pasa entonces de la investigación a su traducción en acciones en nutrición pública, lo cual persiste como una importante actividad dentro del Centro.

Durante los años de 1997 a 1998, el Dr. Mauricio Hernández Avila solicita al Dr. Juan Rivera Dommarco ocupe su lugar temporalmente como Director del CISP, por motivos de una estancia sabática. Durante éste tiempo cubren la Dirección de Área los Drs. Jere Haas de la Universidad de Cornell y posteriormente el Dr. Bernardo Hernández.

Entre 1998 y 1999 se crea el Laboratorio de Nutrición del CINyS, bajo la dirección del Dr. Salvador Villalpando, constituyendo un importante avance hacia la consolidación del CINyS y que a la fecha ha hecho contribuciones altamente relevantes a la nutrición pública en México.

El año de 1999 marca una nueva etapa para el CINyS, ya que el Centro se incorpora por vez primera no solamente al análisis, sino al diseño e implementación de una encuesta nacional: la Encuesta Nacional de Nutrición 1999 (ENN-99). Tarea gigantesca para el pequeño grupo de investigadores que constituían el CINyS y que aunque en estos años había crecido en experiencia y número, no era suficiente, para lo cual se incorpora la Mtra. Teresa Shamah y un grupo de dinámicas colaboradoras que con el tiempo se hicieron expertas en todos los aspectos relativos a encuestas nutricionales. Muchas de ellas fueron posteriormente alumnas e investigadoras del CINyS hasta la actualidad. Asimismo, se aprovechó el esfuerzo de la ENN-99 para conjuntarlo con la línea basal de la evaluación del *Progreso*.

Esta participación activa del CINyS en el estudio de la nutrición a nivel nacional abrió las puertas para una interlocución directa con la SSA y la SEDESOL que permitió al CINyS reafirmar su función como un referente para la toma de decisiones en nutrición pública, participando nuevamente en el diseño de intervenciones para disminuir la malnutrición en México, como es el caso del programa de distribución de leche *Liconsa*.

Fundación y consolidación del CINyS.

El 2001 es el año que oficialmente corresponde a la fundación del CINyS, gracias al apoyo decidido de los Drs. Jaime Sepúlveda y Mauricio Hernández Avila. Se cuenta entonces con dos Direcciones de Área: Epidemiología Nutricional y Nutrición Básica, así como tres Jefaturas de Departamento.

Durante el período de 2001 a 2005 el CINyS desarrolla una intensa actividad, con proyectos de investigación en temas diversos, abarcando desde estudios de biodisponibilidad de micronutrientes, ensayos clínicos aleatorizados en ámbitos comunitarios (estudios de eficacia) y evaluaciones de impacto de intervenciones nutricias, hasta ensayos para evaluar la adherencia al tratamiento de enfermedades crónicas y estudios en población indígena. La actividad de docencia también es intensa, llegando a consolidarse la Maestría en Ciencias en Nutrición como un programa de excelencia.

Llega el final del 2005 y el inicio de 2006 y con ellos una nueva encuesta en perspectiva: La ENSANUT 2006. En esta ocasión, se unen los esfuerzos de las encuestas nacionales de Salud y de Nutrición, que incluyen aspectos de atención a la salud, enfermedades crónicas, seroepidemiología, y por supuesto nutrición.

Aparte de muchísimo trabajo en todos los sentidos –brigadas de encuestadores trabajando a veces en condiciones ambientales adversas, toneladas de encuestas llegando para su captura, cientos de muestras atiborrando el Laboratorio-, la ENSANUT 2006 trajo algunas sorpresas no precisamente muy agradables a la comunidad salubrista del país: se reveló, ante los incrédulos ojos de los analistas y directivos del INSP y de la SSA, que México se encontraba en medio de una epidemia de sobrepeso y obesidad sin precedentes. La velocidad con que la mala nutrición por exceso aumentó en México entre 1988 y 2006 –como lo manifestaban las 3 encuestas nacionales de nutrición- dejó a todo el mundo sin aliento. Fue necesario que un grupo de expertos independiente a la ENSANUT re-analizara los datos. Los resultados se confirmaron: en un período de menos

de 20 años la obesidad en mujeres adultas aumentó en más de 300%. Pronto el sobrepeso y la obesidad fueron titulares en todos los medios de comunicación y foros científicos y de difusión, siendo la ENSANUT 2006 una de las encuestas más difundidas en los medios de comunicación en el país y en el extranjero. El CINyS respondió dirigiendo una buena parte de sus esfuerzos al estudio del problema. Afortunadamente se contaba también con el Dr. Simón Barquera, quien se había incorporado al INSP en 1998 y estaba conformando un grupo de jóvenes investigadores dedicado al estudio de los problemas de malnutrición por exceso. Este esfuerzo derivó en la caracterización de la “transición nutricional” en México, participando prácticamente todos los investigadores del CINyS, incluyendo alumnos de Maestría que realizaron valiosos trabajos de tesis que son de referencia hoy en día.

A partir de entonces se toma la decisión estratégica de enfocar esfuerzos al entendimiento del problema del sobrepeso y obesidad en niños y adultos, lo cual incluye importantes trabajos para modificar el entorno escolar y el “ambiente obesigénico” que pone en riesgo a la población. Estos trabajos conducen, entre otras importantes tareas, al desarrollo de las recomendaciones sobre el consumo de bebidas para la población mexicana, utilizadas por la Secretaría de Salud en el desarrollo de estrategias para la prevención de obesidad y diabetes tipo 2, al apoyo técnico a la SSA en el desarrollo de una estrategia nacional de prevención de obesidad, que culminó en la firma del Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria (ANSA) y a la participación como asesor técnico en la definición de los criterios nutricionales para los Lineamientos para el Expendio o la Distribución de Alimentos y Bebidas en escuelas. Actualmente se trabaja en una iniciativa de la SSA para el desarrollo de un sistema de Etiquetado Frontal de los alimentos para la orientación a consumidores.

En los tres últimos años de desarrollo del CINyS se han creado las áreas de concentración en Nutrición de la Maestría en Salud Pública, la Maestría en Nutrición Clínica, en colaboración con el Instituto Nacional de Perinatología y el Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional, en colaboración con las Universidades de Emory y Cornell.

Actualmente el liderazgo del CINyS en el estudio de los problemas de nutrición poblacional en México, así como de la respuesta social organizada, en la formación de recursos humanos de alto nivel y su influencia en el desarrollo y evaluación de políticas públicas destinadas a la mejoría de la nutrición y la salud de la población mexicana son objeto de reconocimiento nacional e internacional y motivo de orgullo para lo más valioso que tiene el CINyS: su gente.

Dr. Mario Flores Aldana
