

Guía de Alimentos y Bebidas que cumplen con los Criterios Nutrimientales, inicio etapa III.

La siguiente es una guía de productos industrializados que cumplen con los criterios nutrimentales para la actual Etapa III (Agosto 2012 en adelante) de los **"lineamientos generales para el expendio o distribución de alimentos y bebidas en los establecimientos de educación básica"**.

Es válida para escuelas públicas y privadas del territorio nacional de nivel Preescolar, Primaria y Secundaria.

Las bebidas permitidas para su expendio o distribución, se diferencian según el grado escolar de la siguiente manera:

En **Preescolar y Primaria únicamente se permite agua simple potable.**

En **Secundaria**, además de privilegiar el consumo del **agua simple potable**, se permitirán otro tipos de bebidas, siempre y cuando cumplan con los siguientes criterios nutrimentales para la Etapa III: porción de 250 ml. o menos, con 10kcal máximo por porción, menos de 55mg de Sodio y estas podrán incluir edulcorantes no calóricos en menos de 45mg/100ml (112.5mg en 250ml) y no deberán tener cafeína y/o taurina.

- **Esta guía se actualizará de forma permanente, por lo que se recomienda revisar la página www.insp.mx/alimentosescolares/alimentos_permitidos**
- **No es exhaustiva ya que depende del registro de proveedores en la sección de "Registro de Productos" de la página www.insp.mx/alimentosescolares**
- **Corresponde exclusivamente a productos industrializados para su venta individual. La sección de alimentos preparados, así como verduras y frutas, la puede consultar en la sección "Alimentos Preparados".**

**BEBIDAS PARA
SECUNDARIA**
Total de productos: 47

Marca	Producto	Porción (ml)	Calorías por porción (kcal. máximo)	Sodio (mg por porción)	Edulcorantes no calóricos (mg / 100 ml) (100mg / 250ml)
7UP LIBRE	7UP LIBRE	237	0	41	44
COCA-COLA DE MÉXICO	CIEL + JAMAICA	250	2.8	37	18.5
COCA-COLA DE MÉXICO	CIEL + LIMÓN	250	2.8	38	23.4
COCA-COLA DE MÉXICO	CIEL + TORONJA	250	1.9	38	21
COCA-COLA DE MÉXICO	COCA-COLA ZERO SIN CAFEÍNA	250	0.5	47	40
COCA-COLA DE MÉXICO	FANTA ZERO	250	2.5	53	46.5
COCA-COLA DE MÉXICO	FRESCA ZERO	250	2.5	53	36
COCA-COLA DE MÉXICO	LIFT ZERO	250	2.5	53	39
COCA-COLA DE MÉXICO	NESTEA LIGHT SABOR LIMÓN	250	1.5	52.5	16.9
COCA-COLA DE MÉXICO	SIDRAL LIGHT	250	0	41.2	48
COCA-COLA DE MÉXICO	SPRITE ZERO	250	2.5	53	35
COMERCIALIZADORA LATOSSA S.A. DE C.V.	K-NICA GUAYABA	100	10	16	0.019
COMERCIALIZADORA LATOSSA S.A. DE C.V.	K-NICA JAMAICA	100	10	16	0.019
COMERCIALIZADORA LATOSSA S.A. DE C.V.	K-NICA TAMARINDO	100	10	16	0.019
CORPORATIVO FOPA S.A. DE C.V.	JAZTEA JUNIOR	250	0	5	15

GARDEN TEAS DE MÉXICO S.A. DE C.V.	DUBIS JAMAICA	200	7.6	0.1	5.7
GARDEN TEAS DE MÉXICO S.A. DE C.V.	DUBIS JAMAICA	250	7.6	0.1	7.2
GRUPO PEÑAFIEL (MANANTIALES PEÑAFIEL S.A. DE C.V)	DIET RITE (8 OZ.)	200	0	0	27.3
GRUPO PEÑAFIEL (MANANTIALES PEÑAFIEL S.A. DE C.V)	ORANGE CRUSH LIGHT (8 OZ.)	200	0	12	38.3
GRUPO PEÑAFIEL (MANANTIALES PEÑAFIEL S.A. DE C.V)	PEÑAFIEL AGUA MINERAL (8 OZ.)	240	0	17	0
GRUPO PEÑAFIEL (MANANTIALES PEÑAFIEL S.A. DE C.V)	SQUIRT LIGHT (8 OZ.)	200	0	13	25.7
HSGN COMPANY S DE RL DE CV	PROT3IN ZVP	250	0	0	0.027
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	AGUA "LE SANTE" FRESA	250	2	13	12
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	AGUA "LE SANTE" MANDARIN A	250	2	13	12
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	AGUA "LE SANTE" MANZANA	250	2	13	12
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	AGUA "LE SANTE" UVA	250	2	13	12
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	COLIMA MANGO	250	3	13	18
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	COLIMA MANZANA	250	3	13	16
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	COLIMA NARANJA	250	3	13	17
LAZA HERMANOS S.A. DE C.V.	COLIMA UVA	250	3	13	16
MANZANITA SOL LIBRE	MANZANITA SOL LIBRE	237	0	25	44
MARIA GEORGINA HERNANDEZ RUBIO	BEBIDA SABORIZAD A SPORTBOYS FRESA	200	0	0	27
MARIA GEORGINA HERNANDEZ RUBIO	BEBIDA SABORIZAD A SPORTBOYS MANZANA	200	0	0	27
MARIA GEORGINA HERNANDEZ RUBIO	BEBIDA SABORIZAD A SPORTBOYS NARANJA	200	0	0	27
MARIA GEORGINA HERNANDEZ RUBIO	BEBIDA SABORIZAD A SPORTBOYS TUTIFRUTI	200	0	0	27

MARIA GEORGINA HERNANDEZ RUBIO	BEBIDA SABORIZAD A SPORTBOYS UVA	200	0	0	27				
MAS PRODUCTOS NATURALES S.A. DE C.V.	XD (EL SABOR DEL CARIBE)	250	0	45	45				
MIRINDA FIESTA MANDARINA	MIRINDA FIESTA MANDARIN A	237	0	20	42				
OSCAR DAVID PEREZ GARCIA	FRUTEVIA SABOR CHOCOMEN TA	250	0	2	30				
OSCAR DAVID PEREZ GARCIA	FRUTEVIA SABOR HORCHATA	250	0	2	30				
PEPSI BEBIDAS MÉXICO	MANZANITA SOL LIBRE	200	0	20	44				
PEPSI BOOM	PEPSI BOOM	237	0	15	39				
PEPSICO BEBIDAS MÉXICO	GARCICRESP O AGUA MINERAL (600ML, 2L, 6.5OZ, 11OZ, 12OZ)	250	0	0	0				
PEPSICO BEBIDAS MÉXICO	H2OH! LIMÓN	250	0	32.5	24				
PEPSICO BEBIDAS MÉXICO	H2OH! MANZANA	250	0	32.5	24				
PEPSICO BEBIDAS MÉXICO	LIPTON LIMÓN LIGHT	250	0	45	35				
PEPSICO BEBIDAS MÉXICO	LIPTON VERDE LIGHT	250	0	50	28				
Agua simple potable a libre demanda									
Se podría permitir la venta de bebidas con edulcorantes no calóricos en porciones de 250 ml., o menos, sin cafeína y sin taurina.									
LECHE									
Total de productos: 12									
Marca	Producto	Porción (ml)	Calorías por 100 g (kcal)	Grasas totales (en 100 g) (3.5g/250ml)					
ALPURA	LECHE BAJA EN GRASA ALPURA 2000 LIGHT	250	42.8	1					
GRUPO INDUSTRIAL VIDA S.A. DE C.V.	LICUAVENA CON LECHE DESCREMA DA SABOR A CHOCOLATE	200	88.3	0.7					

GRUPO INDUSTRIAL VIDA S.A. DE C.V.	LICUAVENA CON LECHE DESCREMADA SABOR A FRESA	200	89.8	1				
LALA	LALA LIGHT, LECHE PARCIALMENTE DESCREMADA	250	0	1				
LALA	LALA SALUD, LECHE SEMIDESCREMADA	250	0	1.6				
LALA	LECHE SEMIDESCREMADA MINI LALA	250	45	1.6				
LECHERA GUADALAJARA SA DE CV	LECHE SEMIDESCREMADA ULTRAPASTEURIZADA ADICIONADA CON VITAMINA A Y D, REDUCIDA EN GRASA	100	112	1.6				
NESTLE	CARLOS V	190	99	3.1				
NESTLE	NESQUIK	240	125	3.5				
NESTLE	NIDO LPB	190	100	2.4				
NUTRILECHE	FÓRMULA LÁCTEA NUTRILECHE	250	100	2.5				
UNION DE GANADEROS LECHEROS DE JUAREZ S.A. DE C.V.	LECHE MUUU	200	40	1				
Leche semidescremada o descremada en presentación de 250 ml. Se podría permitir con edulcorantes no calóricos.								
YOGURT Y ALIMENTOS LÁCTEOS FERMENTADOS								
Total de productos: 16								
Presentación: Sólido								
Marca	Producto	Porción (g o ml)	Grasas totales (g / 100 g o ml) (6.25g/150g)	Azúcares (% de calorías totales respecto a azúcares añadidos)				
ALIMENTOS LA CONCORDIA, S.A. DE C.V.	YOGHURT CON FRUTAS SABOR A DURAZNO	125	2	23.8				

ALIMENTOS LA CONCORDIA, S.A. DE C.V.	YOGHURT CON FRUTAS SABOR A FRESA	125	2	23.8				
ALIMENTOS LA CONCORDIA, S.A. DE C.V.	YOGHURT CON FRUTAS SABOR A PIÑA COCO	125	2	23.8				
ALIMENTOS LA CONCORDIA, S.A. DE C.V.	YOGHURT NATURAL	125	2.5	25.5				
ALIMENTOS LA CONCORDIA, S.A. DE C.V.	YOGHURT NATURAL	125	2.5	25.5				
DANONE	DANUP YOGURT CON PIÑA-COCO	100	2	0				
PASTEURIZADORA DE LOS PRODUCTORES DE LECHE S.A. DE C.V.	LEVIA	125	2	0				
Porción de 150 g con 40% o menos del total de calorías provenientes de azúcares y 2.5 g. o menos de grasas totales en 100 g. Puede contener edulcorantes no calóricos.								
Presentación: Bebible								
Marca	Producto	Porción (ml)	Grasas totales (g / 100 g o ml) (2.8/200ml)	Azúcares (% de calorías totales respecto a azúcares añadidos)				
DANONE	ACTIVA, ALIMENTO LACTEO FERMENTADO CON SIRUELA PASA	100	2	0				
DANONE	YOGHURT BAJO EN GRASA VITALÍNEA FRESA	125	1.4	14.4				
NESTLE	SVELTY GASTRO PROTECT SABOR FRESA	106	1	0				
PASTEURIZADORA AGUASCALIENTES S.A DE C.V.	ALIMENTO LACTEO FERMENTADO CON FRESA	100	1.6	0				
PASTEURIZADORA AGUASCALIENTES S.A DE C.V.	YOGURTH PARA BEBER CON FRESA LIGHT	100	0.2	0				
PASTEURIZADORA AGUASCALIENTES S.A DE C.V.	YOGURTH PARA BEBER SABOR DURAZNO	100	1.5	0				

PASTEURIZADORA AGUASCALIENTES S.A DE C.V.	YOGURTH PARA BEBER SABOR FRESA	100	1.5	0				
PASTEURIZADORA AGUASCALIENTES S.A DE C.V.	YOGURTH PARA BEBER SABOR NUEZ CEREALES	100	1.5	0				
YAKULT S.A. DE C.V.	YAKULT 40LT	80	0	0				
Porción de 250 ml con 40% o menos del total de calorías provenientes de azúcares y 1.6 g. o menos de grasas totales en 100 g. Pueden contener edulcorantes no calóricos.								
JUGOS DE FRUTAS Y VERDURAS								
Total de productos: 0								
NÉCTARES								
Total de productos: 8								
Marca	Producto	Porción (ml)	Calorías por porción (máximo)					
JUGOMEX, S.A. DE C.V.	JUMEX NÉCTAR DE DURAZNO	125	60					
JUGOMEX, S.A. DE C.V.	JUMEX NÉCTAR DE GUAYABA	125	56					
JUGOMEX, S.A. DE C.V.	JUMEX NÉCTAR DE MANGO	125	56					
JUGOMEX, S.A. DE C.V.	JUMEX NÉCTAR DE MANZANA	125	56					
JUGOS DEL VALLE, S.A.P.I. DE C.V.	NÉCTAR DE DURAZNO VALLE 110 ML	110	56					
JUGOS DEL VALLE, S.A.P.I. DE C.V.	NÉCTAR DE MANGO VALLE 110 ML	110	52					
JUGOS DEL VALLE, S.A.P.I. DE C.V.	NÉCTAR DE MANZANA VALLE 110 ML	110	56					
LECHERA GUADALAJARA SA DE CV	NÉCTAR DE DURAZNO ULTRAPASTEURIZADO SELLO ROJO	100	54					
Porción de 200 ml. y máximo 110 calorías por porción.								
BOTANAS								
Total de productos: 50								

Marca	Producto	Tamaño de porción	Calorías por porción	Grasas totales (% de calorías totales)	Grasas saturadas (% de calorías totales)	Ácidos grasos trans (g por porción)	Azúcares añadidos (% de calorías totales)	Sodio (mg/porción)
AMARANTHUM Y AGROTECNIA NACIONAL SA DE CV	CHUCHURRITOS DE AMARANTO CON LIMON	20 g	86	33.5	10.5	0	0	91
BARCEL S.A DE C.V	BRAVOS FUEGO 28G	28 g	127	31.9	10.6	0	1.57	174
BARCEL S.A DE C.V	CHIPOTLES 28G	28 g	128	31.6	10.6	0	1.56	153
BARCEL S.A DE C.V	PICAPAPAS CATSUP	25 g	114	30.8	8.8	0	3.51	95
BARCEL S.A DE C.V	PICAPAPAS CHIPOCLUDAS	25 g	114	31.6	11.4	0	1.05	132
BARCEL S.A DE C.V	PICAPAPAS CHIPOCLUDAS 25G	25 g	116	31.8	3.1	0	1.03	109
BARCEL S.A DE C.V	PICAPAPAS LIMONAZO 25G	25 g	115	30.5	2.4	0	0.7	122
BARCEL S.A DE C.V	PICAPAPAS PICOSISIMAS	25 g	114	31.6	8.6	0	0	176
BARCEL S.A DE C.V	TAKIS FUEGO 28G	28 g	129	31.4	10.5	0	1.55	151
BARCEL S.A DE C.V	TOSTACHOS 28G	28 g	128	32.3	11.3	0	3.44	88
BARCEL, S.A. DE C.V.	PICA PAPAS	25 g	107	32.8	11	0	0	103
CECINA DEL VIEJITO	CECINA DEL VIEJITO	15 g	37	12.2	0	0	0	170
COMERCIALIZADORA GONAC, S.A. DE C.V.	CHECHI POPS CHILE Y LIMÓN	16 g	68	26.5	12.6	0	5.88	140
COMERCIALIZADORA GONAC, S.A. DE C.V.	CHECHI POPS MANTEQUILLA	13 g	59	30.5	11.8	0	6.78	94
CORPORACIÓN PROTEINA AMERICANA SC DE RL	CHARRITOS QUALI CON LIMÓN 25 G	25 g	115	30.5	4.7	0	0	104.2
EMPROVEG	MOSY'S	10 g	50	27	0	0	0	130
ENCANTO	HOJUELAS DE HARINA DE PAPA	25 g	130	34.6	10.4	0	0	177
FLORES FLORES ALEJANDRA	DIHNOS PALOMITAS DE MAIZ	23 g	88	30.7	5	0	3.18	162
HEALTHY KIDS LUNCH S DE RL MI	PALOMITAS	18 g	70	0	0	0	0	140
INTEPAK SA DE CV	BARRA DE AMARANTO CACAHUATE Y MIEL	30 g	103	30.6	0	0	0	0
INTEPAK SA DE CV	BARRA DE AMARANTO CON NOPAL	30 g	109	5	0	0	0	0

INTEPAK SA DE CV	BARRA DE GRANOLA AMARANTO AVENA CACAHUATE AJONJOLI COCO Y MIEL	30 g	120	20.3	0	0	0	0
INTEPAK SA DE CV	DONITAS DE AVENA	30 g	120	4.5	0	0	0	0
INTEPAK SA DE CV	ENERGY BITS	20 g	72	12.5	0	0	0	0
LEO	HOJUELAS DE HARINA DE PAPA	25 g	130	34.6	10.4	0	0	177
LEO	MASSISO	20 g	110	32.7	8.2	0	0	140
LEO	PAPIRRINGA S LLAMAS	20 g	115	31.3	7.8	0	0	141
MARIA J. CICCONE S.	MAIZ TOSTADO CHILE LIMON (MARCA YAAN)	25 g	116	27.9	0	0	3.1	107
MARIA J. CICCONE S.	MAIZ TOSTADO QUESO (MARCA YAAN)	25 g	116	27.9	0	0	6.21	121
MARIA J. CICCONE S.	MAIZ TOSTADO SALADO (MARCA YAAN)	25 g	116	31	0	0	0	116
MI RANCHITO BANANAS S. DE P.R. DE R. L.	BANANA X-PRIM PLÁTANO DESHIDRATADO.	30 g	87	0	0	0	0	0.63
MI RANCHITO BANANAS S. DE P.R. DE R. L.	PLATANITO X-PRIM PLATANO MACHO DESHIDRATADO	30 g	88	3.1	0	0	0	0.38
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	BOKACHITOS PUFFED SABOR QUESO	25 g	120	30	7.5	0	0	170
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	PRISPAS HABANEROS	25 g	121	33.5	7.4	0	0	175
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	PRISPAS PICOSITAS	25 g	121	33.5	7.4	0	0	175
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	RUEDAS	25 g	98	9.2	4.6	0	0	180
PRODUCTOS SUSY	PALOMITAS DE MAIZ CON CHILE	10 g	60	0	0	0	0	30

PRODUCTOS VIGAR SA DE C.V.	CACHITOS MAÍZ INFLADO ENCHILADO 20 PIEZAS DE 10G. C.U	10 g	41	17.6	10.3	0	0	36
PRODUCTOS VIGAR SA DE C.V.	CHITOS MAÍZ INFLADO SABOR QUESO CHEDDAR 25 PIEZAS DE 12G. C.U	12 g	49	18.4	9.8	0	0	43
PRODUCTOS VIGAR SA DE C.V.	TORCHIDOS MAÍZ INFLADO ENCHILADO 25 PIEZAS DE 25G. C.U	25 g	98	18.4	14.7	0	0	86
PRODUCTOS VIGAR SA DE C.V.	TORCHIDOS MAÍZ INFLADO QUESO CHEDDAR 25 PIEZAS DE 25G. C.U	25 g	98	18.4	14.7	0	0	86
SABRITAS CHEETOS	CHEETOS FRANCESITA S CATSUP	28 g	129	34.9	10.5	0	3.1	160
SABRITAS CHEETOS	CHEETOS FRANCESITA S FH	28 g	129	34.9	10.5	0	0	130
SABRITAS NUTRITAS	NUTRITAS CHILES ROJOS	30 g	106	14.2	0	0	3.14	160
SABRITAS NUTRITAS	NUTRITAS LIMON	30 g	102	14.7	0	0	3.27	170
SABRITAS NUTRITAS	NUTRITAS ORIGINAL	30 g	106	14.2	0	0	0	160
SABRITAS POFFETS	POFFETS LIMÓN	20 g	79	34.2	11.4	0	5.06	180
SABRITAS RUFFLES	RUFFLES QUESO	28 g	120	30	7.5	0	10	160
ZONA SANA	CHICHARRÓN DE SOYA	25 g	71.2	20.6	0	0	0	0
ZONA SANA	PAPAS DESHIDRATADAS	40 g	57	31.6	0	0	0	0
Sólo se permiten presentaciones de una porción con máximo 140 calorías por porción, 40% máximo de calorías totales provenientes de grasas totales y 0.5 g. máximo de ácidos grasos trans por porción.								
GALLETAS, PASTELILLOS, CONFITES Y POSTRES								
Total de productos: 163								
Marca	Producto	Tamaño de porción	Calorías por porción	Grasas totales	Grasas saturadas (% de calorías totales)	Ácidos grasos trans (g por porción)	Azúcares añadidos (% de calorías totales)	Sodio (mg/porción)

BARCEL S.A DE C.V	FRUTTIMAN ÍA 10G	10 g	34	7.9	2.7	0	0	2
BIMBO S.A DE C.V	BARRITAS FRESA 26.5G	26.5 g	109	33	8.3	0	17.25	48
BIMBO S.A DE C.V	BARRITAS PIÑA 26.5G	26.5 g	110	32.7	8.2	0	16	46
BIMBO S.A DE C.V	CANELITAS 20G	20 g	96	31.9	5.6	0	19.17	48
BIMBO S.A DE C.V	CIRCUS 25G	25 g	113	28.7	5.6	0	15.93	101
BIMBO S.A DE C.V	DELICIOSAS 25G	25 g	108	28.3	5	0	19.63	97
BIMBO S.A DE C.V	GANSITO 30G	30 g	103	32.3	13.1	0	13.98	64
BIMBO S.A DE C.V	GANSITO ESCOLAR	33 g	101	33.9	14.3	0	14.26	72
BIMBO S.A DE C.V	MARIAS 24G	24 g	105	21.4	11.1	0	19.81	114
BIMBO S.A DE C.V	MINI CHIPS 25G	25 g	112	28.9	6.4	0	19.64	105
BIMBO S.A DE C.V	REBANADA	27.5 g	119	28.7	9.1	0	7.06	130
BIMBO S.A DE C.V	SUBMARIN OS FRESA 25G	25 g	81	26.7	7.8	0	19.26	104
BIMBO S.A DE C.V	SUBMARIN OS VAINILLA 25G	25 g	81	26.7	7.8	0	19.26	104
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE PELLET FRESA SALVAJE	5.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE PELLET MANGO	5.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE PELLET MENTA	5.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE PELLET MORA AZUL	5.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE PELLET YERBABUEN A	5.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE VAL- U- PACK COOL BUBBLE	30.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE VAL- U- PACK FRESHMINT	30.6 g	0	0	0	0	0	0

CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE VAL- U- PACK FRUTOS PROHIBIDOS	30.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE VAL- U- PACK YERBABUEN A	30.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	BUBALOO INFIERNO PEPINO	4.8 g	18.4	0	0	0	17.39	80
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS FUSIÓN CHOCO- MENTA	15.2 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS INFINITY ALWAYS MINT	23.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS INFINITY ENDLESS BERRY	23.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS INFINITY ETERNAL MANDARIN	26.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS INFINITY FOREVER FRUIT	26.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS INFINITY PERPETUAL MINT	23.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS MICRO FRUTAL	14.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	CHICLETS SUTIDO FRUTAL	16.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	HALLS MINI STONES SURTIDO 1	17.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	HALLS MINI STONES SURTIDO 2	17.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	HALLS X- SENSE MENTA	34 g	129.2	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	MAX AIR ICE BLUE	16.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDEN TWIST SURTIDO (EDICIÓN ESPECIAL)	13.3 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST FRESA CON LIMÓN	17.1 g	0	0	0	0	0	0

CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST FRESA CON LIMÓN	13.3 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST FRESANDÍA CITRUS	16.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST MANZANA- PIÑA	16.8 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST MELÓN ZARZAMOR A	15.2 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SANDÍA YERBA COOL	17.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SANDÍA YERBA COOL	15.2 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SANDÍA YERBA COOL	13.3 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SURTIDO (EDICIÓN ESPECIAL)	17.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SURTIDO (EDICIÓN ESPECIAL)	15.2 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SWEET MINT	17.1 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT TWIST SWEET MINT	13.3 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SENSATIONS MORA AZUL	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SENSATIONS MENTA	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SENSATIONS PASSION	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SLAB FRESA	8.5 g	0	0	0	0	0	0

CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SLAB FRESH MINT	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SLAB MENTA	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SLAB MORA AZUL	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE SLAB YERBABUEN A	8.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT WHITE VAL- U- PACK WATERMEL ON TWIST	30.6 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT XTRACARE COOL BUBBLE	16.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT XTRACARE FRESHMINT	16.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT XTRACARE MENTA	16.5 g	0	0	0	0	0	0
CADBURY ADAMS MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.	TRIDENT XTRACARE YERBABUEN A	16.5 g	0	0	0	0	0	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA S.A. DE C.V.	MINI MENTOS FRESA	2 g	8	0	0	0	12.5	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA S.A. DE C.V.	MINI MENTOS MENTA	2 g	8	0	0	0	12.5	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA S.A. DE C.V.	MINI MENTOS NARANJA	2 g	8	0	0	0	12.5	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA SA DE CV	MENTOS GUM FRUITY FRESH	12 g	33.9	0	0	0	0	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA SA DE CV	MENTOS GUM PURE FRESH	12 g	34.6	0	0	0	0	0
CHUPA CHUPS INDUSTRIAL MEXICANA SA DE CV	MENTOS GUM PURE WHITE	12 g	35.5	0	0	0	0	8
COMARTEX, S.A. DE C.V.	MANGO DESHIDRAT ADO	20 g	2.2	0	0	0	0	0
COMARTEX, S.A. DE C.V.	PIÑA DESHIDRAT ADO	20 g	40	0	0	0	20	1.2

COMERCIALIZADORA DE LACTEOS Y DERIVADOS, S.A. DE C.V.	GELATINA LIGHT SABOR MANGO MARCA ART	125 g	48	0	0	0	0	18
COMERCIALIZADORA DE LACTEOS Y DERIVADOS, S.A. DE C.V.	GELATINA LIGHT SABOR MANZANA VERDE MARCA ART	125 g	11	0	0	0	0	18
COMERCIALIZADORA DE LACTEOS Y DERIVADOS, S.A. DE C.V.	GELATINA LIGHT SABOR PERA MARCA ART	125 g	48	0	0	0	0	18
COMERCIALIZADORA DE LACTEOS Y DERIVADOS, S.A. DE C.V.	GELATINA LIGHT SABOR TORONJA MARCA ART	125 g	11	0	0	0	0	18
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	CARAMELO HOJALDRADO	5 g	20	0	0	0	0	0
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	CARAMELO JUMBO CEREZA	5 g	15	0	0	0	0	0
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	CARAMELO MIM	5 g	20	22.5	0	0	0	135
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	CARAMELO PULPARINDO	5 g	15	0	0	0	0	10
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	PALETA JUMBO METAL	19 g	80	0	0	0	0	5
DISTRIBUIDORA DE LA ROSA S.A DE C.V	SUAVE ACIDULADITO 5G	5 g	20	4.5	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE BALANCE MENTA	3 g	8	0	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE BALANCE WINTERGREEN	3 g	8	0	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE BALANCE YERBABUENA	3 g	8	0	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE PASTILLAS MENTA	5 g	20	0	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE PASTILLAS WINTERGREEN	5 g	20	0	0	0	0	0
DOUGLAS ICE ONE	ICE ONE PASTILLAS YERBABUENA	5 g	20	0	0	0	0	0

DULCES ALVAREZ HERMANOS S.A DE C.V	PALETA CHIKI HUESO	8 g	32	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DELI PLASHËR	3 g	10	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR MIEL LIMÓN)	3 g	6	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA (GOMITAS)	3.5 g	8	0	0	0	0	1
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA (SABOR FRESA)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA (SABORES CÍTRICOS)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA (SABORES TROPICALES)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR SANDÍA)	3 g	6	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR CAJETA)	3 g	6	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR MENTA)	3 g	6	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR CAJETA)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR MENTA EXTRA FUERTE)	0.6 g	2	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR MENTA)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR MIEL- LIMÓN).	7.5 g	15	0	0	0	0	0

DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	DULCE VIDA GENÉRICO (SABOR SANDÍA)	7.5 g	15	0	0	0	0	0
DULCES CHOMPYS, S.A. DE C.V.	MIX ESCOLAR	10 g	40	0	0	0	20	75
DULCES LAS DELICIAS SA DE CV	CONEJO APLAUDIDO R	4 g	16	0	0	0	20	2.4
DULCES LAS DELICIAS SA DE CV	RANITA APLAUDIDO RA	3 g	12	0	0	0	20	2.4
DULCES LAS DELICIAS SA DE CV	SILBORIX BOLSA DULCE COMPRIMIDO	3.4 g	11	0	0	0	0	17
FABRICA DE DULCES RAVI S A DE C V	HUEVITO MERENGUE	10 g	40	0	0	0	0	88
FRUTICULA PICO LARGO	FRUTA MIXTA DESHIDRATADA Y/O CRISTALIZADA	25 g	96.3	11.3	0	0	0	0
GAMESA	MARÍAS GAMESA CEREALE CHOCO PLÁTANO	20 g	89	23.2	7.2	0	17.09	85
GAMESA	MARÍAS GAMESA CEREALE FRESA	20 g	88	22.2	7.1	0	16.19	85
GAMESA	MINI SANDWICH CRACKETS	28 g	127	34	14.2	0	11	165
GIALIVE S.A. DE C.V	GIA POP	5 g	18	0	0	0	0	6
GRUPO INDUSTRIAL SWEETS SA DE CV	JELLY STICK	18.5 g	0.7	0	0	0	0	8.51
ICE BREAKERS	ICE BREAKERS MENTA	13 g	0	0	0	0	0	0
ICE BREAKERS	ICE BREAKERS MORAS	13 g	0	0	0	0	0	0
INDUSTRIAL DULCERA MEXICANA S.A. DE C.V.	SELZ SODA	4.2 g	17	0	0	0	0	15
ISMAR SOLUCIONES DINAMICAS S. DE R.L. DE C.V.	CARAMELO CANDY FREE	2.5 g	9.7	0	0	0	0	0
ISMAR SOLUCIONES DINAMICAS S. DE R.L. DE C.V.	DULSIN CARAMELOS	1 g	16	0	0	0	0	0
ISMAR SOLUCIONES DINAMICAS S. DE R.L. DE C.V.	DULSIN PALETAS	9 g	33	0	0	0	0	0
ISOLA SA DE CV	LIQUID ZOMBIE	15 ml	56.3	0	0	0	19.56	70
ISOLA SA DE CV	POWER STICK	27 ml	100	0	0	0	19.2	0.3
ISOLA SA DE CV	TONG & ROLL	30 ml	112.5	0	0	0	18.13	140
JUHER DISTRIBUCIONES SA DE CV	FLAUTIRRIKO	10 g	38	0	0	0	0	126

KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	BARRA CHOKO KRISPI DE MELVIN	19 g	80	16.9	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	BARRA FROOT LOOPS	18 g	80	0	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	BARRA RICE KRISPIES	22 g	90	0	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	BARRA SPECIAL K COSECHA ROJA	24 g	90	10	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	BARRA ZUCARITAS	21 g	90	0	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	PAKETITOS CHOCO KRISPIES	30 g	110	0	0	0	0	0
KELLOGG COMPANY MEXICO S. DE R.L. DE C.V.	PAKETITOS ZUCARITAS	35 g	130	0	0	0	0	0
LALA	GELATINA REDUCIDA SABOR FRESA	130 g	53	0	0	0	0	0
LALA	GELATINA REDUCIDA SABOR LIMON	130 g	53	0	0	0	0	0
LALA	GELATINA REDUCIDA SABOR MORA AZUL	130 g	53	0	0	0	0	0
LALA	GELATINA REDUCIDA SABOR PIÑA	130 g	53	0	0	0	0	0
MARIA ANGELICA GOMEZ RAMIREZ	CARAMELO MACIZO MARCA MIS'SUNGLI (SABORES FRUTALES)	15 g	54.2	0	0	0	0	0
MARIA ANGELICA GOMEZ RAMIREZ	GOMITAS DE GRENETINA SIN AZÚCAR MARCA MIS'SUNGLI	25 g	58.1	0	0	0	0	0
MARIA ANGELICA GOMEZ RAMIREZ	PALETAS DE CARAMELO MACIZO SIN AZÚCAR MARCA MIS'SUNGLI	10 g	36.1	0	0	0	0	0

MATRE MEXICO S DE RL DE CV	5 WRIGLEYS COBALT GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR MENTA (PORCION: CAJA CON 15 PIEZAS)	40.5 g	75	0	0	0	0	0
MATRE MEXICO S DE RL DE CV	5 WRIGLEYS ELIXIR GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR FRAMBUESA (PORCION: CAJA CON 15 PIEZAS)	40.5 g	60	0	0	0	0	0
MATRE MEXICO S DE RL DE CV	5 WRIGLEYS LUSH GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR FRUTAS TROPICALES (PORCION: CAJA CON 15 PIEZAS)	40.5 g	60	0	0	0	0	0
MATRE MEXICO S DE RL DE CV	ORBIT GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR FRUTAS (PORCION: CAJA CON 14 PIEZAS)	26.6 g	56	0	0	0	0	0
MATRE MEXICO S DE RL DE CV	ORBIT GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR MENTA (PORCION: CAJA CON 14 PIEZAS)	26.6 g	56	0	0	0	0	0

MATRE MEXICO S DE RL DE CV	ORBIT GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR SABOR YERBABUEN A (PORCION: CAJA CON 14 PIEZAS)	26.6 g	56	0	0	0	0	0
MENTOS	MENTOS GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR PURE FRESH (PRESENTAC IÓN TUBO 12G)	12 g	34.6	0	0	0	0	0
MENTOS	MENTOS GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR PURE WHITE (PRESENTAC IÓN TUBO 12G)	12 g	35.5	0	0	0	0	1
MENTOS	MENTOS GOMA DE MASCAR (PORCIÓN: TUBO CON 8 PIEZAS)	12 g	33.9	0	0	0	0	0
MENTOS	MENTOS GOMA DE MASCAR SIN AZUCAR FRUITY FRESH (PRESENTAC IÓN TUBO 12G)	12 g	33.9	0	0	0	0	0
PABLO MAYORAL STASIUK	TIKIN	6 g	20	0	0	0	0	5
PALOLA DISTRIBUCIONES S.A. DE C.V.	SPRAY ALIEN	26 ml	3	0	0	0	0	6
PROCESADORA DE ALIMENTOS CALE, S. A. DE C. V.	REVOLCADIT AS SABOR MANGO	6 g	25	0	0	0	0	140
PRODUCTORA CENTROAMERICANA DE ALIMENTOS S.A.	PALETAS TIPITIN CORAZON	17 g	52	0	0	0	0	0
QUAKER	GALLETAS DE AVENA CHOCOLATE 70% CACAO	20 g	90	24.3	7.3	0	19.44	75

QUAKER	MINI BARRITA DE AVENA CON FRESA	30 g	128	34	10	0	19	55
QUAKER	SANDWICH DE AVENA RELLENO DE CHOCOLATE	25.5 g	114	33	11.3	0	20	75
QUAKER	SANDWICH GALLETA DE AVENA SABOR CHOCOLATE	18.3 g	82	23.6	6.6	0	14.1	60
QUAKER	SANDWICH GALLETA DE AVENA SABOR VAINILLA	18.3 g	83	23.9	6.7	0	13.28	60
RICAPIOCA	POSTRE DE TAPIOCA RICAPIOCA	100 g	18.7	17.1	0	0	0	0
RY CANDY S.A. DE C..V	BENY CORAZON PINTALABIO S	11 g	40	0	0	0	0	0
RY CANDY S.A. DE C..V	BENY PINTALABIO S	13 g	50	0	0	0	0	0
SONRIC'S	FLAMA ENCHILADA	12 g	44	0	0	0	0	75
TEXOMETL	WALYN	4.3 g	16.7	1.8	0	0	0	0
YOMI LALA	GELATINA YOMI SABOR FRESA	130 g	68	0	0	0	0	0
YOMI LALA	GELATINA YOMI SABOR LIMÓN	130 g	68	0	0	0	0	0
YOMI LALA	GELATINA YOMI SABOR PIÑA	130 g	68	0	0	0	0	0
YOMI LALA	GELATINA YOMI SABOR UVA	130 g	68	0	0	0	0	0
Sólo se permiten presentaciones de una porción con máximo 140 calorías por porción, 40% máximo de calorías totales provenientes de grasas totales y 0.5 g. máximo de ácidos grasos trans por porción.								
ALIMENTOS LÍQUIDOS DE SOYA								
Total de productos: 0								
ALIMENTOS LÍQUIDOS DE SOYA CON JUGO								
Total de productos: 0								

OLEAGINOSAS Y LEGUMINOSAS SECAS								
Total de productos: 17								
Marca	Producto	Calorías por porción	Grasas saturadas (% de calorías totales)	Ácidos grasos trans (g por porción)	Azúcares añadidos (% de calorías totales)	Sodio (mg/porción)		
BOTANA SANA	BOTANA SANA GIRASOL CON CHILE	2.8	0	0	0	0.002		
BOTANA SANA	BOTANA SANA PEPITA DE CALABAZA CON CHILE	117	0	0	0	0.002		
COMARTEX, S.A. DE C.V.	FRIJOL DE SOYA CON LIMÓN Y SAL	113.5	0	0	5.39	53.4		
COMARTEX, S.A. DE C.V.	SEMILLA DE GIRASOL ENCHILADA	126.5	0	0	5.38	90.3		
DULCES NIPPON S. DE R.L. DE C.V.	SOYA CRACK	53	5.3	0	5.28	35		
DULCES NIPPON S. DE R.L. DE C.V.	SOYA CRACK SABOR INTENSO CHAMOY	55.6	6.5	0	7.91	38		
INTEPAK SA DE CV	CHILI SOYA	10.5	0	0	0	0		
INTEPAK SA DE CV	MIX DE CACAHUATE TOSTADO ALTO OLEICO CON PASAS Y MANZANA	104	9.6	0	10	80		
LEO	CACAHUATE JAPONES	125	12.5	0	0	6		
LEO	SEMILLA DE GIRASOL	125	12.5	0	0	6		
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	BOKADOS CACAHUATE S TOSTADOS	130	13.9	0	0	66		
NACIONAL DE ALIMENTOS Y HELADOS S.A. DE C.V.	BOKADOS GIRA- SOLITO	130	6.9	0	0	65		
PARAMOUNT FARMS México S.DE R.L. DE C.V.	PISTACHES WONDERFU L TOSTADOS CON SAL 32G	100.2	8.1	0	5.19	85.3		
PIDTACHIOS WONDERFUL	PISTACHES TOSTADOS CON SAL	126	0	0	0	0		
SABRITAS	CACAHUATE JAPONÉS SABRITAS	123	0	0	0	0		
SABRITAS	CACAHUATE KARATE JAPONÉS	122	0	0	0	0		

	KKWATES SABRITAS ESTILO JAPONÉS	110	8.2	0	9.09	105		
El grupo de las oleaginosas (p.ej. cacahuates, nueces, almendras, pistaches, etc.) y leguminosas secas (p. ej. habas secas) no se encuentra sujeto al criterio de grasas totales por su alto valor nutrimental ya que, a pesar de su alto contenido de grasas, su consumo moderado ha sido asociado con efectos positivos para la salud, siempre y cuando no tengan grasas añadidas. Aplican los demás criterios para botanas.								