

Encuesta Nacional de Adicciones 2008



SALUD



Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Directorio

Dr. José Ángel Córdova Villalobos

Secretario de Salud

Dra. Maki Esther Ortiz Domínguez

Subsecretaria de Innovación y Calidad

Dr. Mauricio Hernández Ávila

Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

Lic. Laura Martínez Ampudia

Subsecretaria de Administración y Finanzas

Dr. Julio Sotelo Morales

Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

Dra. María de los Ángeles Fromow Rangel

Titular de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social

Dra. Jacqueline Arzoz Padres

Titular de la Unidad de Análisis Económico

Lic. Miguel Ángel Toscano Velasco

Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

Dr. Germán Fajardo Dolci

Comisionado Nacional de Arbitraje Médico

Lic. Daniel Karam Toumeh

Comisionado Nacional de Protección Social en Salud

Lic. Carlos Olmos Tomasini

Director General de Comunicación Social

Dr. Carlos José Rodríguez Ajenjo

Secretario Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones

Dr. Mario Henry Rodríguez López

Director General del Instituto Nacional de Salud Pública

Dra. María Elena Medina-Mora Icaza

**Directora General del Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz**

Encuesta Nacional de Adicciones 2008



SALUD



Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Primera edición, 2009

Coordinación editorial: Carlos Oropeza Abúndez. **Edición:** Gabriel Nagore Cázares (coordinador), Susana de Voghel Gutiérrez.
Producción: Samuel Rivero Vázquez (coordinador), Petra Montiel Martínez, Rubén Arturo Cortés González.

D.R. © Instituto Nacional de Salud Pública
Av. Universidad 655, Col. Santa María Ahuacatlán
62508 Cuernavaca, Morelos, México

Impreso y hecho en México
Printed and made in Mexico

La Encuesta Nacional de Adicciones 2008 es un esfuerzo de la Secretaría de Salud, a través del Secretariado Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones, en el cual participaron el Instituto Nacional de Salud Pública, que fue responsable del operativo de campo y del diseño conceptual e interpretación de los datos de tabaco, y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, que tuvo a su cargo el diseño del cuestionario, la capacitación de los encuestadores, la supervisión de campo, el diseño conceptual y el análisis de las secciones de drogas y alcohol.

La encuesta se realizó con apoyo financiero de la Secretaría de Salud, así como con financiamiento adicional de la Fundación Gonzalo Río Arronte y la Embajada de los Estados Unidos para la supervisión de campo y análisis de datos.

Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Coordinación general

Carlos Rodríguez Ajenjo
Consejo Nacional contra las Adicciones

Coordinación técnica

Jorge A. Villatoro Velázquez
María Elena Medina-Mora Icaza
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Coordinación logística

Martha María Téllez-Rojo
Claudia Díaz Olavarrieta
Laura Mendoza Alvarado
Instituto Nacional de Salud Pública

Diseño conceptual

Carlos Rodríguez Ajenjo
Consejo Nacional contra las Adicciones

María Elena Medina-Mora Icaza
Jorge A. Villatoro Velázquez
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Diseño conceptual sección de tabaco

Eduardo Lazcano
Instituto Nacional de Salud Pública

Diseño logístico

Juan Pablo Gutiérrez
Manuel Castro Tinoco
Instituto Nacional de Salud Pública

Diseño y control muestral

Oswaldo Palma Coca
Isaac Sidhartha Salcedo Campos
Alaín López Condado
Instituto Nacional de Salud Pública

Capacitación general drogas y alcohol

Clara Fleiz Bautista
Jorge A. Villatoro Velázquez
Francisco Juárez García
María Elena Medina-Mora Icaza
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Supervisión de práctica de capacitación

Ma. de Lourdes Gutiérrez López
Midiam Moreno López
Michelle Bretón Cirett
Filiberto Itzcóatl Gaytán Flores
Vianney Sánchez Pineda
Elsa Nancy Magaña Méndez
Mitzi Roxana Razo Guzmán
Miguel Ángel López Brambila
María Estela Rojas Guiot
Lianed Gaytán López
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Levantamiento de campo

Juan Pablo Gutiérrez
Manuel Castro Tinoco
Instituto Nacional de Salud Pública

Supervisión de trabajo de campo

Clara Fleiz Bautista
Vianney Sánchez Pineda
Filiberto Itzcóatl Gaytán Flores
Elsa Nancy Magaña Méndez
Mitzi Roxana Razo Guzmán
Miguel Ángel López Brambila
Michelle Bretón Cirett
Midiam Moreno López
María Estela Rojas Guiot
Lianed Gaytán López
Jorge A. Villatoro Velázquez
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Desarrollo de sistemas y bases de datos

Oswaldo Palma Coca
Alaín López Condado
Daniel Acosta Vargas
Francisco Javier Carlos Rivera
Isaac Sidhartha Salcedo Campos
Claudia Irene Larracilla Camacho
Instituto Nacional de Salud Pública

Análisis estadístico de drogas y alcohol

Jorge A. Villatoro Velázquez
Ma. de Lourdes Gutiérrez López
Midiam Moreno López
Francisco Juárez García
Jerónimo Blanco Jaimés
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Elaboración del reporte de drogas y alcohol

Maria Elena Medina-Mora Icaza
Jorge A. Villatoro Velázquez
Ma. de Lourdes Gutiérrez López
Midiam Moreno López
Clara Fleiz Bautista
Francisco Juárez García
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Carlos Rodríguez Ajenjo
Consejo Nacional contra las Adicciones

Elaboración del reporte de tabaco

Eduardo Lazcano
Instituto Nacional de Salud Pública

Reporte metodológico

Martha María Téllez-Rojo
Claudia Díaz Olavarrieta
Juan Pablo Gutiérrez
Oswaldo Palma Coca
Instituto Nacional de Salud Pública

Clasificación de sustancias psicoactivas

Mario Gómez
Arturo Ortiz
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Consejo asesor

Guilherme Borges Guimaraes
Guillermina Natera Rey
Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Patricia Cravioto
Dirección General de Epidemiología

Rafael Lozano
Patricia Nilda Soliz
Dirección General de Información en Salud

Víctor Guiza
Ricardo Sánchez Huesca
Centros de Integración Juvenil

Carlos Magis
CENSIDA

La ENA 2008 contó con la participación de la Oficina para el Control de Drogas y Delito México, de la Procuraduría General de la República de la Secretaría de Seguridad Pública, en la revisión e inclusión de aspectos específicos del cuestionario.

Contenido

Presentación	11
Introducción	13
Método	15
Método	17
Objetivos	17
Metodología	17
Levantamiento de la ENA 2008	23
Tabaco	25
Consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años	27
¿Ha fumado alguna vez en la vida, aunque sea una sola fumada?	27
Edad de consumo de tabaco por primera vez	27
Razones de inicio de consumo de tabaco	27
¿Ha fumado más de 100 cigarrillos (5 cajetillas) en la vida?	28
Fumador activo, ex fumador y nunca ha fumado	30
Fumadores activos	32
Ex fumadores	33
Nunca han fumado	35
Exposición al humo de tabaco ambiental (HTA)	36
Percepción de las políticas de control del tabaco	36
Drogas	39
Drogas	41
¿Cuál es el problema al que nos enfrentamos?	41
¿Qué nos dice la encuesta sobre las necesidades de promoción de la salud?	42
¿Qué nos dice la encuesta sobre las necesidades de prevención de enfermedades?	44

¿Qué nos dice la encuesta sobre las necesidades de intervención?	45
Variaciones estatales	53
Principales resultados	56
Alcohol	59
Bebidas con alcohol	61
¿Cómo bebe la población mexicana?	61
¿Qué proporción de la población se pone en riesgo por su forma de beber?	62
¿Cuáles son las variaciones estatales?	63
Principales resultados	63
Anexos	65
A. Drogas	67
B. Alcohol	139

Presentación

Pocas enfermedades perturban la vida de las comunidades y alteran tanto la dinámica de los núcleos familiares como las adicciones. Este es un problema de salud pública que ha crecido en los últimos veinte años de manera exponencial y que además de confrontar los valores familiares y la efectividad de la educación familiar, sacudiendo a las sociedades y a los gobiernos, se perfila como un reto de gran importancia por superar, sobre todo en cuanto a recursos e infraestructura de atención se refiere. Y por ello, durante la administración del Presidente Felipe Calderón Hinojosa, este grave problema de las adicciones ha recibido una atención especial tanto en la vertiente de combate a la oferta de sustancias psicoactivas como en el de reducción de la demanda, a través de acciones informativas de promoción de la salud y de prevención.

La identificación de los factores que concurren en el complejo fenómeno de las adicciones, desde la disponibilidad y el acceso a las sustancias, hasta las opciones de tratamiento y rehabilitación para quienes las padecen, pasando por la identificación de aquellos factores que las favorecen o las dificultan, han requerido siempre de la utilización de varios instrumentos y herramientas que nos han servido para conocer la magnitud del problema, a la vez que son de gran utilidad también para la planificación de los servicios y las acciones necesarias para reducirlo, así como para evaluar el impacto de estas mismas.

Las encuestas sobre el uso, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas (particularmente dos legales, como son el tabaco y el alcohol, y otras identificadas como ilegales, como mariguana, cocaína, derivados del opio, anfetaminas y metanfetaminas, inhalables, alucinógenos y medicamentos consumidos sin prescripción médica, especialmente ansiolíticos, tranquilizantes y estimulantes) han constituido un valioso instrumento en la utilización sistemática de este conocimiento para la toma de decisiones y definición de referentes base, además de ser una ventana a través de la cual la sociedad puede observar y vigilar así como evaluar el impacto de las acciones que se ponen en marcha para controlar este importante problema de salud pública.

A la fecha, se han realizado cinco encuestas nacionales sobre este tema, la primeras cuatro en 1988, 1993, 1998 y 2002. Las tres primeras reportaban datos urbanos y la cuarta, que modificó la periodicidad quinquenal con la que se hicieron las anteriores, incluyó datos rurales. Las cuatro tuvieron representatividad nacional y a partir de sus resultados fue posible construir datos regionales (norte, sur y centro). Esta quinta encuesta nacional, realizada entre 2007 y 2008 –con la cual estaremos en condiciones de comparar la evolución que ha tenido el fenómeno estudiado durante 20 años –, además de contar con una representatividad urbano-rural, permite un desglose con representatividad estatal. Este reporte nacional vendrá en el corto plazo acompañado de un informe estatal que permitirá, por primera vez, conocer la realidad del problema para cada entidad federativa.

Esta Quinta Encuesta Nacional de Adicciones (ENA 2008), cuyos resultados generales presentamos en este volumen, en esta ocasión se realizó bajo la coordinación de la Secretaría de Salud, a través de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud y del Consejo Nacional contra las Adicciones, y se contó además con la colaboración del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, que tuvo a su cargo el diseño conceptual y el análisis de los datos relativos a alcohol y drogas ilegales y medicamentos no prescritos, y de igual forma con el Instituto Nacional de Salud Pública, que realizó el diseño de la muestra, el levantamiento de campo y el diseño conceptual y análisis del capítulo sobre el tabaco.

La ENA 2008 se basó en un diseño muestral aleatorio, probabilístico y polietápico y consideró el estudio de un total de 50 688 viviendas en todo el país, con representatividad por entidad federativa. La información se obtuvo mediante entrevista directa en el hogar a un adulto de entre 18 y 65 años y a un adolescente de entre 12 y 17 años.

Hoy presentamos estos resultados finales que nos permiten observar en su justa dimensión la verdadera magnitud del problema e identificar las áreas de oportunidad para intervenir con políticas públicas coherentes y eficaces, y acciones focalizadas acordes con las necesidades y realidades, y que se basen en esta realidad y en las mejores prácticas. Es muy importante señalar que el panorama que la ENA 2008 recoge son datos relevantes y que también permite mantener una convocatoria abierta a la sociedad, a las familias, a las comunidades educativas, a los entornos sociales urbanos y rurales, a las organizaciones sociales de todo tipo y a la ciudadanía en general para redoblar los esfuerzos junto con los gobiernos y erradicar este grave problema de salud.

El análisis de estos resultados nos ayuda también a identificar con mayor claridad aquellos puntos en los que debemos enfocar los esfuerzos de todos, tanto para fortalecer la resistencia personal para el consumo y abuso, cuanto para reducir los factores de riesgo y proteger de manera más eficiente a los grupos y sujetos más vulnerables, y permitirá hacerlo ciertamente con mayor evidencia y rigor científicos.

La información es la clave para la toma de decisiones y la evaluación de nuestros programas, y entre más completa sea, más útil para tal finalidad; los resultados de este importante estudio constituyen una base primordial para ello. Pese a que la realización de este proyecto atravesó por situaciones difíciles, derivadas de la complejidad del entorno relacionado con la misma problemática del narcotráfico, hoy tenemos el agrado de ponerlos a disposición de la sociedad de manera transparente y accesible.

Al hacerlo agradecemos a todas las entidades federativas, instituciones, organizaciones y personas que apoyaron la realización de este estudio, a quienes favorecieron su financiamiento y a todos aquellos que ayuden a la difusión de estos resultados. Las bases de datos derivadas del trabajo de campo estarán a disposición de la sociedad y de los investigadores en el área de las adicciones y la salud pública para consulta, y serán la base para la realización de nuevos estudios que ayuden a ampliar el conocimiento y las percepciones sociales sobre el tema.

El gobierno de la República, encabezado por el Lic. Felipe Calderón Hinojosa, ha asumido el compromiso de avanzar como nunca antes en el combate a la oferta de sustancias ilegales, y que –junto con los gobiernos estatales– ha ampliado los esfuerzos para construir la más importante red de centros de atención primaria a las adicciones, articulando un tejido de instituciones públicas, sociales y privadas, se complace en publicar estos resultados, seguro de que contribuirán a que la sociedad y el gobierno cuenten con mejores elementos para brindar atención al desafío de las adicciones.

Dr. José Angel Córdova Villalobos
Secretario de Salud

Introducción

El problema del abuso de drogas, sus determinantes y consecuencias han sido abordados desde la investigación epidemiológica y psicosocial en forma continua desde el inicio de la década de los años setenta. La primera encuesta de hogares se realizó en el Distrito Federal en 1974; en esa época se siguió la estrategia de estudiar ciudades con diferente tipo de exposición a las drogas. En 1988 se realizó la primera encuesta nacional, misma que se repitió en 1994, 1998 y 2002; esta última fue la primera en informar a nivel nacional los índices de consumo y los problemas asociados en las comunidades rurales. En este mismo año, se realizó una encuesta de epidemiología psiquiátrica, que incluyó a la población adolescente de entre 12 y 17 años del Distrito Federal y su zona conurbada. Se cuenta, además, con información proveniente de encuestas realizadas sin interrupción en escuelas desde 1976, con una periodicidad de dos o tres años. Se han realizado también múltiples estudios en poblaciones de alto riesgo que generalmente no se detectan en los grandes estudios, tales como los niños trabajadores y los que viven fuera de sus hogares, las personas que están en prisión, los usuarios de heroína, las comunidades indígenas, por mencionar algunas.

Se cuenta también con un Sistema de Información en Drogas (SRID) que ha recabado información proveniente de instituciones de salud y del sistema de procuración de justicia dos veces por año sobre todos los casos registrados en 44 instituciones desde 1987. Los Centros de Integración Juvenil informan sobre las variaciones en las drogas consumidas, a partir de información recabada en sus centros de tratamiento. Hacia finales de los años ochenta, se puso en operación un Sistema de Vigilancia Epidemiológica en Adicciones (SISVEA), que recoge información proveniente de las instituciones de tratamiento, incluidas las organizaciones no gubernamentales. Se cuenta, además, con estadísticas sobre mortalidad, morbilidad y delitos.* En la ENA 2008, este diagnóstico se actualiza mediante una nueva encuesta nacional con representación estatal.

En este documento se registran los principales hallazgos de la ENA 2008, incluyendo la percepción de la población sobre el problema —que identifica las necesidades de educación para la salud—, los riesgos asociados con la experimentación, y el consumo en el medio ambiente. Estos datos nos permiten definir las necesidades de prevención, los índices de consumo y los problemas con los que se asocia; además nos orientan sobre las necesidades de tratamiento.

* La información sobre estos estudios puede solicitarse al Centro de Información en Adicciones y Salud Mental, del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, cisma@imp.edu.mx

método

Método

La Secretaría de Salud, a través de la Subsecretaría de Promoción y Prevención de la Salud, así como del Secretariado Técnico del Consejo Nacional Contra las Adicciones (ST-CONADIC), encomendó al Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y al Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM) la realización de la Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (ENA 2008). Sus objetivos incluyen generar información confiable y caracterizar la prevalencia del uso de tabaco, alcohol y drogas en la población adolescente de entre 12 y 17 años de edad y en la población adulta de entre 18 y 65 años. La encuesta busca también conocer los factores asociados a la utilización de estas sustancias, así como las necesidades de atención y el uso de servicios relacionados con el abuso de las mismas.

OBJETIVOS

Los objetivos que se plantearon para la ENA 2008 son:

- Evaluar la prevalencia del uso de drogas tanto médicas (consumidas fuera de prescripción) como no médicas, alcohol y tabaco en los ámbitos nacional y estatal
- Evaluar las tendencias en el consumo de sustancias en una muestra representativa de las poblaciones urbana y rural del país

METODOLOGÍA

La ENA 2008 es una encuesta de hogares con representatividad nacional y estatal, en la que se encuentran representadas poblaciones rurales –aquéllas con un número de habitantes menor o igual a 2 500– y urbanas –aquéllas con más de 2 500 habitantes–. La selección de las unidades muestrales se realizó en múltiples etapas: áreas geoestadísticas básicas (AGEB), manzanas o segmentos, viviendas y, finalmente, personas dentro de los hogares. La selección de viviendas se hizo a partir de los croquis y listados elaborados en campo usando una técnica de muestreo aleatorio sistemático.

En cada hogar, siempre que la composición del mismo lo permitiera, se seleccionó un adulto de entre 18 y 65 años de edad y un adolescente de entre 12 y 17 años. La selección se llevó a cabo mediante una técnica de muestreo aleatorio simple en cada uno de los dos grupos de edad.

Los resultados obtenidos por la ENA 2008 permiten:

- Identificar los estados de mayor riesgo en relación con el problema de consumo de drogas
- Evaluar la relación de los factores de riesgo ambientales, interpersonales, familiares y personales con la experimentación, el uso habitual y el uso problemático de drogas, alcohol y tabaco
- Desarrollar y evaluar modelos de predicción de consumo de drogas, alcohol y tabaco, con el fin de incidir en la creación e implementación de programas de prevención
- Retroalimentar a los sectores de salud y educativos, con el fin de desarrollar y fortalecer medidas preventivas sobre el uso y abuso de drogas, alcohol y tabaco
- Diseñar nuevas líneas de investigación en el campo del abuso de sustancias
- Conocer la relación que existe entre uso de drogas, comportamiento antisocial, violencia y sintomatología depresiva

Es importante considerar que a pesar de que se eligieron muestras con el mismo diseño y que se mantuvieron estables la mayor parte de las condiciones de las encuestas 2002-2008, hay importantes diferencias; por ejemplo, la encuesta de 2008 se realizó mediante computadora en tanto que la de 2002 se efectuó en una versión lápiz y papel. Adicionalmente, cambiaron las definiciones de consumo alto para las mujeres, ya que internacionalmente se considera para ellas el que hayan consumido 4 copas o más, a diferencia de las 5 copas consideradas en las encuestas anteriores.

Unidades de análisis

Las unidades de análisis definidas para la ENA 2008 son las siguientes:

- Hogar es el conjunto de personas, relacionadas por algún parentesco o no, que habitualmente duermen en una vivienda bajo el mismo techo, beneficiándose de un ingreso común, aportado por uno o más de los miembros
- Adolescentes son las personas del hogar cuya edad se sitúa entre los 12 y 17 años
- Adultos son las personas del hogar cuya edad se sitúa entre los 18 y 65 años

Cobertura geográfica y de unidades

La información obtenida a través de la ENA 2008 permitirá el cálculo de indicadores estatales con representatividad de las áreas urbanas y rurales de cada entidad federativa. Por razones de tipo operativo no se incluyeron viviendas colectivas tales como instalaciones militares, cárceles, conventos, hoteles, asilos, etcétera.

Estratificación

Debido a que las Encuestas Nacionales de Adicciones realizadas en 1998 y 2002 señalan la existencia de importantes diferencias para los indicadores de interés según el tamaño de la localidad, para el diseño de la ENA 2008 se decidió estratificar por el tamaño de la localidad, según se muestra en el siguiente cuadro:

Estrato	Descripción
I. Ciudad o área metropolitana	<ul style="list-style-type: none"> Ciudades y áreas metropolitanas Ciudades de 100 000 y más habitantes y/o capitales de estado
II. Complemento urbano	<ul style="list-style-type: none"> Localidades de 2 500 a 99 999 habitantes
III. Rural	<ul style="list-style-type: none"> Localidades con menos de 2 500 habitantes

La asignación del tamaño de muestra para cada estrato se hizo de manera proporcional al número de habitantes dentro del estrato.

Tamaño de la muestra

Para cumplir con los objetivos de la ENA 2008, se consideró que el tamaño de la muestra seleccionado debería permitir estimar proporciones estatales de aproximadamente 12.2%. Además, contemplando que la encuesta debería permitir obtener estimaciones estatales con error y confianza idénticos a los utilizados para el diseño de la Encuesta Nacional de Adicciones 2002, se consideró un error relativo máximo de 15%, una confianza de 90%, una tasa de 15% de no respuesta, un efecto de diseño de 2.183 y un promedio de 1.4 individuos entrevistados por vivienda. Se determinó un tamaño de muestra estatal de aproximadamente 1 584 viviendas de acuerdo con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z_{\alpha/2}^2 \cdot (1-p) \cdot deff}{r^2 \cdot p \cdot TR \cdot h}$$

donde

- n Tamaño de muestra
- p Proporción a estimar
- $z_{\alpha/2}$ Cuantil de una distribución normal asociado con un nivel de confianza deseado $1-\alpha$
- r Error relativo máximo que se está dispuesto a aceptar
- $deff$ Efecto de diseño, que es la pérdida o ganancia en la eficiencia derivada del uso de un diseño complejo para la ENA 2008
- TR Tasa de respuesta esperada
- h Promedio de entrevistas por vivienda

El tamaño de la muestra en el ámbito nacional fue de 50 688 viviendas, a partir del cual se podrán estimar proporciones mayores o iguales a 0.43% en el ámbito nacional con la misma precisión y confianza que en las estimaciones estatales.

Esquema de selección

El diseño muestral de la ENA 2008 es probabilístico, polietápico, estratificado y por conglomerados; para el proceso de selección, se utilizaron datos del Censo de Población y Vivienda de 2000. Ya que en los estratos I y II las localidades incluyen AGEB y en el estrato III las AGEB incluyen localidades, el esquema de selección depende del estrato que se esté observando. Así, los esquemas de selección para los estratos I y II son idénticos, mientras que el esquema para el estrato III es diferente; ambos esquemas se describen a continuación:

Estratos I y II

- En la primera etapa se seleccionaron k AGEB con probabilidad proporcional al tamaño (PPT), definido por el número de viviendas particulares habitadas en el AGEB
- Para cada una de las AGEB seleccionadas, se seleccionaron seis manzanas con probabilidad proporcional a su número de viviendas
- Posteriormente, en cada una de las manzanas seleccionadas, se realizó una selección de seis viviendas, utilizando un muestreo sistemático con arranque aleatorio
- En cada una de las viviendas seleccionadas y siempre que la composición del hogar lo permitió, es decir, que en el hogar existieran individuos en el rango de edad, se seleccionaron un adulto y un adolescente, según las definiciones descritas anteriormente, mediante el uso de muestreo aleatorio simple. La encuesta se aplicó en todos los hogares de la vivienda
- A cada uno de los individuos seleccionados se le aplicó la entrevista siguiendo el cuestionario correspondiente

La constante k será proporcional al tamaño de muestra asignado al estrato.

Estrato III

El esquema de selección en el caso de las localidades que conforman el estrato III se describe a continuación:

- Las unidades primarias de muestreo fueron AGEB rurales, que contienen las localidades que conforman el estrato III. La probabilidad de seleccionar un AGEB fue proporcional al número de viviendas particulares habitadas en ella. Se seleccionaron tantas AGEB como viviendas particulares habitadas en el estrato
- La unidad secundaria de muestreo (USM) estuvo constituida por las localidades o grupos de localidades adyacentes, que agruparon un mínimo de 120 viviendas. Estas USM se seleccionaron con probabilidad proporcional al número de viviendas particulares habitadas que existían
- Para cada localidad o grupo de localidades seleccionadas se extrajo una muestra aleatoria sistemática de tres grupos de doce viviendas consecutivas cada uno, llamados segmentos

- En cada una de las viviendas que conformaron los segmentos seleccionados, se aplicó la encuesta en todos los hogares de la vivienda. Siempre que la composición del hogar lo permitió, se seleccionaron un adulto y un adolescente. Esta selección se realizó utilizando muestreo aleatorio simple

Logística en campo

La ENA 2008 se realizó en dos fases:

- En la primera fase (tamizaje), se elaboraron los croquis y listados de viviendas en las manzanas seleccionadas y se identificó a los residentes habituales (nombre, edad y sexo) de las viviendas seleccionadas. El primer paso consistió en aplicar el cuestionario de hogar y posteriormente se llevó a cabo la selección aleatoria de los adultos y adolescentes. En esta fase también se completó la prueba piloto
- En la segunda fase se recabó información en campo mediante la aplicación de la encuesta a los residentes previamente seleccionados

Prueba piloto

La prueba piloto tuvo como objetivo general evaluar la metodología, los procedimientos, los instrumentos y la logística de la ENA 2008 a pequeña escala. Con el fin de contar con instrumentos revisados, afinados e implementados en campo, la ENA 2008 incluyó una fase piloto que se llevó a cabo en la localidad de Texcoco, en el Estado de México del 10 al 14 de diciembre de 2007. Se seleccionaron ocho AGEB; al interior de cada una de ellas se seleccionaron dos manzanas, y ahí, se aplicó un total de cinco entrevistas por manzana, lo cual da un total de 80 viviendas seleccionadas. Se utilizaron dos equipos integrados por un jefe de grupo, cuatro entrevistadores y una persona de apoyo informático. Los resultados de la prueba piloto permitieron identificar y corregir errores en el cuestionario e implementar mejoras en el equipo de campo.

Cuestionarios de recolección de información

El cuestionario se diseñó y programó para aplicarse en computadoras *laptop*. El cuestionario incluyó dos grandes rubros de información: a) información referente a las características de la vivienda y sus residentes habituales y b) información sobre los individuos seleccionados en cada uno de los grupos de edad. El primero se administró en los hogares de la muestra en el ámbito nivel nacional. El informante adecuado para la sección del hogar fue el jefe de hogar, el ama de casa u otro miembro de la familia de 18 años o más sin impedimentos para poder responder y con conocimientos de las características de la vivienda y sus residentes habituales.

Los temas del cuestionario de hogar se pueden clasificar en tres rubros principales:

- Datos de identificación y de control. Se registró información referente a la ubicación de cada vivienda seleccionada: entidad, municipio, localidad, AGEB, manzana, número de vivienda, domicilio y el

registro de hasta cuatro visitas del entrevistador, por informante, a fin de asentar el código de resultado definitivo en el plano individual

- Características y nivel socioeconómico del hogar. Se registró información referente al total de cuartos, el tipo de material del piso, el tipo de material de construcción de la vivienda, la disponibilidad de agua entubada, el calentador de agua, la posesión de automóvil, así como al ingreso promedio mensual familiar
- Características de los miembros del hogar. Se identificó el número de miembros del hogar y para cada uno se recabó la siguiente información: nombre (listado de personas), edad, fecha de nacimiento, sexo, parentesco con el jefe de familia, nivel de escolaridad, estado civil y ocupación

Cuestionario individual

El informante adecuado fue el individuo previamente seleccionado por el equipo de investigación encargado del diseño muestral de la ENA 2008. Se administró un solo cuestionario individual en cada hogar visitado donde hubiera por lo menos un informante elegible, esto es, una persona entre 12 y 65 años de edad cumplidos al momento de la visita. También se incluyó una sobremuestra de adolescentes entre 12 y 17 años de edad. El cuestionario individual recabó información con respecto a los siguientes temas:

- Datos sociodemográficos del informante: sexo, edad, estado civil, escolaridad, datos sobre la familia, ocupación e ingreso familiar
- Consumo de tabaco
- Consumo de drogas
- Consumo de alcohol
- Dependencia y abuso al consumo de drogas
- Dependencia y abuso al consumo de alcohol
- Exposición al uso de drogas
- Consumo de drogas en el entorno familiar y social
- Percepción acerca de las drogas y de los usuarios
- Exposición a la prevención de drogas
- Tratamiento por consumo de drogas

El instrumento incluyó otras secciones que evaluaron aspectos de la salud mental como la sintomatología depresiva, el intento suicida y, del contexto social, la violencia de género, la conducta antisocial y la migración, además de los conocimientos y creencias sobre algunas enfermedades como el VIH/SIDA, la hepatitis y su relación con el consumo de drogas y el comportamiento sexual.

La parte principal del instrumento se aplicó al 100% de los entrevistados, y consistió hasta la sección de tratamiento y uso de servicios. Aproximadamente el 40% de los entrevistados, seleccionados aleatoriamente, contestaron las secciones adicionales que se indicaron en el párrafo anterior. Esta situación conlleva que para el análisis de estas secciones, se usa un ponderador específico, distinto del de la sección principal, para obtener resultados expandidos a nivel nacional. Esta situación refleja que al usar uno u otro ponderador, las expansiones de los grupos, sea por sexo, edad u otra variable, varíen ligeramente.

LEVANTAMIENTO DE LA ENA 2008

La fase inicial de campo de la ENA 2008 se llevó a cabo entre abril y junio de 2008. Antes de esta fase, se llevó a cabo una capacitación en la Ciudad de México del 24 de marzo al 4 de abril, en la cual se

incluyeron dos días de prueba de campo, con la participación de los casi 300 encuestadores reclutados para el proyecto.

El período operativo de la ENA 2008 se implementó de forma simultánea en las 32 entidades federativas, con equipos integrados por un coordinador estatal, un supervisor y un grupo de encuestadores. Para cada vivienda seleccionada, se programaron hasta cuatro visitas, incluyendo horarios especiales (antes de las 8 am o después de las 8 pm) y fines de semana, para incrementar la probabilidad de encontrar a los ocupantes. La encuesta se aplicó con captura simultánea de datos, es decir, que se utilizaron una aplicación informática y computadoras portátiles en campo para las entrevistas. El cuestionario básico de hogar considera las características demográficas y socioeconómicas, lo que permite contar con información tanto sobre el contexto en el que ocurre el consumo de sustancias, como sobre el perfil de los consumidores y los no consumidores.

El diseño consideró la entrevista de un adulto de entre 18 y 65 años por hogar y de un adolescente de entre 12 y 17 años por hogar. La aplicación informática de la encuesta se programó para realizar una selección aleatoria del individuo o de los individuos a entrevistar a partir del listado de integrantes obtenido en el cuestionario básico de hogar. Debido a factores externos a la encuesta –relacionados con el contexto nacional y con problemas de inseguridad y climatológicos–, la tasa de respuesta de la encuesta fue menor a la esperada, lo que se tradujo en un número menor del necesario de entrevistas individuales completas para las estimaciones deseadas.

Debido a ello, posterior al término del periodo operativo inicial, se llevó a cabo uno especial de recuperación de entrevistas individuales en un conjunto de 11 entidades; éste se implementó entre julio y agosto de 2008. Adicionalmente, se tomó la decisión de elaborar una muestra más para 21 estados, de forma que se pudiera contar con observaciones suficientes para los análisis propuestos para la ENA 2008. El componente operativo para esta muestra adicional se implementó entre septiembre y octubre de 2008. Ambos operativos adicionales siguieron los procedimientos y estructura utilizados para el original.

Supervisión del periodo operativo

La estructura de campo se integró con un coordinador nacional, un subcoordinador nacional, 32 coordinadores estatales, 32 supervisores y siete entrevistadores por estado. Los coordinadores estatales y los supervisores fueron los encargados de la supervisión directa de las entrevistas y de la correcta ubicación de las viviendas.

El trabajo de supervisión se diseñó con base en las dos fases siguientes:

- Planeación y organización. En esta etapa, el supervisor de campo agrupó zonas o áreas de trabajo colindantes para optimizar el tiempo de levantamiento y asignó las cargas de trabajo a cada entrevistador a su cargo.
- Supervisión en campo. En esta etapa, el supervisor controló el levantamiento de la información, retroalimentó a los entrevistadores con respecto a las dudas o problemas surgidos durante el levantamiento, así como respecto a los lineamientos de la capacitación. También verificó que los individuos y los hogares entrevistados fueran los seleccionados, observó directamente una de cada cuatro entrevistas en su área de responsabilidad y confirmó 100% de los códigos de no respuesta.

Adicionalmente, la coordinación nacional de la encuesta en el INSP monitorizó regularmente las actividades en cada estado y, a partir de los informes recibidos –tanto internos como de las supervisiones del personal del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz– envió precisiones sobre la aplicación de los instrumentos o actividades del operativo. Se requirió que los coordinadores estatales informaran sobre el desempeño de cada uno de los encuestadores y verificaran las causales de no entrevista de las viviendas. Adicionalmente, el área responsable en el INSP envió supervisión con personal independiente del operativo para recontactar viviendas visitadas por entrevistadores con baja detección de casos de consumo y verificar la realización de las re-entrevistas.

Supervisión externa ENA 2008

Para garantizar la calidad en los procesos de recopilación de la información en campo y la validez de la propia información, el INSP contrató una empresa para realizar una supervisión externa (SE) a sus procesos de recopilación de información en campo durante el periodo operativo de la encuesta. Los objetivos de la SE fue medir la calidad de información en una submuestra de aproximadamente 10% del universo de viviendas de la ENA. El interés del equipo de investigadores de la ENA 2008 fue generar informes sobre procesos de recolección de información por parte de los entrevistadores en campo y contar con los parámetros que permitieran determinar la validez y la confiabilidad de la información recolectada en campo. El INSP, en colaboración con el INPRFM, diseñó un cuestionario *ad hoc*; el formato de aplicación fue cara a cara y la duración de las entrevistas, fue de aproximadamente 15 minutos. El número estimado de entrevistas fue de 156 por entidad, de las cuales aproximadamente 70% se recabó en zonas urbanas y 30%, en zonas rurales.

La empresa ganadora llevó a cabo un proceso de capacitación en el cual participaron miembros del equipo de investigación del INSP con el fin de resolver dudas sobre temas conceptuales; además, se discutieron los objetivos de la ENA 2008 (mediante el uso de manuales y cuestionarios) y la importancia de contar con una supervisión externa. Durante el proceso de levantamiento en campo de la SE, se entregaron al INSP informes semanales de las incidencias detectadas y se registraron incidentes o situaciones que dificultaban el trabajo en campo. El informe final de la supervisión externa constituye un documento que registra el proceso de recolección de información de la ENA 2008 en la submuestra seleccionada.

Consideraciones éticas

Todos los participantes leyeron (o les fue leída, en caso necesario) una carta de consentimiento informado. Se recabó información solamente de quienes aceptaron participar y firmaron la carta correspondiente. En el caso de los menores de edad, los padres o tutores firmaron una carta de asentimiento previo a que el menor proporcionara la información requerida por la encuesta. Se hizo énfasis en el carácter voluntario de la participación, así como en el carácter confidencial de la información.

tabaco

Consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años

¿HA FUMADO ALGUNA VEZ EN LA VIDA, AUNQUE SEA UNA SOLA FUMADA?

La pregunta *¿Ha fumado alguna vez en la vida, aunque sea una sola fumada?* tiene como objetivo estimar la prevalencia de vida (*lifetime prevalence*) del consumo de tabaco en la población. Con base en esta definición, en el ámbito nacional en la población de entre 12 y 65 años se encontró que 35.6%, cerca de 27 millones de mexicanos, había probado alguna vez en su vida el cigarrillo. El 48.8% de los hombres y 23.4% de las mujeres respondieron haber probado el cigarrillo. Cuando se compara por grupo de edad, 14.9% de los adolescentes y 40.2% de los adultos respondieron haber probado el cigarrillo alguna vez en su vida (cuadro 1). Si se toma en cuenta el comportamiento por tamaño de localidad (urbano – rural), se encuentra un comportamiento muy diferente en las áreas rurales, donde 23.6% de la población, 38.5% de los hombres y 9.7% de las mujeres refirieron haber probado el cigarrillo alguna vez en la vida. Por grupo de edad, 8.7% de los adolescentes y 28% de los adultos refirieron haber probado el cigarrillo.

EDAD DE CONSUMO DE TABACO POR PRIMERA VEZ

En el ámbito nacional entre la población general de 12 a 65 años, la edad promedio de consumo de tabaco por primera vez fue de 17.1 años. En la población adolescente, fue de 13.7 años y en la adulta, de 17.4 años (cuadro 2). Las edades promedio de consumo de tabaco por primera vez en la población de adolescentes y adultos en el ámbito rural fueron muy similares a las de la población nacional.

RAZONES DE INICIO DE CONSUMO DE TABACO

Las dos razones más importantes para el inicio del consumo de tabaco fueron la curiosidad y la convivencia con fumadores. El 60% de los fumadores hombres y mujeres inició el consumo de tabaco por curiosidad; 29.8% de los hombres y 26.9% de las mujeres iniciaron el consumo por convivencia con familiares, amigos o compañeros fumadores. El 68.6% de los adolescentes inició el consumo por curiosidad y 24.1%, por influencia de familiares, amigos o compañeros fumadores. Con base en estos hallazgos, podemos concluir

Cuadro 1

Respuesta a la pregunta ¿Ha fumado alguna vez en su vida?, según sexo y grupo de edad. México, ENA 2008

		Sexo		Grupos de edad			
		Hombre	Mujer	Adolescentes	Adultos	Total	
No	N*	18 474	29 905	11 626	36 752	48 378	
	IC 95 %	L. inferior	17 862	29 069	11 278	35 977	47 426
		L. superior	19 085	30 740	11 975	37 527	49 330
		%	51.2%	76.6%	85.1%	59.8%	64.4%
	IC 95 %	L. inferior	49.9%	75.6%	84.0%	58.9%	63.6%
L. superior		52.5%	77.6%	86.0%	60.7%	65.2%	
Sí	N*	17 620	9 127	2 042	24 704	26 747	
	IC 95 %	L. inferior	17 040	8 713	1 897	24 044	26 040
		L. superior	18 200	9 541	2 188	25 365	27 454
		%	48.8%	23.4%	14.9%	40.2%	35.6%
	IC 95 %	L. inferior	47.5%	22.4%	14.0%	39.3%	34.8%
L. superior		50.1%	24.4%	16.0%	41.1%	36.4%	
Total	N*	36 093	39 032	13 668	61 457	75 125	

*N en miles

Cuadro 2

Edad de consumo de tabaco por primera vez según grupo de edad (años). México, ENA 2008

Grupos de edad		IC 95%	
		L. inferior	L. superior
Adolescentes	Media	13.7	13.8
		13.5	13.8
Adultos	Media	17.4	17.5
		17.2	17.5
Total	Media	17.1	17.2
		17.0	17.2

que las razones para el inicio del consumo de tabaco son similares tanto en hombres y mujeres como en adolescentes y adultos (cuadro 3).

¿HA FUMADO MÁS DE 100 CIGARRILLOS (5 CAJETILLAS) EN LA VIDA?

La pregunta ¿Ha fumado más de 100 cigarrillos (5 cajetillas) en la vida? tiene como objetivo estimar la prevalencia de consumo de tabaco en la población. Durante muchos años, esta fue la pregunta utilizada para la estimación de la prevalencia con respecto a la definición oficial de

Cuadro 3

Razón por la que empezó a fumar según sexo y grupos de edad. México, ENA 2008

		Sexo		Grupos de edad		
		Hombre	Mujer	Adolescentes	Adultos	Total
Porque su familia,	N*	5 230	2 455	491	7 193	7 685
amigos o compañeros	IC 95%					
	L. inferior	4 912	2 238	427	6 795	7 271
	L. superior	5 549	2 671	556	7 592	8 099
	%	29.8%	26.9%	24.1%	29.2%	28.8%
	IC 95%					
	L. inferior	28.3%	25.0%	21.5%	27.8%	27.5%
	L. superior	31.3%	29.0%	27.0%	30.6%	30.1%
Por curiosidad	N*	10 684	5 478	1 399	14 764	16 162
	IC 95%					
	L. inferior	10 256	5 145	1 280	14 232	15 599
	L. superior	11 112	5 812	1 517	15 295	16 725
	%	60.8%	60.1%	68.6%	59.9%	60.6%
	IC 95%					
	L. inferior	59.2%	57.8%	65.7%	58.4%	59.1%
	L. superior	62.3%	62.4%	71.5%	61.4%	62.0%
Otra razón	N*	1 663	1 176	148	2 691	2 839
	IC 95%					
	L. inferior	1 487	1 037	112	2 469	2 611
	L. superior	1 838	1 315	183	2 913	3 066
	%	9.5%	12.9%	7.3%	10.9%	10.6%
	IC 95%					
	L. inferior	8.6%	11.5%	5.8%	10.1%	9.9%
	L. superior	10.4%	14.4%	9.1%	11.8%	11.5%
Total	N*	17 577	9 109	2 038	24 648	26 686

*N en miles

la Organización Mundial de la Salud (OMS). Con base en esta definición, en la población de entre 12 y 65 años se encontró que, en el ámbito nivel nacional, 17.2% –cerca de 13 millones de mexicanos– había fumado más de 100 cigarrillos en su vida. Cuando se compara por grupo de edad, 2.5% de los adolescentes y 20.4% de los adultos respondieron haber fumado más de 100 cigarrillos a lo largo de su vida (cuadro 4). Desde el punto de vista epidemiológico (estimación de prevalencias de fumadores activos, ex fumadores y nunca fumadores), esta definición presenta problemas ya que subestima la prevalencia de consumo de tabaco en adolescentes y sobreestima el consumo en los adultos. La epidemia de tabaco es una epidemia global y cambiante y, desde el punto de vista de vigilancia epidemiológica y seguimiento al cumplimiento de políticas públicas para el control del tabaco, esta definición dejó de ser útil.

Si tenemos en cuenta el comportamiento por tamaño de localidad (urbano – rural), se encuentra un comportamiento muy diferente en las áreas rurales, donde 9.7% de la población refirió haber fumado más de 100 cigarrillos en su vida, 18.2% de los hombres y 1.8% de las mujeres.

Cuadro 4

Ha fumado más de 100 cigarrillos (5 cajetillas) en la vida por grupos de edad. México, ENA 2008

		Grupos de edad			
		Adolescentes	Adultos	Total	
No	N*	13 323	48 910	62 233	
	IC 95%	L. inferior	12 961	48 134	61 257
		L. superior	13 685	49 686	63 208
		%	97.5%	79.6%	82.8%
	IC 95%	L. inferior	97.0%	78.9%	82.3%
L. superior		97.8%	80.3%	83.4%	
Sí	N*	346	12 547	12 892	
	IC 95%	L. inferior	292	12 092	12 431
		L. superior	400	13 002	13 354
		%	2.5%	20.4%	17.2%
	IC 95%	L. inferior	2.2%	19.7%	16.6%
L. superior		3.0%	21.1%	17.7%	
Total	N*	13 668	61 457	75 125	

*N en miles

FUMADOR ACTIVO, EX FUMADOR Y NUNCA HA FUMADO

Para caracterizar a la población mexicana con respecto al consumo de tabaco, se utilizaron las siguientes definiciones:

- Fumador activo: persona que contestó haber fumado alguna vez en la vida y haber fumado durante el último año
- Ex fumador: persona que contestó haber fumado alguna vez en la vida y haber dejado de fumar hace más de un año
- Nunca ha fumado: persona que contestó no haber fumado en la vida

Nacional

Con estas definiciones, en el ámbito nacional entre la población de 12 a 65 años se encontró que 18.5% corresponde a fumadores activos, lo cual representa cerca de 14 millones de mexicanos fumadores; 17.1% corresponde a ex fumadores y 64.4% no había fumado. El consumo de tabaco en los hombres fue de 27.8% y de 9.9% en las mujeres. Cuando se compara por grupo de edad, 8.8% de los adolescentes y 20.6% de los adultos respondieron haber fumado durante el último año (cuadro 5).

Cuadro 5

Fumador activo, Ex fumador y Nunca ha fumado según sexo y grupo de edad.
México, ENA 2008

		Sexo		Grupos de edad			
		Hombre	Mujer	Adolescentes	Adultos	Total	
Nunca ha fumado	N*	18 473.5	29 904.8	11 626.1	36 752.3	48 378.3	
	IC 95%	L. inferior	17 862.4	29 069.3	11 277.6	35 977.2	47 426.5
		L. superior	19 084.6	30 740.3	11 974.5	37 527.4	49 330.2
		%	51.2%	76.6%	85.1%	59.8%	64.4%
	IC 95%	L. inferior	49.9%	75.6%	84.0%	58.9%	63.6%
L. superior		52.5%	77.6%	86.0%	60.7%	65.2%	
Fumador activo**	N*	10 023.0	3 860.5	1 201.7	12 681.8	13 883.5	
	IC 95%	L. inferior	9 631.1	3 603.6	1 097.2	12 235.3	13 417.2
		L. superior	10 414.9	4 117.4	1 306.2	13 128.2	14 349.7
		%	27.8%	9.9%	8.8%	20.6%	18.5%
	IC 95%	L. inferior	26.8%	9.2%	8.1%	19.9%	17.9%
L. superior		28.7%	10.6%	9.6%	21.3%	19.1%	
Ex fumador	N*	7 596.9	5 266.3	840.5	12 022.7	12 863.2	
	IC 95%	L. inferior	7 222.0	4 957.4	747.1	11 549.9	12 370.1
		L. superior	7 971.8	5 575.2	934.0	12 495.5	13 356.4
		%	21.0%	13.5%	6.1%	19.6%	17.1%
	IC 95%	L. inferior	20.1%	12.7%	5.5%	18.9%	16.5%
L. superior		22.0%	14.3%	6.9%	20.3%	17.7%	
Total	N*	36 093.4	39 031.6	13 668.3	61 456.8	75 125.0	

*N en miles

** Fumó en el último año

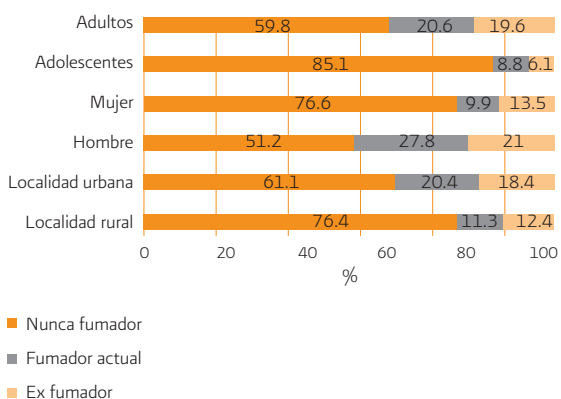
Urbano

En población la urbana, se encontró que 20.4% de la población entre 12 y 65 años de edad corresponde a fumadores activos, lo cual representa cerca de 1.2 millones de fumadores; 18.4% corresponde a ex fumadores y 61.1% nunca había fumado. La prevalencia de consumo de tabaco en la población urbana masculina es de 29.8% y en la femenina, de 11.8%. Cuando se compara por grupo de edad, 10.2% de los adolescentes y 22.5% de los adultos del área urbana respondieron haber fumado durante el último año.

Rural

En las localidades rurales, encontramos que 11.3% corresponde a fumadores activos, 12.4%, a ex fumadores y 76.4% nunca ha fumado. La prevalencia de consumo de tabaco en la población rural masculina es de 20.2% y en la femenina, de 2.9%. Cuando se compara por grupo de edad, el 4.9% de los adolescentes y el 13.1% de los adultos del área rural respondieron haber fumado durante el último año.

Figura 1
Fumador activo, Ex fumador, Nunca ha fumado según categoría y sexo. Población de 12 a 65 años. México, ENA 2008



Las prevalencias de *fumador activo*, *ex fumador* y *nunca ha fumado* según género, grupo de edad y zona geográfica pueden verse en la figura 1.

FUMADORES ACTIVOS

Edad de inicio de consumo diario de cigarrillos

En el ámbito nacional, los fumadores activos de entre 12 y 65 años, en promedio, inician el consumo diario de cigarrillos a los 16.7 años; los hombres, a los 16 años y las mujeres, a los 18, y esta diferencia es estadísticamente significativa. Cuando se compara por grupos de edad, la edad promedio de inicio de consumo diario de cigarrillos fue de 13.7 años y de 16.8 años en adolescentes y adultos, respectivamente (cuadro 6).

Consumo diario de cigarrillos (cantidad y duración)

En el ámbito nacional, los fumadores activos fuman siete cigarrillos al día en promedio; los adolescentes, cinco cigarrillos y los adultos, siete. (cuadro 7). La duración promedio del hábito de fumar diariamente en los adolescentes (12 – 17 años) fue de 2.2 años y de 11.4 años en los adultos (18 – 65 años) (cuadro 8). El 85.3% de los fumadores activos consume menos de 16 cigarrillos al día; 11.7%, de 16 a 25 cigarrillos, y cerca de 3%, más de 25 cigarrillos.

Adicción

Algunas de las características de los fumadores activos, tanto adolescentes como adultos que fumaron cigarrillos durante el último año, son las siguientes: 75.4% de los adultos y 56.4% de los adolescentes le “dan el golpe” al cigarro algunas veces o siempre; 3.2% de los adolescentes y 11% de los adultos fuman el primer cigarrillo del día durante la primera media hora después de levantarse; en más de 92% de los casos, tanto de adolescentes como de adultos, el periodo en el que fuman con mayor frecuencia corresponde al transcurso de la tarde y la noche.

Cuadro 6

Edad promedio de inicio de consumo diario de tabaco en los fumadores activos. México, ENA 2008

Sexo		Media	IC 95%	
			L. inferior	L. superior
Hombre	Media	16.060	15.900	16.220
Mujer	Media	18.392	17.990	18.794
Adolescentes	Media	13.738	13.445	14.030
Adultos	Media	16.806	16.629	16.982
TOTAL	Media	16.724	16.551	16.896

Cuadro 7

Cigarrillos fumados por los fumadores diarios según grupos de edad. México, ENA 2008

Grupos de edad			IC 95%	
			L. inferior	L. superior
Adolescentes	Media	4.699	3.791	5.608
Adultos	Media	6.983	6.653	7.312
Total	Media	6.891	6.570	7.212

Cuadro 8

Fumadores activos. Tiempo de fumar diariamente en años según grupos de edad. México, ENA 2008

Grupos de edad			IC 95%	
			L. inferior	L. superior
Adolescentes	Media	2.226	1.771	2.681
Adultos	Media	11.440	11.016	11.863
Total	Media	11.195	10.782	11.609

Estrategias para dejar de fumar

A los fumadores activos (adultos 18-65 años) se les solicitó información sobre la posibilidad de dejar de fumar. Sólo 9.6% de los adolescentes y 12.3% de los adultos contestaron que les sería difícil abstenerse de fumar en lugares públicos. El 42.3% de los adolescentes y 51.3% de los adultos han intentado dejar de fumar alguna vez (cuadro 9). Las principales formas que probaron incluyeron: dejar de fumar súbitamente (49.9% de los adolescentes y 59.4% de los adultos); dejar de comprar cigarrillos (19.4% de los adolescentes y 15.8% de los adultos), y disminuir gradualmente el número de cigarrillos (9.8% de los adolescentes y 12.1% de los adultos). Únicamente 0.6% de los adolescentes y 2.6% de los adultos se han sometido a algún tratamiento para dejar de fumar.

El 51.2% de los fumadores activos adolescentes y 72% de los fumadores activos adultos han escuchado hablar sobre algún medicamento que ayuda a dejar de fumar (cuadro 10). De los fumadores activos (adultos 18-65 años), 52.4% está de acuerdo en que, si decidiera dejar de fumar, las medicinas (chicles y parches con nicotina y Bupropion) le ayudarían a hacerlo; 37.1% opinó que dichas medicinas son muy caras; 29.5% contestó que estas medicinas pueden dañar la salud, y 16.9% contestó que esas medicinas son muy difíciles de conseguir. Finalmente, 75.7% mencionó que si decidiera dejar de fumar, podría hacerlo sin la ayuda de las medicinas mencionadas (cuadro 11).

EX FUMADORES

En el ámbito nacional, 17.1%, cerca de 13 millones, de los mexicanos corresponde a ex fumadores. La edad promedio en la que los adultos que habiendo fumado alguna vez en su vida

Cuadro 9

Fumadores activos que han intentado dejar de fumar según grupos de edad.
México, ENA 2008

		Grupos de edad			
		Adolescentes	Adultos	Total	
Sí	N*	508	6 506	7 014	
	IC 95%	L. inferior	448	6 156	6 657
		L. superior	568	6 856	7 371
		%	42.3%	51.3%	50.5%
	IC 95%	L. inferior	38.1%	49.3%	48.6%
		L. superior	46.6%	53.3%	52.4%
No	N*	694	6 176	6 869	
	IC 95%	L. inferior	606	5 851	6 527
		L. superior	781	6 501	7 212
		%	57.7%	48.7%	49.5%
	IC 95%	L. inferior	53.4%	46.7%	47.6%
		L. superior	61.9%	50.7%	51.4%
Total	N*	1 202	12 682	13 883	

*N en miles

Cuadro 10

Fumadores activos que han escuchado hablar de medicamentos para dejar de fumar según grupos de edad. México, ENA 2008

		Grupos de edad			
		Adolescentes	Adultos	Total	
Sí	N*	615	9 132	9 747	
	IC 95%	L. inferior	546	8 754	9 357
		L. superior	683	9 511	10 137
		%	51.2%	72.0%	70.2%
	IC 95%	L. inferior	47.1%	70.3%	68.6%
		L. superior	55.2%	73.6%	71.8%
No	N*	587	3 549	4 136	
	IC 95%	L. inferior	513	3 309	3 880
		L. superior	661	3 790	4 392
		%	48.8%	28.0%	29.8%
	IC 95%	L. inferior	44.8%	26.4%	28.2%
		L. superior	52.9%	29.7%	31.4%
Total	N*	1 202	12 682	13 883	

*N en miles

y que al momento de la encuesta se consideraban ex fumadores dejaron de fumar fue de 27.7 años de edad: 29 años en el caso de los hombres y 25.6 años en el de las mujeres. Estos ex fumadores fumaban en promedio 8.6 cigarrillos al día; 9.6, los hombres y 6.4, las mujeres. Las principales razones por las que los ex fumadores dejaron de fumar incluyeron: por conciencia del daño a la salud (38.3%) y por haberse hartado de fumar (18.4%). Se obtuvieron proporciones semejantes al estratificar por sexo y por grupos de edad (adolescentes y adultos).

NUNCA HAN FUMADO

El 64.4% de la población mexicana refirió no haber fumado: 51.2% de los hombres y 76.6% de las mujeres; 85.1% de la población adolescente y 59.8% de la población adulta.

Respecto al tamaño de localidad de residencia, 61.1% de la población urbana refirió no haber fumado: 48.4% de los hombres y 72.9% de las mujeres. En el área rural, 76.4% de la población correspondió a no fumadores.

Cuadro 11

Opinión de los fumadores activos sobre los medicamentos para dejar de fumar. Adultos de 18 a 65 años. México, ENA 2008

	N*	IC 95%		%	IC 95%	
		L. inferior	L. superior		L. inferior	L. superior
Si decidiera fumar, estas medicinas le ayudarían a hacerlo						
Totalmente de acuerdo/de acuerdo	4 793.8	4 516.6	5 071.1	52.5%	50.3%	54.7%
Complemento	4 338.6	4 076.9	4 600.3	47.5%	45.3%	49.7%
Las medicinas para dejar de fumar son carísimas						
Totalmente de acuerdo/de acuerdo	3 385.2	3 154.7	3 615.7	37.1%	35.0%	39.1%
Complemento	5 747.3	5 452.9	6 041.7	62.9%	60.9%	65.0%
Las medicinas para dejar de fumar pueden dañar su salud						
Totalmente de acuerdo/de acuerdo	2 694.5	2 478.0	2 911.1	29.5%	27.4%	31.7%
Complemento	6 437.9	6 101.6	6 774.3	70.5%	68.3%	72.6%
Si decidiera dejar de fumar, podría hacerlo sin estas medicinas						
Totalmente de acuerdo/de acuerdo	6 914.2	6 597.2	7 231.2	75.7%	73.9%	77.4%
Complemento	2 218.3	2 037.6	2 398.9	24.3%	22.6%	26.1%
Las medicinas para dejar de fumar son muy difíciles de conseguir						
Totalmente de acuerdo/de acuerdo	1 539.3	1 393.2	1 685.4	16.9%	15.4%	18.4%
Complemento	7 593.2	7 249.0	7 937.4	83.1%	81.6%	84.6%
TOTAL	9 132.5	8 770.0	9 495.0	100.0%	100.0%	100.0%

*N en miles

EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO AMBIENTAL (HTA)

En el ámbito nacional, 23.3%, cerca de 11 millones, de los mexicanos que nunca han fumado informó estar expuesto al HTA: 25.5% de los hombres y 22% de las mujeres. El 27.3% de los adolescentes y 22% de los adultos informaron estar expuestos al HTA. Si se analizan los valores absolutos, se encuentra que las mujeres y los adolescentes son grupos de riesgo por estar más expuestos al HTA, en comparación con los hombres y los adultos.

PERCEPCIÓN DE LAS POLÍTICAS DE CONTROL DEL TABACO

Con respecto a la opinión que los participantes en esta encuesta expresaron sobre las medidas de protección a la salud expresadas en el establecimiento de medidas para lograr lugares públicos libres de humo de tabaco, 87% estuvo completa o medianamente a favor de que se establecieran en restaurantes y otros lugares en donde se expenden alimentos; 86.3%, en cines y otros lugares de espectáculos; 68.6%, en bares y otros lugares en donde se venden bebidas alcohólicas; 89.3%, en hospitales y otros centros de atención a la salud; 85.8%, en lugares de trabajo; 87.3%, en el transporte público. El 89.1% estuvo completa o medianamente a favor de que debería prohibirse el consumo de tabaco en cualquier lugar cerrado. Se obtuvieron proporciones semejantes al estratificar por edad, es decir, entre los adolescentes y los adultos (cuadro 13).

Cuadro 12

Exposición a Humo de Tabaco Ambiental según sexo y grupos de edad. México, ENA 2008

		Sexo		Grupos de edad		
		Hombre	Mujer	Adolescentes	Adultos	Total
No	N*	13 768	23 338	8 450	28 656	37 106
IC 95 %	L. inferior	13 253	22 662	8 137	27 983	36 272
	L. superior	14 282	24 014	8 762	29 328	37 940
	%	74.5%	78.0%	72.7%	78.0%	76.7%
IC 95 %	L. inferior	73.2%	77.1%	71.3%	77.0%	75.9%
	L. superior	75.8%	79.0%	74.0%	78.9%	77.5%
Sí	N*	4 706	6 567	3 176	8 097	11 273
IC 95 %	L. inferior	4 428	6 201	3 002	7 709	10 818
	L. superior	4 984	6 932	3 350	8 484	11 727
	%	25.5%	22.0%	27.3%	22.0%	23.3%
IC 95 %	L. inferior	24.2%	21.0%	26.0%	21.1%	22.5%
	L. superior	26.8%	22.9%	28.7%	23.0%	24.1%
Total	N*	18 474	29 905	11 626	36 752	48 378

*N en miles

Cuadro 13

Percepción sobre medidas de protección a la salud en lugares públicos según grupos de edad. México, ENA 2008

	N*	IC 95%		%	IC 95%	
		L. inferior	L. superior		L. inferior	L. superior
Adolescentes						
En los restaurantes y otros lugares en donde se expenden alimentos						
Completamente a favor/medianamente a favor	11 816.2	11 462.6	12 169.8	86.4%	85.4%	87.5%
Complemento	1 852.1	1 704.4	1 999.9	13.6%	12.5%	14.6%
En cines y otros lugares de espectáculos						
Completamente a favor/medianamente a favor	11 606.0	11 265.3	11 946.7	84.9%	83.7%	86.0%
Complemento	2 062.3	1 896.0	2 228.5	15.1%	14.0%	16.3%
En bares y otros lugares en donde se venden bebidas con alcohol						
Completamente a favor/medianamente a favor	9 312.1	8 969.6	9 654.5	68.1%	66.5%	69.7%
Complemento	4 356.2	4 123.1	4 589.4	31.9%	30.3%	33.5%
En hospitales y otros centros de atención a la salud						
Completamente a favor/medianamente a favor	11 985.9	11 633.9	12 337.9	87.7%	86.6%	88.7%
Complemento	1 682.4	1 528.8	1 836.0	12.3%	11.3%	13.4%
En lugares de trabajo						
Completamente a favor/medianamente a favor	11 603.4	11 256.8	11 950.1	84.9%	83.7%	86.0%
Complemento	2 064.9	1 899.3	2 230.4	15.1%	14.0%	16.3%
En el transporte público						
Completamente a favor/medianamente a favor	11 740.2	11 386.3	12 094.1	85.9%	84.7%	87.0%
Complemento	1 928.1	1 770.5	2 085.7	14.1%	13.0%	15.3%
Debería prohibirse el consumo de tabaco en cualquier lugar cerrado						
Completamente a favor/medianamente a favor	12 046.7	11 698.1	12 395.3	88.1%	87.1%	89.1%
Complemento	1 621.6	1 472.2	1 771.0	11.9%	10.9%	12.9%
TOTAL	13 668.3	13 305.1	14 031.5	100.0%		
Adultos						
En los restaurantes y otros lugares en donde se expenden alimentos						
Completamente a favor/medianamente a favor	53 519.8	52 671.4	54 368.3	87.1%	86.4%	87.8%
Complemento	7 936.9	7 494.3	8 379.6	12.9%	12.2%	13.6%
En cines y otros lugares de espectáculos						
Completamente a favor/medianamente a favor	53 210.6	52 396.7	54 024.5	86.6%	85.8%	87.3%
Complemento	8 246.2	7 766.2	8 726.1	13.4%	12.7%	14.2%
En bares y otros lugares en donde se venden bebidas con alcohol						
Completamente a favor/medianamente a favor	42 198.9	41 351.9	43 045.9	68.7%	67.8%	69.6%
Complemento	19 257.8	18 674.3	19 841.4	31.3%	30.4%	32.2%
En hospitales y otros centros de atención a la salud						
Completamente a favor/medianamente a favor	55 104.7	54 238.1	55 971.3	89.7%	88.9%	90.4%
Complemento	6 352.0	5 887.8	6 816.3	10.3%	9.6%	11.1%
En lugares de trabajo						
Completamente a favor/medianamente a favor	52 822.8	51 985.1	53 660.5	86.0%	85.2%	86.7%
Complemento	8 633.9	8 146.4	9 121.4	14.0%	13.3%	14.8%
En el transporte público						
Completamente a favor/medianamente a favor	53 860.9	52 994.2	54 727.5	87.6%	86.8%	88.4%
Complemento	7 595.9	7 097.0	8 094.7	12.4%	11.6%	13.2%
Debería prohibirse el consumo de tabaco en cualquier lugar cerrado						
Completamente a favor/medianamente a favor	54 882.6	54 027.4	55 737.9	89.3%	88.6%	90.0%
Complemento	6 574.1	6 139.9	7 008.3	10.7%	10.0%	11.4%
TOTAL	61 456.8	60 618.7	62 294.8	100.0%		

*N en miles

drogas

Drogas

Esta sección contiene seis apartados, que incluyen la percepción que tiene la población sobre el problema, la proporción expuesta a drogas en su entorno, la prevalencia de uso de drogas por grupo de población y por tipo de droga, las características de quienes usan y quienes no usan drogas, y las tendencias del problema. Se concluye con una estimación de la distribución de la población según el nivel de riesgo.

Dado el interés en conocer el problema, el informe inicia indicando las prevalencias del consumo y las tendencias observadas en relación con las encuestas anteriores.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA AL QUE NOS ENFRENTAMOS?

Tendencias 2002-2008

Los resultados de esta encuesta, consistentes con los estudios que se hacen en poblaciones especiales, indican que el consumo de drogas ilegales y médicas en la población rural y urbana de entre 12 y 65 años de edad ha aumentado de un 5% observado en 2002 a un 5.7% en este periodo. Las drogas ilegales (mariguana, cocaína y sus derivados, heroína, metanfetaminas, alucinógenos, inhalables y otras drogas) aumentaron de 4.6 a 5.2%; el consumo de drogas médicas con potencial adictivo, usadas fuera de prescripción, mantuvieron los niveles observados en 2002 (figura 1).

Por grupos de población, se observa que, si bien el consumo de drogas ilegales es mayor en los hombres (en una proporción de 4.6 hombres por cada mujer), el índice de crecimiento es mayor en las mujeres entre las cuales el consumo de drogas ilegales se duplicó, aumentando de 1% en 2002 a 1.9% en 2008, mientras que el consumo en hombres solamente se incrementó de 8 a 8.8% (figura 2).

La mariguana y la cocaína son las sustancias preferidas por la población. El consumo de la primera aumentó de 3.5 a 4.2%; el aumento en el consumo de la segunda fue mayor: pasó de 1.2% en 2002 a 2.4% en 2008, es decir, que se duplicó entre ambas mediciones (figura 3).

Figura 1
Encuestas Nacionales de Adicciones.
Tendencias 2002-2008. México, ENA 2008

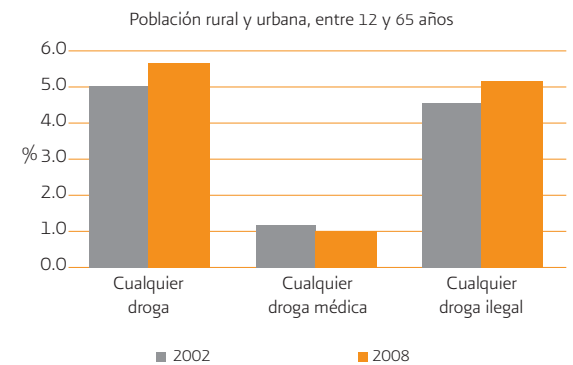


Figura 2
Encuestas Nacionales de Adicciones.
Tendencias 2002-2008. México, ENA 2008

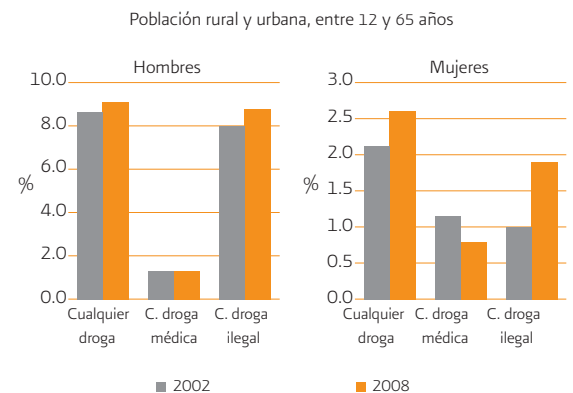


Figura 3
Encuestas Nacionales de Adicciones.
Tendencias 2002-2008. México, ENA 2008

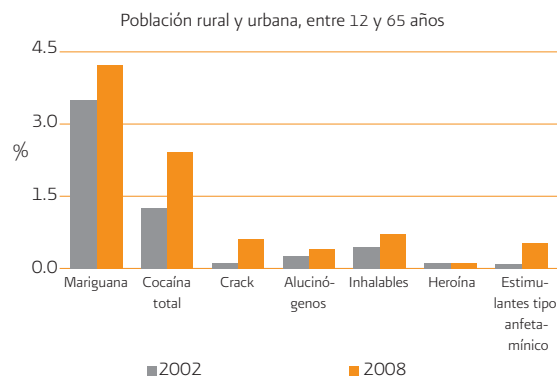


Figura 3.1
Encuestas Nacionales de Adicciones. Tendencias 1988-1998-2002-2008. México, ENA 2008

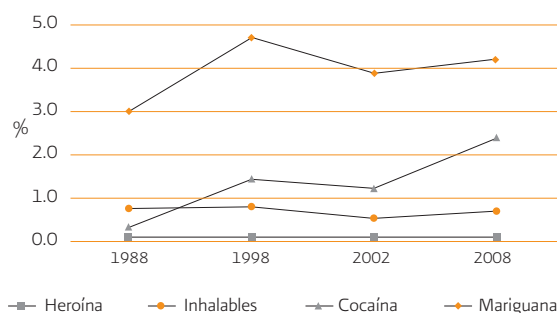
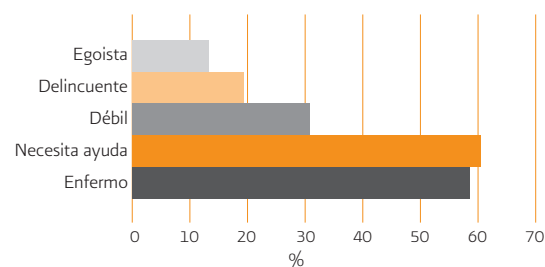


Figura 4
¿Cómo se considera al adicto? México, ENA 2008



Poco más de la mitad de la población considera que el adicto es una persona enferma, poco más de una tercera parte lo considera una persona débil. Es necesario reforzar el concepto de enfermedad para acercar a los adictos a tratamiento

La mariguana ha ocupado los primeros lugares de preferencia entre la población desde la primera encuesta nacional de 1988. La cocaína ha mostrado variaciones importantes y desplaza a los inhalables en las preferencias de la población desde finales de los años ochenta e inicios de los noventa, cuando aparece en el mercado nacional. Desde entonces, ha mostrado fluctuaciones importantes: el crecimiento acelerado que mostró en los años noventa se nivela y disminuye ligeramente hacia el final del siglo pasado para volver a repuntar en esta década (figura 3.1).

El consumo de otras drogas muestra índices muy inferiores. Sin embargo, también ocurren incrementos importantes, como en el caso del crack y las metanfetaminas, cuyo consumo aumentó seis veces. En contraste, el crecimiento de los alucinógenos no es significativo, mientras que los inhalables, que habían mostrado una tendencia hacia el decremento, vuelven a repuntar.

¿QUÉ NOS DICE LA ENCUESTA SOBRE LAS NECESIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD?

Percepción del problema

Merced a los adelantos de la ciencia y a un mejor entendimiento de las bases que explican el efecto de las drogas, su búsqueda por parte de los individuos y el desarrollo de la dependencia, se han podido implementar estrategias más efectivas de prevención y tratamiento. Se puede afirmar que el abuso de sustancias es una conducta prevenible y que la adicción es una enfermedad que puede tratarse. Este principio básico ha tardado más tiempo en permear a la población; aún prevalece un proceso de estigmatización de estos enfermos, factor que influye en el retraso o en la falta de búsqueda de atención.

Con el fin de obtener información que orientara las campañas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, la encuesta exploró la percepción de la población sobre las drogas, sobre las personas con dependencia y sobre su tratamiento.

La forma en que la población percibe a las personas *con dependencia* se evaluó mediante una escala que mide el acuerdo sobre diferentes atributos; se le pidió al entrevistado que indicara si, en su opinión, un adicto presentaba esas características. Los resultados indicaron que más de la mitad (58.5%) de los encuestados consideró que los adictos son personas enfermas y 60.4% estuvo de acuerdo en que necesitan ayuda. Una tercera parte los considera personas débiles (30.6%), y 19.1% los percibe como delincuentes (figura 4).

En general, existe una percepción dividida sobre la consideración de que la adicción es una enfermedad: la mitad de la población la considera como tal, mientras que la otra mitad no la percibe así. Existe un poco más de consenso, pero no suficiente, sobre la idea de que los adictos no son personas débiles, y el consenso es mayor sobre el hecho de que los adictos no son delincuentes, ya que 80% de la población no contestó afirmativamente a esta opción.

Estos hallazgos indican la necesidad de hacer campañas para que la población comprenda las bases neurobiológicas que sustentan que las adicciones son una enfermedad, con el fin de que las personas con dependencia puedan acercarse a un tratamiento.

En la encuesta también se indagó la percepción de la población sobre el riesgo adictivo de diferentes sustancias mediante la pregunta: *¿Cuál de las siguientes sustancias piensa que producen adicción?* Las opciones de respuesta incluían: mariguana, alucinógenos, cocaína, heroína, inhalables, alcohol y tabaco.

El mayor consenso sobre el potencial adictivo de las drogas se observó para la mariguana (80.3%) y para la cocaína (75.8%); les sigue en importancia el alcohol (71.2%). Menor consenso se observó para el tabaco (66.4%), la heroína (60.3%), los inhalables (56.2%) y los alucinógenos (51.8%) (figura 5).

Estos datos señalan la necesidad de reforzar el conocimiento de la población, haciendo énfasis en los más jóvenes, sobre los mecanismos de la adicción y el potencial de daño asociados con las diferentes sustancias. Especial atención merecen el tabaco, los inhalables y la heroína.

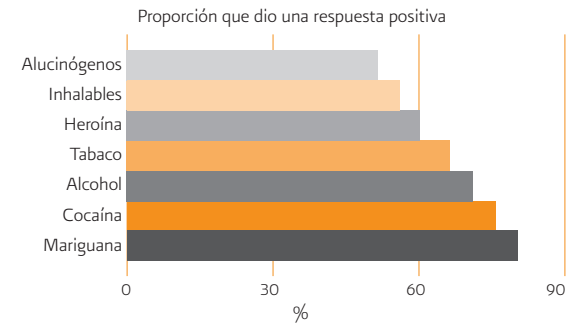
En relación con la percepción, también se preguntó a las personas sobre las mejores opciones para rehabilitar a los adictos. Se encontró que sólo una proporción muy pequeña de la población considera la cárcel como una opción (2.1%) o considera que pueden curarse por su propia cuenta (7.2%). Sin embargo, 50.2% piensa que se les debe enviar a granjas para adictos lejos de la ciudad, lo cual indica nuevamente la existencia de estigmatización.

Dada la asociación entre el abuso de drogas y el riesgo de infección por VIH derivado del uso de jeringas infectadas (particularmente asociadas a la heroína) o de las prácticas sexuales de riesgo frecuentes bajo los efectos de las metanfetaminas, se buscó conocer el grado de conocimiento de la población sobre esta enfermedad. Los resultados indican que sólo 71.4% consideró que “una persona que se ve sana puede estar infectada con VIH/SIDA”. Mujeres y hombres mostraron un nivel igual de desinformación: 29.5% de las primeras y 27.7% de los segundos respondieron que “una persona que se ve sana no puede estar infectada”.

La desinformación sobre el VIH sugiere la necesidad de reforzar estos aspectos en los programas preventivos.

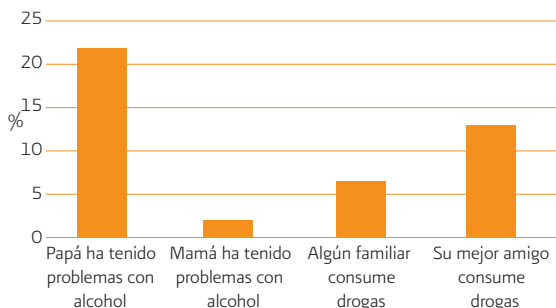
Los resultados refuerzan el hecho de que los programas de promoción de la salud deben de transmitir conocimiento que oriente hacia estilos de vida saludables y que reduzca la estigmatización. Se requiere de una mejor traducción de los hallazgos científicos –que han dilucidado los mecanismos neurobiológicos del proceso adictivo, las similitudes y diferencias entre diferentes sustancias y lo que significa ser un adicto– para permitir una mejor conceptualización de los beneficios del tratamiento, que redunde en mejores prácticas en la búsqueda de atención.

Figura 5
¿Cuál de las siguientes drogas piensa que producen adicción? México, ENA 2008



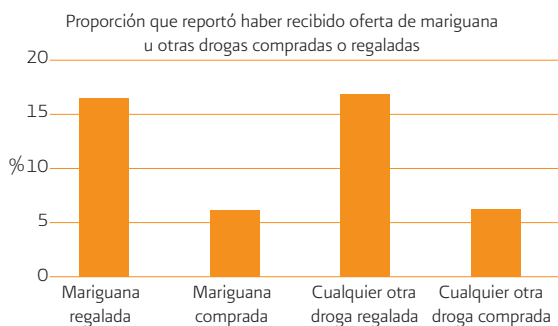
Una proporción alta de la población no considera que las drogas producen adicción; es necesario reforzar el conocimiento en la población sobre los mecanismos de desarrollo de dependencia especialmente del tabaco, los inhalables y la heroína.

Figura 6
¿Quién necesita intervención? ¿Cómo es el entorno?
México, ENA 2008



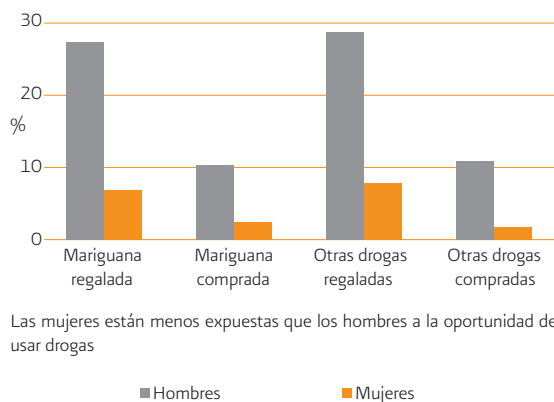
Las personas cercanas también requieren intervención para prevenir el consumo de alcohol o drogas

Figura 7
¿Qué nos dicen los datos de la encuesta sobre las oportunidades de usar drogas? México, ENA 2008



A una de cada cinco personas (18.5%) le han ofrecido drogas. La droga a la que están más expuestos los jóvenes es la mariguana

Figura 8
Exposición a las drogas por sexo. México, ENA 2008



Las mujeres están menos expuestas que los hombres a la oportunidad de usar drogas

¿QUÉ NOS DICE LA ENCUESTA SOBRE LAS NECESIDADES DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES?

Disponibilidad y uso de drogas en el entorno

La encuesta evaluó el consumo en el entorno de los individuos en muestra. Se encontró que una proporción importante notificó problemas de consumo de alcohol en el padre (22%), y de consumo de drogas en el mejor amigo (12.9%) y en algún miembro de la familia (6.5%); 2 de cada 100 notificaron sobre un problema de consumo de alcohol en la madre (figura 6).

El consumo en la familia y en el entorno inmediato, particularmente de alcohol, dada su frecuencia, constituye un factor de riesgo importante, para la oportunidad de usar y para el uso.

Es importante que los programas de prevención incluyan a la familia y que se refuercen los programas encaminados a lograr que las personas con problemas en el consumo de alcohol se acerquen a tratamiento.

Para que un adolescente o joven se involucre con drogas debe encontrar una oportunidad para usarlas. Entender cómo se da la progresión desde que se le ofrece al individuo la oportunidad de uso hasta que desarrolla la adicción es crucial para el diseño de programas de intervención que permitan incidir en cada una de las etapas y así reducir la probabilidad de ocurrencia. Sabemos que muchos de los factores que se han asociado con el riesgo de usar drogas, como la supervisión de los padres o el género, pueden relacionarse con el uso de drogas solamente si los jóvenes tienen acceso a ellas. Las diferencias en grupos de población y en distintas localidades de un país o en diferentes países pueden estar mediadas por la oportunidad de usar drogas. Por ello, en la encuesta se incluyó una sección de preguntas que permitiera analizar las diferencias entre grupos y estados del país a partir de esta variable.

A las personas encuestadas se les hizo la pregunta ¿Alguna vez le han ofrecido mariguana regalada? En caso afirmativo, se preguntó la edad en que el incidente ocurrió, si también se la habían ofrecido comprada y, nuevamente, la edad en caso de respuesta afirmativa. En un segundo momento, se repitieron las preguntas para el caso de cualquier otra droga, incluyendo el número total de oportunidades de uso.

A partir de estas preguntas, se evaluó la prevalencia condicionada, es decir, la proporción que usa drogas dada la oportunidad. Los resultados de este análisis se presentan más adelante, después de revisar los factores de la disponibilidad y la prevalencia de uso total.

Aproximadamente una de cada cinco personas (17.7%) de entre 12 y 65 años de edad que habita en zonas rurales y urbanas del país informó haber estado en una situación en la que le ofrecieron drogas. Resultó que la mariguana es la droga a la que la población se encuentra más expuesta (16.6%) (figura 7).

Las mujeres están menos expuestas que los hombres a la oportunidad de usar drogas: 6.8% de ellas indicó que le habían ofrecido mariguana regalada, en comparación con 27.3% de los hombres en el mismo caso. A 2.3% de las mujeres se le ofreció para que la compraran,

en comparación con 10.4% de los hombres en el mismo caso. Para el caso de otras drogas, las proporciones fueron las siguientes: 7.6% mujeres y 28.6% hombres para la oferta regalada y 2.6% mujeres y 11.5% hombres para la oferta comprada (figura 8).

Por grupos de edad, los hombres entre 26 y 34 años han tenido más oportunidad de usar drogas (39% informó haber estado en una situación en que le ofrecieron marihuana u otra droga comprada o regalada). El segundo lugar lo ocupan quienes tienen ahora entre 35 y 65 años, de ellos casi una tercera parte estuvo expuesta (29.9%). Finalmente, entre los hombres adolescentes y jóvenes de entre 12 y 25 años de edad, una cuarta parte ha tenido la oportunidad de usar drogas (25.4%) (figura 9).

Entre las mujeres, la exposición ocurre a edades más tempranas y es más frecuente entre aquéllas de 12 a 25 años (10.7%). El índice de exposición desciende con la edad: casi 8.8% de las mujeres entre 26 y 34 años han estado expuestas y solamente 5.2% de aquéllas mayores de 35 años.

La exposición a la oportunidad está mediada por una serie de variables; entre los adolescentes, no estar en la escuela es un factor de riesgo importante. Los factores tales como trabajar, tener un miembro de la familia o un amigo que consuma, el intento suicida y el que la familia tenga mayores ingresos aumentan la probabilidad de la exposición a las drogas.

Las preguntas incluidas en la encuesta permiten conocer las diferencias en la disponibilidad de drogas según la generación. Los datos indican que la oportunidad de usar fue menor para la generación que nació entre 1942 y 1956. Solamente 12.7% de los integrantes este grupo respondió que le habían ofrecido marihuana u otras drogas regaladas o compradas. Esto le ocurrió a 18.7% de la generación nacida entre 1957 y 1971; a 22.8% de quienes nacieron entre 1972 y 1983, y a 17.3% de quienes nacieron entre 1984 y 1996 (figura 10).

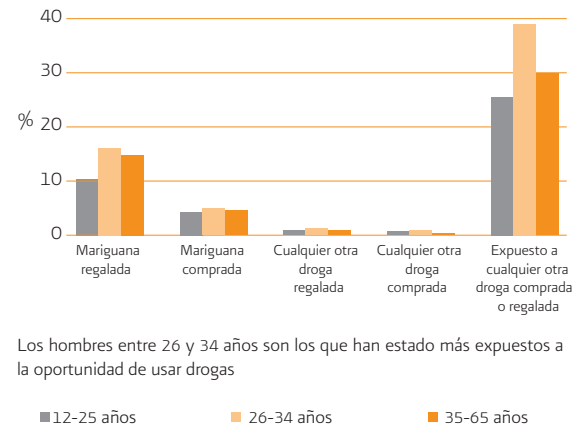
Los adolescentes y jóvenes de hoy están más expuestos a la oportunidad de usar drogas que las generaciones anteriores. Por ello, es importante orientar la prevención fortaleciéndolos frente al riesgo.

¿QUÉ NOS DICE LA ENCUESTA SOBRE LAS NECESIDADES DE INTERVENCIÓN?

Prevalencia del consumo por grupos de población

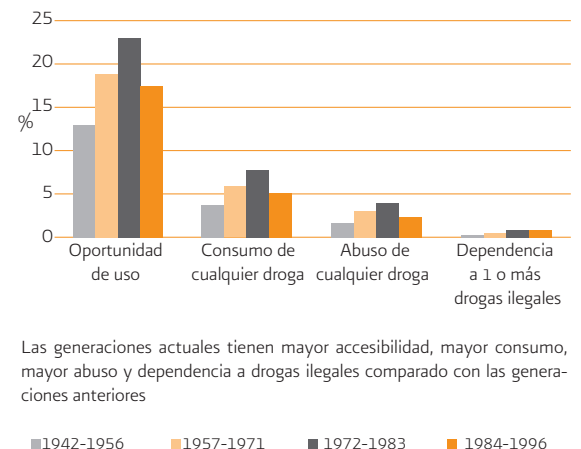
La encuesta buscó analizar la *ocurrencia* o *incidencia* acumulada del uso de drogas en la población. Este parámetro se estima identificando la historia de consumo de individuos que han sobrevivido hasta el momento del estudio. También se conoce como *prevalencia de vida*, ya que describe la historia de consumo en una población. La estimación de la ocurrencia acumulada entre los miembros de una cohorte que sobreviven es la base para evaluar el riesgo que tienen las personas de convertirse en usuarios de drogas, ya que no está influida por la duración de la experiencia bajo estudio, como lo están las otras medidas de prevalencia.

Figura 9
¿Las oportunidades de usar drogas varían por grupo de edad en hombres? México, ENA 2008



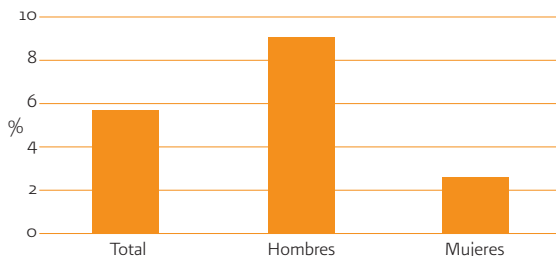
Los hombres entre 26 y 34 años son los que han estado más expuestos a la oportunidad de usar drogas

Figura 10
Trajectory del consumo según cohortes de fecha de nacimiento. México, ENA 2008



Las generaciones actuales tienen mayor accesibilidad, mayor consumo, mayor abuso y dependencia a drogas ilegales comparado con las generaciones anteriores

Figura 11
Incidencia acumulada de uso de drogas entre población de 12 a 65 años. México, ENA 2008



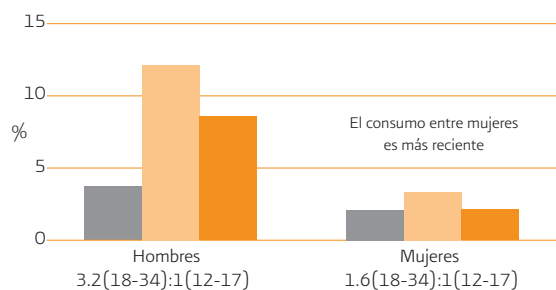
Las mujeres presentan menos consumo que los hombres en una razón de 3.5 hombres por cada mujer

La incidencia acumulada* de uso de drogas entre la población de 12 a 65 años que habita en zonas rurales y urbanas de México es de 5.7%; esta proporción aumenta a 9.1% si sólo se considera a los hombres y desciende a 2.6% si se considera sólo a las mujeres, quienes históricamente han estado menos expuestas al consumo de estas sustancias en una razón de 3.5 hombres por cada mujer (figura 11).

Por grupos de edad, la mayor proporción se ubica entre la población de 18 a 34 años de ambos sexos: 12.1% para los hombres y 3.3% para las mujeres. Entre los hombres el siguiente grupo más afectado corresponde a aquéllos de 35 años o más (8.6%) y posteriormente se sitúa el de los adolescentes de 12 a 17 años (3.7%). Para las mujeres, la incidencia se da por igual entre las adolescentes y las que tienen 35 años o más (2.1%) (figura 12).

Estos datos indican que el uso de drogas entre las mujeres es un fenómeno más reciente.

Figura 12
Incidencia acumulada de uso de drogas entre población de 12 a 65 años por grupos de edad y sexo. México, ENA 2008



La población que tiene ahora entre 18 y 34 años es la que más ha consumido drogas a lo largo de su vida

■ 12-17 años ■ 18-34 años ■ 35 años o más

La encuesta también estimó la prevalencia anual con base en el número de personas que informaron haber usado drogas durante el año previo al estudio. Casi una tercera parte de quienes notificaron haber usado drogas alguna vez lo había hecho durante el último año. El índice de casos activos durante el año anterior a la encuesta en la población de entre 12 y 65 años, fue de 1.6%. Esta cifra aumenta a 2.5% cuando sólo se considera a los hombres y a 3.4% cuando sólo se considera a los hombres jóvenes (18-34 años) (figura 13).

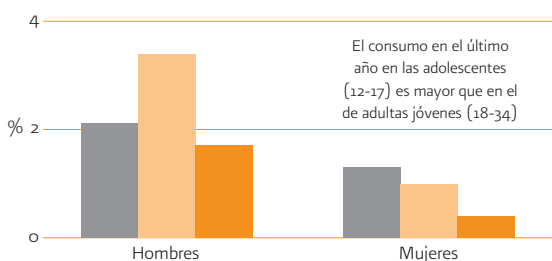
Entre los hombres, el consumo más alto se presentó entre aquéllos de 18 a 34 años (3.4%), seguidos por los adolescentes (2.1%) y finalmente por aquéllos de más de 35 años (1.7%). Entre las mujeres, el mayor índice se presentó entre las adolescentes (1.3%) y disminuye conforme aumenta la edad (1% entre aquéllos de 18 a 34 años y sólo 0.4% entre aquellos mayores de 35) (figura 13).

Después de averiguar sobre la presencia de una o más ocasiones de consumo durante los doce meses previos al estudio, la encuesta indaga si este consumo ocurrió en los últimos 30 días. Los resultados indican que 62 de cada 100 casos activos en el último año también lo fueron durante el último mes.

El consumo en el último mes muestra un patrón similar y las diferencias entre hombres y mujeres son menores entre los adolescentes: la relación de 1.8 hombres por cada mujer aumenta en el siguiente grupo de edad a 5.8 hombres por cada mujer y a 6 en el grupo de mayores de 35 años (figura 14).

Como era de esperarse, el uso de drogas es mayor en las generaciones más jóvenes, en comparación con lo que ocurría en las cohortes previas. Solamente 3.6% de las personas que nacieron entre 1942 y 1956 informó haber usado drogas. El índice aumenta a 5.7% en la ge-

Figura 13
Prevalencia anual de consumo de drogas por grupos de edad y sexo. México, ENA 2008



Se trata de un fenómeno que afecta principalmente a los jóvenes

■ 12-17 años ■ 18-34 años ■ 35 años o más

* Total de la población que ha usado alguna vez drogas ilegales, inhalables, o medicamentos con potencial adictivo, fuera de prescripción. Centro de Información en Adicciones y Salud Mental, del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, cisma@imp.edu.mx

neración nacida entre 1957 y 1971; en aquella nacida entre 1972 y 1983 aumenta a 7.7% y disminuye a 4.9% en aquéllos nacidos entre 1984 y 1996 (figura 15).

Se trata, por tanto, de un fenómeno que afecta principalmente a los grupos más jóvenes. Entre las mujeres, el uso de drogas es un fenómeno con menos historia. Los jóvenes de hoy consumen drogas en mayor proporción que las generaciones anteriores.

La marihuana es la droga de preferencia en la población. Su incidencia acumulada alcanza 4.2%, seguida en orden por la cocaína con 2.4% (una cuarta parte de los usuarios de cocaína consumen crack). En tercer lugar, se sitúan los inhalables (0.7%), seguidos muy de cerca por las metanfetaminas (0.5%), los alucinógenos (0.4%) y la heroína (0.1%).

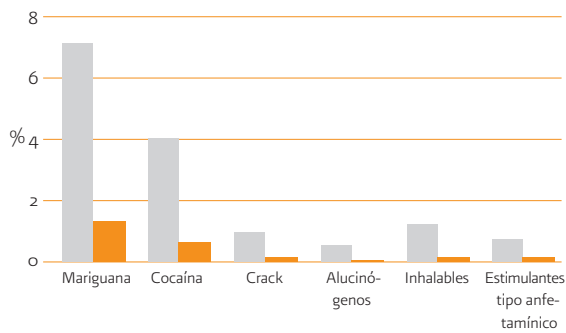
Sin tomar en cuenta las drogas médicas, hombres y mujeres tienen el mismo orden de preferencia. Hay 1.8 hombres que usan marihuana por cada uno que usa cocaína; en el caso de las mujeres, la razón es de 2 a 1 (figura 16).

En relación con las drogas médicas, los hombres presentan un mayor consumo que las mujeres. Ambos grupos prefieren los tranquilizantes y a continuación, las anfetaminas (figura 17).

Los hombres de edad media (entre 26 y 34 años) son los que presentan la mayor incidencia acumulada en relación con todas las drogas. Entre las mujeres, el consumo de cocaína, crack y metanfetaminas es mayor entre las más jóvenes (de 12 a 25 años) y los datos también señalan la menor historia de consumo en este grupo, especialmente de las sustancias de más reciente introducción al país (figura 18).

Los hombres también aventajan a las mujeres en el consumo de drogas médicas fuera de prescripción. Ambos prefieren los tranquilizantes y aquéllos de entre 26 y 34 años de edad son los que más han usado este tipo de sustancias. Entre las mujeres, el mayor consumo se observa

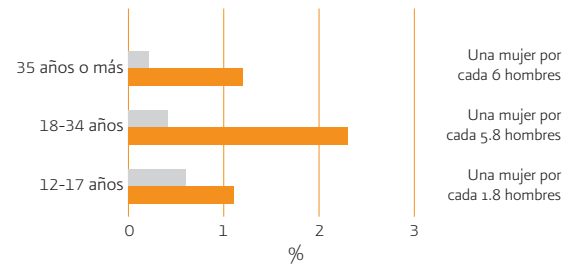
Figura 16
Preferencia por tipo de droga. Población entre 12 y 65 años. México, ENA 2008



La marihuana y la cocaína son las drogas de preferencia en hombres y mujeres. Hay 1.8 hombres que usan marihuana por cada uno que usa cocaína y 2 mujeres que usan marihuana por cada una que usa cocaína

■ Hombres ■ Mujeres

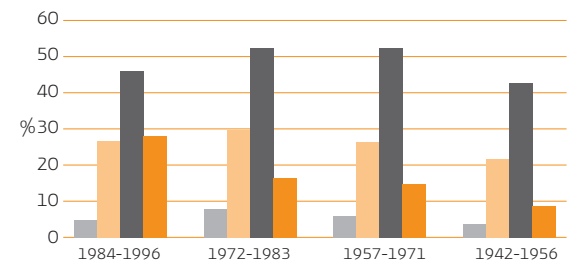
Figura 14
Prevalencia actual (último mes) de consumo de drogas por grupos de edad y sexo. México, ENA 2008



Las diferencias más pequeñas entre hombres y mujeres se observan entre los adolescentes y la diferencia se va haciendo más grande conforme aumenta la edad

■ Mujeres ■ Hombres

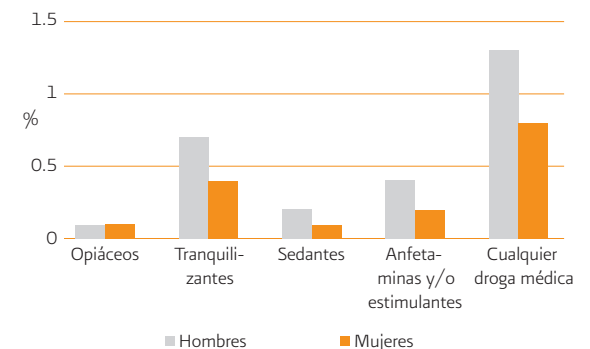
Figura 15
Progresión del uso a la dependencia por cohortes. México, ENA 2008



Una vez iniciado el uso, los jóvenes de hoy progresan hacia formas de uso más problemáticas y hacia la dependencia con más frecuencia que las generaciones anteriores

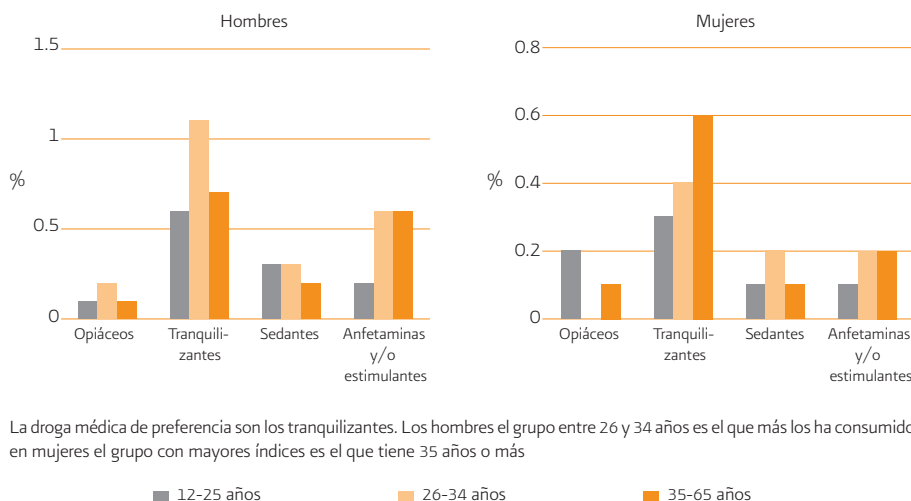
■ Uso ■ Abuso dado el uso ■ Uso dada la oportunidad ■ Dependencia dado el abuso

Figura 17
Consumo de drogas médicas fuera de prescripción. Población entre 12 y 65 años. México, ENA 2008



■ Hombres ■ Mujeres

Figura 18
Consumo de drogas médicas fuera de prescripción por sexo y edad. México, ENA 2008



La droga médica de preferencia son los tranquilizantes. Los hombres el grupo entre 26 y 34 años es el que más los ha consumido, en mujeres el grupo con mayores índices es el que tiene 35 años o más

entre las mayores de 35 años. Los datos señalan una historia más reciente de incorporación de los hombres al consumo de este tipo de sustancias (figura 18).

Las metanfetaminas son drogas con una penetración más reciente en el mercado de consumo, lo que indica la necesidad de hacer un seguimiento cuidadoso del abuso de estas sustancias en el país.

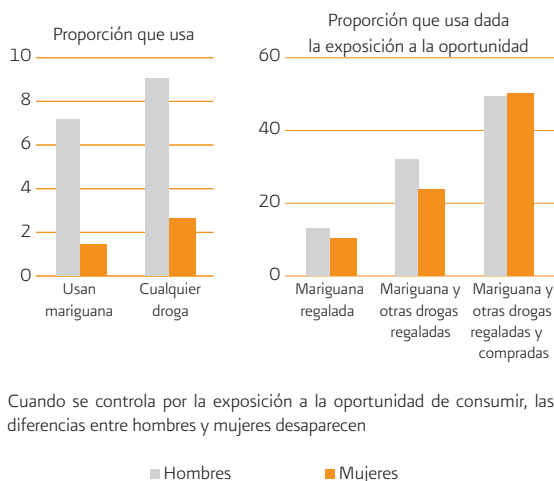
Factores que rodean el inicio

El análisis de la incidencia acumulada por cohortes de edad permite ver cómo han penetrado las diferentes drogas el mercado de consumo, cuáles tienen una historia más larga, cuáles tienen un inicio más reciente, y cuáles muestran una intensificación del consumo entre las nuevas generaciones.

Es importante definir la manera en que se presenta el consumo, dada la oportunidad de usar drogas; a esto se le llama prevalencia condicionada. Los datos indican que, si bien más hombres (9.1%) que mujeres (2.6%) han usado drogas, esto se debe principalmente a que han tenido más oportunidades de hacerlo. Cuando se controla la exposición a las drogas, las diferencias en el consumo entre hombres y mujeres, desaparecen. Alrededor de la mitad de quienes han estado expuestos a la venta o compra de marihuana u otras drogas la ha consumido (58% de los hombres y 53.1% de las mujeres). Las estimaciones de razones de momios indican que las mujeres tienen mayor probabilidad de probar marihuana si se la ofrecen, que los varones (figura 19).

La siguiente pregunta planteada fue si la probabilidad de pasar del uso a la dependencia variaba entre hombres y mujeres dada la oportunidad de usar. Los resultados indican que, una

Figura 19
Diferencia en el consumo entre hombres y mujeres. México, ENA 2008



Cuando se controla por la exposición a la oportunidad de consumir, las diferencias entre hombres y mujeres desaparecen

■ Hombres ■ Mujeres

vez expuestos, ambos tienen la misma probabilidad de progresar al uso (1.3% de cada grupo consume dada la oportunidad) y a la dependencia (1.9% de los hombres y 1.1% de las mujeres que experimentan con drogas progresan a la dependencia).

Las diferencias en los índices de consumo entre hombres y mujeres se derivan de diferencias en la oportunidad de usar drogas.

También se quiso averiguar si los adolescentes están en mayor riesgo que las personas mayores de edad al momento del estudio. Se sabe que el cerebro de los adolescentes está menos desarrollado, precisamente en las áreas que se asocian con la toma de decisiones, y es por ello que tendrían más propensión a tomar riesgos. Su condición de adolescentes les permite cuestionar el mundo de los adultos y, en este sentido, son una promesa de cambio social. Sin embargo, enfrentan también importantes riesgos que obligan a pensar en mecanismos para protegerlos de los daños potenciales a la salud durante este periodo de sus vidas.

Los datos de la encuesta indican que los adolescentes de entre 12 y 17 años tienen más probabilidad de usar drogas cuando están expuestos a la oportunidad de hacerlo que quienes ya han alcanzado la mayoría de edad. Además, presentan 69 veces más probabilidad de usar marihuana cuando se la ofrecen regalada, que sus compañeros que no han estado expuestos. La probabilidad aumenta sólo 21 veces para quienes tienen entre 18 y 34 años y 19 veces entre quienes tienen 35 años o más (figura 20).

Los adolescentes también progresan en mayor proporción hacia la dependencia. Dado el abuso, 35.8% de los adolescentes, 24.6% de los adultos jóvenes (de 18 a 25 años) y 14.5% de quienes tienen más de 25 años progresan a la dependencia (figura 21).

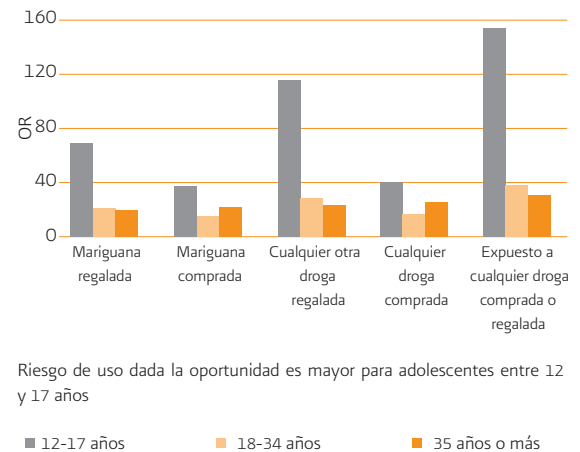
Los adolescentes tienen más probabilidad de usar drogas cuando han sido expuestos a la oportunidad y de progresar hacia la dependencia cuando han usado drogas. Es por esto que los esfuerzos preventivos deben de orientarse a reducir la probabilidad de que estén expuestos al uso de drogas.

El análisis por cohortes muestra que las generaciones actuales presentan mayor accesibilidad a las drogas, mayor consumo que las generaciones anteriores, e índice de dependencia más alto. También se buscó averiguar si la progresión al uso, dada la oportunidad, y la subsiguiente progresión a la dependencia eran también mayores en los jóvenes de hoy.

Los datos confirman este supuesto. Un menor número de personas perteneciente a las generaciones anteriores usó drogas dada la oportunidad: 21.6% de la generación nacida entre 1942 y 1956, 26.1% de la nacida entre 1957 y 1971 y 29.5% de aquéllos nacidos entre 1972 y 1983 han usado drogas, dada la oportunidad, en comparación con 26.3% de las personas entre 1984 y 1996. Una proporción considerablemente menor progresó del uso al abuso y a la dependencia en generaciones anteriores en comparación con las más recientes: sólo 8.5% de la primera generación, 14.5% de la generación de 1957 a 1971, 16.3% de la generación entre 1972 y 1983, y 27.8% de la generación más joven.

Figura 20

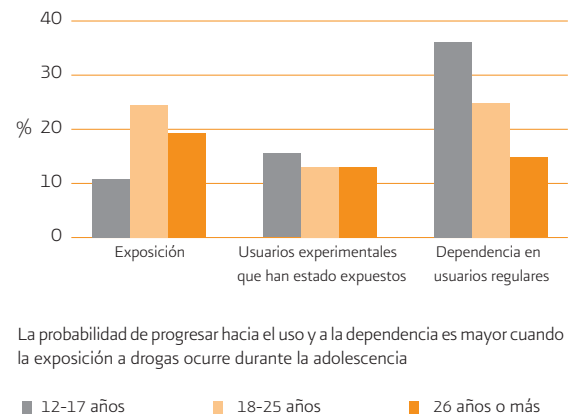
Riesgo de uso dada la oportunidad. Razones de momios. México, ENA 2008



Riesgo de uso dada la oportunidad es mayor para adolescentes entre 12 y 17 años

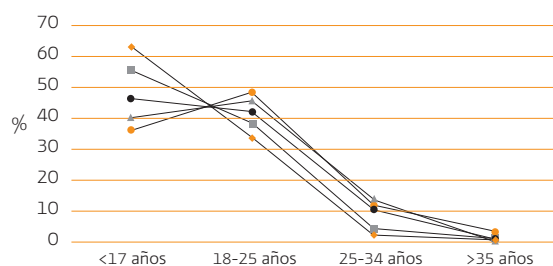
Figura 21

¿Es diferente el riesgo de progresión dada la edad? México, ENA 2008



La probabilidad de progresar hacia el uso y a la dependencia es mayor cuando la exposición a drogas ocurre durante la adolescencia

Figura 22
Edad de inicio del uso de drogas. México, ENA 2008



La mayor parte de los usuarios inician antes de los 25 años. El primer uso de inhalables, mariguana y metanfetaminas es más temprano, ocurre con más frecuencia antes de los 17 años

■ Mariguana ● Cocaína ● Metanfetaminas
▲ Heroína ◆ Inhalables

Las generaciones actuales presentan mayor accesibilidad a las drogas, mayor consumo y mayor probabilidad de progresar del abuso a la dependencia que las generaciones anteriores.

Edad de inicio

También se puede ver el problema analizando la edad de inicio por tipo de droga, independientemente de la cohorte, para conocer las edades de mayor riesgo para el inicio. Por cohorte, se puede determinar si existen diferencias en la manera como el problema afecta a las generaciones más recientes, es decir, saber si la edad de inicio de los adolescentes de ahora es menor en comparación con las generaciones anteriores, durante su adolescencia.

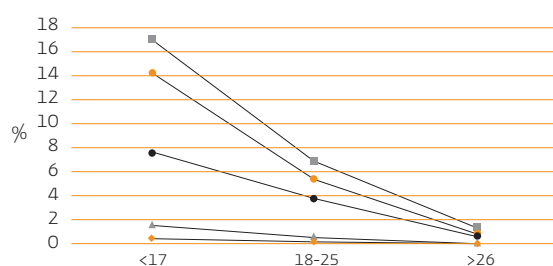
La edad de inicio para el consumo de drogas es típicamente temprana: la mitad de los usuarios de mariguana (55.7%) se inicia antes de la mayoría de edad. La edad de inicio de la cocaína es más tardía: sólo 36.4% la había usado por primera vez antes de los 18 años; esto se observó para 50.8% de los usuarios de drogas. En total, 89.7% de los usuarios de drogas lo habría hecho antes de cumplir los 26 años (figura 22).

Con base en la edad de inicio, se encontraron dos grupos de drogas: aquéllas con un inicio más temprano (anterior a los 18 años) y aquéllas con un inicio en la edad adulta. En el primer grupo encontramos los sedantes (50.9% de quienes informaron haber usado estos medicamentos fuera de prescripción médica lo hicieron por primera vez en la adolescencia), la mariguana (55.7%), los inhalables (63.3%), y las metanfetaminas (46.5%).

En el segundo grupo encontramos los estimulantes usados fuera de prescripción cuyo uso inicia más frecuentemente entre los 18 y los 25 años (35.9%). A esta edad también se suele iniciar el uso de cocaína (48.5%), alucinógenos (53.1%), y heroína (45.7%). Cabe mencionar que alrededor de la misma proporción de las personas que notificaron sobre el uso de crack, habían iniciado antes de los 18 años (42.2%) y después de esta edad, entre los 18 y 25 años (41.9%).

Solamente 6.9% de los usuarios informó haberse iniciado en el uso de drogas entre los 26 y los 34 años, y 3.3% después de esta edad. Las drogas médicas usadas fuera de prescripción y la heroína mostraron índices de inicio relativamente más elevados que otras drogas.

Figura 23
Consumo de drogas ilegales según la edad de inicio de consumo de tabaco. México, ENA 2008



El inicio en el consumo de tabaco durante la adolescencia está relacionado con una mayor probabilidad en el consumo de drogas ilegales

■ Cualquier droga ● Mariguana ● Cocaína
▲ Metanfetaminas ◆ Heroína

El consumo de los tranquilizantes, la mariguana, los inhalables, y las metanfetaminas se inicia con más frecuencia en la adolescencia. En total, 89.8% de los usuarios habrá iniciado el consumo antes de cumplir los 26 años. Esto señala el grupo en que deben de concentrarse los esfuerzos preventivos.

La evidencia científica señala la conveniencia de incluir el abuso de tabaco y de alcohol dentro de los programas de prevención. Es por ello que, dentro de este inciso, se analizó la relación entre la edad de inicio de consumo de tabaco y de alcohol y la probabilidad de usar otras drogas. Se pretendía determinar si un inicio temprano del uso de estas sustancias tenía una relación con el uso de otras drogas.

Los resultados confirman que un inicio del consumo de tabaco y de alcohol anterior de los 18 años incrementa la probabilidad de usar otras drogas. Por ejemplo, 14.2% de las personas que empezó a fumar antes de los 18 años experimentó con marihuana, en comparación con sólo 5.4% de quienes fumaron por primera vez entre los 18 y 25 años. La proporción para cocaína fue de 7.6% versus 3.8%; esta misma tendencia se observa para todas las drogas. En conjunto, 17% de quienes fumaron antes de llegar a la mayoría de edad experimentó también con otras drogas; esto ocurrió solamente en 6.9% de quienes empezaron a fumar entre los 18 y 25 años, y en 1.4% de quienes fumaron después de los 26 años (figura 23).

Esta misma situación se observa para el alcohol: 15.8% de quienes bebieron alcohol antes de llegar a la mayoría de edad experimentó también con otras drogas. Esto ocurrió solamente en 4.7% de quienes empezaron a beber entre los 18 y 25 años y en 1.2% de quienes lo hicieron después de los 26 años (figura 24).

Reforzar las medidas que limitan el acceso a tabaco y alcohol para los menores de edad tiene un impacto importante en la reducción de la probabilidad de uso de otras drogas.

Los datos de la encuesta también permiten conocer algunas características de las personas que consumen drogas. Los resultados indican que es 4.5 veces más probable que una persona se involucre en el consumo de las drogas si su papá o hermanos usan drogas; sin embargo, la probabilidad se incrementa hasta 10.4 veces si quien las usa es el mejor amigo (figura 25).

El consumo en el entorno es el factor de riesgo más importante para el inicio en el consumo de drogas.

¿Quiénes son los que no están expuestos o no consumen drogas?

Ante el aumento en la disponibilidad y el riesgo de usar drogas, cabe preguntarse quiénes son los que no están expuestos o, estando expuestos a la oportunidad de usar drogas, no las consumen. Dicho conocimiento permite orientar mejor los programas preventivos.

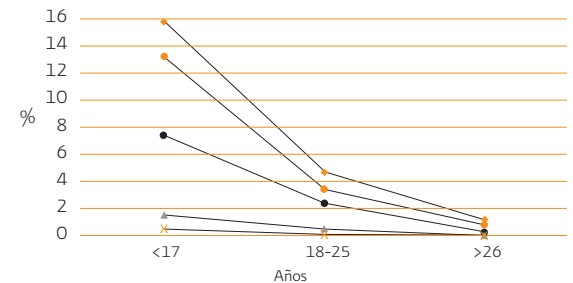
La exposición a drogas es menor si se está en la escuela: a 12.2% de quienes tienen entre 12 y 25 años y son estudiantes le han ofrecido marihuana regalada; esto le ocurre a 19.1 de quienes ya están fuera de la escuela. Además, en quienes están estudiando es menos probable que haya un progreso de la oportunidad al uso y de la experimentación al uso continuado.

La misma situación se observa en relación con la familia: a 85% de quienes viven en familia, incluida la uniparental, no le han ofrecido drogas regaladas, mientras que esto le ha ocurrido a 80% de quienes no viven en familia. Además, es menos probable la progresión hacia la experimentación y el uso regular cuando se está en familia.

Los programas de prevención deben incluir mecanismos para ampliar la cobertura educativa y retener a los jóvenes en el sistema, reforzar las familias y dar atención especial a los adolescentes y jóvenes que no viven con su familia.

Los datos del estudio indican que quienes no fuman o no beben alcohol presentan una prevalencia muy baja de consumo de drogas (1 y 2.3% respectivamente). En contraste, quie-

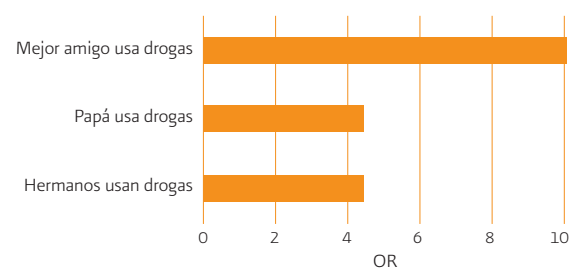
Figura 24
Consumo de drogas ilegales según la edad de inicio de consumo de alcohol. México, ENA 2008



El inicio en el consumo de alcohol durante la adolescencia está relacionado con una mayor probabilidad en el consumo de drogas ilegales

— Heroína — Marihuana — Cocaína
— Metanfetaminas — Cualquier droga

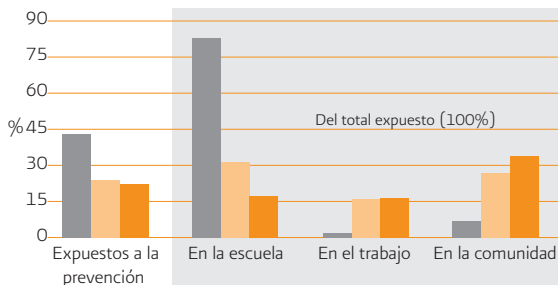
Figura 25
Factores de riesgo para el consumo de drogas. México, ENA 2008



Ante estos resultados, es importante enfocar los programas de prevención hacia el entorno inmediato

Figura 26

Exposición a prevención por grupos de edad ¿Varía de un grupo a otro? México, ENA 2008



Aproximadamente la tercera parte de la población ha estado expuesta alguna vez a prevención. Esto es más frecuente entre los más jóvenes y ocurre principalmente en el entorno escolar

■ 12-25 años ■ 26-34 años ■ 35-65 años

nes fuman o beben presentan tasas más altas de consumo de drogas, índice que se incrementa conforme disminuye la edad de inicio de tabaco y alcohol. Las prevalencias de uso de drogas entre quienes empezaron a fumar o a beber después de los 25 años fue de 1.5 y 1% respectivamente, esta prevalencia aumenta a 7.1 y 4.8% cuando el inicio ocurre entre los 18 y 25 años y es de 17 y 15.8% cuando el inicio ocurre antes de los 18 años.

Menos del 7% de quienes empiezan a fumar o a beber después de los 18 años usa drogas. Los programas que limitan la exposición al tabaco y al alcohol en menores de edad tienen un potencial importante para la prevención del inicio del consumo de drogas.

¿Cuáles son las necesidades de intervención?

Exposición a la prevención

Es importante conocer el índice de individuos que están sujetos a la prevención. Los resultados indican que las generaciones más jóvenes han estado más expuestas: 43.2% de quienes tienen entre 12 y 25 años, en comparación con 24.2% de quienes tienen entre 26 y 34, y 22% de quienes tienen más de 34. Para los más jóvenes (de 12 a 25 años), la escuela es el lugar donde con mayor frecuencia participan en intervenciones preventivas (82.7%), mientras que para los mayores (de 26 a 34 y de 35 a 65 años), la mayor frecuencia se presenta para la opción “en la comunidad”: 26.7 y 33.9%, respectivamente, en comparación con sólo 7.5% entre los más jóvenes, seguida de “en el lugar de trabajo”: 15.6 y 16.6% respectivamente, en comparación con 2.5% entre los más jóvenes (figura 26).

Los resultados resaltan la importancia de incrementar los esfuerzos preventivos dirigidos especialmente a los jóvenes que están fuera de la escuela. Además, el lugar de trabajo como lugar de prevención e identificación temprana de individuos que tienen problemas con drogas merece mayor atención.

Exposición al tratamiento

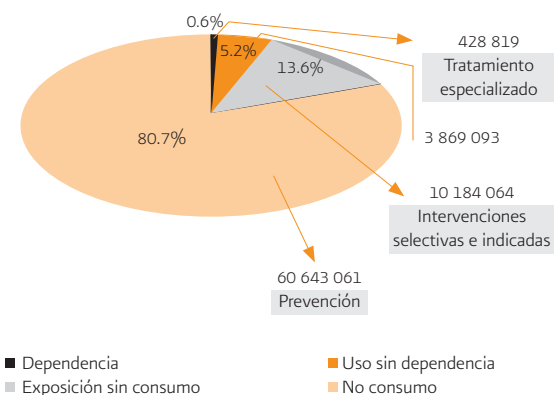
En la encuesta se incluyó una sección amplia con respecto al tratamiento. Para evaluar a la población se hicieron preguntas como: *¿Alguna vez ha estado en tratamiento por consumir drogas? ¿Cómo llegó? ¿Quién lo atendió? ¿Cuál fue el resultado?*, entre otras. Aquí notificamos sobre el índice que ha estado en tratamiento y el tipo de servicio al que acudió.

Los resultados confirman estudios previos que señalan que sólo una pequeña proporción de los usuarios (16.1%) acude a tratamiento y que los grupos de ayuda mutua son recursos importantes (11.6%). Los psicólogos (5.5%) y psiquiatras (4%) ocupan el segundo y tercer lugar, respectivamente, como fuentes de ayuda (figura 27).

Los resultados también permiten conocer cuáles son las necesidades de intervención. Se sabe que, sin incluir las necesidades de tratamiento para tabaco y alcohol, existen 428 819

Figura 27

Necesidades de intervención. México, ENA 2008



personas que requieren de atención especializada y 3 869 093 que requieren de intervenciones breves. El 80.7% de la población requiere de prevención de drogas. Dada la importante relación entre el consumo de alcohol y el de drogas, es importante realizar programas de prevención integrados, que incluyan todos los tipos de sustancias (figura 28).

VARIACIONES ESTATALES

La encuesta no solo permitió estar al tanto la situación del problema a nivel nacional, permitió también conocer cómo varía el problema a lo largo del país. En este reporte se presentan las principales variaciones en los índices de consumo por tipo de sustancia y por características demográficas de la población.

El análisis que se presenta se basa en los intervalos de confianza estimados para los datos nacionales. Este estadístico se utiliza para estimar parámetros poblacionales a partir de muestras aleatorias. Son una unidad estadística que estiman un intervalo de valores alrededor de un parámetro muestral, en los que, con una probabilidad o nivel de confianza determinado, se sitúa el parámetro poblacional a estimar. Para este análisis se utilizaron valores de confianza de 95%.

A partir de este estadístico se definieron tres grupos de estados: los que presentan índices de mayor consumo (por arriba del intervalo de confianza de la prevalencia nacional), los que se encuentran a nivel de la media nacional (dentro del intervalo de confianza) y los que se ubican por debajo del intervalo de confianza para cada uno de los parámetros de interés (prevalencias, por grupos demográficos y tipo de droga consumida).

¿Cuáles son las variaciones estatales en los índices de consumo?

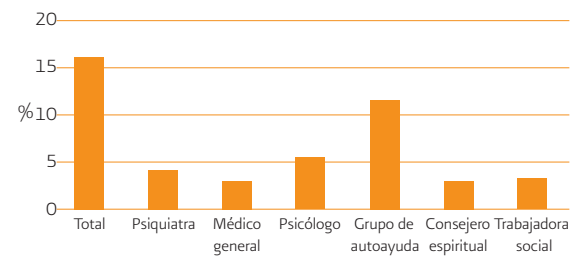
Los datos de la medición 2008 muestran que dos estados, Quintana Roo en el sur y Tamaulipas en la frontera norte, tienen el mayor nivel de consumo, con una incidencia acumulada de 11.2 y 11.1% respectivamente. Se trata de dos de los 14 estados que tuvieron estimaciones de incidencia acumulada de cualquier clase de droga, en población rural y urbana entre 12 y 65 años de edad, por encima de los intervalos de confianza de la prevalencia nacional.

Si bien un mayor número de estados que se ubican en este grupo están localizados en la zona norte, tenemos estados con niveles altos de consumo repartidos a lo largo del país. Tres estados más de la frontera norte se ubican en este grupo, Baja California (9.6%), Baja California Sur (8%) y Chihuahua (8.2%). También encontramos a Sinaloa (6.6%), Nayarit (7.6%), Durango (8.2%) y a Zacatecas (6.4%). De la zona centro del país encontramos a Hidalgo (9.2%) y al Distrito Federal (8.5%), que ocupan el cuarto y quinto lugar en niveles de consumo en el país. Guanajuato (6.9%) y Querétaro (6.8%) también se ubican entre los estados con altos niveles de consumo. De la zona sur, además de Quintana Roo a quien ya habíamos hecho mención, encontramos a Tabasco con una prevalencia acumulada de 6.4%.

Seis estados se ubican alrededor de la media nacional, Michoacán (5.6%), Sonora (5.5%), Jalisco (5.3%) Aguascalientes (5.3%), Campeche (5.3%) y Guerrero (5.2%). Por debajo de

Figura 28

¿Consultó a algún profesional de la salud debido al consumo de drogas? México, ENA 2008



Es baja la proporción de la población que busca ayuda por el consumo de drogas ilegales

la media tenemos a dos estados en la Frontera Norte, Coahuila (3.6%) y Nuevo León (4.4%); y un estado más de la región norte, San Luis Potosí (3.4%). De la zona centro tenemos cuatro estados, Morelos (4.6%), el Estado de México (4.8%), Puebla (3.6%), y Tlaxcala (3.0%). Y de la zona sur, cinco estados, Yucatán (4.7%), Oaxaca (3.5%), Veracruz (3.3%), Colima (2.8%) y Chiapas (2.2%) que es el estado con los índices más bajos de consumo. Es decir, excluyendo a Quintana Roo y a Tabasco que se ubican en los niveles más altos de consumo y a Campeche que tiene un nivel medio de consumo, la mayor parte de los estados de la región sur del país tienen los niveles más bajos de consumo; en contraste cuatro estados de la frontera norte están en el primer grupo. Hidalgo y el Distrito Federal tienen niveles equiparables de consumo a lo que se observa en la zona norte.

Cuando sólo consideramos a las drogas ilegales, (heroína, cocaína, metanfetaminas, inhalables, marihuana, y otras drogas ilegales que se agrupan por el lugar en donde se consumen y se conocen como “drogas de club” y que incluyen a la Ketamina, ghb y al éxtasis líquido, entre otras sustancias) encontramos una distribución similar que para cualquier consumo. Con excepción de Michoacán que se agrega a los estados promedio, y Jalisco que se pasa a los estados con menor consumo, los demás estados se ubican en el mismo grupo.

Cuando se analiza el uso fuera de prescripción de drogas psicoactivas con utilidad médica en el manejo del dolor y de los estados de ansiedad, problemas de sueño o de otros padecimientos que requieren de sustancias estimulantes o depresoras, encontramos a nueve estados en el grupo que se ubica por encima de los intervalos de confianza de la prevalencia nacional para el uso de este tipo de sustancias. Por orden de prevalencia encontramos a Michoacán (2.5%) a Chihuahua (2.4%), al Distrito Federal (1.9%), a Tamaulipas (1.9%), a Quintana Roo (1.8%) a Baja California Sur (1.6%), a Hidalgo (1.5%) y a Yucatán (1.3%) quien también pasa del nivel de prevalencias bajas, cuando se consideran todas las drogas, al grupo de prevalencias significativamente más altas que la media nacional.

¿Hay diferencias por sexo?

Las incidencias acumuladas analizadas por sexo muestran algunas variaciones dignas de mención, por ejemplo, el consumo de cualquier droga y de drogas ilegales en los hombres de Campeche se ubica en los niveles superiores. Guanajuato y Sinaloa pasan al grupo de niveles medios de consumo y los hombres de Sonora consumen más medicamentos fuera de prescripción que el promedio del país.

En las mujeres, solamente en 11 estados encontramos niveles de consumo de cualquier droga, por encima de la media nacional para este grupo. Por orden de importancia tenemos a Guanajuato (5.2%), Baja California (5.1%), el Distrito Federal (4.9%), Baja California Sur (4.1%), Sinaloa (4.1%), Quintana Roo (4.0%), Hidalgo (3.8%), Nayarit (3.4%), Durango (3.3%), Jalisco (3.2%) y Chihuahua (3.0%). Jalisco que se había ubicado en los niveles medios de consumo cuando se analizaron los datos para hombres y mujeres juntos, ahora pasa al grupo de estados con mayor consumo. También se suman Guanajuato y Sinaloa, que se ubicaron en el grupo de niveles medios cuando sólo se analizaron las respuestas de los hombres.

En contraste, 13 estados reportaron prevalencias de drogas médicas fuera de prescripción por encima del promedio nacional para estas drogas en las mujeres, cuando en hombres, sólo ocho estados estaban en este nivel. A los ocho estados que tenían mayor consumo en los hombres, que se ubican en este mismo grupo en las mujeres, se suman Chiapas, Jalisco, Tamaulipas, Tlaxcala y Veracruz.

¿Cómo se distribuye el consumo por grupos de edad?

Para el grupo de 12 a 25 años, once estados tienen niveles significativamente más altos de consumo que la media nacional para este grupo cuatro de ellos que estaban en el nivel más alto cuando se analizó a toda la población junta, Sinaloa, Guanajuato, Tabasco y Zacatecas, ahora se ubican en un nivel medio de consumo. El fenómeno es similar cuando sólo se considera a las sustancias ilegales, pero cuando sólo se considera a las drogas con utilidad médica hay variaciones interesantes. Sólo siete estados tienen niveles por encima del promedio nacional para este grupo, se mantienen Baja California Sur, Chihuahua, el Distrito Federal, Hidalgo, Michoacán, Quintana Roo y se suma Tlaxcala; Yucatán se ubica ahora en un nivel medio.

En el grupo de 26 a 34 años tenemos 14 estados; 13 coinciden con los datos para la población total entre 12 y 65 años, pero Tabasco desciende a un nivel medio en este grupo de edad y se suma Aguascalientes a los estados con mayores índices de consumo. Nuevamente cuando sólo se analizan las sustancias ilegales, la distribución es similar pero para las drogas médicas hay variaciones interesantes. Chiapas pasa al nivel medio y se suman Colima, Guerrero y Jalisco a los estados con mayores niveles de consumo.

En el grupo de 35 a 65 años, dieciséis estados tienen niveles de consumo por encima de la media nacional. A los estados que tenían los niveles más altos cuando se analizaba la población entre 12 y 65 años se suman Michoacán y Yucatán, derivado de un índice superior al promedio de drogas médicas, ya que su nivel de consumo, cuando sólo se consideran las sustancias ilegales, es igual al promedio nacional. Sonora tiene en este grupo niveles de consumo significativamente más altos que el promedio de drogas ilegales, drogas médicas usadas fuera de prescripción y para el índice global de consumo de cualquier droga. En este grupo de edad Tlaxcala no muestra índices superiores al promedio, por el contrario, sus niveles de consumo de drogas médicas es inferior al promedio. En tanto, Aguascalientes y Tamaulipas, además de Sonora, aparecen en el grupo de niveles más altos de consumo.

Cuando se tiene una historia de consumo se espera que la incidencia acumulada sea mayor en los grupos de mayor edad; por el contrario, cuando el fenómeno es relativamente reciente en la población, los índices de consumo en los grupos más jóvenes tienden a ser superiores. En ocho estados del país, los índices de consumo en el grupo más joven (entre 12 y 15 años) superan a los que se observan en el grupo entre 26 y 34 años. Destacan Baja California Sur, Campeche, Guerrero, Hidalgo, Nayarit y Michoacán.

¿Hay variaciones por tipo de droga?

Los datos de la encuesta muestran variaciones interesantes por tipo de droga. Los resultados muestran índices superiores al promedio de marihuana en 13 estados: Baja California, Baja California Sur, Campeche, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Hidalgo, Nayarit, Querétaro, Quintana Roo, Tabasco, Tamaulipas, y Zacatecas.

El consumo de cocaína por encima del promedio se observa en 14 estados: en 10 hay coincidencia con las tasas más altas de marihuana (Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Hidalgo, Nayarit, Quintana Roo, Tamaulipas, y Zacatecas); Aguascalientes, Guerrero, Sonora y Sinaloa, quienes no tenían niveles altos de marihuana, sí los tienen para cocaína.

Diez estados tienen niveles de consumo de estimulantes tipo anfetamínico superiores al promedio: el índice mayor de consumo se observa en Baja California, le sigue Baja California Sur y en orden descendente en cuanto a incidencia acumulada están Chihuahua, Hidalgo, Distrito Federal, Durango, Jalisco, Sinaloa, Sonora y Michoacán.

Finalmente, en 17 estados se detectó consumo de heroína; estos son Chihuahua, Coahuila, el Distrito Federal, Baja California, Aguascalientes, Colima, Nuevo León, Veracruz, Durango, Estado de México, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Tamaulipas y Yucatán. Con excepción de Chihuahua, los índices de consumo en las otras entidades son muy bajos; el bajo nivel de prevalencia de consumo de esta sustancia no permite hacer análisis más profundos de los datos, por lo que no es posible definir si el consumo se dio en el estado o se trata de población que consumió drogas en otras entidades, sin embargo, el hecho de que se detecten casos en zonas fuera de los municipios fronterizos, indica la necesidad de vigilar la evolución en el consumo de esta sustancia.

PRINCIPALES RESULTADOS

Los resultados de la encuesta señalan las necesidades de intervenciones preventivas, de intervenciones breves y de tratamiento. Se sabe que el consumo de drogas está aumentando, que la marihuana sigue siendo la droga de preferencia, que el consumo de cocaína se duplicó y que el consumo de metanfetaminas, *crack* y heroína es significativamente menor, pero muestra tendencias importantes de crecimiento.

Los datos también indican que entre las mujeres, el consumo crece en mayor proporción que entre los hombres, que los adolescentes de entre 12 y 17 años de edad son los que están en mayor riesgo y que las generaciones actuales están más expuestas a la oportunidad de usar drogas, las consumen en mayor proporción y progresan hacia el abuso en una proporción mayor que las generaciones anteriores.

A pesar de esto, sólo la mitad de los jóvenes de entre 12 y 25 años ha estado expuesta a la prevención. Por lo tanto, es necesario reforzar los programas preventivos que se imparten en las comunidades, dirigiéndolos especialmente a la población que ya no está en la escuela

El inicio temprano del consumo de alcohol y tabaco incrementa la probabilidad de usar otras drogas. Por lo tanto, es necesario continuar con las campañas que limitan el acceso de los menores de edad al tabaco y reforzar los programas de prevención de abuso de alcohol en este grupo.

El consumo de drogas en el entorno juega un papel muy importante. Los esfuerzos de prevención deben enfocarse a fortalecer a los adolescentes y jóvenes en presencia del riesgo mediante el desarrollo de habilidades, tales como la comunicación, la resolución de conflictos, etcétera.

El abuso de alcohol en la familia es un factor de riesgo importante. La magnitud del problema de alcoholismo refuerza la importancia de aumentar los esfuerzos de tratamiento y de prevención del abuso de alcohol.

Los problemas emocionales entre los jóvenes incrementan el riesgo de que incurran en el consumo de drogas. Por lo tanto, es importante otorgar una atención integral.

Si bien ha aumentado la proporción de personas que busca ayuda por problemas de drogas, sólo una tercera parte de las personas adictas acude a tratamiento. Los grupos de autoayuda tienen una presencia muy importante y constituyen un apoyo invaluable, especialmente en el mantenimiento de la abstinencia. Las personas con abuso y dependencia de sustancias tienen problemas de salud y conflictos sociales no atendidos. Por lo tanto, se han hecho esfuerzos importantes para aumentar la oferta de tratamiento.

Es necesario combatir la estigmatización que rodea a los adictos e informar mejor a la población sobre los mecanismos a través de los cuales se desarrolla la dependencia con el fin de que las personas afectadas se acerquen más rápido a tratamiento.

El programa de atención a las adicciones del CONADIC está orientado a la prevención y al tratamiento, en especial de los grupos con mayor rezago. Se está ya aumentando la oferta de tratamiento. Los resultados del estudio servirán para reforzar las acciones ya emprendidas y se usarán para ampliarlas.

alcohol

Bebidas con alcohol

Esta sección contiene información nacional y estatal sobre el abuso de alcohol y sus consecuencias. Se incluye el índice de la población que consume alcohol diario y la proporción que bebe con riesgo. Este patrón se definió como el consumo de grandes cantidades de alcohol por ocasión de consumo y se utilizaron cinco copas o más como punto de corte para los varones y cuatro o más para las mujeres, independientemente de la frecuencia de consumo. Se describe también el consumo consuetudinario, que se definió como el consumo de cinco copas o más para los hombres y cuatro o más para las mujeres, una vez a la semana o con mayor frecuencia.

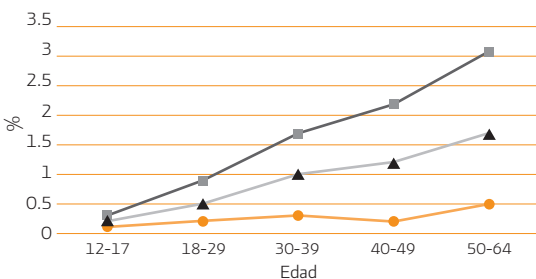
Se incluye el índice de la población que presenta abuso/dependencia al alcohol. Se definió abuso/dependencia como un patrón de consumo desadaptativo que lleva a un deterioro o malestar clínicamente significativo expresado por la presencia de tres o más síntomas (tolerancia; abstinencia; uso en mayor cantidad o tiempo de lo deseado; deseo persistente por consumir; empleo de mucho tiempo para conseguir alcohol o recuperarse de sus efectos; reducción de actividades sociales, laborales o recreativas por causa del alcohol, y uso continuado a pesar de tener conciencia del daño que se asocia con el consumo) durante los doce meses previos a la encuesta. El abuso implica un patrón no adaptativo de consumo, en personas sin dependencia, que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativo, expresado por uno o más problemas (consumo recurrente que da lugar al incumplimiento de obligaciones en el trabajo, la escuela o la casa; consumo en situaciones en las que hacerlo es físicamente peligroso; problemas legales relacionados con el alcohol; consumo continuado, a pesar de tener problemas sociales continuos o recurrentes, o problemas interpersonales causados o exacerbados por los efectos de la sustancia) en los 12 meses previos. Finalmente, se incluyó la proporción de la población que requiere tratamiento por esta enfermedad.

¿CÓMO BEBE LA POBLACIÓN MEXICANA?

Los datos de la encuesta 2008 confirman lo que se había observado en encuestas previas. La población mexicana no bebe diario o casi diario: 8 de cada 1 000 personas informaron consumir todos los días, en una proporción de 7.5 hombres por cada mujer. Este tipo de consumo aumenta con la edad; por ejemplo, es 3.4 veces más frecuente en hombres mayores de 50 años que en aquellos que tienen entre 18 y 29 (figura 1).

La cerveza es la bebida de preferencia de la población mexicana. Le siguen los destilados y, en una proporción significativamente menor, el vino de mesa y las bebidas preparadas. El pulque es consumido

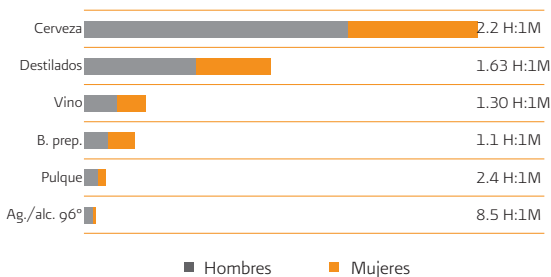
Figura 1
Proporción de la población que reporta beber todos los días por sexo y edad. México, ENA 2008



El consumo diario es poco frecuente en la población, por sexo es más frecuente en los hombres y aumenta con la edad.

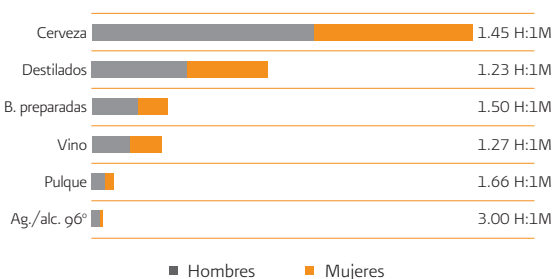
■ Hombres (1.5%) ● Mujeres (0.2%) ▲ Total (0.8%)

Figura 2
Proporción hombre-mujer (H-M) de bebida de preferencia (12-65 años). México, ENA 2008



El orden de preferencia por tipo de bebida es similar en hombres y mujeres. La mayor diferencia entre sexos se observa en el consumo de alcohol de 96° con 8.5 hombres por cada mujer.

Figura 3
Proporción hombre-mujer (H-M) de bebida de preferencia (12-17 años). México, ENA 2008



En los adolescentes, el orden de preferencia cambia; prefieren las bebidas preparadas sobre el vino. Las diferencias entre hombres y mujeres son menores que en la población mayor de 18 años.

por una proporción menor de la población, pero su consumo prevalece. El consumo de alcohol de 96° y de aguardiente es bajo.

El orden de preferencia por tipo de bebida es similar entre hombres y mujeres. La mayor diferencia entre sexos se observa en el consumo de aguardiente y de alcohol de 96°: 8.5 hombres los consumen por cada mujer que lo hace (figura 2).

En los adolescentes, el orden de preferencia cambia, ya que prefieren bebidas preparadas más que el vino. Las diferencias entre hombres y mujeres son menores que en la población mayor de 17 años, con excepción de las bebidas preparadas, el pulque y el aguardiente/alcohol de 96°; en relación con éstas, se observa una mayor diferencia entre hombre y mujeres adolescentes (figura 3).

Las cifras de consumo por tipo de bebida varían según los grupos de edad. El consumo de aguardiente y alcohol de 96° aumenta con la edad. El mayor consumo de cerveza, de destilados, de vino y de bebidas preparadas ocurre entre los 18 y los 29 años. El gusto por las bebidas preparadas disminuye en forma importante después de los 29 años. El mayor consumo de pulque ocurre entre los 30 y los 39 años.

¿QUÉ PROPORCIÓN DE LA POBLACIÓN SE PONE EN RIESGO POR SU FORMA DE BEBER?

Como se había observado en estudios previos, el patrón de consumo típico es de grandes cantidades por ocasión de consumo. En total, casi 27 millones de mexicanos (26 828 893) entre 12 y 65 años beben con este patrón y presentan frecuencias de consumo que oscilan entre menos de una vez al mes y diario. Esto significa que, aunque beban con poca frecuencia, cuando lo hacen ingieren grandes cantidades. Casi 4 millones (3 986 461) beben grandes cantidades una vez a la semana o con mayor frecuencia (usuarios consuetudinarios).

El consumo consuetudinario es más frecuente entre hombres que entre mujeres, en una proporción de 5.8 hombres por cada mujer. Entre ellas, sin embargo, esta manera de beber está aumentando, especialmente entre las adolescentes. La diferencia entre mujeres adultas y adolescentes (una mujer entre 12 y 17 años, por cada 1.9 mujeres adultas mayores de 18 años) es menor que la que se observa entre los hombres (un adolescente entre 12 y 17 años por cada cinco adultos mayores de 18 años).

Tanto en hombres como en mujeres, el grupo de edad que muestra los niveles más altos de consumo es el de 18 a 29 años. Los niveles descienden después conforme aumenta la edad. Los resultados indican que la población adolescente está copiando los patrones de consumo de la población adulta (figura 4).

La proporción de la población que presenta abuso/dependencia al alcohol es muy elevada. Poco más de cuatro millones de mexicanos (4 168 063) cumple con los criterios para este trastorno; de éstos, tres y medio millones (3 497 946) son hombres y poco más de medio millón (670 117) son mujeres (figura 5).

Esta forma de beber se asocia con una proporción importante de problemas. Las dificultades más frecuentes ocurren con la familia (10.8%), a continuación aparecen las peleas (6%). Los problemas con la policía son menos frecuentes (3.7%), pero en una proporción importante (41.3%) se encontraron personas que fueron detenidas bajo los efectos del alcohol. Los pro-

blemas laborales no son muy comunes (3.7%) y en una proporción aun menor los problemas derivaron en la pérdida del empleo o en la posibilidad de perderlo (1.4%).

Los problemas con la familia son más frecuentes en los hombres, especialmente entre los mayores de edad (3.8 hombres por cada mujer). Entre los adolescentes, estas diferencias son menos marcadas (1.3 hombres por cada mujer). Más mujeres adolescentes (7.8%) que mujeres adultas (3.9%) informaron haber tenido problemas con la familia.

Como era de esperarse, la población que calificó para el trastorno abuso/dependencia tiene más problemas que aquella que no presenta este problema.

¿CUÁLES SON LAS VARIACIONES ESTATALES?

Los mayores índices de consumo alto de alcohol se ubican en el centro-occidente del país (Aguascalientes, Zacatecas, Nayarit, Michoacán, Jalisco, Distrito Federal, Hidalgo, Tlaxcala, Morelos, Puebla y Querétaro). A éstos se suman Campeche y Quintana Roo, de la zona sur, y Sonora, Baja California Sur, Nuevo León y Tamaulipas, en el norte. En el caso de los hombres, se incluyen Chihuahua, San Luis Potosí y Guerrero.

Cuando sólo se considera el consumo consuetudinario, sobresalen los estados del centro-norte y vuelven a aparecer Baja California Sur, Tamaulipas, Nuevo León, Zacatecas, Nayarit, Jalisco, Querétaro, Morelos e Hidalgo y, en el sur, Quintana Roo y Campeche. Para este parámetro se suman Colima, San Luis Potosí, Sinaloa, Durango y Chihuahua. Para las mujeres, no aparece Campeche como estado con niveles de consumo consuetudinario superiores a la media nacional.

Cuando sólo se considera la población con abuso o dependencia del alcohol, la distribución se mueve más hacia el centro y sur del país. De la región norte, permanecen Tamaulipas y Baja California Sur; del centro del país, Aguascalientes, Durango, Nayarit, Michoacán, San Luis Potosí, Zacatecas, Morelos, Puebla, Querétaro, Hidalgo, y se suma Guerrero. De la zona sur, permanecen Quintana Roo y Campeche. Para los hombres, se suma Oaxaca. Para las mujeres adolescentes se suman Veracruz y Distrito Federal, y para las mujeres adultas, Tabasco y nuevamente Distrito Federal.

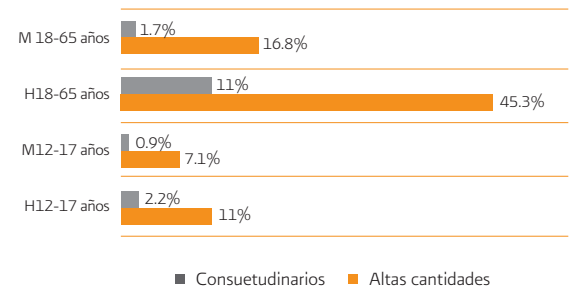
PRINCIPALES RESULTADOS

Los datos sobre consumo de alcohol que se desprenden de esta encuesta indican que el consumo diario se mantiene como una práctica poco frecuente en el país. Beber grandes cantidades de alcohol por ocasión de consumo continúa siendo común en nuestra población.

También resulta evidente que los adolescentes están copiando los modelos de los adultos y que una proporción importante presenta problemas con su manera de beber. Sobresale el aumento del consumo entre las mujeres adolescentes.

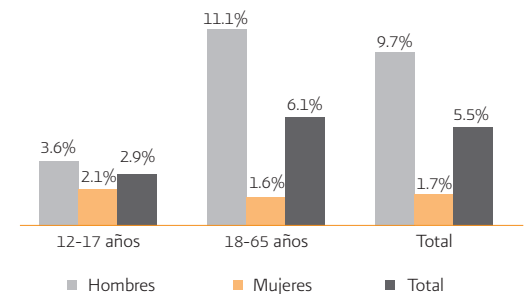
Una proporción significativa de la población requiere tratamiento y una aun mayor necesita educación para aprender a moderar el consumo de alcohol y evitar los periodos de consumo excesivo que se asocian con altos niveles de problemas. Existen variaciones nacionales interesantes que señalan la importancia de orientar los servicios para las diferentes poblaciones de acuerdo con sus necesidades.

Figura 4
Proporción de hombres (5+ copas por ocasión) y mujeres (4 + copas por ocasión) que beben altas cantidades. México, ENA 2008



- El patrón normal de consumo es de altas cantidades por ocasión de consumo.
- La población adolescente copia los patrones de consumo de la población adulta.
- Las diferencias entre hombres y mujeres son menos marcadas entre los menores de edad.

Figura 5
Población que cumple con el criterio de abuso/dependencia. México, ENA 2008



5.5% de la población presenta abuso o dependencia del alcohol. Hay más mujeres adolescentes que cumplen con el criterio de este trastorno que adultas, lo que sugiere que es un fenómeno más reciente en éstas.

anexos

A. Drogas

Resultados nacionales

Comparativos por estado

Intervalos de confianza

Mapas de distribución del consumo

Resultados nacionales

Cuadro A1

Características sociodemográficas según sexo de la población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Características sociodemográficas	Hombres			Mujeres			Total		
	12-17 años %	18-25 años %	26-65 años %	12-17 años %	18-25 años %	26-65 años %	12-17 años %	18-25 años %	26-65 años %
Situación escolar									
Estudia actualmente	79.1	24.3	2.0	79.8	21.7	2.4	79.4	23.0	2.2
No estudia	20.9	75.7	98.0	20.2	78.3	97.6	20.6	77.0	97.8
Nivel de estudios									
Ninguna/primaria	29.4	15.4	41.6	27.0	18.8	45.5	28.2	17.2	43.7
Secundaria	53.6	35.4	33.3	53.8	35.1	32.5	53.7	35.3	32.9
Bachillerato o equivalente	16.8	37.9	20.2	19.0	35.0	18.3	18.0	36.4	19.2
Licenciatura	.2	11.3	4.8	.2	11.0	3.6	.2	11.1	4.2
Posgrado	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Situación laboral									
Trabaja	19.8	73.2	90.3	8.0	35.2	43.0	13.8	53.7	65.4
Ama de casa	1.3	1.0	.6	11.2	41.4	53.0	6.3	21.7	28.2
Desempleado	78.9	25.8	9.1	80.8	23.4	4.0	79.9	24.6	6.4
Vive con									
Padre y madre	71.5	53.6	9.1	68.9	41.9	7.6	70.1	47.6	8.4
Sólo padre	2.7	2.6	1.6	2.4	2.5	1.8	2.6	2.6	1.8
Sólo madre	19.9	17.8	7.0	20.3	14.5	6.7	20.1	16.1	6.8
Otro	5.9	26.0	82.2	8.4	41.1	83.8	7.2	33.8	83.1
Estado civil									
Casado/unión libre	1.3	29.3	80.3	4.4	42.0	73.4	2.9	35.8	76.6
Separado/viudo/divorciado	.1	1.2	5.0	.2	2.8	12.9	.2	2.0	9.1
Soltero	98.5	69.5	14.8	95.4	55.2	13.8	96.9	62.2	14.2

Porcentajes obtenidos de la población total por columnas

Cuadro A2

Percepción sobre las tendencias del consumo de drogas según sexo. Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Creencias sobre la evolución del problema de las drogas ilegales en los últimos cinco años en México						
Ha incrementado el número de usuarios	25 480 914	71.5	26 726 180	67.7	52 207 094	69.5
Sigue igual	7 919 294	22.2	10 371 172	26.3	18 290 466	24.3
Parece que va disminuyendo	2 223 560	6.2	2 403 992	6.1	4 627 552	6.2

Porcentajes obtenidos según sexo definido en las columnas

Cuadro A3

Percepción sobre las tendencias del consumo de drogas por grupos de edad. Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	N	%	N	%	N	%
Creencias sobre la evolución del problema de las drogas ilegales en los últimos cinco años en México						
Ha incrementado el número de usuarios	19 327 940	66.7	11 194 109	71.4	21 685 045	71.2
Sigue igual	7 804 977	26.9	3 729 122	23.8	6 756 367	22.2
Parece que va disminuyendo	1 852 166	6.4	764 743	4.9	2 010 643	6.6

Porcentajes obtenidos de la población total por edad definido en las columnas

Cuadro A4

Percepción sobre las tendencias del consumo de drogas por grupos de edad en hombres. México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	N	%	N	%	N	%
Creencias sobre la evolución del problema de las drogas ilegales en los últimos cinco años en México						
Ha incrementado el número de usuarios	9 559 630	68.2	5 304 008	72.9	10 617 276	74.1
Sigue igual	3 497 353	25.0	1 593 049	21.9	2 828 892	19.7
Parece que va disminuyendo	951 992	6.8	380 532	5.2	891 036	6.2

Porcentajes obtenidos de la población masculina por edad definido en las columnas

Cuadro A5

Percepción sobre las tendencias del consumo de drogas por grupos de edad en mujeres.
México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	14 976 108		8 410 385		16 114 851	
	N	%	N	%	N	%

Creencias sobre la evolución del problema de las drogas ilegales en los últimos cinco años en México

	N	%	N	%	N	%
Ha incrementado el número de usuarios	9 768 310	65.2	5 890 101	70.0	11 067 769	68.7
Sigue igual	4 307 624	28.8	2 136 073	25.4	3 927 475	24.4
Parece que va disminuyendo	900 174	6.0	384 211	4.6	1 119 607	6.9

Porcentajes obtenidos de la población femenina por edad definido en las columnas

Cuadro A6

Percepción de la población sobre los usuarios de drogas según sexo.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres		Mujeres		Total	
	35 623 768		39 501 344		75 125 112	
	N	%	N	%	N	%

Un adicto es una persona:

	N	%	N	%	N	%
Enferma	20 744 564	58.2	23 223 996	58.8	43 968 560	58.5
Débil	11 263 857	31.6	11 712 836	29.7	22 976 693	30.6
Independiente	3 813 908	10.7	3 576 854	9.1	7 390 762	9.8
Egoísta	4 708 911	13.2	5 214 642	13.2	9 923 553	13.2
Que necesita ayuda	20 745 550	58.2	24 615 185	62.3	45 360 735	60.4
Delincuente	7 040 719	19.8	7 337 873	18.6	14 378 592	19.1

Porcentajes obtenidos según sexo definido en las columnas

Cuadro A7

Percepción de la población sobre los usuarios de drogas por grupos de edad.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	28 985 083		15 687 974		30 452 055	
	N	%	N	%	N	%

Un adicto es una persona:

	N	%	N	%	N	%
Enferma	15 848 585	54.7	9 390 136	59.9	18 729 839	61.5
Débil	8 753 263	30.2	4 707 593	30.0	9 515 837	31.2
Independiente	3 075 875	10.6	1 371 604	8.7	2 943 283	9.7
Egoísta	3 905 015	13.5	1 970 177	12.6	4 048 361	13.3
Que necesita ayuda	17 949 467	61.9	9 188 944	58.6	18 222 324	59.8
Delincuente	5 373 403	18.5	2 962 569	18.9	6 042 620	19.8

Porcentajes obtenidos de la población total por edad definido en las columnas

Cuadro A8

Percepción de la población sobre los usuarios de drogas por grupos de edad en hombres.
México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	14 008 975		7 277 589		14 337 204	
	N	%	N	%	N	%
Un adicto es una persona:						
Enferma	7 762 649	55.4	4 250 567	58.4	8 731 348	60.9
Débil	4 346 105	31.0	2 144 581	29.5	4 773 171	33.3
Independiente	1 579 898	11.3	722 049	9.9	1 511 961	10.5
Egoísta	1 898 869	13.6	873 347	12.0	1 936 695	13.5
Que necesita ayuda	8 091 494	57.8	4 202 457	57.7	8 451 599	58.9
Delincuente	2 826 752	20.2	1 370 488	18.8	2 843 479	19.8

Porcentajes obtenidos de la población masculina por edad definido en las columnas

Cuadro A9

Percepción de la población sobre los usuarios de drogas por grupos de edad en mujeres.
México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	14 976 108		8 410 385		16 114 851	
	N	%	N	%	N	%
Un adicto es una persona:						
Enferma	8 085 936	54.0	5 139 569	61.1	9 998 491	62.0
Débil	4 407 158	29.4	2 563 012	30.5	4 742 666	29.4
Independiente	1 495 977	10.0	649 555	7.7	1 431 322	8.9
Egoísta	2 006 146	13.4	1 096 830	13.0	2 111 666	13.1
Que necesita ayuda	9 857 973	65.8	4 986 487	59.3	9 770 725	60.6
Delincuente	2 546 651	17.0	1 592 081	18.9	3 199 141	19.9

Porcentajes obtenidos de la población femenina por edad definido en las columnas

Cuadro A10

Percepción de la población sobre el potencial adictivo de diferentes sustancias según sexo.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres		Mujeres		Total	
	35 623 768		39 501 344		75 125 112	
	N	%	N	%	N	%
Considera que estas sustancias producen adicción:						
Mariguana	28 444 921	79.8	31 911 152	80.8	60 356 073	80.3
Alucinógenos	18 339 884	51.5	20 596 174	52.1	38 936 058	51.8
Cocaína	27 215 795	76.4	29 717 596	75.2	56 933 391	75.8
Heroína	21 548 568	60.5	23 777 912	60.2	45 326 480	60.3
Inhalables	19 957 190	56.0	22 254 095	56.3	42 211 285	56.2
Alcohol	24 905 297	69.9	28 588 148	72.4	53 493 445	71.2
Tabaco	23 067 339	64.8	26 835 852	67.9	49 903 191	66.4

Porcentajes obtenidos según sexo definido en las columnas

Cuadro A11

Percepción de la población total sobre el potencial adictivo de diferentes sustancias por grupos de edad . México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años		26-34 años		35-65 años	
	28 985 083		15 687 974		30 452 055	
	N	%	N	%	N	%
Considera que estas sustancias producen adicción:						
Mariguana	23 228 274	80.1	12 694 702	80.9	24 433 097	80.2
Alucinógenos	14 546 776	50.2	8 598 646	54.8	15 790 636	51.9
Cocaína	21 831 433	75.3	12 261 539	78.2	22 840 419	75.0
Heroína	17 116 573	59.1	9 951 775	63.4	18 258 132	60.0
Inhalables	16 030 218	55.3	9 147 693	58.3	17 033 374	55.9
Alcohol	20 199 971	69.7	11 421 782	72.8	21 871 692	71.8
Tabaco	19 189 765	66.2	10 438 059	66.5	20 275 367	66.6

Porcentajes obtenidos de la población total por edad definido en las columnas

Cuadro A12

Percepción de la población sobre opciones de rehabilitación para las personas con dependencia según sexo. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres		Mujeres		Total	
	35 623 768		39 501 344		75 125 112	
	N	%	N	%	N	%
Rehabilitación más efectiva para un adicto:						
Que los metan en la cárcel	912 112	2.7	638 657	1.7	1 550 769	2.1
Que los internen en hospitales psiquiátricos	7 042 124	20.5	7 675 450	20.3	14 717 574	20.4
Que los metan en granjas especiales para adictos lejos de la ciudad	16 703 791	48.6	19 598 159	51.7	36 301 950	50.2
Curarles en su propio ambiente	5 658 080	16.5	5 812 739	15.3	11 470 819	15.9
Que se curen por su cuenta	2 657 840	7.7	2 552 320	6.7	5 210 160	7.2
Otra	1 407 636	4.1	1 598 377	4.2	3 006 013	4.2

Porcentajes obtenidos según sexo definido en las columnas

Cuadro A13

Percepción de la población sobre opciones de rehabilitación para las personas con dependencia por grupos de edad. México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años 28 985 083		26-34 años 15 687 974		35-65 años 30 452 055	
	N	%	N	%	N	%
Rehabilitación más efectiva para un adicto:						
Que los metan en la cárcel	595 433	2.1	275 479	1.8	679 857	2.3
Que los internen en hospitales psiquiátricos	6 697 967	24.0	2 687 133	17.8	5 332 474	18.2
Que los metan en granjas especiales para adictos lejos de la ciudad	13 150 574	47.2	7 921 304	52.4	15 230 072	52.1
Curarles en su propio ambiente	4 465 555	16.0	2 492 579	16.5	4 512 685	15.4
Que se curen por su cuenta	1 986 736	7.1	1 097 259	7.3	2 126 165	7.3
Otra	992 288	3.6	642 005	4.2	1 371 720	4.7

Porcentajes obtenidos de la población total por edad definido en las columnas

Cuadro A14

Percepción de la población sobre el consumo de drogas y algunas consecuencias sociales y de salud según sexo. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres 35 623 768		Mujeres 39 501 344		Total 75 125 112	
	N	%	N	%	N	%
El consumo de drogas ilegales tiene relación con:						
La violencia familiar y social	30 255 340	84.9	34 269 539	86.8	64 524 879	85.9
Los accidentes	30 546 645	85.7	34 323 634	86.9	64 870 279	86.3
Si una persona se inyecta con una aguja usada puede adquirir VIH/SIDA	30 983 312	87.0	35 258 562	89.3	66 241 874	88.2
Una persona que se ve sana puede estar infectada de VIH/SIDA	25 770 511	72.3	27 846 887	70.5	53 617 398	71.4

Porcentajes obtenidos según sexo definido en las columnas

Cuadro A15

Percepción de la población sobre el consumo de drogas y algunas consecuencias sociales y de salud por grupos de edad. México, ENA 2008

N por subgrupo	12-25 años 28 985 083		26-34 años 15 687 974		35-65 años 30 452 055	
	N	%	N	%	N	%
El consumo de drogas ilegales tiene relación con:						
La violencia familiar y social	24 486 595	84.5	13 710 163	87.4	26 328 121	86.5
Los accidentes	24 745 022	85.4	13 578 183	86.6	26 547 074	87.2
Si una persona se inyecta con una aguja usada puede adquirir VIH/SIDA	25 670 799	88.6	14 051 018	89.6	26 520 057	87.1
Una persona que se ve sana puede estar infectada de VIH/SIDA	20 515 169	70.8	11 526 087	73.5	21 576 142	70.9

Porcentajes obtenidos de la población total por edad definido en las columnas

Cuadro A16

Población total de 12 a 65 años que le han ofrecido marihuana regalada o comprada según edad y sexo. México, ENA 2008

Sexo/Edad	N por grupo	Marihuana regalada		Marihuana comprada	
		N	%	N	%
Hombres					
12 – 25	14 375 165	3 305 923	23.0	1 346 512	9.4
26 – 34	7 172 812	2 552 802	35.6	962 725	13.4
35 – 65	14 545 419	3 987 669	27.4	1 436 843	9.9
Subtotal	36 093 396	9 846 394	27.3	3 746 080	10.4
Mujeres					
12 – 25	14 924 115	1 288 023	8.6	468 536	3.1
26 – 34	8 136 502	612 813	7.5	201 228	2.5
35 – 65	15 971 024	742 599	4.6	242 775	1.5
Subtotal	39 031 641	2 643 435	6.8	912 539	2.3
Total	75 125 037	12 489 829	16.6	4 658 619	6.2

Porcentajes obtenidos para cada grupo según sexo y edad definido en los renglones

Cuadro A17

Población total de 12 a 65 años que le han ofrecido alguna droga regalada o comprada según edad y sexo. México, ENA 2008

Sexo/Edad	N por grupo	Cualquier droga regalada		Cualquier droga comprada	
		N	%	N	%
Hombres					
12 – 25	14 375 165	1 380 932	9.6	540 427	3.8
26 – 34	7 172 812	1 226 181	17.1	456 720	6.4
35 – 65	14 545 419	1 450 067	10.0	484 276	3.3
Subtotal	36 093 396	4 057 180	11.2	1 481 423	4.1
Mujeres					
12 – 25	14 924 115	661 389	4.4	201 136	1.3
26 – 34	8 136 502	314 703	3.9	83 454	1.0
35 – 65	15 971 024	227 774	1.4	69 323	.4
Subtotal	39 031 641	1 203 866	3.1	353 913	.9
Total	75 125 037	5 261 046	7.0	1 835 336	2.4

Porcentajes obtenidos para cada grupo según sexo y edad definido en los renglones

Cuadro A18

Índice de exposición a drogas por características sociodemográficas de los usuarios de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Características sociodemográficas	N por grupo	Marihuana regalada		Marihuana comprada	
		N	%	N	%
Sexo					
Hombres	14 375 165	3 305 923	23.0	1 346 512	9.4
Mujeres	14 924 115	1 288 023	8.6	468 536	3.1
Situación escolar					
Estudiante	14 451 707	1 761 596	12.2	674 849	4.7
No estudiante	14 847 573	2 832 350	19.1	1 140 199	7.7
Nivel de escolaridad					
Ninguna/primaria	6 324 001	539 513	8.5	219 584	3.5
Secundaria	12 415 735	1 701 940	13.7	725 462	5.8
Bachillerato o equivalente	7 720 013	1 649 778	21.4	593 436	7.7
Licenciatura	1 639 732	458 286	27.9	187 174	11.4
Posgrado	--	--	--	--	--
Situación laboral					
Trabaja actualmente	10 285 810	2 494 764	24.3	1 037 369	10.1
Ama de casa	4 256 835	322 060	7.6	116 623	2.7
Desempleado	14 756 635	1 777 122	12.0	661 056	4.5
Nivel de ingresos					
Hasta 2 salarios mínimos	13 399 993	1 474 118	11.0	644 764	4.8
De 3 a 6 salarios mínimos	10 064 582	2 017 470	20.0	799 702	7.9
Más de 6 salarios mínimos	1 917 848	537 809	28.0	165 717	8.6
Vive con					
Padre y madre	17 022 409	2 523 698	14.8	955 851	5.6
Sólo padre	752 674	112 413	14.9	42 345	5.6
Sólo madre	5 265 283	817 733	15.5	358 057	6.8
Otro	6 258 914	1 140 102	18.2	458 795	7.3

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A19

Índice de exposición a drogas por características sociodemográficas de los usuarios de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Características sociodemográficas	N por grupo	Marihuana regalada		Marihuana comprada	
		N	%	N	%
Sexo					
Hombres	7 172 812	2 552 802	35.6	962 725	13.4
Mujeres	8 136 502	612 813	7.5	201 228	2.5
Situación escolar					
Estudiante	523 024	124 029	23.7	28 797	5.5
No estudiante	14 786 290	3 041 586	20.6	1 135 156	7.7
Nivel de escolaridad					
Ninguna/primaria	4 068 236	607 243	14.9	218 345	5.4
Secundaria	5 171 474	1 106 624	21.4	432 768	8.4
Bachillerato o equivalente	3 354 630	800 080	23.9	287 163	8.6
Licenciatura	650 212	208 052	32.0	76 595	11.8
Posgrado	--	--	--	--	--
Situación laboral					
Trabaja actualmente	10 483 772	2 707 590	25.8	970 013	9.3
Ama de casa	4 150 032	231 343	5.6	96 901	2.3
Desempleado	675 510	226 682	33.6	97 039	14.4
Nivel de ingresos					
Hasta 2 salarios mínimos	6 866 541	1 122 133	16.3	413 271	6.0
De 3 a 6 salarios mínimos	5 925 370	1 420 574	24.0	517 828	8.7
Más de 6 salarios mínimos	1 341 548	400 559	29.9	155 333	11.6
Estado civil					
Casado/unión libre	10 971 485	2 130 688	19.4	796 252	7.3
Separado/viudo/divorciado	737 558	111 243	15.1	30 526	4.1
Soltero	3 600 271	923 684	25.7	337 175	9.4

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A20

Índice de exposición a drogas por características sociodemográficas de los usuarios de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Características sociodemográficas	N por grupo	Marihuana regalada		Marihuana comprada	
		N	%	N	%
Sexo					
Hombres	14 545 419	3 987 669	27.4	1 436 843	9.9
Mujeres	15 971 024	742 599	4.6	242 775	1.5
Situación escolar					
Estudiante	476 578	127 149	26.7	52 350	11.0
No estudiante	30 039 865	4 603 119	15.3	1 627 268	5.4
Nivel de escolaridad					
Ninguna/primaria	12 883 165	1 559 628	12.1	492 774	3.8
Secundaria	7 596 022	1 314 861	17.3	542 343	7.1
Bachillerato o equivalente	4 107 162	934 147	22.7	377 439	9.2
Licenciatura	973 128	278 357	28.6	75 883	7.8
Posgrado	--	--	--	--	--
Situación laboral					
Trabaja actualmente	19 498 179	4 041 977	20.7	1 427 633	7.3
Ama de casa	8 760 478	271 339	3.1	88 372	1.0
Desempleado	2 257 786	416 952	18.5	163 613	7.2
Nivel de ingresos					
Hasta 2 salarios mínimos	14 478 652	1 687 613	11.7	497 086	3.4
De 3 a 6 salarios mínimos	10 918 867	2 025 686	18.6	793 107	7.3
Más de 6 salarios mínimos	2 509 330	611 808	24.4	249 720	10.0
Estado civil					
Casado/unión libre	24 143 814	3 768 520	15.6	1 302 653	5.4
Separado/viudo/divorciado	3 448 255	444 261	12.9	164 750	4.8
Soltero	2 924 374	517 487	17.7	212 215	7.3

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A21

Índice de exposición a drogas por características sociodemográficas de los usuarios.
México, ENA 2008

Características sociodemográficas	N por grupo	Cualquier droga regalada		Cualquier droga comprada	
		N	%	N	%
Sexo					
Hombres	36 093 396	10 331 207	28.6	4 134 336	11.5
Mujeres	39 031 641	2 973 513	7.6	1 031 683	2.6
Situación escolar					
Estudiante	15 451 309	2 187 181	14.2	859 811	5.6
No estudiante	59 673 728	11 117 539	18.6	4 306 208	7.2
Nivel de escolaridad					
Ninguna/primaria	23 275 402	2 856 266	12.3	1 003 504	4.3
Secundaria	25 183 231	4 381 197	17.4	1 877 097	7.5
Bachillerato o equivalente	15 181 805	3 648 948	24.0	1 421 601	9.4
Licenciatura	3 263 072	999 806	30.6	379 994	11.6
Posgrado	--	--	--	--	--
Situación laboral					
Trabaja actualmente	40 267 761	9 759 148	24.2	3 807 887	9.5
Ama de casa	17 167 345	939 370	5.5	339 912	2.0
Desempleado	17 689 931	2 606 202	14.7	1 018 220	5.8
Nivel de ingresos					
Hasta 2 salarios mínimos	34 745 186	4 547 756	13.1	1 696 392	4.9
De 3 a 6 salarios mínimos	26 908 819	5 800 108	21.6	2 372 683	8.8
Más de 6 salarios mínimos	5 768 726	1 667 575	28.9	630 362	10.9
Estado civil					
Casado/unión libre	41 107 958	7 371 012	17.9	2 795 380	6.8
Separado/viudo/divorciado	4 524 935	683 293	15.1	251 498	5.6
Soltero	29 492 144	5 250 415	17.8	2 119 141	7.2
Vive con					
Padre y madre	20 852 397	3 556 582	17.1	1 359 727	6.5
Sólo padre	1 555 989	258 754	16.6	110 347	7.1
Sólo madre	8 393 626	1 600 822	19.1	651 408	7.8
Otro	44 323 025	7 888 562	17.8	3 044 537	6.9

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A22

Mecanismos involucrados en la oportunidad de usar drogas. México, ENA 2008

N por subgrupo	Hombres				Mujeres				Total
	12-25 años	26-34 años	35-65 años	Subtotal	12-25 años	26-34 años	35-65 años	Subtotal	
Exposición	14 375 165	7 172 812	14 545 419	36 093 396	14 924 115	8 136 502	15 971 024	39 031 641	75 125 037
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sin exposición	74.6	61.0	70.1	70.1	89.3	91.2	94.8	92.0	81.5
Mariguana regalada	10.4	16.1	14.8	13.3	4.5	3.9	2.7	3.7	8.3
Otra droga regalada	.8	1.2	.8	.9	1.2	.9	.3	.7	.8
Mariguana comprada	4.2	4.7	4.5	4.4	1.3	.9	.9	1.1	2.7
Otra droga comprada	.6	.8	.4	.6	.2	.2	.1	.2	.4
Mariguana y otra droga regalada	6.6	11.6	7.0	7.7	2.5	2.3	.9	1.8	4.6
Mariguana y otra droga comprada	.9	1.0	.7	.9	.3	.1	--	.2	.5
Mariguana y otra droga regalada y comprada	1.9	3.6	1.7	2.2	.6	.5	.2	.4	1.3

Porcentajes obtenidos para cada tipo de exposición según sexo y edad definido en las columnas

Cuadro A23

Incidencia acumulada para el uso de cualquier droga en la población total según edad y sexo. México, ENA 2008

Sexo/Edad	N por grupo	Cualquier droga		Drogas ilegales		Drogas médicas	
		N	%	N	%	N	%
Hombres							
12 – 17	6 765 265	248 263	3.7	238 187	3.5	28 325	.4
18 – 34	14 782 712	1 793 831	12.1	1 738 836	11.8	227 029	1.5
35 – 65	14 545 419	1 252 544	8.6	1 186 619	8.2	202 816	1.4
Subtotal	36 093 396	3 294 638	9.1	3 163 642	8.8	458 170	1.3
Mujeres							
12 – 17	6 903 019	142 238	2.1	110 984	1.6	38 996	.6
18 – 34	16 157 598	526 556	3.3	451 759	2.8	112 431	.7
35 – 65	15 971 024	334 480	2.1	193 522	1.2	161 521	1.0
Subtotal	39 031 641	1 003 274	2.6	756 265	1.9	312 948	.8
Total	75 125 037	4 297 912	5.7	3 919 907	5.2	771 118	1.0

Porcentajes obtenidos según sexo y edad definidos en los renglones para cada tipo de droga

Cuadro A24

Consumo en el último año de cualquier droga en la población total según edad y sexo.
México, ENA 2008

Sexo/Edad	N por grupo	Cualquier droga		Drogas ilegales		Drogas médicas	
		N	%	N	%	N	%
Hombres							
12 – 17	6 765 265	145 078	2.1	140 274	2.1	10 486	.2
18 – 34	14 782 712	508 598	3.4	494 613	3.3	66 620	.5
35 – 65	14 545 419	243 631	1.7	206 246	1.4	53 638	.4
Subtotal	36 093 396	897 307	2.5	841 133	2.3	130 744	.4
Mujeres							
12 – 17	6 903 019	89 245	1.3	64 319	.9	27 256	.4
18 – 34	16 157 598	165 581	1.0	122 643	.8	47 400	.3
35 – 65	15 971 024	69 424	.4	23 498	.1	51 020	.3
Subtotal	39 031 641	324 250	.8	210 460	.5	125 676	.3
Total	75 125 037	1 221 557	1.6	1 051 593	1.4	256 420	.3

Porcentajes obtenidos según sexo y edad definidos en los renglones para cada tipo de droga

Cuadro A25

Consumo en el último mes de cualquier droga en la población total según edad y sexo.
México, ENA 2008

Sexo/Edad	N por grupo	Cualquier droga		Drogas ilegales		Drogas médicas	
		N	%	N	%	N	%
Hombres							
12 – 17	6 765 265	77 469	1.1	76 383	1.1	1 366	*
18 – 34	14 782 712	344 639	2.3	326 352	2.2	43 322	.3
35 – 65	14 545 419	173 894	1.2	163 117	1.1	20 324	.1
Subtotal	36 093 396	596 002	1.7	565 852	1.6	65 012	.2
Mujeres							
12 – 17	6 903 019	43 395	.6	33 771	.5	11 045	.2
18 – 34	16 157 598	70 924	.4	60 286	.4	10 638	.1
35 – 65	15 971 024	38 658	.2	15 650	.1	23 185	.1
Subtotal	39 031 641	152 977	.4	109 707	.3	44 868	.1
Total	75 125 037	748 979	1.0	675 559	.9	109 880	.1

Porcentajes obtenidos según sexo y edad definidos en los renglones para cada tipo de droga

*El porcentaje obtenido es menor a 0.1

Cuadro A26

Incidencia acumulada del consumo de drogas según sexo en la población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo Drogas	Hombres 36 093 396		Mujeres 39 031 641		Total 75 125 037	
	N	%	N	%	N	%
Opiáceos	50 058	.1	56 942	.1	107 000	.1
Tranquilizantes	269 043	.7	164 924	.4	433 967	.6
Sedantes	88 633	.2	45 674	.1	134 307	.2
Anfetaminas o estimulantes	158 704	.4	67 040	.2	225 744	.3
Mariguana	2 594 353	7.2	552 443	1.4	3 146 796	4.2
Cocaína*	1 496 144	4.1	282 153	.7	1 778 297	2.4
Crack	370 825	1.0	75 995	.2	446 820	.6
Alucinógenos	211 321	.6	54 403	.1	265 724	.4
Inhalables	460 718	1.3	73 079	.2	533 797	.7
Heroína opio	97 222	.3	9 717	**	106 939	.1
Estimulante tipo anfetamínico	286 203	.8	81 433	.2	367 636	.5
Otras drogas	35 919	.1	11 702	**	47 621	.1
Cualquier droga	3 294 638	9.1	1 003 274	2.6	4 297 912	5.7
Drogas ilegales	3 163 642	8.8	756 265	1.9	3 919 907	5.2
Drogas médicas	458 170	1.3	312 948	.8	771 118	1.0

Porcentajes del consumo de sustancias obtenidos según sexo definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

**El porcentaje obtenido es menor a 0.1

Cuadro A27

Incidencia acumulada del consumo de drogas en la población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo Drogas	12-25 años 29 299 280		26-34 años 15 309 314		35-65 años 30 516 443	
	N	%	N	%	N	%
Opiáceos	47 136	.2	16 811	.1	43 053	.1
Tranquilizantes	124 111	.4	110 386	.7	199 470	.7
Sedantes	57 563	.2	34 797	.2	41 947	.1
Anfetaminas o estimulantes	44 404	.2	59 095	.4	122 245	.4
Mariguana	1 107 349	3.8	882 143	5.8	1 157 304	3.8
Cocaína*	646 013	2.2	584 050	3.8	548 234	1.8
Crack	216 229	.7	130 048	.8	100 543	.3
Alucinógenos	75 706	.3	100 441	.7	89 577	.3
Inhalables	207 913	.7	160 410	1.0	165 474	.5
Heroína opio	31 222	.1	38 972	.3	36 745	.1
Estimulante tipo anfetamínico	166 246	.6	124 417	.8	76 973	.3
Otras drogas	17 427	.1	16 404	.1	13 790	**
Cualquier droga	1 506 315	5.1	1 204 573	7.9	1 587 024	5.2
Drogas ilegales	1 412 122	4.8	1 127 644	7.4	1 380 141	4.5
Drogas médicas	216 078	.7	190 703	1.2	364 337	1.2

Porcentajes del consumo de sustancias obtenidos por edad definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

**El porcentaje obtenido es menor a 0.1

Cuadro A28

Incidencia acumulada del consumo de drogas en la población masculina de 12 a 65 años.
México, ENA 2008

N por subgrupo Drogas	12-25 años 14 375 165		26-34 años 7 172 812		35-65 años 14 545 419	
	N	%	N	%	N	%
Opiáceos	15 328	.1	15 098	.2	19 632	.1
Tranquilizantes	81 049	.6	81 308	1.1	106 686	.7
Sedantes	43 352	.3	21 438	.3	23 843	.2
Anfetaminas o estimulantes	27 735	.2	43 894	.6	87 075	.6
Mariguana	874 456	6.1	719 866	10.0	1 000 031	6.9
Cocaína*	491 849	3.4	519 624	7.2	484 671	3.3
Crack	161 026	1.1	116 076	1.6	93 723	.6
Alucinógenos	64 402	.4	71 023	1.0	75 896	.5
Inhalables	172 137	1.2	143 515	2.0	145 066	1.0
Heroína opio	28 074	.2	37 694	.5	31 454	.2
Estimulante tipo anfetamínico	112 916	.8	106 873	1.5	66 414	.5
Otras drogas	10 873	.1	11 256	.2	13 790	.1
Cualquier droga	1 096 253	7.6	945 841	13.2	1 252 544	8.6
Drogas ilegales	1 067 164	7.4	909 859	12.7	1 186 619	8.2
Drogas médicas	122 840	.9	132 514	1.8	202 816	1.4

Porcentajes del consumo de sustancias obtenidos de la población masculina por grupo de edad definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

Cuadro A29

Incidencia acumulada del consumo de drogas en la población femenina de 12 a 65 años.
México, ENA 2008

N por subgrupo Drogas	12-25 años 14 924 115		26-34 años 8 136 502		35-65 años 15 971 024	
	N	%	N	%	N	%
Opiáceos	31 808	.2	1 713	**	23 421	.1
Tranquilizantes	43 062	.3	29 078	.4	92 784	.6
Sedantes	14 211	.1	13 359	.2	18 104	.1
Anfetaminas o estimulantes	16 669	.1	15 201	.2	35 170	.2
Mariguana	232 893	1.6	162 277	2.0	157 273	1.0
Cocaína*	154 164	1.0	64 426	.8	63 563	.4
Crack	55 203	.4	13 972	.2	6 820	**
Alucinógenos	11 304	.1	29 418	.4	13 681	.1
Inhalables	35 776	.2	16 895	.2	20 408	.1
Heroína opio	3 148	**	1 278	**	5 291	**
Estimulante tipo anfetamínico	53 330	.4	17 544	.2	10 559	.1
Otras drogas	6 554	**	5 148	.1	--	--
Cualquier droga	410 062	2.7	258 732	3.2	334 480	2.1
Drogas ilegales	344 958	2.3	217 785	2.7	193 522	1.2
Drogas médicas	93 238	.6	58 189	.7	161 521	1.0

Porcentajes del consumo de sustancias obtenidos de la población femenina por grupo de edad definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

**El porcentaje obtenido es menor a 0.1

Cuadro A30

Edad de inicio del consumo de drogas de los usuarios de cada sustancia. México, ENA 2008

Drogas	17 años o menos	18 – 25 años	26 – 34 años	35 años o más
	%	%	%	%
Opiáceos	37.2	37.2	16.6	9.0
Tranquilizantes	35.7	37.1	13.8	13.4
Sedantes	50.9	29.9	15.7	3.5
Anfetaminas o estimulantes	27.1	35.9	21.8	15.2
Mariguana	55.7	38.5	4.4	1.3
Cocaína	36.4	48.5	11.8	3.3
Crack	42.2	41.9	13.2	2.7
Alucinógenos	32.3	53.1	10.9	3.7
Inhalables	63.3	33.8	2.2	.7
Heroína, opio	40.3	45.7	14.0	--
Estimulante tipo anfetamínico	46.5	42.2	10.5	.8
Otras drogas	37.4	54.1	8.5	--
Cualquier droga	50.8	38.9	6.9	3.3

Porcentajes obtenidos de los usuarios de cada sustancia

Cuadro A31

Relación entre mecanismos involucrados en la exposición, el uso de mariguana y otras drogas. México, ENA 2008

N por subgrupo Exposición	Mariguana 3 146 796		Otras drogas 2 675 616		Cualquier droga 4 297 912	
	N	%	N	%	N	%
Sin exposición	179 436	.3	428 235	.7	548 432	.9
Mariguana regalada	773 908	12.4	200 072	3.2	885 960	14.2
Otra droga regalada	12 614	2.1	147 510	24.3	155 015	25.5
Mariguana comprada	472 550	23.6	257 615	12.9	589 756	29.4
Otra droga comprada	48 515	18.3	79 786	30.2	93 298	35.3
Mariguana y otra droga regalada	1 062 456	30.4	963 333	27.6	1 317 019	37.7
Mariguana y otra droga comprada	126 279	33.7	113 945	30.4	163 896	43.7
Mariguana y otra droga regalada y comprada	471 038	49.4	485 120	50.9	544 536	57.1

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A32

Relación entre mecanismos involucrados en la exposición, el uso de marihuana y otras drogas en la población masculina. México, ENA 2008

N por subgrupo Exposición	Marihuana 2 594 353		Otras drogas 2 010 885		Cualquier droga 3 294 638	
	N	%	N	%	N	%
Sin exposición	125 972	.5	192 731	.8	269 693	1.1
Marihuana regalada	629 463	13.1	153 627	3.2	704 311	14.7
Otra droga regalada	9 682	3.0	78 429	24.5	84 693	26.4
Marihuana comprada	392 814	24.7	210 869	13.3	482 543	30.4
Otra droga comprada	38 290	18.9	62 780	30.9	72 598	35.8
Marihuana y otra droga regalada	895 439	32.1	805 467	28.9	1 081 163	38.8
Marihuana y otra droga comprada	116 678	37.6	100 559	32.4	145 466	46.9
Marihuana y otra droga regalada y comprada	386 015	49.3	406 423	51.9	454 171	58.0

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A33

Relación entre mecanismos involucrados en la exposición, el uso de marihuana y otras drogas en la población femenina. México, ENA 2008

N por subgrupo Exposición	Marihuana 552 443		Otras drogas 664 731		Cualquier droga 1 003 274	
	N	%	N	%	N	%
Sin exposición	53 464	.1	235 504	.7	278 739	.8
Marihuana regalada	144 445	10.1	46 445	3.2	181 649	12.7
Otra droga regalada	2 932	1.0	69 081	24.0	70 322	24.4
Marihuana comprada	79 736	19.2	46 746	11.3	107 213	25.9
Otra droga comprada	10 225	16.6	17 006	27.6	20 700	33.6
Marihuana y otra droga regalada	167 017	23.7	157 866	22.4	235 856	33.5
Marihuana y otra droga comprada	9 601	14.8	13 386	20.7	18 430	28.5
Marihuana y otra droga regalada y comprada	85 023	50.0	78 697	46.3	90 365	53.1

Porcentajes de exposición a drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A34

Edad de inicio del consumo de marihuana, cocaína y otras drogas.
Proporción que reportó haber iniciado antes de los 18 años. México, ENA 2008

N por subgrupo Cohorte	Mariguana	Cocaína	Otras drogas
	2 867 994 %	1 602 410 %	498 608 %
Hombres			
18 - 25	67.9	54.3	57.7
26 - 34	51.2	26.2	35.4
35 - 65	42.8	20.4	35.7
Subtotal	52.5	32.1	41.4
Mujeres			
18 - 25	56.7	54.7	57.9
26 - 34	46.7	23.9	23.1
35 - 65	35.7	5.3	12.5
Subtotal	46.2	34.6	27.0
Total	51.5	32.4	37.3

Porcentajes obtenidos según sexo y edad definidos en los renglones para cada tipo de droga

Cuadro A35

Consumo de drogas ilegales según la edad de inicio de consumo de tabaco.
México, ENA 2008

N por subgrupo Drogas	Edad de inicio de consumo de tabaco			
	17 años o menos 15 113 549 %	18 - 25 años 7 652 643 %	26 años o más 1 063 214 %	No fuma 48 378 343 %
Mariguana	14.2	5.4	.9	.6
Cocaína*	7.6	3.8	.7	.4
Crack	2.1	.8	.1	--
Alucinógenos	1.1	.5	.1	.1
Inhalables	2.7	.4	--	.1
Heroína, opio	.5	.2	--	--
Estimulante tipo anfetamínico	1.6	.6	.1	.1
Otras drogas	.2	--	--	--
Cualquier droga ilegal	17.0	6.9	1.4	1.0
No consume drogas ilegales	83.0	93.1	98.6	99.0

Porcentajes obtenidos de la edad de inicio de consumo de tabaco definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

Cuadro A36

Consumo de drogas ilegales según la edad de inicio de consumo de alcohol.
México, ENA 2008

N por subgrupo	Edad de inicio de consumo de alcohol			
	17 años o menos 13 465 382	18 – 25 años 9 456 635	26 años o más 959 994	No consume alcohol 47 743 641
Drogas	%	%	%	%
Mariguana	13.2	3.4	.8	1.7
Cocaína*	7.4	2.4	.3	.9
Crack	2.0	.6	--	.2
Alucinógenos	1.1	.2	.2	.2
Inhalables	2.5	.4	.1	.3
Heroína, opio	.5	.1	--	.1
Estimulante tipo anfetamínico	1.5	.5	--	.2
Otras drogas	.2	--	--	--
Cualquier droga ilegal	15.8	4.7	1.2	2.3
No consume drogas ilegales	84.2	95.3	98.8	97.7

Porcentajes obtenidos de la edad de inicio de consumo de alcohol definido en las columnas

*Cocaína también incluye crack

Cuadro A37

Exposición a la prevención en la población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

N por subgrupo	12–25 años 29 299 280		26–34 años 15 309 314		35–65 años 30 516 443		Total 75 125 037	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Expuestos a la prevención	12 657 363	43.2	3 697 235	24.2	6 723 311	22.0	23 077 909	30.7
En la escuela	10 471 486	82.7	1 183 389	32.0	1 152 248	17.1	12 807 123	55.5
En el trabajo	311 128	2.5	576 270	15.6	1 117 438	16.6	2 004 836	8.7
En la comunidad	954 918	7.5	987 679	26.7	2 281 735	33.9	4 224 332	18.3

Porcentajes obtenidos por grupo de edad definido en las columnas

Cuadro A38

Relación del perfil sociodemográfico y su impacto en el uso de drogas.
Población de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Exposición	N por grupo	Cualquier droga		Drogas ilegales		Drogas médicas	
		N	%	N	%	N	%
Situación escolar							
Estudia actualmente	15 451 309	439 729	3.0	397 761	2.8	64 528	.4
No estudia	59 673 728	1 066 586	7.2	1 014 361	6.8	151 550	1.0
Situación laboral							
Trabaja	40 267 761	847 719	8.2	813 200	7.9	106 691	1.0
Ama de casa	17 167 345	113 685	2.7	94 564	2.2	29 964	.7
Desempleado	17 689 931	544 911	3.7	504 358	3.4	79 423	.5
Vive con:							
Padre y madre	20 852 397	731 613	4.3	674 328	4.0	114 801	.7
Sólo padre	1 555 989	54 892	7.3	54 371	7.2	2 249	.3
Sólo madre	8 393 626	271 632	5.2	260 854	5.0	47 002	.9
Otro	44 323 025	448 178	7.2	422 569	6.8	52 026	.8
Intento suicida							
Con intento	593 600	74 948	24.1	74 948	24.1	14 505	4.7
Sin intento	74 531 512	1 468 013	5.1	1 384 304	4.8	164 086	.6

Porcentajes de impacto en el uso de drogas obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A39

Consumo de drogas y su relación con el consumo en el entorno en la población total de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Exposición	N por grupo	Cualquier droga		Drogas ilegales		Drogas médicas	
		N	%	N	%	N	%
Uso de drogas en el entorno							
Mariguana	8 387 862	506 300	13.2	491 528	12.8	55 816	1.5
Cocaína	4 917 672	397 505	18.6	387 827	18.2	48 462	2.3
Heroína, opio	940 323	92 324	20.9	88 150	19.9	26 235	5.9
Inhalables	2 626 811	243 605	19.0	236 955	18.5	35 812	2.8
Alucinógenos	886 064	91 054	20.7	88 924	20.3	18 323	4.2

Porcentajes obtenidos por tipo de droga consumida en el entorno definido en las columnas

Cuadro A40

Factores sociodemográficos asociados con la primera oportunidad de usar drogas y la transición al uso, abuso y dependencia en el consumo de sustancias. Población de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Exposición	N por grupo	Oportunidad de usar		Experimentación dada la oportunidad		Abuso dada la oportunidad		Dependencia dado el abuso		
		N	%	N	%	N	%	N	%	
Sexo										
Hombre	36 093 396	3 645 807	25.4	502 889	13.8	523 614	14.4	165 155	30.3	
Mujer	39 031 641	1 591 718	10.7	205 267	12.9	154 474	9.7	26 313	15.8	
Edad										
12-17	13 668 284	1 451 650	10.6	220 545	15.2	142 772	9.8	52 688	35.8	
18-25	15 630 996	3 785 875	24.2	487 611	12.9	535 316	14.1	138 780	24.6	
Situación escolar										
Estudia actualmente	15 451 309	2 034 576	14.1	242 437	11.9	166 706	8.2	41 583	24.6	
No estudia	59 673 728	3 202 949	21.6	465 719	14.5	511 382	16.0	149 885	27.6	
Situación laboral										
Trabaja	40 267 761	2 796 966	27.2	385 933	13.8	402 919	14.4	100 561	23.8	
Ama de Casa	17 167 345	398 358	9.4	48 675	12.2	41 031	10.3	8 633	19.6	
Desempleado	17 689 931	2 042 201	13.8	273 548	13.4	234 138	11.5	82 274	33.6	
Vive con:										
Padre y madre	20 852 397	2 877 714	16.9	350 744	12.2	319 595	11.1	88 771	26.7	
Sólo padre	1 555 989	137 894	18.3	25 213	18.3	29 075	21.1	12 166	41.8	
Sólo madre	8 393 626	932 284	17.7	127 724	13.7	120 794	13.0	38 526	28.4	
Otro	44 323 025	1 289 633	20.6	204 475	15.9	208 624	16.2	52 005	24.3	
Intento suicida										
Con intento	593 600	163 416	52.5	46 337	28.4	28 611	17.5	15 538	54.3	
Sin intento	74 531 512	4 965 631	17.3	697 929	14.1	636 345	12.8	179 204	26.9	

Porcentajes obtenidos para cada grupo definido en los renglones

Cuadro A41

Trayectorias del consumo de drogas según cohorte de nacimiento. México, ENA 2008

N por subgrupo	N	Cohorte según fecha de nacimiento				
		1984-1996	1972-1983	1957-1971	1942-1956	Total
		27 436 011	20 310 249	18 191 312	9 187 465	75 125 037
		%	%	%	%	%
Oportunidad de uso	13 933 544	17.3	22.8	18.7	12.7	18.5
Uso de cualquier droga	4 297 912	4.9	7.7	5.7	3.6	5.7
Abuso de cualquier droga	2 096 863	2.2	3.9	3.0	1.5	2.8
Dependencia a una o más drogas ilícitas	428 819	.7	.7	.4	.2	.6
Remisión por uso de drogas	280 591	.4	.5	.4	.1	.4
Uso dada la oportunidad	3 749 480	26.3	29.5	26.1	21.6	26.9
Abuso dado el uso	2 096 863	45.7	50.3	52.6	42.5	48.8
Dependencia dado el abuso	391 717	27.8	16.3	14.5	8.5	18.7
Remisión dado el abuso	263 126	15.3	12.4	11.8	4.1	12.5
Remisión dada la dependencia	142 778	32.7	33.8	35.5	23.6	33.3
Población total	75 125 037	36.5	27.0	24.2	12.2	100.0

Porcentajes obtenidos del total de columna por grupo generacional

Cuadro A42

Población total de 12 a 65 años que acudió a consultar algún profesional de la salud por su consumo de drogas según sexo. México, ENA 2008

N por subgrupo Profesional al que acudió	Hombres 15 921 700		Mujeres 17 679 294		Total 33 600 994	
	N	%	N	%	N	%
Psiquiatra	57 538	4.4	8 473	2.4	66 011	4.0
Médico familiar o general	41 538	3.2	8 760	2.4	50 298	3.0
Otro médico especialista	10 587	.8	2 563	.7	13 150	.8
Psicólogo	75 511	5.9	15 921	4.4	91 432	5.5
Trabajadora social	44 151	3.4	7 939	2.2	52 090	3.2
Enfermera u otro/a profesional de la salud en un Centro de Salud	15 331	1.2	586	.2	15 917	1.0
Terapeuta u otro/a profesional de la salud de forma independiente	9 587	.7	--	--	9 587	.6
Consejero espiritual	44 135	3.4	4 985	1.4	49 120	3.0
Grupo de autoayuda	174 475	13.5	17 427	4.8	191 902	11.6
Médico tradicional	8 454	.7	1 553	.4	10 007	.6
Consultó a algún especialista	267 514	18.1	45 000	9.8	312 514	16.1
No consultó a algún especialista	1 207 569	81.9	416 521	90.2	1 624 090	83.9

Porcentajes obtenidos para cada tipo de profesional según sexo del total de usuarios de drogas

Cuadro A43

Necesidades de atención de la población por el consumo de drogas.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Dependencia	365 899	1.0	62 920	.2	428 819	.6
Uso sin dependencia	2 928 739	8.1	940 354	2.4	3 869 093	5.2
Exposición a drogas sin consumo	7 770 235	21.5	2 413 829	6.2	10 184 064	13.6
No consumo	25 028 523	69.3	35 614 538	91.2	60 643 061	80.7

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Cuadro A44

Necesidades de atención de la población por el consumo de drogas.
Población total de 12 a 17 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Dependencia	51 807	.8	20 293	.3	72 100	.5
Uso sin dependencia	196 456	2.9	121 945	1.8	318 401	2.3
Exposición a drogas sin consumo	718 031	10.6	370 302	5.4	1 088 333	8.0
No consumo	5 798 971	85.7	6 390 479	92.6	12 189 450	89.2

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Cuadro A45

Necesidades de atención de la población por el consumo de drogas.
Población total de 18 a 34 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Dependencia	216 384	1.5	30 656	.2	247 040	.8
Uso sin dependencia	1 577 447	10.7	495 900	3.1	2 073 347	6.7
Exposición a drogas sin consumo	3 820 816	25.8	1 407 763	8.7	5 228 579	16.9
No consumo	9 168 065	62.0	14 223 279	88.0	23 391 344	75.6

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Cuadro A46

Necesidades de atención de la población por el consumo de drogas. Población total de 35 a 65 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Dependencia	97 708	.7	11 971	.1	109 679	.4
Uso sin dependencia	1 154 836	7.9	322 509	2.0	1 477 345	4.8
Exposición a drogas sin consumo	3 231 388	22.2	635 764	4.0	3 867 152	12.7
No consumo	10 061 487	69.2	15 000 780	93.9	25 062 267	82.1

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Comparativos por estado

Cuadro A47

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.

Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga %	Drogas ilegales %	Drogas médicas %
Aguascalientes	5.3	4.8	.8
Baja California	9.6	9.3	.8
Baja California Sur	8.0	7.2	1.6
Campeche	5.3	5.0	.8
Coahuila	3.6	3.1	.9
Colima	2.8	2.4	.8
Chiapas	2.2	1.7	.6
Chihuahua	8.2	7.5	2.4
Distrito Federal	8.5	7.8	1.9
Durango	8.2	7.8	.8
Guanajuato	6.9	5.7	1.2
Guerrero	5.2	4.7	.6
Hidalgo	9.2	8.3	1.5
Jalisco	5.3	5.0	1.0
Estado de México	4.8	4.6	.6
Michoacán	5.6	4.3	2.5
Morelos	4.6	4.1	.5
Nayarit	7.6	6.6	1.1
Nuevo León	4.4	4.1	.7
Oaxaca	3.5	3.4	.2
Puebla	3.6	3.4	.3
Querétaro	6.8	6.7	.1
Quintana Roo	11.2	10.1	1.8
San Luis Potosí	3.4	3.0	.5
Sinaloa	6.6	6.3	.9
Sonora	5.5	5.1	1.1
Tabasco	6.4	5.9	1.0
Tamaulipas	11.1	10.3	1.9
Tlaxcala	3.0	2.2	1.1
Veracruz	3.3	2.7	.8
Yucatán	4.7	3.9	1.3
Zacatecas	6.4	6.0	.8
Nacional	5.7	5.2	1.0

Cuadro A48

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población masculina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga	Drogas ilegales	Drogas médicas
	%	%	%
Aguascalientes	9.4	8.6	1.4
Baja California	14.0	13.9	.7
Baja California Sur	11.7	11.0	2.1
Campeche	9.9	9.7	.8
Coahuila	5.4	5.0	1.1
Colima	4.8	4.5	1.2
Chiapas	3.4	3.3	.2
Chihuahua	13.4	12.7	3.6
Distrito Federal	12.6	12.2	2.6
Durango	13.5	13.4	.8
Guanajuato	8.8	7.9	1.0
Guerrero	8.7	8.1	.6
Hidalgo	15.3	14.5	1.7
Jalisco	7.6	7.5	1.0
Estado de México	7.8	7.7	.9
Michoacán	9.6	8.0	4.2
Morelos	8.6	8.3	.3
Nayarit	12.0	10.8	1.4
Nuevo León	6.9	6.9	.7
Oaxaca	6.6	6.6	.1
Puebla	6.1	5.8	.4
Querétaro	12.1	12.1	.1
Quintana Roo	18.2	16.9	2.2
San Luis Potosí	6.3	6.0	.5
Sinaloa	9.1	8.8	1.2
Sonora	9.2	8.7	1.5
Tabasco	10.6	10.6	.9
Tamaulipas	19.7	19.1	2.8
Tlaxcala	4.6	4.1	1.0
Veracruz	5.3	5.1	.7
Yucatán	6.7	6.2	1.1
Zacatecas	11.9	11.5	1.3
Nacional	9.1	8.8	1.3

Cuadro A49

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.

Población femenina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga	Drogas ilegales	Drogas médicas
	%	%	%
Aguascalientes	1.6	1.3	.3
Baja California	5.1	4.6	.8
Baja California Sur	4.1	3.2	1.0
Campeche	.9	.4	.7
Coahuila	1.8	1.3	.8
Colima	.8	.3	.5
Chiapas	1.0	.1	1.0
Chihuahua	3.0	2.4	1.2
Distrito Federal	4.9	3.9	1.3
Durango	3.3	2.6	.7
Guanajuato	5.2	3.9	1.4
Guerrero	2.0	1.6	.6
Hidalgo	3.8	2.7	1.4
Jalisco	3.2	2.5	1.0
Estado de México	1.9	1.7	.3
Michoacán	2.0	1.1	1.0
Morelos	1.1	.5	.7
Nayarit	3.4	2.5	.9
Nuevo León	2.0	1.3	.7
Oaxaca	.8	.6	.2
Puebla	1.4	1.2	.2
Querétaro	1.9	1.9	--
Quintana Roo	4.0	3.1	1.5
San Luis Potosí	.7	.3	.5
Sinaloa	4.1	4.0	.6
Sonora	1.8	1.5	.8
Tabasco	2.6	1.6	1.1
Tamaulipas	2.8	1.8	1.1
Tlaxcala	1.5	.4	1.2
Veracruz	1.5	.6	1.0
Yucatán	2.8	1.8	1.4
Zacatecas	1.5	1.2	.5
Nacional	2.6	1.9	.8

Cuadro A50

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población total de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga	Drogas ilegales	Drogas médicas
	%	%	%
Aguascalientes	3.8	3.5	.4
Baja California	6.6	6.6	.4
Baja California Sur	8.4	8.4	1.1
Campeche	6.0	5.9	.7
Coahuila	3.1	3.1	.5
Colima	2.1	1.8	.3
Chiapas	1.9	1.5	.4
Chihuahua	6.9	6.7	2.4
Distrito Federal	8.8	8.0	1.2
Durango	6.3	6.3	.1
Guanajuato	5.5	5.0	.5
Guerrero	6.3	6.0	.6
Hidalgo	14.1	12.8	2.3
Jalisco	4.3	4.2	.8
Estado de México	4.7	4.6	.7
Michoacán	5.2	4.7	2.2
Morelos	3.3	2.8	.6
Nayarit	7.4	7.2	.5
Nuevo León	5.0	4.6	.4
Oaxaca	2.5	2.5	.1
Puebla	3.6	3.2	.3
Querétaro	6.4	6.4	--
Quintana Roo	9.4	8.7	1.4
San Luis Potosí	1.7	1.7	.2
Sinaloa	4.0	4.0	.1
Sonora	4.4	4.3	.9
Tabasco	5.0	4.9	.2
Tamaulipas	10.2	9.5	.9
Tlaxcala	3.5	2.5	1.1
Veracruz	2.1	1.7	.4
Yucatán	4.5	4.4	1.0
Zacatecas	4.6	4.1	.5
Nacional	5.1	4.8	.7

Cuadro A51

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.

Población total de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga	Drogas ilegales	Drogas médicas
	%	%	%
Aguascalientes	9.3	9.3	.2
Baja California	13.0	13.0	.4
Baja California Sur	9.3	7.8	2.2
Campeche	6.2	5.0	1.5
Coahuila	5.2	4.2	1.0
Colima	4.5	3.2	2.9
Chiapas	1.6	1.4	.4
Chihuahua	11.0	9.6	2.1
Distrito Federal	12.9	12.9	3.2
Durango	11.0	10.3	1.0
Guanajuato	11.0	9.3	1.7
Guerrero	6.0	4.4	1.6
Hidalgo	11.1	9.9	1.8
Jalisco	8.0	7.2	2.2
Estado de México	6.2	6.0	.5
Michoacán	4.4	3.5	1.6
Morelos	8.4	7.6	.9
Nayarit	10.1	6.9	3.2
Nuevo León	5.0	5.0	.5
Oaxaca	7.7	7.7	--
Puebla	5.2	5.0	.3
Querétaro	9.3	9.3	.2
Quintana Roo	12.9	12.9	.9
San Luis Potosí	4.1	3.6	1.0
Sinaloa	12.1	11.3	1.4
Sonora	5.9	5.6	.5
Tabasco	8.3	7.9	1.1
Tamaulipas	15.2	14.5	4.4
Tlaxcala	2.6	2.1	.5
Veracruz	5.2	5.0	.7
Yucatán	1.8	1.8	--
Zacatecas	9.7	9.6	.9
Nacional	7.9	7.4	1.2

Cuadro A52

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población total de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Cualquier droga	Drogas ilegales	Drogas médicas
	%	%	%
Aguascalientes	4.7	3.8	1.6
Baja California	10.5	9.8	1.3
Baja California Sur	6.8	5.6	1.7
Campeche	4.2	4.0	.4
Coahuila	3.3	2.6	1.3
Colima	2.6	2.5	.4
Chiapas	2.9	2.1	1.0
Chihuahua	7.9	7.1	2.5
Distrito Federal	6.3	5.4	1.9
Durango	8.8	8.1	1.3
Guanajuato	6.4	4.8	1.7
Guerrero	3.5	3.3	.2
Hidalgo	3.5	3.0	.6
Jalisco	5.0	4.6	.6
Estado de México	4.0	3.8	.6
Michoacán	6.4	4.2	3.2
Morelos	3.9	3.7	.3
Nayarit	6.6	5.8	.8
Nuevo León	3.6	3.1	1.1
Oaxaca	2.7	2.5	.3
Puebla	2.8	2.7	.3
Querétaro	5.7	5.6	.1
Quintana Roo	12.1	9.7	3.0
San Luis Potosí	4.8	4.1	.6
Sinaloa	6.3	6.1	1.4
Sonora	6.2	5.5	1.7
Tabasco	7.0	5.9	1.8
Tamaulipas	9.7	8.9	1.6
Tlaxcala	2.7	1.8	1.4
Veracruz	3.5	2.6	1.3
Yucatán	6.4	4.5	2.2
Zacatecas	6.5	6.2	1.1
Nacional	5.2	4.5	1.2

Cuadro A53

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	3.3	2.6	.1
Baja California	7.5	3.9	2.7
Baja California Sur	6.0	3.8	1.6
Campeche	4.6	1.7	.2
Coahuila	2.5	1.7	.2
Colima	1.7	1.5	.3
Chiapas	.8	1.0	--
Chihuahua	6.2	4.8	1.0
Distrito Federal	6.6	3.1	.8
Durango	5.8	4.0	.8
Guanajuato	3.1	2.1	.4
Guerrero	3.4	3.4	.3
Hidalgo	6.7	4.0	.9
Jalisco	4.1	1.9	.7
Estado de México	3.9	1.8	.4
Michoacán	3.2	2.4	.6
Morelos	3.5	2.0	.1
Nayarit	4.8	3.9	.5
Nuevo León	3.2	1.9	.5
Oaxaca	2.7	1.4	--
Puebla	2.8	.9	.4
Querétaro	6.2	2.3	.4
Quintana Roo	8.6	6.0	.4
San Luis Potosí	2.7	.6	.1
Sinaloa	3.8	3.7	.7
Sonora	3.6	2.9	.6
Tabasco	5.5	2.2	.3
Tamaulipas	8.3	6.0	.3
Tlaxcala	1.6	.8	--
Veracruz	2.6	.9	.1
Yucatán	3.8	.7	.3
Zacatecas	4.9	3.3	.5
Nacional	4.2	2.4	.5

Cuadro A54

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población masculina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	6.0	4.9	.3
Baja California	10.8	6.0	4.2
Baja California Sur	9.3	5.8	2.7
Campeche	9.2	3.3	.4
Coahuila	4.0	2.8	.3
Colima	3.2	2.8	.4
Chiapas	1.7	2.0	--
Chihuahua	10.6	8.4	1.9
Distrito Federal	10.8	5.7	1.5
Durango	10.1	6.8	1.2
Guanajuato	4.5	2.0	.8
Guerrero	6.1	6.3	.5
Hidalgo	11.9	7.5	1.3
Jalisco	6.9	3.0	.8
Estado de México	6.6	3.1	.5
Michoacán	5.9	5.0	.8
Morelos	7.2	4.1	.2
Nayarit	8.0	6.7	.8
Nuevo León	5.4	3.4	.8
Oaxaca	5.5	2.9	--
Puebla	4.9	1.6	.5
Querétaro	11.2	4.1	.8
Quintana Roo	14.9	9.9	.5
San Luis Potosí	5.3	1.1	.3
Sinaloa	5.3	5.5	1.1
Sonora	6.6	5.3	1.1
Tabasco	9.9	3.7	.6
Tamaulipas	15.2	11.2	.5
Tlaxcala	3.3	1.6	--
Veracruz	4.8	2.0	.1
Yucatán	6.1	1.2	.3
Zacatecas	9.6	6.4	.6
Nacional	7.2	4.1	.8

Cuadro A55

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población femenina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	.9	.5	--
Baja California	4.2	1.8	1.2
Baja California Sur	2.7	1.7	.4
Campeche	.2	.1	--
Coahuila	1.1	.6	.1
Colima	.3	.3	.3
Chiapas	--	.1	--
Chihuahua	1.8	1.4	.1
Distrito Federal	2.9	.9	.2
Durango	1.8	1.3	.4
Guanajuato	1.8	2.1	.1
Guerrero	1.0	.9	.1
Hidalgo	2.2	.9	.5
Jalisco	1.4	.8	.6
Estado de México	1.4	.7	.2
Michoacán	.8	.1	.4
Morelos	.4	.2	--
Nayarit	1.8	1.2	.2
Nuevo León	1.1	.4	.1
Oaxaca	.3	.1	--
Puebla	1.0	.3	.2
Querétaro	1.7	.7	.1
Quintana Roo	2.3	2.1	.2
San Luis Potosí	.2	--	--
Sinaloa	2.4	2.0	.4
Sonora	.7	.6	--
Tabasco	1.4	.7	--
Tamaulipas	1.6	1.0	--
Tlaxcala	--	.1	--
Veracruz	.6	--	--
Yucatán	1.6	.2	.3
Zacatecas	.7	.5	.3
Nacional	1.4	.7	.2

Cuadro A56

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.

Población total de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	2.4	1.7	--
Baja California	5.7	1.8	2.4
Baja California Sur	7.3	5.2	2.7
Campeche	5.8	1.7	.5
Coahuila	2.8	1.4	.1
Colima	1.4	.8	.4
Chiapas	.4	1.1	--
Chihuahua	6.2	4.6	1.3
Distrito Federal	6.7	1.7	.9
Durango	4.9	3.4	.5
Guanajuato	1.8	2.7	.4
Guerrero	4.1	5.0	.2
Hidalgo	10.3	6.5	1.6
Jalisco	3.7	1.7	1.4
Estado de México	3.7	2.1	.5
Michoacán	3.8	3.0	.6
Morelos	2.4	1.8	--
Nayarit	5.9	4.4	1.0
Nuevo León	3.5	2.0	.6
Oaxaca	1.8	1.3	--
Puebla	2.7	1.1	.4
Querétaro	6.2	1.2	--
Quintana Roo	7.0	5.6	.7
San Luis Potosí	1.3	.3	--
Sinaloa	2.1	2.1	.4
Sonora	2.4	2.9	.5
Tabasco	4.3	1.6	.2
Tamaulipas	7.5	5.1	.1
Tlaxcala	1.7	.7	--
Veracruz	1.5	.6	--
Yucatán	4.1	1.0	.4
Zacatecas	2.9	3.0	.5
Nacional	3.8	2.2	.6

Cuadro A57

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población total de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	4.8	6.8	.2
Baja California	10.1	6.8	4.0
Baja California Sur	5.4	4.4	1.6
Campeche	4.0	2.9	--
Coahuila	3.2	2.2	--
Colima	2.1	2.9	1.0
Chiapas	.4	1.4	--
Chihuahua	6.0	6.2	1.5
Distrito Federal	11.2	8.2	2.3
Durango	6.4	6.6	2.1
Guanajuato	6.0	2.7	1.1
Guerrero	3.5	3.8	.4
Hidalgo	8.3	5.2	.6
Jalisco	5.2	3.1	.3
Estado de México	4.9	1.3	.2
Michoacán	2.9	1.3	1.3
Morelos	6.0	3.5	.3
Nayarit	4.8	5.5	.3
Nuevo León	4.7	3.2	--
Oaxaca	6.5	3.5	--
Puebla	3.6	1.5	1.0
Querétaro	8.6	5.1	1.3
Quintana Roo	11.2	9.2	.3
San Luis Potosí	3.6	.7	.5
Sinaloa	7.5	7.0	2.1
Sonora	4.1	2.9	1.1
Tabasco	7.6	4.5	.5
Tamaulipas	9.6	10.6	.3
Tlaxcala	1.8	.3	--
Veracruz	4.5	2.9	.3
Yucatán	1.8	.4	.4
Zacatecas	7.3	4.8	.9
Nacional	5.8	3.8	.8

Cuadro A58

Incidencia acumulada para el uso de drogas por entidad.
Población total de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Mariguana %	Cocaína %	Estimulantes tipo anfetamínico %
Aguascalientes	3.5	1.3	.2
Baja California	7.8	4.3	2.2
Baja California Sur	5.1	2.1	.4
Campeche	3.8	.9	--
Coahuila	1.8	1.7	.3
Colima	1.8	1.6	--
Chiapas	1.5	.7	--
Chihuahua	6.2	4.3	.4
Distrito Federal	4.5	1.9	--
Durango	6.4	3.2	.4
Guanajuato	3.1	1.0	--
Guerrero	2.6	1.6	.5
Hidalgo	2.6	1.0	.2
Jalisco	3.8	1.5	.1
Estado de México	3.6	2.0	.4
Michoacán	2.7	2.2	.3
Morelos	3.5	1.4	.1
Nayarit	3.7	2.8	.1
Nuevo León	2.3	1.2	.5
Oaxaca	2.0	.6	--
Puebla	2.6	.4	--
Querétaro	4.9	2.0	.4
Quintana Roo	8.7	4.3	--
San Luis Potosí	3.6	.8	.1
Sinaloa	3.6	3.6	.4
Sonora	4.5	3.0	.4
Tabasco	5.7	1.4	.2
Tamaulipas	8.3	4.4	.4
Tlaxcala	1.3	1.2	--
Veracruz	2.6	.4	--
Yucatán	4.5	.6	.1
Zacatecas	5.7	2.9	.2
Nacional	3.8	1.8	.3

Intervalos de confianza

USO DE LOS INTERVALOS DE CONFIANZA

El intervalo de confianza se interpreta de la siguiente forma. Si se quiere comparar el consumo de cocaína alguna vez entre hombres y mujeres, se hace lo siguiente:

Se busca el valor del consumo de cocaína alguna vez en el cuadro de población masculina que en este caso sería 4.15%; después se busca el dato de cocaína alguna vez en el cuadro de población femenina que es de 0.72%; de estos datos se elige el porcentaje más alto (población masculina) para considerar su columna de IC 95% (3.728-4.563); posteriormente se ubica si el valor más bajo (población femenina) está por arriba, por abajo o dentro de este intervalo de confianza.

Aquí se observa que 0.72% está por debajo de los intervalos que van de 3.728-4.563, por lo que podemos decir con una confianza del 95% que el nivel de consumo de cocaína alguna vez es más alto en los hombres en comparación con las mujeres.

Los intervalos de confianza también pueden servir para comparar los distintos grupos de edad o entre distintas sustancias.

Cuadro A59

Consumo de drogas en población total. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.14	0.090-0.195
Tranquilizantes	0.58	0.480-0.675
Sedantes	0.18	0.111-0.246
Anfetaminas	0.30	0.223-0.378
Mariguana	4.19	3.885-4.493
Cocaína	2.37	2.146-2.588
Crack	0.59	0.483-0.707
Alucinógenos	0.35	0.270-0.437
Inhalables	0.71	0.592-0.829
Heroína	0.14	0.091-0.194
Metanfetaminas	0.49	0.394-0.585
Otra droga	0.06	0.029-0.098
Cualquier droga	5.72	5.364-6.078
Drogas médicas	1.03	0.890-1.163
Drogas ilegales	5.22	4.871-5.564
Consumo último año		
Opiáceos	0.06	0.023-0.095
Tranquilizantes	0.15	0.112-0.198
Sedantes	0.07	0.018-0.113
Anfetaminas	0.09	0.045-0.136
Mariguana	1.03	0.886-1.169
Cocaína	0.44	0.356-0.524
Crack	0.13	0.083-0.172
Alucinógenos	0.05	0.022-0.082
Inhalables	0.12	0.083-0.165
Heroína	0.04	0.019-0.065
Metanfetaminas	0.11	0.073-0.143
Otra droga	0.01	0.000-0.019
Cualquier droga	1.63	1.448-1.804
Drogas médicas	0.34	0.263-0.420
Drogas ilegales	1.40	1.234-1.566
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.017
Tranquilizantes	0.08	0.046-0.107
Sedantes	0.03	0.000-0.065
Anfetaminas	0.03	0.010-0.058
Mariguana	0.67	0.552-0.787
Cocaína	0.27	0.201-0.333
Crack	0.05	0.023-0.083
Alucinógenos	0.02	0.002-0.033
Inhalables	0.07	0.037-0.103
Heroína	0.01	0.000-0.021
Metanfetaminas	0.07	0.043-0.099
Otra droga	0.01	0.000-0.018
Cualquier droga	1.00	0.853-1.141
Drogas médicas	0.15	0.094-0.198
Drogas ilegales	0.90	0.761-1.038

Cuadro A60

Consumo de drogas en población masculina. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.14	0.071-0.206
Tranquilizantes	0.75	0.581-0.910
Sedantes	0.25	0.126-0.365
Anfetaminas	0.44	0.292-0.587
Mariguana	7.19	6.634-7.741
Cocaína	4.15	3.728-4.563
Crack	1.03	0.810-1.244
Alucinógenos	0.59	0.441-0.730
Inhalables	1.28	1.042-1.511
Heroína	0.27	0.167-0.372
Metanfetaminas	0.79	0.617-0.969
Otra droga	0.10	0.033-0.166
Cualquier droga	9.13	8.501-9.755
Drogas médicas	1.27	1.055-1.484
Drogas ilegales	8.77	8.146-9.384
Consumo último año		
Opiáceos	0.03	0.000-0.059
Tranquilizantes	0.16	0.097-0.223
Sedantes	0.09	0.007-0.178
Anfetaminas	0.13	0.041-0.212
Mariguana	1.73	1.472-1.984
Cocaína	0.76	0.603-0.920
Crack	0.23	0.145-0.316
Alucinógenos	0.09	0.028-0.144
Inhalables	0.21	0.132-0.284
Heroína	0.08	0.034-0.116
Metanfetaminas	0.16	0.099-0.229
Otra droga	0.02	0.000-0.040
Cualquier droga	2.49	2.176-2.797
Drogas médicas	0.36	0.241-0.484
Drogas ilegales	2.33	2.028-2.633
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.013
Tranquilizantes	0.07	0.027-0.118
Sedantes	0.05	0.000-0.115
Anfetaminas	0.06	0.009-0.108
Mariguana	1.18	0.963-1.389
Cocaína	0.46	0.332-0.579
Crack	0.11	0.048-0.173
Alucinógenos	0.02	0.000-0.045
Inhalables	0.14	0.070-0.203
Heroína	0.02	0.000-0.044
Metanfetaminas	0.11	0.060-0.166
Otra droga	0.01	0.000-0.037
Cualquier droga	1.65	1.391-1.911
Drogas médicas	0.18	0.086-0.275
Drogas ilegales	1.57	1.313-1.822

Cuadro A61**Consumo de drogas en población femenina. México, ENA 2008**

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.15	0.066-0.226
Tranquilizantes	0.42	0.318-0.527
Sedantes	0.12	0.056-0.178
Anfetaminas	0.17	0.110-0.234
Mariguana	1.42	1.181-1.650
Cocaína	0.72	0.576-0.870
Crack	0.19	0.118-0.271
Alucinógenos	0.14	0.049-0.230
Inhalables	0.19	0.119-0.256
Heroína	0.02	0.000-0.052
Metanfetaminas	0.21	0.135-0.283
Otra droga	0.03	0.003-0.057
Cualquier droga	2.57	2.262-2.878
Drogas médicas	0.80	0.647-0.956
Drogas ilegales	1.94	1.660-2.215
Consumo último año		
Opiáceos	0.09	0.024-0.149
Tranquilizantes	0.15	0.092-0.209
Sedantes	0.04	0.000-0.085
Anfetaminas	0.06	0.019-0.096
Mariguana	0.38	0.255-0.502
Cocaína	0.14	0.079-0.206
Crack	0.03	0.000-0.064
Alucinógenos	0.02	0.000-0.044
Inhalables	0.05	0.012-0.081
Heroína	0.01	0.000-0.036
Metanfetaminas	0.06	0.025-0.086
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.83	0.661-1.001
Drogas médicas	0.32	0.221-0.423
Drogas ilegales	0.54	0.399-0.680
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.026
Tranquilizantes	0.08	0.040-0.122
Sedantes	0.01	0.000-0.030
Anfetaminas	0.01	0.002-0.020
Mariguana	0.20	0.105-0.298
Cocaína	0.09	0.037-0.147
Crack	0.00	0.000-0.002
Alucinógenos	0.02	0.000-0.035
Inhalables	0.01	0.000-0.017
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.03	0.009-0.055
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.39	0.273-0.511
Drogas médicas	0.11	0.068-0.162
Drogas ilegales	0.28	0.171-0.391

Cuadro A62

Consumo de drogas en población de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.12	0.010-0.230
Tranquilizantes	0.31	0.159-0.451
Sedantes	0.09	0.010-0.178
Anfetaminas	0.07	0.000-0.153
Mariguana	2.04	1.593-2.487
Cocaína	0.82	0.591-1.054
Crack	0.22	0.129-0.317
Alucinógenos	0.13	0.037-0.222
Inhalables	0.49	0.328-0.650
Heroína	0.08	0.008-0.143
Metanfetaminas	0.35	0.198-0.498
Otra droga	0.04	0.000-0.083
Cualquier droga	2.86	2.362-3.352
Drogas médicas	0.49	0.300-0.685
Drogas ilegales	2.55	2.082-3.027
Consumo último año		
Opiáceos	0.09	0.000-0.192
Tranquilizantes	0.18	0.069-0.296
Sedantes	0.00	0.000-0.011
Anfetaminas	0.03	0.006-0.056
Mariguana	1.18	0.872-1.483
Cocaína	0.35	0.200-0.507
Crack	0.12	0.057-0.190
Alucinógenos	0.04	0.000-0.076
Inhalables	0.21	0.122-0.299
Heroína	0.04	0.000-0.076
Metanfetaminas	0.15	0.070-0.224
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.71	1.358-2.071
Drogas médicas	0.28	0.130-0.422
Drogas ilegales	1.50	1.167-1.826
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.07	0.000-0.150
Sedantes	0.00	0.000-0.002
Anfetaminas	0.02	0.000-0.037
Mariguana	0.64	0.396-0.885
Cocaína	0.17	0.049-0.288
Crack	0.02	0.000-0.050
Alucinógenos	0.00	0.000-0.005
Inhalables	0.05	0.019-0.087
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.08	0.022-0.145
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.88	0.616-1.152
Drogas médicas	0.09	0.012-0.170
Drogas ilegales	0.81	0.549-1.063

Cuadro A63

Consumo de drogas en población de 18 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.15	0.067-0.240
Tranquilizantes	0.62	0.449-0.797
Sedantes	0.26	0.121-0.393
Anfetaminas	0.30	0.168-0.437
Mariguana	5.53	4.971-6.087
Cocaína	3.61	3.193-4.031
Crack	1.02	0.789-1.252
Alucinógenos	0.51	0.337-0.688
Inhalables	0.97	0.753-1.196
Heroína	0.19	0.088-0.299
Metanfetaminas	0.79	0.597-0.974
Otra droga	0.09	0.028-0.159
Cualquier droga	7.50	6.862-8.137
Drogas médicas	1.10	0.870-1.324
Drogas ilegales	7.08	6.454-7.706
Consumo último año		
Opiáceos	0.05	0.003-0.107
Tranquilizantes	0.10	0.044-0.148
Sedantes	0.11	0.012-0.210
Anfetaminas	0.15	0.044-0.251
Mariguana	1.40	1.143-1.661
Cocaína	0.73	0.549-0.901
Crack	0.21	0.108-0.305
Alucinógenos	0.08	0.019-0.148
Inhalables	0.11	0.057-0.170
Heroína	0.03	0.000-0.063
Metanfetaminas	0.15	0.087-0.216
Otra droga	0.01	0.000-0.020
Cualquier droga	2.18	1.856-2.502
Drogas médicas	0.37	0.226-0.511
Drogas ilegales	1.99	1.684-2.306
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.032
Tranquilizantes	0.06	0.019-0.108
Sedantes	0.05	0.000-0.132
Anfetaminas	0.04	0.000-0.096
Mariguana	0.86	0.659-1.061
Cocaína	0.46	0.316-0.599
Crack	0.08	0.014-0.143
Alucinógenos	0.02	0.000-0.048
Inhalables	0.08	0.034-0.133
Heroína	0.00	0.000-0.012
Metanfetaminas	0.11	0.055-0.161
Otra droga	0.01	0.000-0.015
Cualquier droga	1.34	1.090-1.597
Drogas médicas	0.17	0.070-0.279
Drogas ilegales	1.25	1.003-1.496

Cuadro A64

Consumo de drogas en población de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.14	0.058-0.224
Tranquilizantes	0.65	0.509-0.798
Sedantes	0.14	0.061-0.214
Anfetaminas	0.40	0.270-0.531
Mariguana	3.79	3.399-4.186
Cocaína	1.80	1.536-2.057
Crack	0.33	0.211-0.448
Alucinógenos	0.29	0.198-0.389
Inhalables	0.54	0.386-0.698
Heroína	0.12	0.060-0.181
Metanfetaminas	0.25	0.152-0.352
Otra droga	0.05	0.000-0.095
Cualquier droga	5.20	4.742-5.659
Drogas médicas	1.19	0.983-1.404
Drogas ilegales	4.52	4.091-4.954
Consumo último año		
Opiáceos	0.05	0.000-0.103
Tranquilizantes	0.20	0.126-0.279
Sedantes	0.05	0.000-0.104
Anfetaminas	0.06	0.021-0.099
Mariguana	0.58	0.425-0.734
Cocaína	0.19	0.116-0.262
Crack	0.05	0.016-0.083
Alucinógenos	0.03	0.000-0.056
Inhalables	0.10	0.025-0.167
Heroína	0.06	0.013-0.099
Metanfetaminas	0.05	0.009-0.083
Otra droga	0.01	0.000-0.036
Cualquier droga	1.03	0.822-1.229
Drogas médicas	0.34	0.231-0.455
Drogas ilegales	0.75	0.575-0.931
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.016
Tranquilizantes	0.09	0.043-0.140
Sedantes	0.02	0.001-0.041
Anfetaminas	0.03	0.003-0.059
Mariguana	0.49	0.344-0.635
Cocaína	0.12	0.065-0.169
Crack	0.04	0.009-0.074
Alucinógenos	0.02	0.000-0.049
Inhalables	0.06	0.004-0.123
Heroína	0.02	0.000-0.047
Metanfetaminas	0.03	0.000-0.056
Otra droga	0.01	0.000-0.036
Cualquier droga	0.70	0.526-0.867
Drogas médicas	0.14	0.083-0.202
Drogas ilegales	0.59	0.423-0.748

Cuadro A65

Consumo de drogas en población de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.16	0.075-0.247
Tranquilizantes	0.42	0.286-0.561
Sedantes	0.20	0.080-0.313
Anfetaminas	0.15	0.052-0.251
Mariguana	3.78	3.320-4.239
Cocaína	2.20	1.890-2.520
Crack	0.74	0.539-0.937
Alucinógenos	0.26	0.171-0.345
Inhalables	0.71	0.541-0.878
Heroína	0.11	0.053-0.160
Metanfetaminas	0.57	0.415-0.720
Otra droga	0.06	0.015-0.104
Cualquier droga	5.14	4.617-5.665
Drogas médicas	0.74	0.557-0.918
Drogas ilegales	4.82	4.305-5.334
Consumo último año		
Opiáceos	0.09	0.022-0.168
Tranquilizantes	0.13	0.064-0.204
Sedantes	0.08	0.000-0.168
Anfetaminas	0.10	0.013-0.191
Mariguana	1.51	1.244-1.771
Cocaína	0.60	0.442-0.759
Crack	0.22	0.127-0.320
Alucinógenos	0.05	0.018-0.091
Inhalables	0.18	0.111-0.241
Heroína	0.04	0.007-0.082
Metanfetaminas	0.17	0.106-0.230
Otra droga	0.01	0.000-0.021
Cualquier droga	2.21	1.893-2.528
Drogas médicas	0.36	0.218-0.492
Drogas ilegales	2.01	1.708-2.321
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.033
Tranquilizantes	0.07	0.013-0.120
Sedantes	0.04	0.000-0.124
Anfetaminas	0.01	0.000-0.019
Mariguana	0.91	0.693-1.127
Cocaína	0.37	0.228-0.504
Crack	0.09	0.018-0.154
Alucinógenos	0.01	0.000-0.022
Inhalables	0.08	0.033-0.122
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.10	0.053-0.139
Otra droga	0.01	0.000-0.016
Cualquier droga	1.28	1.021-1.538
Drogas médicas	0.13	0.036-0.232
Drogas ilegales	1.22	0.965-1.475

Cuadro A66

Consumo de drogas en población de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.11	0.000-0.222
Tranquilizantes	0.72	0.452-0.990
Sedantes	0.23	0.052-0.403
Anfetaminas	0.39	0.180-0.592
Mariguana	5.76	4.981-6.543
Cocaína	3.82	3.210-4.420
Crack	0.85	0.552-1.147
Alucinógenos	0.66	0.330-0.982
Inhalables	1.05	0.705-1.391
Heroína	0.25	0.058-0.451
Metanfetaminas	0.81	0.532-1.094
Otra droga	0.11	0.000-0.218
Cualquier droga	7.87	6.963-8.773
Drogas médicas	1.25	0.899-1.593
Drogas ilegales	7.37	6.479-8.253
Consumo último año		
Opiáceos	0.01	0.000-0.022
Tranquilizantes	0.10	0.041-0.159
Sedantes	0.07	0.000-0.184
Anfetaminas	0.13	0.009-0.251
Mariguana	1.00	0.687-1.313
Cocaína	0.63	0.408-0.855
Crack	0.10	0.006-0.196
Alucinógenos	0.10	0.000-0.216
Inhalables	0.08	0.017-0.143
Heroína	0.01	0.000-0.026
Metanfetaminas	0.12	0.031-0.199
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.70	1.313-2.094
Drogas médicas	0.31	0.137-0.485
Drogas ilegales	1.51	1.147-1.879
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.07	0.018-0.115
Sedantes	0.02	0.000-0.068
Anfetaminas	0.09	0.000-0.190
Mariguana	0.57	0.361-0.776
Cocaína	0.37	0.221-0.529
Crack	0.01	0.000-0.035
Alucinógenos	0.03	0.000-0.074
Inhalables	0.07	0.007-0.129
Heroína	0.01	0.000-0.024
Metanfetaminas	0.11	0.025-0.192
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.05	0.770-1.339
Drogas médicas	0.18	0.055-0.299
Drogas ilegales	0.91	0.651-1.169

Cuadro A67

Consumo de drogas en población de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.14	0.058-0.224
Tranquilizantes	0.65	0.509-0.798
Sedantes	0.14	0.061-0.214
Anfetaminas	0.40	0.270-0.531
Mariguana	3.79	3.399-4.186
Cocaína	1.80	1.536-2.057
Crack	0.33	0.211-0.448
Alucinógenos	0.29	0.198-0.389
Inhalables	0.54	0.386-0.698
Heroína	0.12	0.060-0.181
Metanfetaminas	0.25	0.152-0.352
Otra droga	0.05	0.000-0.095
Cualquier droga	5.20	4.742-5.659
Drogas médicas	1.19	0.983-1.404
Drogas ilegales	4.52	4.091-4.954
Consumo último año		
Opiáceos	0.05	0.000-0.103
Tranquilizantes	0.20	0.126-0.279
Sedantes	0.05	0.000-0.104
Anfetaminas	0.06	0.021-0.099
Mariguana	0.58	0.425-0.734
Cocaína	0.19	0.116-0.262
Crack	0.05	0.016-0.083
Alucinógenos	0.03	0.000-0.056
Inhalables	0.10	0.025-0.167
Heroína	0.06	0.013-0.099
Metanfetaminas	0.05	0.009-0.083
Otra droga	0.01	0.000-0.036
Cualquier droga	1.03	0.822-1.229
Drogas médicas	0.34	0.231-0.455
Drogas ilegales	0.75	0.575-0.931
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.016
Tranquilizantes	0.09	0.043-0.140
Sedantes	0.02	0.001-0.041
Anfetaminas	0.03	0.003-0.059
Mariguana	0.49	0.344-0.635
Cocaína	0.12	0.065-0.169
Crack	0.04	0.009-0.074
Alucinógenos	0.02	0.000-0.049
Inhalables	0.06	0.004-0.123
Heroína	0.02	0.000-0.047
Metanfetaminas	0.03	0.000-0.056
Otra droga	0.01	0.000-0.036
Cualquier droga	0.70	0.526-0.867
Drogas médicas	0.14	0.083-0.202
Drogas ilegales	0.59	0.423-0.748

Cuadro A68

Consumo de drogas en población masculina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.04	0.000-0.096
Tranquilizantes	0.26	0.074-0.439
Sedantes	0.12	0.000-0.257
Anfetaminas	0.10	0.000-0.252
Mariguana	2.88	2.198-3.556
Cocaína	1.21	0.806-1.616
Crack	0.29	0.147-0.425
Alucinógenos	0.17	0.020-0.325
Inhalables	0.69	0.443-0.938
Heroína	0.12	0.000-0.234
Metanfetaminas	0.43	0.184-0.680
Otra droga	0.05	0.000-0.143
Cualquier droga	3.67	2.949-4.391
Drogas médicas	0.42	0.170-0.668
Drogas ilegales	3.52	2.808-4.234
Consumo último año		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.14	0.022-0.253
Sedantes	0.01	0.000-0.018
Anfetaminas	0.01	0.000-0.031
Mariguana	1.72	1.237-2.204
Cocaína	0.55	0.275-0.834
Crack	0.21	0.087-0.335
Alucinógenos	0.05	0.000-0.117
Inhalables	0.29	0.150-0.427
Heroína	0.07	0.000-0.153
Metanfetaminas	0.12	0.027-0.213
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	2.14	1.628-2.661
Drogas médicas	0.16	0.038-0.272
Drogas ilegales	2.07	1.563-2.584
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.02	0.000-0.042
Sedantes	0.00	0.000-0.000
Anfetaminas	0.00	0.000-0.004
Mariguana	0.94	0.567-1.315
Cocaína	0.24	0.031-0.457
Crack	0.05	0.000-0.102
Alucinógenos	0.00	0.000-0.000
Inhalables	0.08	0.020-0.138
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.06	0.004-0.117
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.15	0.756-1.534
Drogas médicas	0.02	0.000-0.044
Drogas ilegales	1.13	0.740-1.518

Cuadro A69

Consumo de drogas en población masculina de 18 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.19	0.047-0.329
Tranquilizantes	0.98	0.644-1.318
Sedantes	0.38	0.133-0.635
Anfetaminas	0.44	0.181-0.701
Mariguana	9.47	8.410-10.527
Cocaína	6.29	5.483-7.093
Crack	1.74	1.297-2.190
Alucinógenos	0.84	0.542-1.132
Inhalables	1.82	1.374-2.264
Heroína	0.39	0.172-0.611
Metanfetaminas	1.29	0.935-1.644
Otra droga	0.12	0.005-0.244
Cualquier droga	12.13	10.968-13.301
Drogas médicas	1.54	1.125-1.947
Drogas ilegales	11.76	10.606-12.919
Consumo último año		
Opiáceos	0.04	0.000-0.102
Tranquilizantes	0.14	0.039-0.242
Sedantes	0.16	0.000-0.341
Anfetaminas	0.19	0.000-0.383
Mariguana	2.36	1.890-2.823
Cocaína	1.25	0.915-1.586
Crack	0.37	0.181-0.559
Alucinógenos	0.14	0.012-0.260
Inhalables	0.24	0.117-0.354
Heroína	0.07	0.000-0.133
Metanfetaminas	0.25	0.131-0.376
Otra droga	0.02	0.000-0.042
Cualquier droga	3.44	2.871-4.010
Drogas médicas	0.45	0.209-0.692
Drogas ilegales	3.35	2.780-3.912
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.09	0.008-0.180
Sedantes	0.11	0.000-0.275
Anfetaminas	0.09	0.000-0.194
Mariguana	1.52	1.154-1.882
Cocaína	0.76	0.497-1.023
Crack	0.16	0.030-0.299
Alucinógenos	0.01	0.000-0.032
Inhalables	0.17	0.070-0.278
Heroína	0.01	0.000-0.024
Metanfetaminas	0.19	0.089-0.300
Otra droga	0.01	0.000-0.032
Cualquier droga	2.33	1.863-2.799
Drogas médicas	0.29	0.081-0.505
Drogas ilegales	2.21	1.752-2.664

Cuadro A70

Consumo de drogas en población masculina de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.13	0.052-0.218
Tranquilizantes	0.73	0.524-0.943
Sedantes	0.16	0.026-0.302
Anfetaminas	0.60	0.352-0.845
Mariguana	6.88	6.167-7.583
Cocaína	3.33	2.827-3.837
Crack	0.64	0.401-0.888
Alucinógenos	0.52	0.338-0.706
Inhalables	1.00	0.692-1.303
Heroína	0.22	0.106-0.327
Metanfetaminas	0.46	0.256-0.657
Otra droga	0.09	0.000-0.200
Cualquier droga	8.61	7.806-9.417
Drogas médicas	1.39	1.072-1.717
Drogas ilegales	8.16	7.373-8.943
Consumo último año		
Opiáceos	0.03	0.000-0.068
Tranquilizantes	0.19	0.086-0.295
Sedantes	0.06	0.000-0.171
Anfetaminas	0.12	0.034-0.196
Mariguana	1.09	0.784-1.402
Cocaína	0.36	0.220-0.501
Crack	0.10	0.028-0.169
Alucinógenos	0.05	0.000-0.111
Inhalables	0.14	0.014-0.272
Heroína	0.09	0.021-0.150
Metanfetaminas	0.09	0.015-0.172
Otra droga	0.03	0.000-0.075
Cualquier droga	1.67	1.291-2.059
Drogas médicas	0.37	0.200-0.538
Drogas ilegales	1.42	1.061-1.775
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.032
Tranquilizantes	0.08	0.006-0.145
Sedantes	0.00	0.000-0.014
Anfetaminas	0.06	0.000-0.113
Mariguana	0.94	0.642-1.233
Cocaína	0.24	0.136-0.354
Crack	0.09	0.017-0.153
Alucinógenos	0.04	0.000-0.096
Inhalables	0.12	0.000-0.249
Heroína	0.05	0.000-0.098
Metanfetaminas	0.06	0.000-0.114
Otra droga	0.03	0.000-0.075
Cualquier droga	1.20	0.859-1.532
Drogas médicas	0.14	0.049-0.231
Drogas ilegales	1.12	0.790-1.453

Cuadro A71

Consumo de drogas en población femenina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.20	0.000-0.410
Tranquilizantes	0.35	0.124-0.581
Sedantes	0.07	0.000-0.165
Anfetaminas	0.05	0.005-0.096
Mariguana	1.22	0.815-1.624
Cocaína	0.44	0.218-0.666
Crack	0.16	0.033-0.289
Alucinógenos	0.09	0.000-0.191
Inhalables	0.29	0.120-0.462
Heroína	0.04	0.000-0.102
Metanfetaminas	0.27	0.094-0.438
Otra droga	0.02	0.000-0.050
Cualquier droga	2.06	1.534-2.587
Drogas médicas	0.56	0.271-0.859
Drogas ilegales	1.61	1.156-2.060
Consumo último año		
Opiáceos	0.17	0.000-0.381
Tranquilizantes	0.23	0.033-0.420
Sedantes	0.00	0.000-0.009
Anfetaminas	0.05	0.005-0.096
Mariguana	0.65	0.319-0.971
Cocaína	0.16	0.035-0.278
Crack	0.04	0.000-0.087
Alucinógenos	0.02	0.000-0.065
Inhalables	0.13	0.023-0.246
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.17	0.050-0.297
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.29	0.846-1.739
Drogas médicas	0.39	0.129-0.661
Drogas ilegales	0.93	0.570-1.294
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.13	0.000-0.276
Sedantes	0.00	0.000-0.003
Anfetaminas	0.03	0.000-0.072
Mariguana	0.35	0.078-0.615
Cocaína	0.09	0.000-0.203
Crack	0.00	0.000-0.000
Alucinógenos	0.00	0.000-0.011
Inhalables	0.03	0.000-0.063
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.11	0.000-0.214
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.63	0.300-0.958
Drogas médicas	0.16	0.005-0.315
Drogas ilegales	0.49	0.197-0.782

Cuadro A72

Consumo de drogas en población femenina de 18 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.12	0.019-0.225
Tranquilizantes	0.30	0.171-0.420
Sedantes	0.14	0.020-0.262
Anfetaminas	0.18	0.076-0.275
Mariguana	1.92	1.491-2.359
Cocaína	1.16	0.877-1.451
Crack	0.36	0.191-0.527
Alucinógenos	0.21	0.013-0.416
Inhalables	0.20	0.086-0.318
Heroína	0.01	0.000-0.030
Metanfetaminas	0.32	0.168-0.482
Otra droga	0.06	0.002-0.128
Cualquier droga	3.26	2.702-3.815
Drogas médicas	0.70	0.478-0.914
Drogas ilegales	2.80	2.269-3.323
Consumo último año		
Opiáceos	0.07	0.000-0.150
Tranquilizantes	0.06	0.017-0.094
Sedantes	0.06	0.000-0.161
Anfetaminas	0.11	0.017-0.198
Mariguana	0.53	0.281-0.778
Cocaína	0.24	0.112-0.376
Crack	0.06	0.000-0.131
Alucinógenos	0.04	0.000-0.086
Inhalables	0.00	0.000-0.005
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.06	0.006-0.109
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.02	0.699-1.350
Drogas médicas	0.29	0.133-0.453
Drogas ilegales	0.76	0.474-1.044
Consumo último mes		
Opiáceos	0.02	0.000-0.061
Tranquilizantes	0.04	0.004-0.069
Sedantes	0.00	0.000-0.001
Anfetaminas	0.00	0.000-0.013
Mariguana	0.26	0.065-0.450
Cocaína	0.18	0.056-0.306
Crack	0.00	0.000-0.000
Alucinógenos	0.03	0.000-0.078
Inhalables	0.00	0.000-0.000
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.03	0.000-0.060
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.44	0.213-0.665
Drogas médicas	0.07	0.016-0.115
Drogas ilegales	0.37	0.153-0.594

Cuadro A73

Consumo de drogas en población femenina de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.15	0.007-0.286
Tranquilizantes	0.58	0.383-0.779
Sedantes	0.11	0.041-0.186
Anfetaminas	0.22	0.109-0.332
Mariguana	0.98	0.682-1.288
Cocaína	0.40	0.248-0.548
Crack	0.04	0.000-0.086
Alucinógenos	0.09	0.013-0.158
Inhalables	0.13	0.033-0.223
Heroína	0.03	0.000-0.091
Metanfetaminas	0.07	0.018-0.114
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	2.09	1.689-2.500
Drogas médicas	1.01	0.741-1.282
Drogas ilegales	1.21	0.892-1.531
Consumo último año		
Opiáceos	0.07	0.000-0.161
Tranquilizantes	0.21	0.104-0.322
Sedantes	0.04	0.000-0.072
Anfetaminas	0.01	0.000-0.023
Mariguana	0.11	0.028-0.195
Cocaína	0.03	0.000-0.091
Crack	0.00	0.000-0.009
Alucinógenos	0.01	0.000-0.016
Inhalables	0.05	0.000-0.122
Heroína	0.03	0.000-0.087
Metanfetaminas	0.00	0.000-0.008
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.43	0.269-0.600
Drogas médicas	0.32	0.170-0.469
Drogas ilegales	0.15	0.055-0.239
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.003
Tranquilizantes	0.11	0.038-0.174
Sedantes	0.04	0.000-0.072
Anfetaminas	0.01	0.000-0.020
Mariguana	0.08	0.021-0.143
Cocaína	0.00	0.000-0.003
Crack	0.00	0.000-0.005
Alucinógenos	0.01	0.000-0.016
Inhalables	0.01	0.000-0.024
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.00	0.000-0.008
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.24	0.141-0.343
Drogas médicas	0.15	0.067-0.223
Drogas ilegales	0.10	0.034-0.162

Cuadro A74

Consumo de drogas en población masculina de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.11	0.020-0.194
Tranquilizantes	0.56	0.319-0.808
Sedantes	0.30	0.080-0.524
Anfetaminas	0.19	0.008-0.378
Mariguana	6.08	5.249-6.917
Cocaína	3.42	2.856-3.987
Crack	1.12	0.761-1.480
Alucinógenos	0.45	0.282-0.614
Inhalables	1.20	0.883-1.512
Heroína	0.20	0.091-0.299
Metanfetaminas	0.79	0.524-1.047
Otra droga	0.08	0.010-0.141
Cualquier droga	7.63	6.714-8.538
Drogas médicas	0.85	0.557-1.152
Drogas ilegales	7.42	6.517-8.330
Consumo último año		
Opiáceos	0.03	0.000-0.095
Tranquilizantes	0.15	0.047-0.260
Sedantes	0.14	0.000-0.322
Anfetaminas	0.11	0.000-0.277
Mariguana	2.41	1.961-2.867
Cocaína	1.00	0.706-1.300
Crack	0.38	0.202-0.556
Alucinógenos	0.09	0.016-0.155
Inhalables	0.29	0.172-0.413
Heroína	0.09	0.015-0.168
Metanfetaminas	0.20	0.105-0.296
Otra droga	0.02	0.000-0.043
Cualquier droga	3.20	2.675-3.733
Drogas médicas	0.36	0.143-0.578
Drogas ilegales	3.13	2.602-3.654
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.08	0.000-0.157
Sedantes	0.09	0.000-0.252
Anfetaminas	0.00	0.000-0.009
Mariguana	1.49	1.129-1.860
Cocaína	0.57	0.322-0.817
Crack	0.18	0.036-0.314
Alucinógenos	0.01	0.000-0.033
Inhalables	0.14	0.055-0.233
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.12	0.056-0.181
Otra droga	0.01	0.000-0.033
Cualquier droga	1.97	1.536-2.409
Drogas médicas	0.17	0.000-0.349
Drogas ilegales	1.95	1.510-2.382

Cuadro A75

Consumo de drogas en población masculina de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.21	0.000-0.448
Tranquilizantes	1.13	0.608-1.660
Sedantes	0.30	0.004-0.594
Anfetaminas	0.61	0.202-1.022
Mariguana	10.04	8.544-11.528
Cocaína	7.24	6.030-8.458
Crack	1.62	1.011-2.226
Alucinógenos	0.99	0.457-1.523
Inhalables	2.00	1.295-2.707
Heroína	0.53	0.109-0.942
Metanfetaminas	1.49	0.924-2.056
Otra droga	0.16	0.000-0.381
Cualquier droga	13.19	11.542-14.831
Drogas médicas	1.85	1.200-2.495
Drogas ilegales	12.68	11.057-14.313
Consumo último año		
Opiáceos	0.02	0.000-0.047
Tranquilizantes	0.11	0.014-0.211
Sedantes	0.05	0.000-0.146
Anfetaminas	0.18	0.000-0.395
Mariguana	1.64	1.057-2.227
Cocaína	1.09	0.658-1.523
Crack	0.20	0.002-0.404
Alucinógenos	0.16	0.000-0.384
Inhalables	0.17	0.036-0.305
Heroína	0.02	0.000-0.055
Metanfetaminas	0.23	0.056-0.412
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	2.69	1.990-3.393
Drogas médicas	0.35	0.092-0.612
Drogas ilegales	2.58	1.887-3.278
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.06	0.000-0.133
Sedantes	0.05	0.000-0.144
Anfetaminas	0.18	0.000-0.395
Mariguana	1.02	0.613-1.428
Cocaína	0.65	0.355-0.955
Crack	0.03	0.000-0.075
Alucinógenos	0.00	0.000-0.000
Inhalables	0.14	0.014-0.275
Heroína	0.02	0.000-0.050
Metanfetaminas	0.22	0.042-0.396
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.93	1.362-2.501
Drogas médicas	0.29	0.036-0.535
Drogas ilegales	1.72	1.191-2.239

Cuadro A76

Consumo de drogas en población masculina de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.13	0.052-0.218
Tranquilizantes	0.73	0.524-0.943
Sedantes	0.16	0.026-0.302
Anfetaminas	0.60	0.352-0.845
Mariguana	6.88	6.167-7.583
Cocaína	3.33	2.827-3.837
Crack	0.64	0.401-0.888
Alucinógenos	0.52	0.338-0.706
Inhalables	1.00	0.692-1.303
Heroína	0.22	0.106-0.327
Metanfetaminas	0.46	0.256-0.657
Otra droga	0.09	0.000-0.200
Cualquier droga	8.61	7.806-9.417
Drogas médicas	1.39	1.072-1.717
Drogas ilegales	8.16	7.373-8.943
Consumo último año		
Opiáceos	0.03	0.000-0.068
Tranquilizantes	0.19	0.086-0.295
Sedantes	0.06	0.000-0.171
Anfetaminas	0.12	0.034-0.196
Mariguana	1.09	0.784-1.402
Cocaína	0.36	0.220-0.501
Crack	0.10	0.028-0.169
Alucinógenos	0.05	0.000-0.111
Inhalables	0.14	0.014-0.272
Heroína	0.09	0.021-0.150
Metanfetaminas	0.09	0.015-0.172
Otra droga	0.03	0.000-0.075
Cualquier droga	1.67	1.291-2.059
Drogas médicas	0.37	0.200-0.538
Drogas ilegales	1.42	1.061-1.775
Consumo último mes		
Opiáceos	0.01	0.000-0.032
Tranquilizantes	0.08	0.006-0.145
Sedantes	0.00	0.000-0.014
Anfetaminas	0.06	0.000-0.113
Mariguana	0.94	0.642-1.233
Cocaína	0.24	0.136-0.354
Crack	0.09	0.017-0.153
Alucinógenos	0.04	0.000-0.096
Inhalables	0.12	0.000-0.249
Heroína	0.05	0.000-0.098
Metanfetaminas	0.06	0.000-0.114
Otra droga	0.03	0.000-0.075
Cualquier droga	1.20	0.859-1.532
Drogas médicas	0.14	0.049-0.231
Drogas ilegales	1.12	0.790-1.453

Cuadro A77

Consumo de drogas en población femenina de 12 a 25 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.21	0.066-0.360
Tranquilizantes	0.29	0.156-0.421
Sedantes	0.10	0.013-0.178
Anfetaminas	0.11	0.034-0.190
Mariguana	1.56	1.206-1.915
Cocaína	1.03	0.757-1.309
Crack	0.37	0.199-0.541
Alucinógenos	0.08	0.019-0.132
Inhalables	0.24	0.123-0.357
Heroína	0.02	0.000-0.053
Metanfetaminas	0.36	0.196-0.519
Otra droga	0.04	0.000-0.104
Cualquier droga	2.75	2.270-3.226
Drogas médicas	0.62	0.416-0.833
Drogas ilegales	2.31	1.874-2.749
Consumo último año		
Opiáceos	0.15	0.025-0.285
Tranquilizantes	0.12	0.025-0.208
Sedantes	0.02	0.000-0.046
Anfetaminas	0.09	0.017-0.166
Mariguana	0.63	0.366-0.902
Cocaína	0.21	0.095-0.332
Crack	0.07	0.000-0.155
Alucinógenos	0.02	0.000-0.051
Inhalables	0.06	0.012-0.116
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.14	0.058-0.216
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	1.25	0.905-1.601
Drogas médicas	0.35	0.181-0.520
Drogas ilegales	0.94	0.636-1.248
Consumo último mes		
Opiáceos	0.03	0.000-0.066
Tranquilizantes	0.06	0.000-0.128
Sedantes	0.00	0.000-0.001
Anfetaminas	0.02	0.000-0.033
Mariguana	0.35	0.117-0.576
Cocaína	0.17	0.041-0.298
Crack	0.00	0.000-0.000
Alucinógenos	0.01	0.000-0.021
Inhalables	0.01	0.000-0.029
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.07	0.016-0.134
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.61	0.339-0.886
Drogas médicas	0.10	0.019-0.182
Drogas ilegales	0.52	0.259-0.784

Cuadro A78

Consumo de drogas en población femenina de 26 a 34 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.02	0.000-0.051
Tranquilizantes	0.36	0.158-0.557
Sedantes	0.16	0.000-0.368
Anfetaminas	0.19	0.045-0.328
Mariguana	1.99	1.342-2.647
Cocaína	0.79	0.460-1.124
Crack	0.17	0.017-0.326
Alucinógenos	0.36	0.000-0.758
Inhalables	0.21	0.040-0.375
Heroína	0.02	0.000-0.047
Metanfetaminas	0.22	0.044-0.387
Otra droga	0.06	0.000-0.127
Cualquier droga	3.18	2.356-4.004
Drogas médicas	0.72	0.397-1.033
Drogas ilegales	2.68	1.893-3.460
Consumo último año		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.09	0.019-0.159
Sedantes	0.10	0.000-0.283
Anfetaminas	0.09	0.000-0.212
Mariguana	0.43	0.150-0.719
Cocaína	0.23	0.047-0.407
Crack	0.01	0.000-0.033
Alucinógenos	0.05	0.000-0.140
Inhalables	0.00	0.000-0.000
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.01	0.000-0.033
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.83	0.441-1.225
Drogas médicas	0.27	0.041-0.508
Drogas ilegales	0.57	0.253-0.888
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.000
Tranquilizantes	0.07	0.007-0.137
Sedantes	0.00	0.000-0.003
Anfetaminas	0.01	0.000-0.026
Mariguana	0.17	0.015-0.324
Cocaína	0.13	0.008-0.249
Crack	0.00	0.000-0.000
Alucinógenos	0.05	0.000-0.140
Inhalables	0.00	0.000-0.000
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.01	0.000-0.033
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.28	0.109-0.454
Drogas médicas	0.08	0.015-0.149
Drogas ilegales	0.20	0.041-0.359

Cuadro A79

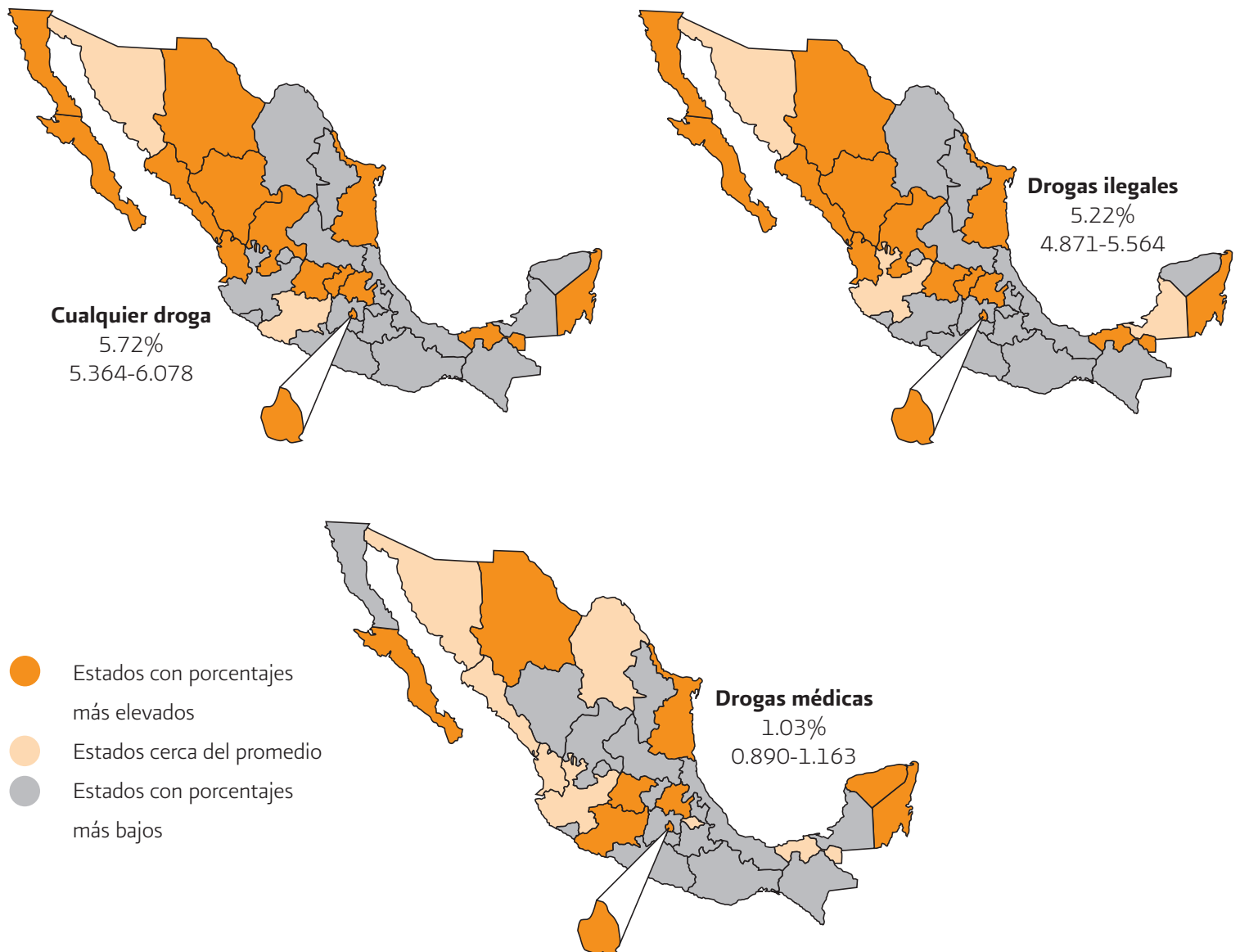
Consumo de drogas en población femenina de 35 a 65 años. México, ENA 2008

Consumo alguna vez	%	IC 95%
Opiáceos	0.15	0.007-0.286
Tranquilizantes	0.58	0.383-0.779
Sedantes	0.11	0.041-0.186
Anfetaminas	0.22	0.109-0.332
Mariguana	0.98	0.682-1.288
Cocaína	0.40	0.248-0.548
Crack	0.04	0.000-0.086
Alucinógenos	0.09	0.013-0.158
Inhalables	0.13	0.033-0.223
Heroína	0.03	0.000-0.091
Metanfetaminas	0.07	0.018-0.114
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	2.09	1.689-2.500
Drogas médicas	1.01	0.741-1.282
Drogas ilegales	1.21	0.892-1.531
Consumo último año		
Opiáceos	0.07	0.000-0.161
Tranquilizantes	0.21	0.104-0.322
Sedantes	0.04	0.000-0.072
Anfetaminas	0.01	0.000-0.023
Mariguana	0.11	0.028-0.195
Cocaína	0.03	0.000-0.091
Crack	0.00	0.000-0.009
Alucinógenos	0.01	0.000-0.016
Inhalables	0.05	0.000-0.122
Heroína	0.03	0.000-0.087
Metanfetaminas	0.00	0.000-0.008
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.43	0.269-0.600
Drogas médicas	0.32	0.170-0.469
Drogas ilegales	0.15	0.055-0.239
Consumo último mes		
Opiáceos	0.00	0.000-0.003
Tranquilizantes	0.11	0.038-0.174
Sedantes	0.04	0.000-0.072
Anfetaminas	0.01	0.000-0.020
Mariguana	0.08	0.021-0.143
Cocaína	0.00	0.000-0.003
Crack	0.00	0.000-0.005
Alucinógenos	0.01	0.000-0.016
Inhalables	0.01	0.000-0.024
Heroína	0.00	0.000-0.000
Metanfetaminas	0.00	0.000-0.008
Otra droga	0.00	0.000-0.000
Cualquier droga	0.24	0.141-0.343
Drogas médicas	0.15	0.067-0.223
Drogas ilegales	0.10	0.034-0.162

Mapas de distribución del consumo

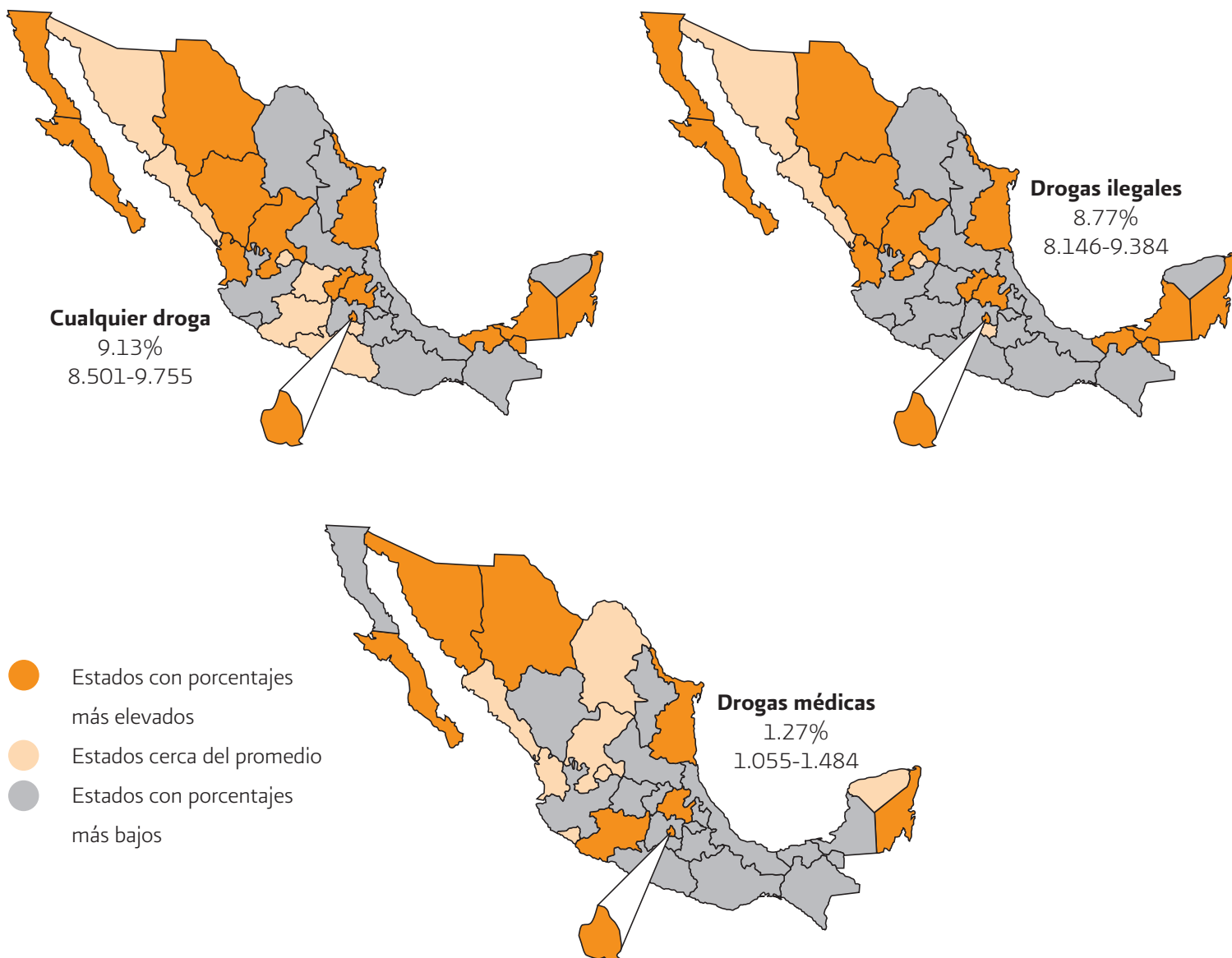
Mapa A1

Uso de drogas en población total. México, ENA 2008



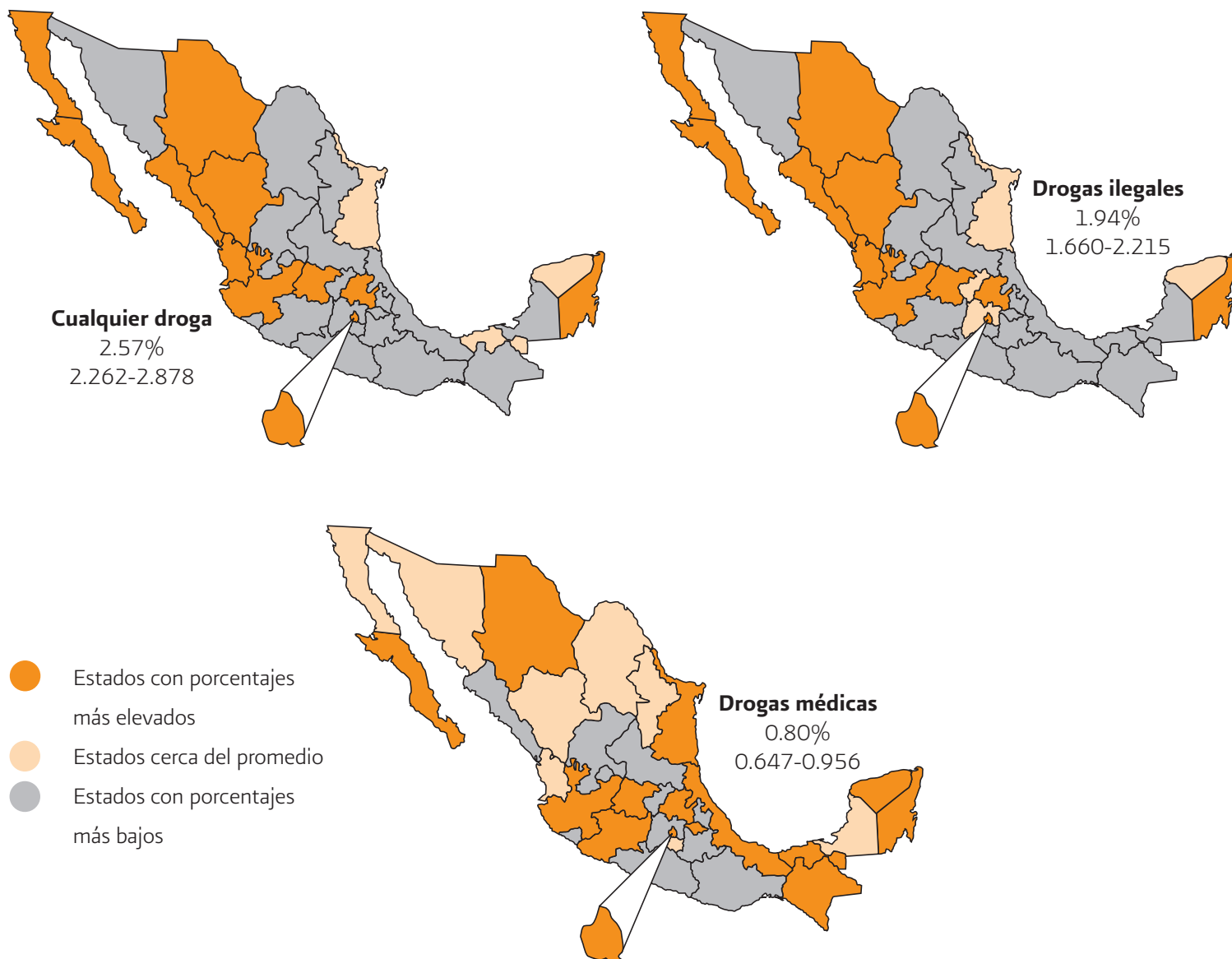
Mapa A2

Uso de drogas en hombres. México, ENA 2008



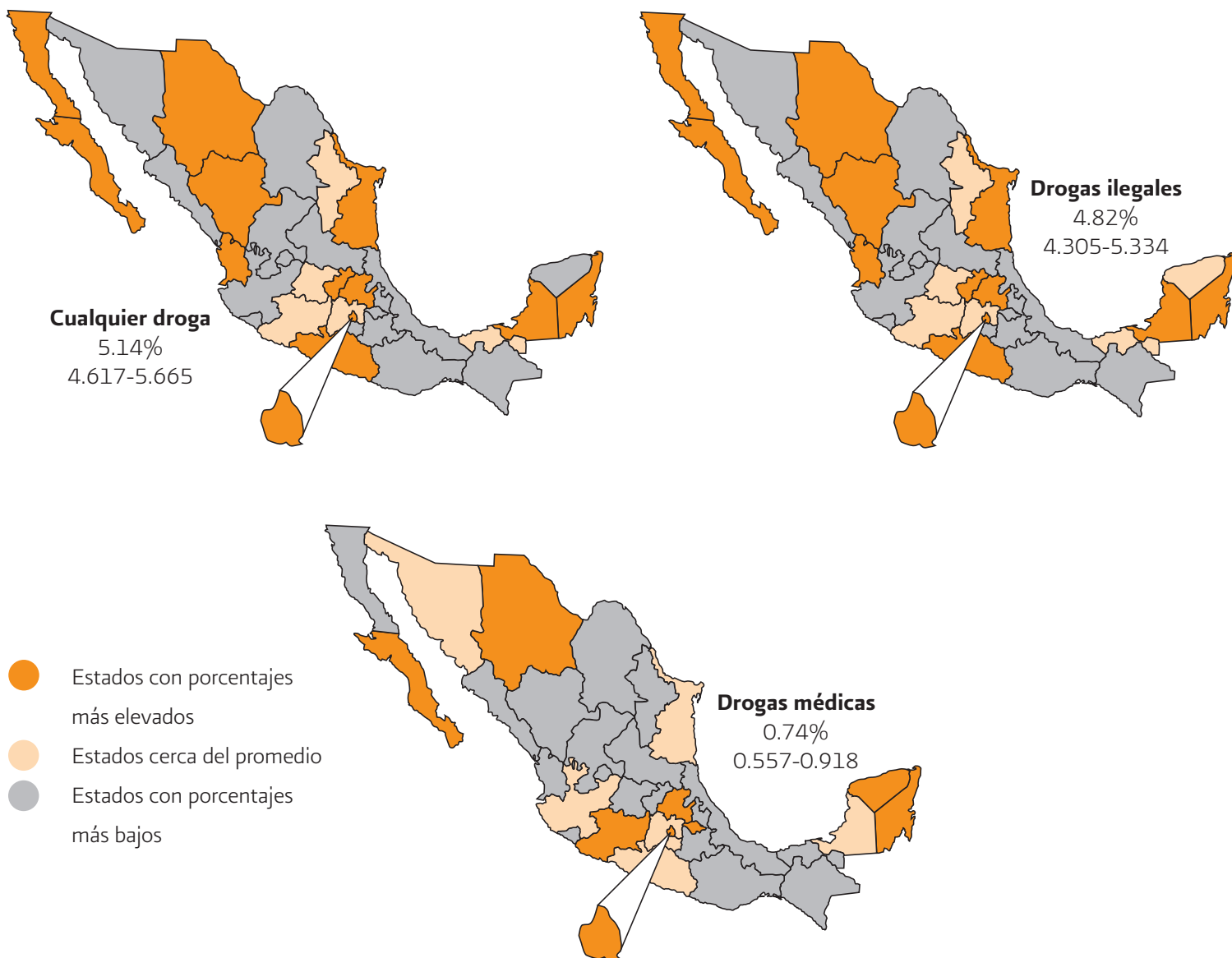
Mapa A3

Uso de drogas en mujeres. México, ENA 2008



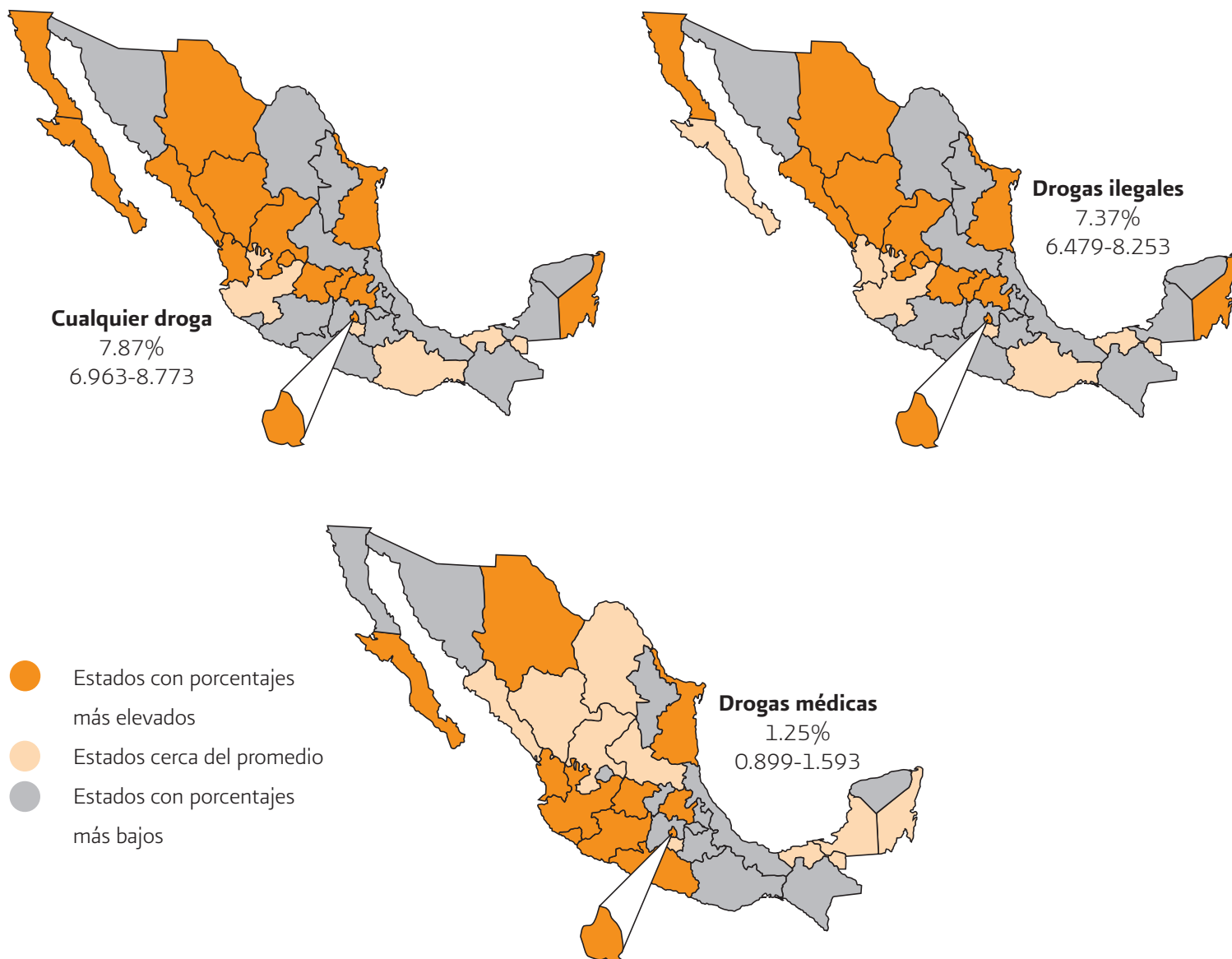
Mapa A4

Uso de drogas en población de 12 a 25 años. México, ENA 2008



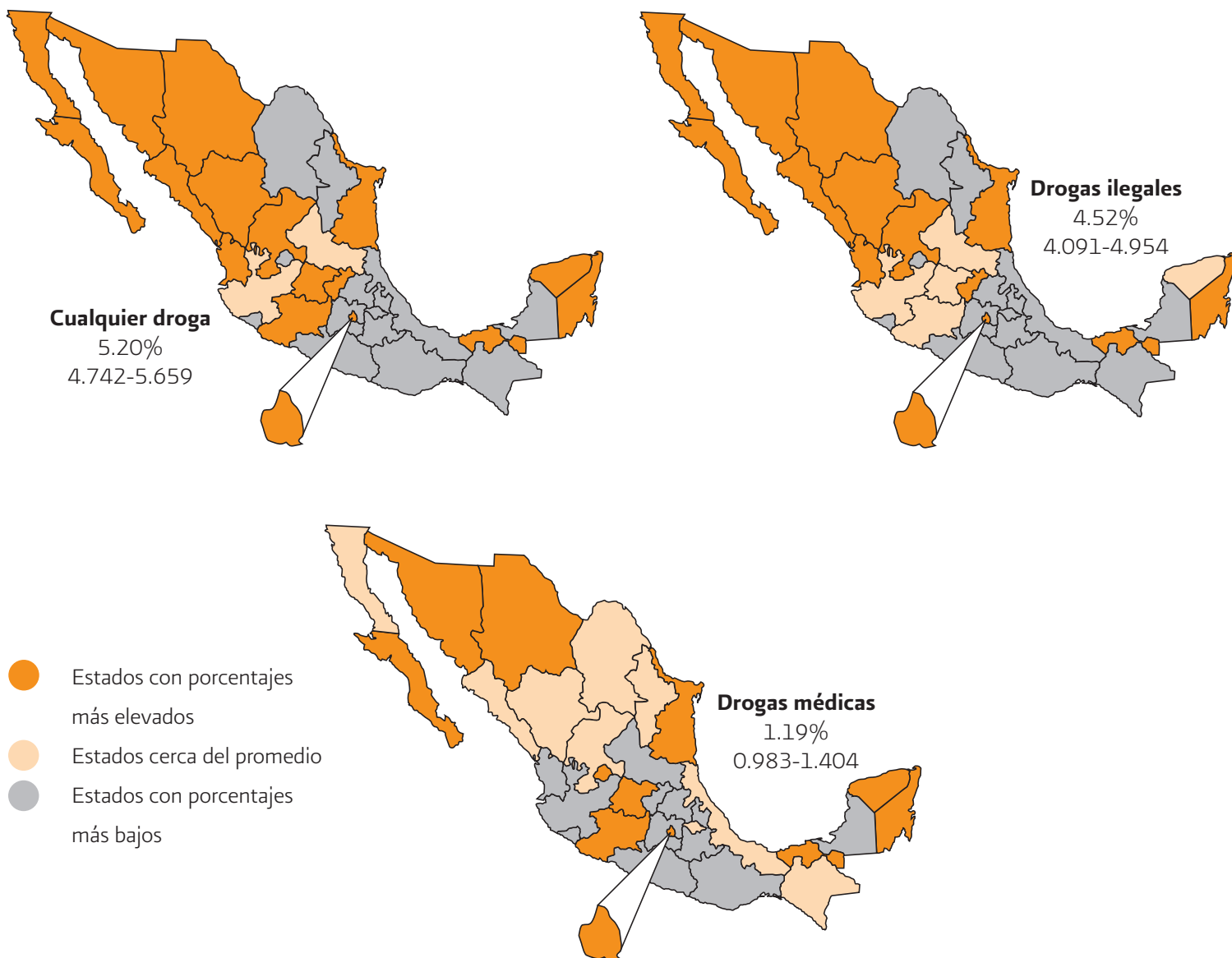
Mapa A5

Uso de drogas en población de 26 a 34 años. México, ENA 2008



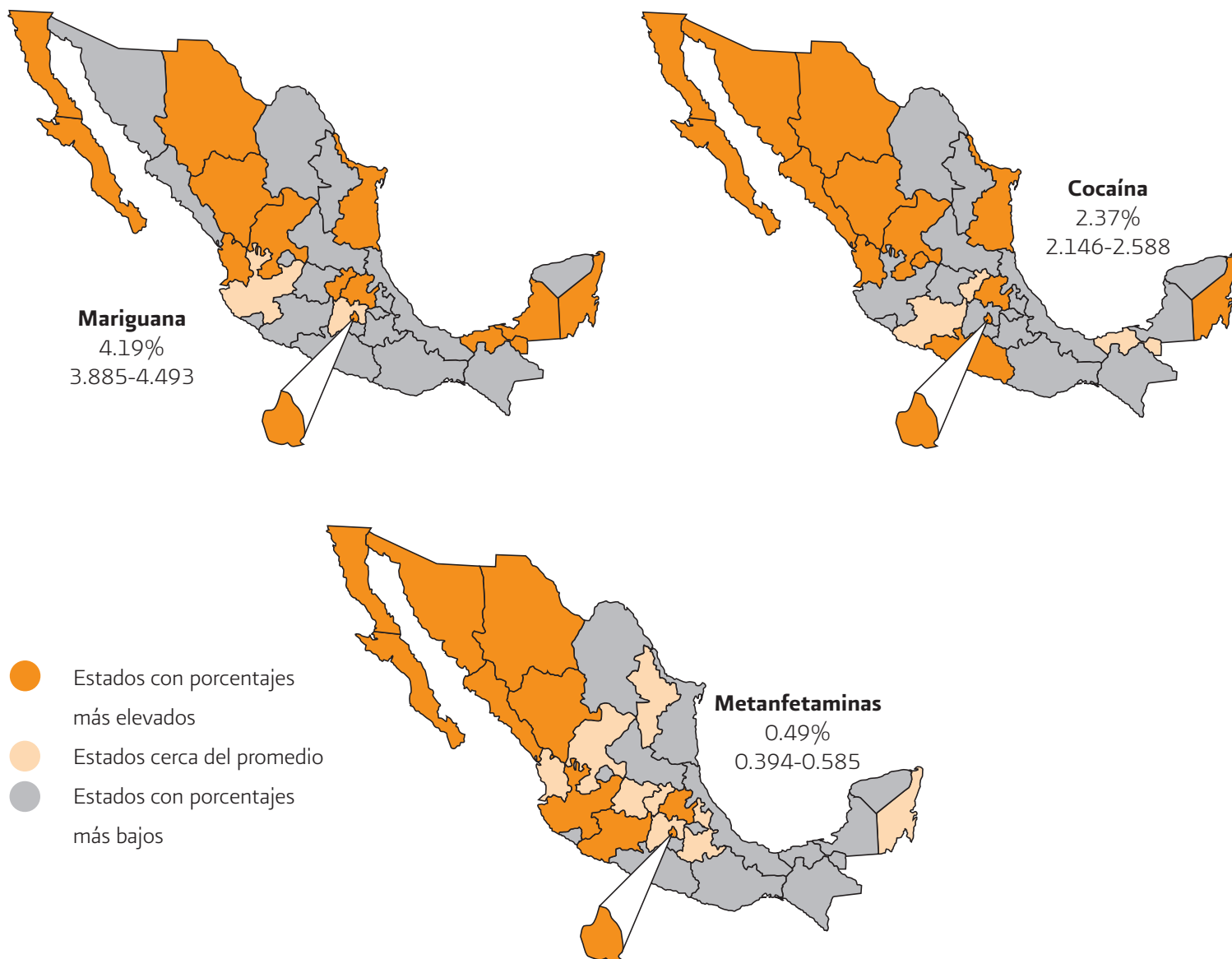
Mapa A6

Uso de drogas en población de 35 a 65 años. México, ENA 2008



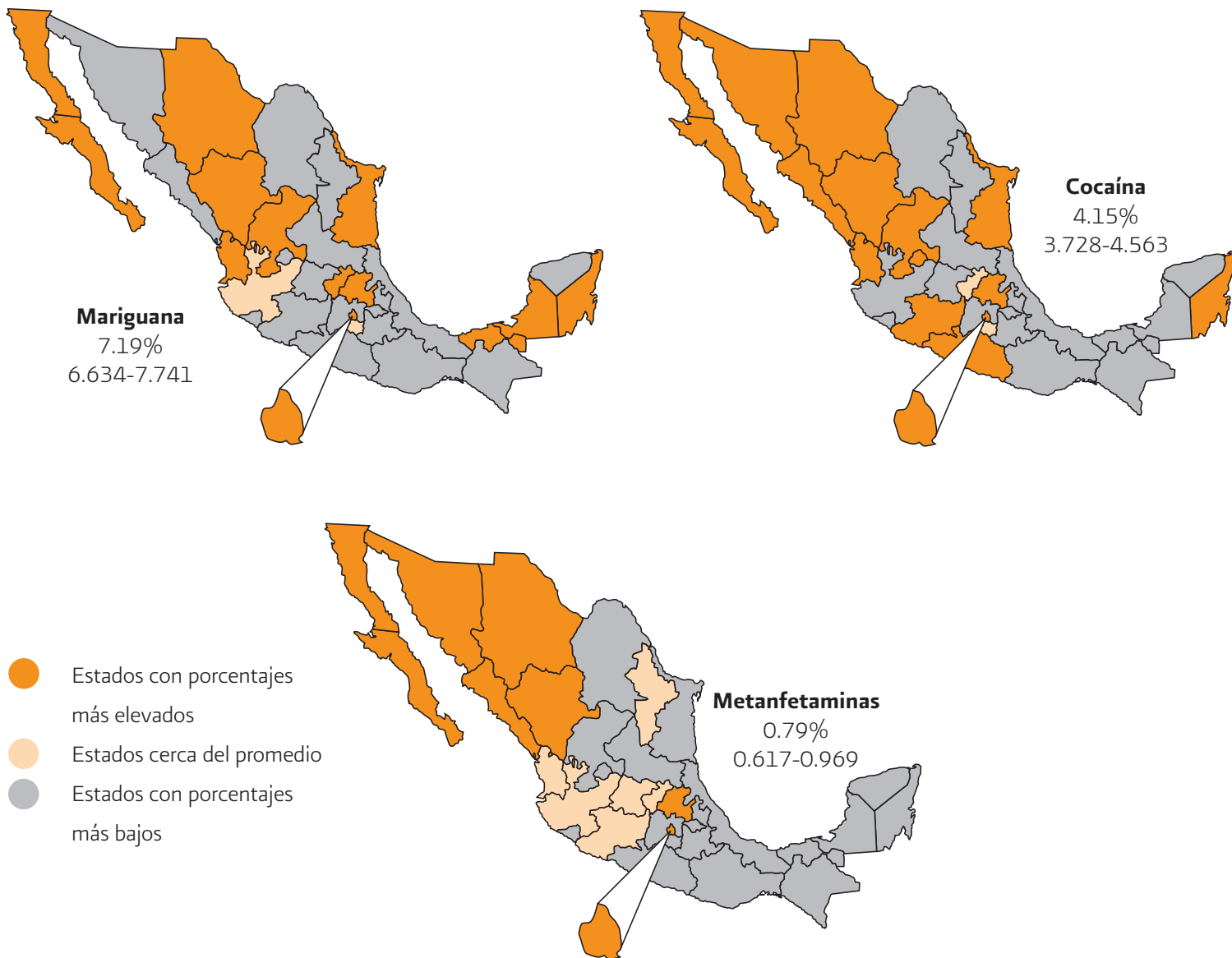
Mapa A7

Uso de drogas en población total. México, ENA 2008



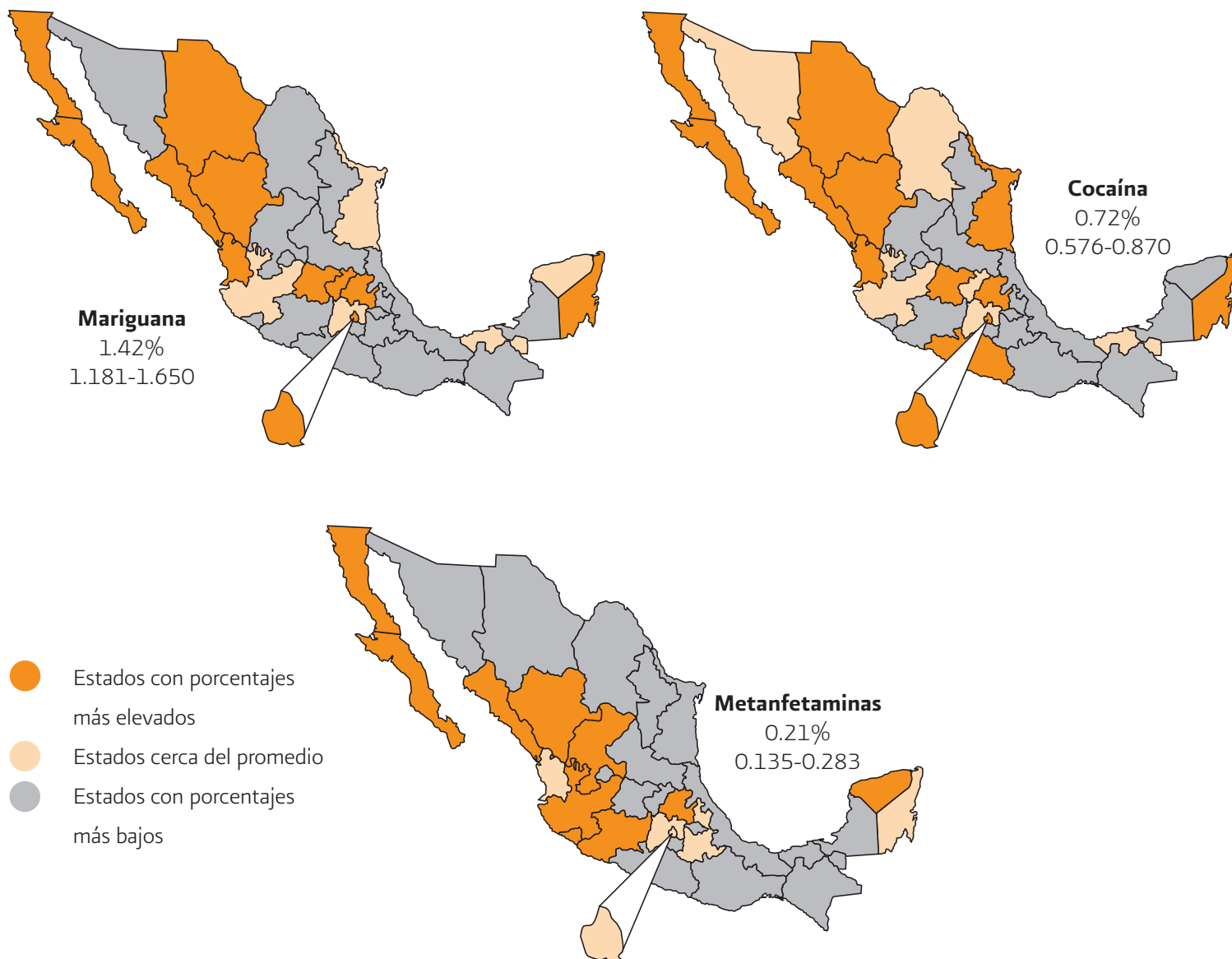
Mapa A8

Uso de drogas en hombres. México, ENA 2008



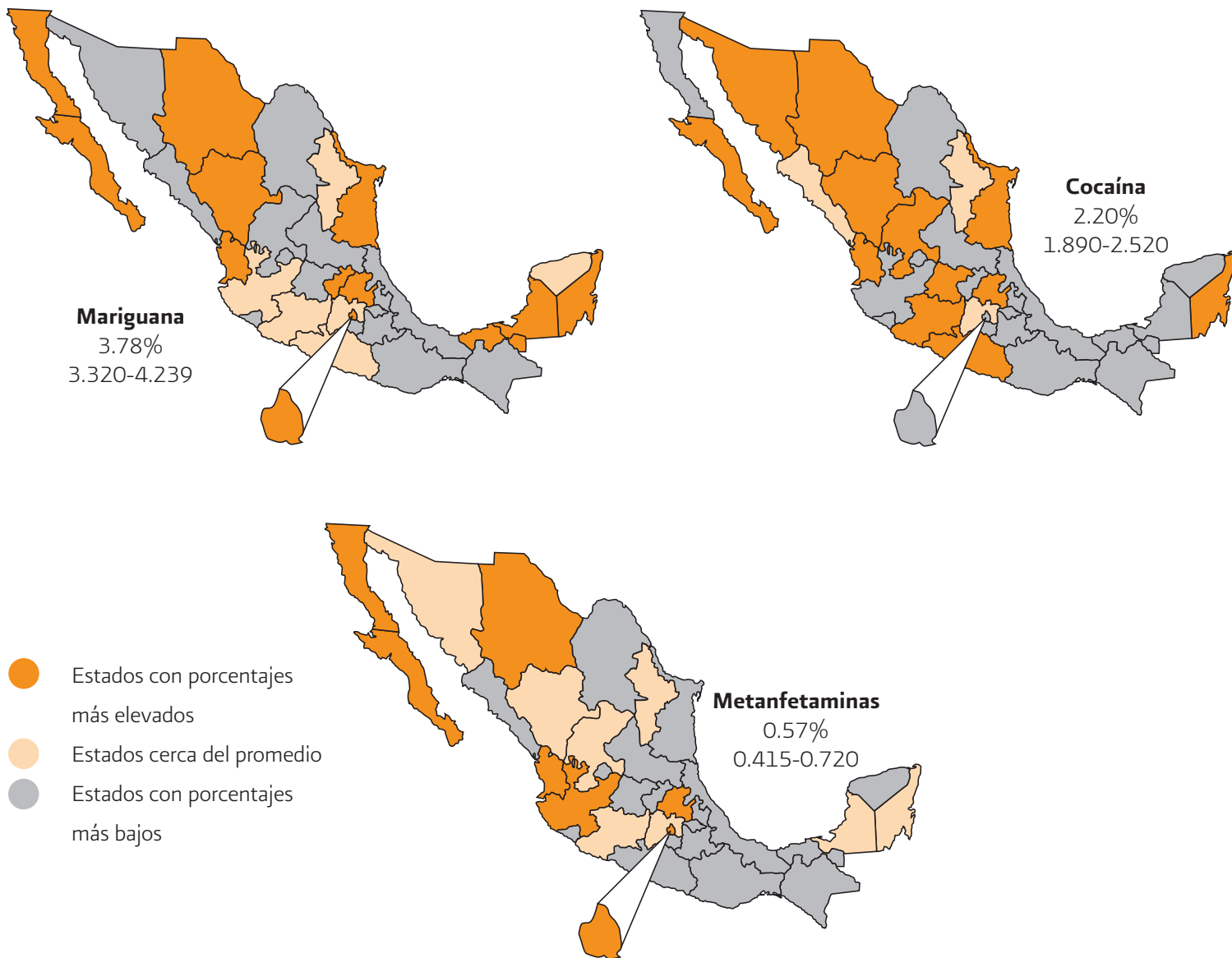
Mapa A9

Uso de drogas en mujeres. México, ENA 2008



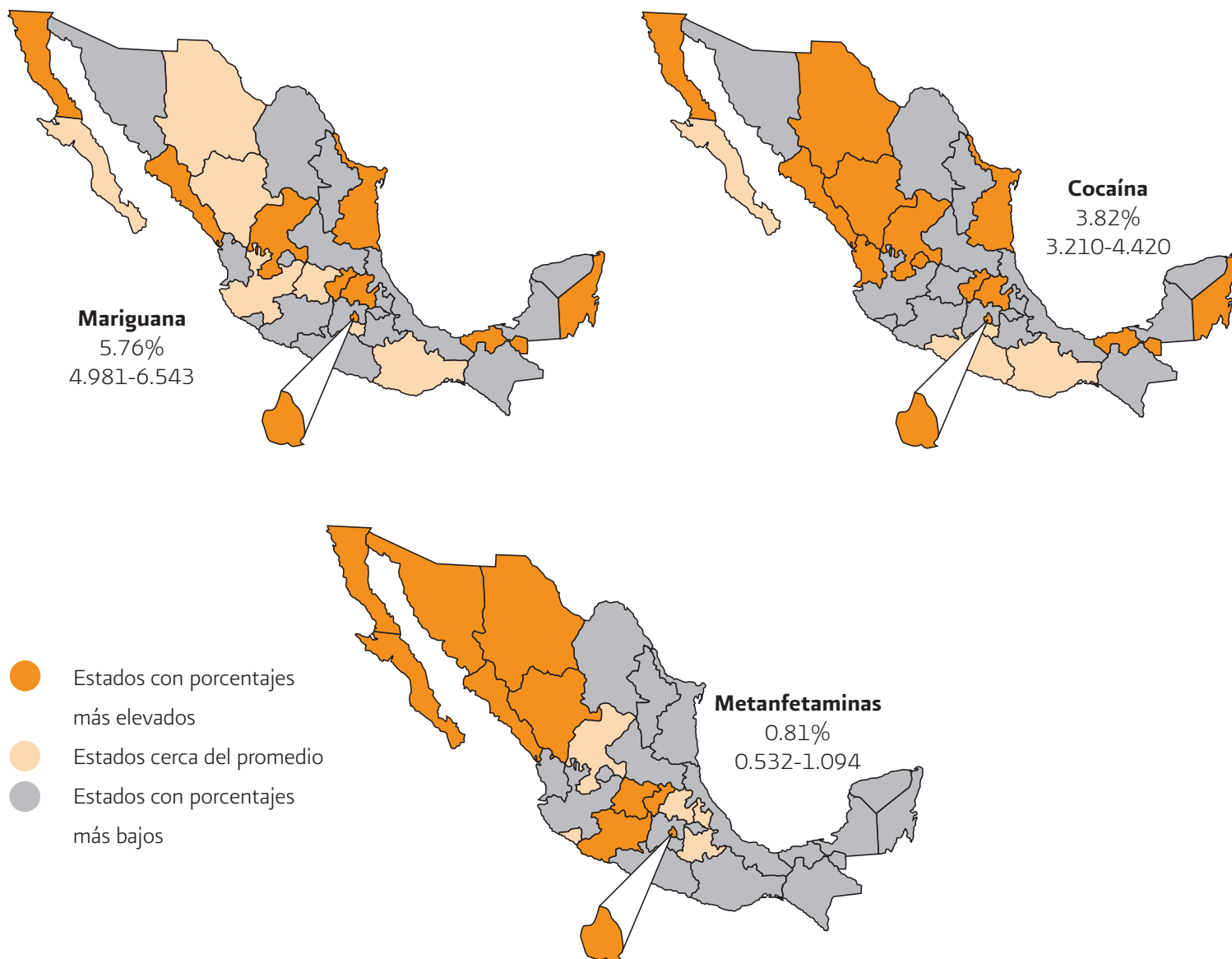
Mapa A10

Uso de drogas en población de 12 a 25 años. México, ENA 2008



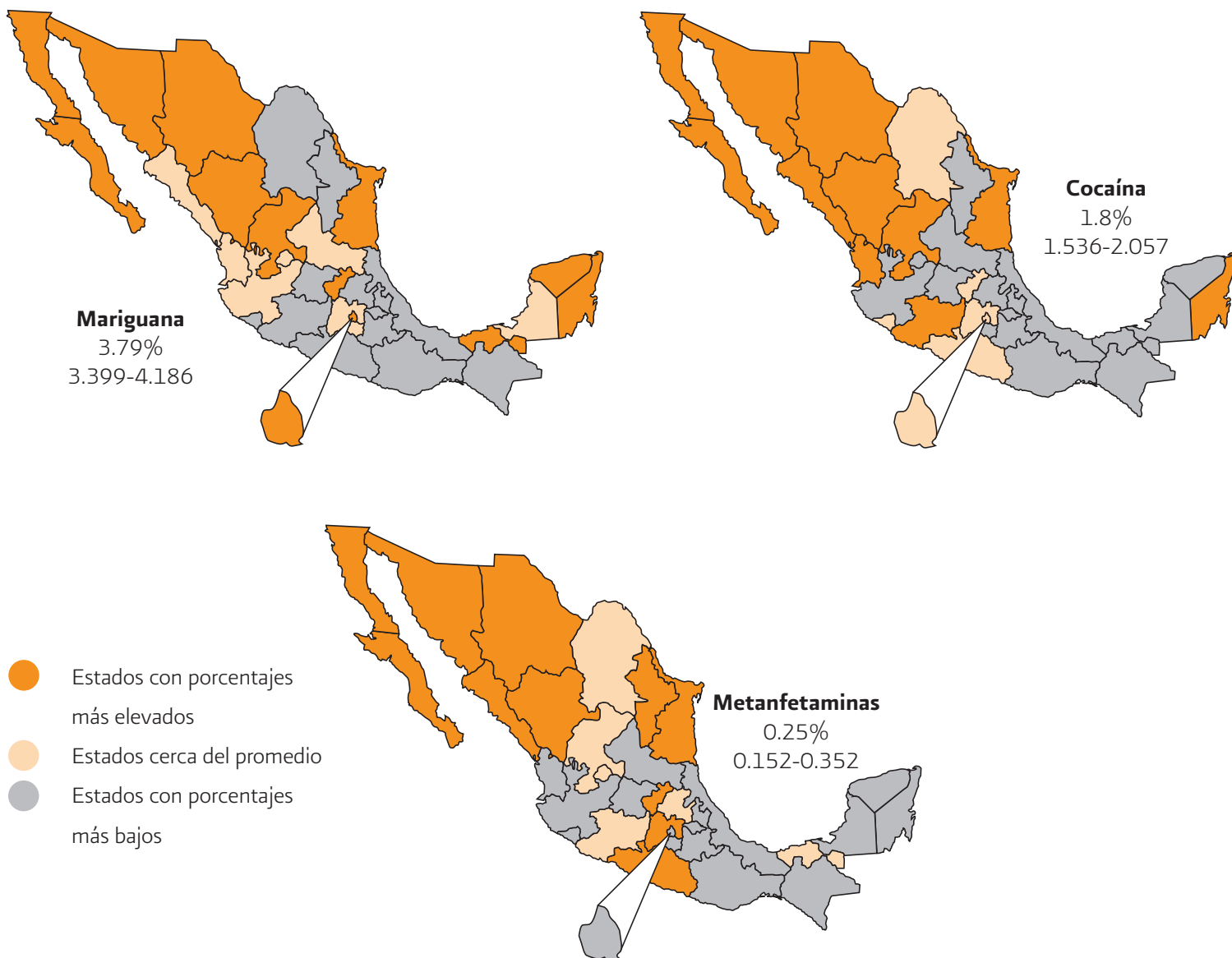
Mapa A11

Uso de drogas en población de 26 a 34 años. México, ENA 2008



Mapa A12

Uso de drogas en población de 35 a 65 años. México, ENA 2008



B. Alcohol

Resultados nacionales

Comparativos por estado

Intervalos de confianza

Mapas de distribución del consumo

Resultados nacionales

Cuadro B1

Población total de 12 a 65 años, según el número máximo de copas que ha bebido en un solo día. México, ENA 2008

No. de copas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
1 a 3	4 463 283	26.2	5 876 058	61.3	10 339 341	38.8
4	1 751 926	10.3	1 109 346	11.6	2 861 272	10.7
5 a 7	3 706 829	21.7	1 496 807	15.6	5 203 636	19.5
8 a 11	3 535 125	20.7	658 927	6.9	4 194 052	15.7
12 a 23	2 555 468	15.0	339 017	3.5	2 894 485	10.9
24 o más	1 034 853	6.1	105 073	1.1	1 139 926	4.3

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B2

Población total de 12 a 17 años según el número máximo de copas que ha bebido en un solo día. México, ENA 2008

No. de copas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
1 a 3	593 372	48.4	636 443	69.1	1 229 815	57.3
4	117 708	9.6	69 124	7.5	186 832	8.7
5 a 7	254 933	20.8	89 291	9.7	344 224	16.0
8 a 11	132 301	10.8	71 063	7.7	203 364	9.5
12 a 23	88 718	7.2	44 503	4.8	133 221	6.2
24 o más	37 934	3.1	11 146	1.2	49 080	2.3

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B3

Población total de 18 a 65 años según el número máximo de copas que ha bebido en un solo día. México, ENA 2008

No. de copas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
1 a 3	3 869 911	24.5	5 239 615	60.5	9 109 526	37.2
4	1 634 218	10.3	1 040 222	12.0	2 674 440	10.9
5 a 7	3 451 896	21.8	1 407 516	16.2	4 859 412	19.8
8 a 11	3 402 824	21.5	587 864	6.8	3 990 688	16.3
12 a 23	2 466 750	15.6	294 514	3.4	2 761 264	11.3
24 o más	996 919	6.3	93 927	1.1	1 090 846	4.5

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B4

Abuso/dependencia en la población total según edad y sexo. México, ENA 2008

Sexo/Edad	N	%
Hombres		
12 – 17	245 484	3.6
18 – 34	1 920 805	13.0
35 – 65	1 331 657	9.2
Subtotal	3 497 946	9.7
Mujeres		
12 – 17	146 394	2.1
18 – 34	386 109	2.4
35 – 65	137 614	.9
Subtotal	670 117	1.7
Total	4 168 063	5.5

Porcentajes obtenidos según sexo y edad definidos en los renglones

Cuadro B5

Población total de 12 a 65 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo. México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas con la policía debido al uso de bebidas alcohólicas	949 455	5.4	64 059	.6	1 013 514	3.7
Ha tenido problemas con su salud debido a su consumo de bebidas alcohólicas	826 823	4.7	156 189	1.6	983 012	3.6
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	337 677	1.9	36 893	.4	374 570	1.4

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B6

Población total de 12 a 17 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo.
México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas con la policía debido al uso de bebidas alcohólicas	63 527	5.0	9 724	1.0	73 251	3.3
Ha tenido problemas con su salud debido a su consumo de bebidas alcohólicas	16 033	1.3	8 715	.9	24 748	1.1
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	6 207	.5	1 153	.1	7 360	.3

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B7

Población total de 18 a 65 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo.
México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas con la policía debido al uso de bebidas alcohólicas	885 928	5.5	54 335	.6	940 263	3.7
Ha tenido problemas con su salud debido a su consumo de bebidas alcohólicas	810 790	5.0	147 474	1.6	958 264	3.8
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	331 470	2.0	35 740	.4	367 210	1.5

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B8

Población total de 12 a 65 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo.
México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas en su trabajo debido a su consumo de bebidas alcohólicas	644 984	3.7	49 652	.5	694 636	2.5
Ha tenido problemas con su familia debido a su consumo de bebidas alcohólicas	2 544 399	14.6	420 616	4.2	2 965 015	10.8
Se vio involucrado en una pelea debido a su consumo de bebidas alcohólicas	1 474 927	8.4	166 416	1.7	1 641 343	6.0

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B9

Población total de 12 a 17 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo.
México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas en su trabajo debido a su consumo de bebidas alcohólicas	8 438	.7	4 072	.4	12 510	.6
Ha tenido problemas con su familia debido a su consumo de bebidas alcohólicas	136 164	10.7	75 422	7.8	211 586	9.5
Se vio involucrado en una pelea debido a su consumo de bebidas alcohólicas	100 235	7.9	42 121	4.4	142 356	6.4

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B10

Población total de 18 a 65 años, según problemas por el consumo de alcohol por sexo.
México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ha tenido problemas en su trabajo debido a su consumo de bebidas alcohólicas	636 546	3.9	45 580	.5	682 126	2.7
Ha tenido problemas con su familia debido a su consumo de bebidas alcohólicas	2 408 235	14.9	345 194	3.9	2 753 429	11.0
Se vio involucrado en una pelea debido a su consumo de bebidas alcohólicas	1 374 692	8.5	124 295	1.4	1 498 987	6.0

Porcentajes obtenidos del total de bebedores definido en las columnas

Cuadro B11

Necesidades de atención de la población por el consumo de alcohol.
Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Con abuso/dependencia	3 497 946	9.7	670 117	1.7	4 168 063	5.5
Con 1 ó 2 síntomas de dependencia	3 239 092	9.0	1 623 659	4.2	4 862 751	6.5
Sin síntomas pero que consume en ocasiones 5 o más copas	8 927 402	24.7	4 464 129	11.4	13 391 531	17.8
Requiere prevención para el no uso	20 428 956	56.6	32 273 736	82.7	52 702 692	70.2

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Cuadro B12

Necesidades de atención de la población por el consumo de alcohol.
Población total de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Problemas	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
Con abuso/dependencia	3 252 462	11.1	523 723	1.6	3 776 185	6.1
Con 1 ó 2 síntomas de dependencia	2 996 685	10.2	1 463 323	4.6	4 460 008	7.3
Sin síntomas pero que consume en ocasiones 5 o más copas	8 548 442	29.1	4 186 361	13.0	12 734 803	20.7
Requiere prevención para el no uso	14 530 542	49.5	25 955 215	80.8	40 485 757	65.9

Porcentajes obtenidos de cada tipo de necesidad según sexo definido en las columnas

Comparativos por estado

Cuadro B13

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	.8	33.3
Baja California	.3	18.4
Baja California Sur	.6	30.4
Campeche	.5	28.5
Coahuila	.7	18.2
Colima	1.0	22.0
Chiapas	1.1	14.0
Chihuahua	1.6	27.3
Distrito Federal	.3	32.2
Durango	.8	23.7
Guanajuato	.3	21.5
Guerrero	.6	27.1
Hidalgo	1.4	29.8
Jalisco	1.5	31.1
Estado de México	.5	26.8
Michoacán	1.7	33.4
Morelos	1.0	35.6
Nayarit	1.3	32.9
Nuevo León	1.3	29.7
Oaxaca	1.0	22.3
Puebla	.9	29.4
Querétaro	2.1	31.1
Quintana Roo	1.9	30.4
San Luis Potosí	.9	23.9
Sinaloa	.6	25.2
Sonora	.2	28.6
Tabasco	1.0	25.6
Tamaulipas	.6	27.7
Tlaxcala	.8	32.0
Veracruz	.4	21.8
Yucatán	.8	19.3
Zacatecas	1.6	30.0
Nacional	.8	26.6

Cuadro B14

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	5.5	7.9
Baja California	5.0	1.5
Baja California Sur	6.7	5.2
Campeche	7.0	8.0
Coahuila	5.5	4.5
Colima	6.1	3.0
Chiapas	2.8	2.5
Chihuahua	9.2	4.7
Distrito Federal	4.4	5.6
Durango	6.8	6.2
Guanajuato	4.0	2.3
Guerrero	3.8	6.0
Hidalgo	6.6	6.8
Jalisco	6.4	5.7
Estado de México	4.5	5.8
Michoacán	5.7	7.8
Morelos	5.6	8.4
Nayarit	7.7	9.9
Nuevo León	9.5	5.0
Oaxaca	4.4	5.4
Puebla	4.0	7.7
Querétaro	7.3	8.7
Quintana Roo	8.0	7.0
San Luis Potosí	6.0	6.2
Sinaloa	5.7	4.9
Sonora	5.4	4.7
Tabasco	3.8	5.4
Tamaulipas	8.4	6.2
Tlaxcala	2.6	5.9
Veracruz	3.4	5.6
Yucatán	4.4	3.5
Zacatecas	6.4	8.5
Nacional	5.3	5.5

Cuadro B15

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	1.7	48.9
Baja California	.5	23.6
Baja California Sur	.5	41.1
Campeche	.6	40.9
Coahuila	1.3	27.0
Colima	1.4	30.4
Chiapas	2.1	20.2
Chihuahua	3.2	40.8
Distrito Federal	.6	42.0
Durango	1.6	37.6
Guanajuato	.3	32.2
Guerrero	1.2	41.1
Hidalgo	2.6	46.6
Jalisco	3.0	42.9
Estado de México	.6	38.0
Michoacán	2.5	48.7
Morelos	1.5	49.1
Nayarit	2.5	44.0
Nuevo León	2.1	47.5
Oaxaca	2.0	35.8
Puebla	1.5	45.9
Querétaro	4.0	45.9
Quintana Roo	3.4	40.1
San Luis Potosí	1.8	41.1
Sinaloa	1.2	39.0
Sonora	.4	46.2
Tabasco	1.5	39.2
Tamaulipas	1.3	46.1
Tlaxcala	1.2	48.1
Veracruz	.9	33.1
Yucatán	1.0	27.0
Zacatecas	2.6	48.4
Nacional	1.5	39.1

Cuadro B16

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	9.0	13.8
Baja California	7.8	2.4
Baja California Sur	10.3	8.2
Campeche	13.3	13.2
Coahuila	8.7	7.5
Colima	10.1	4.6
Chiapas	4.8	4.5
Chihuahua	16.2	8.5
Distrito Federal	6.9	8.3
Durango	13.1	11.1
Guanajuato	6.8	4.3
Guerrero	7.7	10.4
Hidalgo	11.8	12.2
Jalisco	10.3	9.3
Estado de México	7.9	9.7
Michoacán	10.3	14.4
Morelos	10.0	14.9
Nayarit	12.6	17.2
Nuevo León	17.9	9.7
Oaxaca	9.2	10.9
Puebla	7.1	14.8
Querétaro	12.6	14.1
Quintana Roo	13.0	12.0
San Luis Potosí	11.7	11.8
Sinaloa	9.3	9.1
Sonora	10.2	7.7
Tabasco	6.5	9.2
Tamaulipas	15.6	11.6
Tlaxcala	4.2	11.2
Veracruz	6.2	10.2
Yucatán	7.7	6.1
Zacatecas	11.5	15.7
Nacional	9.3	9.7

Cuadro B17

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	--	19.1
Baja California	.1	13.1
Baja California Sur	.7	19.2
Campeche	.4	16.6
Coahuila	--	9.6
Colima	.5	13.9
Chiapas	.1	8.1
Chihuahua	.1	14.1
Distrito Federal	.1	23.5
Durango	--	10.9
Guanajuato	.3	12.2
Guerrero	--	14.6
Hidalgo	.4	14.9
Jalisco	.1	19.9
Estado de México	.3	16.3
Michoacán	1.0	20.0
Morelos	.5	24.0
Nayarit	.1	22.4
Nuevo León	.4	12.2
Oaxaca	.2	10.6
Puebla	.4	14.9
Querétaro	.3	17.8
Quintana Roo	.5	20.4
San Luis Potosí	.1	8.2
Sinaloa	--	11.8
Sonora	--	11.2
Tabasco	.5	12.8
Tamaulipas	--	10.0
Tlaxcala	.3	17.4
Veracruz	--	11.6
Yucatán	.5	12.0
Zacatecas	.7	13.7
Nacional	.2	15.1

Cuadro B18

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 12 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	2.3	2.5
Baja California	2.1	.6
Baja California Sur	3.0	2.1
Campeche	1.1	3.0
Coahuila	2.4	1.5
Colima	2.3	1.5
Chiapas	.9	.6
Chihuahua	2.3	1.1
Distrito Federal	2.3	3.2
Durango	1.1	1.7
Guanajuato	1.6	.5
Guerrero	.4	2.1
Hidalgo	1.9	2.1
Jalisco	2.8	2.3
Estado de México	1.4	2.2
Michoacán	1.7	2.0
Morelos	1.8	2.8
Nayarit	3.1	3.0
Nuevo León	1.2	.3
Oaxaca	.2	.6
Puebla	1.2	1.4
Querétaro	2.5	3.7
Quintana Roo	3.0	1.8
San Luis Potosí	.8	1.0
Sinaloa	2.2	.8
Sonora	.7	1.7
Tabasco	1.3	1.8
Tamaulipas	1.4	1.0
Tlaxcala	1.1	1.1
Veracruz	.9	1.5
Yucatán	1.4	1.0
Zacatecas	1.8	2.1
Nacional	1.6	1.7

Cuadro B19

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	.5	14.7
Baja California	--	6.3
Baja California Sur	.2	5.1
Campeche	.1	8.7
Coahuila	--	6.9
Colima	--	8.9
Chiapas	--	2.5
Chihuahua	--	9.2
Distrito Federal	.6	16.4
Durango	--	10.9
Guanajuato	.2	10.2
Guerrero	--	4.7
Hidalgo	.3	15.6
Jalisco	.3	11.4
Estado de México	.2	10.1
Michoacán	.1	13.5
Morelos	.4	14.4
Nayarit	.1	12.9
Nuevo León	--	4.5
Oaxaca	.4	3.6
Puebla	--	7.9
Querétaro	.1	10.9
Quintana Roo	--	7.5
San Luis Potosí	.3	12.8
Sinaloa	.2	6.7
Sonora	--	7.1
Tabasco	.3	8.3
Tamaulipas	--	6.7
Tlaxcala	.5	10.7
Veracruz	--	5.8
Yucatán	--	4.4
Zacatecas	.6	11.1
Nacional	.2	9.0

Cuadro B20

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	2.4	4.3
Baja California	1.8	.5
Baja California Sur	1.6	2.0
Campeche	1.3	2.3
Coahuila	2.7	2.9
Colima	.9	.9
Chiapas	.2	1.7
Chihuahua	2.8	2.6
Distrito Federal	3.4	6.5
Durango	1.5	2.0
Guanajuato	1.1	.7
Guerrero	--	1.6
Hidalgo	3.1	5.3
Jalisco	.6	1.9
Estado de México	1.8	3.3
Michoacán	3.0	5.1
Morelos	2.3	3.9
Nayarit	2.4	3.6
Nuevo León	.8	2.1
Oaxaca	1.0	1.6
Puebla	.7	2.1
Querétaro	2.4	5.8
Quintana Roo	.9	2.5
San Luis Potosí	4.5	6.9
Sinaloa	1.3	2.1
Sonora	1.0	.9
Tabasco	1.3	1.8
Tamaulipas	.8	2.6
Tlaxcala	2.0	4.0
Veracruz	.6	2.9
Yucatán	.3	.6
Zacatecas	1.0	2.5
Nacional	1.5	2.9

Cuadro B21

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	.9	37.5
Baja California	.3	20.8
Baja California Sur	.7	35.1
Campeche	.6	33.1
Coahuila	.8	20.4
Colima	1.2	24.8
Chiapas	1.4	17.2
Chihuahua	2.0	31.2
Distrito Federal	.3	34.7
Durango	1.0	26.7
Guanajuato	.3	24.3
Guerrero	.8	32.9
Hidalgo	1.7	33.3
Jalisco	1.8	35.5
Estado de México	.5	30.3
Michoacán	2.1	38.2
Morelos	1.1	40.5
Nayarit	1.5	37.8
Nuevo León	1.5	34.2
Oaxaca	1.2	28.0
Puebla	1.1	34.8
Querétaro	2.5	35.9
Quintana Roo	2.3	35.1
San Luis Potosí	1.1	26.7
Sinaloa	.7	29.2
Sonora	.2	32.9
Tabasco	1.2	29.7
Tamaulipas	.7	31.6
Tlaxcala	.8	36.9
Veracruz	.6	25.8
Yucatán	.9	22.4
Zacatecas	1.8	34.7
Nacional	1.0	30.6

Cuadro B22

Prevalencia de alcohol por entidad. Población total de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	6.2	8.7
Baja California	5.6	1.7
Baja California Sur	7.7	5.8
Campeche	8.4	9.3
Coahuila	6.1	4.8
Colima	7.2	3.5
Chiapas	3.5	2.8
Chihuahua	10.5	5.2
Distrito Federal	4.6	5.5
Durango	8.1	7.2
Guanajuato	4.8	2.7
Guerrero	4.8	7.2
Hidalgo	7.4	7.2
Jalisco	7.7	6.5
Estado de México	5.1	6.4
Michoacán	6.4	8.4
Morelos	6.3	9.4
Nayarit	9.0	11.5
Nuevo León	11.1	5.5
Oaxaca	5.4	6.6
Puebla	4.8	9.1
Querétaro	8.4	9.3
Quintana Roo	9.5	7.9
San Luis Potosí	6.4	6.0
Sinaloa	6.7	5.5
Sonora	6.3	5.5
Tabasco	4.5	6.3
Tamaulipas	9.8	6.9
Tlaxcala	2.7	6.3
Veracruz	4.1	6.3
Yucatán	5.3	4.1
Zacatecas	7.7	10.0
Nacional	6.1	6.1

Cuadro B23

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	1.0	18.8
Baja California	--	4.8
Baja California Sur	.3	5.5
Campeche	.2	9.3
Coahuila	--	9.6
Colima	--	8.2
Chiapas	--	3.0
Chihuahua	--	10.9
Distrito Federal	1.2	12.8
Durango	--	16.1
Guanajuato	.5	11.7
Guerrero	--	8.3
Hidalgo	.5	19.4
Jalisco	.5	11.3
Estado de México	.2	14.4
Michoacán	--	18.5
Morelos	--	17.6
Nayarit	.3	14.1
Nuevo León	--	6.2
Oaxaca	.5	4.9
Puebla	--	12.1
Querétaro	.2	15.1
Quintana Roo	--	8.3
San Luis Potosí	--	19.7
Sinaloa	.3	8.9
Sonora	--	9.7
Tabasco	.4	11.2
Tamaulipas	--	9.9
Tlaxcala	.9	14.6
Veracruz	--	4.9
Yucatán	--	5.7
Zacatecas	1.3	15.3
Nacional	.3	11.0

Cuadro B24

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	2.7	5.6
Baja California	2.2	.3
Baja California Sur	2.0	1.7
Campeche	2.5	3.7
Coahuila	4.3	4.7
Colima	.8	--
Chiapas	.4	2.0
Chihuahua	4.8	5.0
Distrito Federal	4.1	5.2
Durango	2.3	3.2
Guanajuato	1.5	.7
Guerrero	--	2.3
Hidalgo	4.5	7.1
Jalisco	.9	1.5
Estado de México	1.8	3.9
Michoacán	5.3	8.5
Morelos	3.2	5.5
Nayarit	2.6	5.1
Nuevo León	1.2	3.6
Oaxaca	2.0	3.3
Puebla	1.0	2.9
Querétaro	3.6	10.2
Quintana Roo	.9	1.6
San Luis Potosí	9.1	10.9
Sinaloa	1.5	2.9
Sonora	1.2	1.2
Tabasco	2.0	2.9
Tamaulipas	1.7	3.9
Tlaxcala	3.5	5.2
Veracruz	.3	2.1
Yucatán	.2	1.2
Zacatecas	1.7	3.3
Nacional	2.2	3.6

Cuadro B25

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	1.9	56.5
Baja California	.6	27.5
Baja California Sur	.6	47.9
Campeche	.7	48.8
Coahuila	1.6	30.8
Colima	1.7	35.3
Chiapas	2.7	25.4
Chihuahua	3.9	47.3
Distrito Federal	.5	46.8
Durango	2.1	43.1
Guanajuato	.3	37.6
Guerrero	1.5	49.8
Hidalgo	3.1	53.9
Jalisco	3.5	49.9
Estado de México	.7	42.9
Michoacán	3.1	56.4
Morelos	1.9	57.3
Nayarit	3.0	51.7
Nuevo León	2.5	54.8
Oaxaca	2.5	45.8
Puebla	1.9	55.0
Querétaro	5.0	53.7
Quintana Roo	4.0	46.4
San Luis Potosí	2.3	47.0
Sinaloa	1.3	45.7
Sonora	.4	53.6
Tabasco	1.8	46.2
Tamaulipas	1.5	52.8
Tlaxcala	1.3	56.5
Veracruz	1.2	40.5
Yucatán	1.3	31.5
Zacatecas	2.9	57.4
Nacional	1.7	45.6

Cuadro B26

Prevalencia de alcohol por entidad. Población masculina de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	10.6	15.9
Baja California	9.0	2.8
Baja California Sur	11.9	9.4
Campeche	15.9	15.6
Coahuila	9.7	8.1
Colima	12.1	5.6
Chiapas	6.1	5.3
Chihuahua	18.6	9.2
Distrito Federal	7.3	8.8
Durango	15.8	13.1
Guanajuato	8.2	5.3
Guerrero	9.7	12.5
Hidalgo	13.7	13.5
Jalisco	12.4	11.0
Estado de México	9.2	11.0
Michoacán	11.6	15.8
Morelos	11.7	17.3
Nayarit	15.2	20.4
Nuevo León	20.9	10.8
Oaxaca	11.5	13.4
Puebla	8.7	18.1
Querétaro	14.9	15.1
Quintana Roo	15.4	14.1
San Luis Potosí	12.4	12.1
Sinaloa	11.1	10.4
Sonora	12.0	9.1
Tabasco	7.6	10.8
Tamaulipas	18.2	13.0
Tlaxcala	4.3	12.7
Veracruz	7.8	12.3
Yucatán	9.3	7.2
Zacatecas	14.1	19.1
Nacional	11.0	11.1

Cuadro B27

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	--	10.2
Baja California	--	7.9
Baja California Sur	--	4.7
Campeche	--	8.0
Coahuila	--	3.8
Colima	--	9.5
Chiapas	--	2.1
Chihuahua	--	7.4
Distrito Federal	--	19.7
Durango	--	5.3
Guanajuato	--	8.9
Guerrero	--	1.4
Hidalgo	--	11.5
Jalisco	--	11.6
Estado de México	.2	6.2
Michoacán	.2	8.7
Morelos	.8	11.1
Nayarit	--	11.7
Nuevo León	--	2.8
Oaxaca	.4	2.4
Puebla	--	3.5
Querétaro	--	6.6
Quintana Roo	--	6.7
San Luis Potosí	.6	5.9
Sinaloa	--	4.5
Sonora	--	4.5
Tabasco	.3	5.4
Tamaulipas	--	3.7
Tlaxcala	--	6.6
Veracruz	--	6.6
Yucatán	--	3.0
Zacatecas	--	6.8
Nacional	.1	7.1

Cuadro B28

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 12 a 17 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	2.0	2.8
Baja California	1.4	.6
Baja California Sur	1.2	2.2
Campeche	--	.8
Coahuila	.8	.8
Colima	1.0	1.8
Chiapas	--	1.3
Chihuahua	.9	.2
Distrito Federal	2.7	7.8
Durango	.8	.6
Guanajuato	.6	.7
Guerrero	--	.9
Hidalgo	1.7	3.3
Jalisco	.2	2.2
Estado de México	1.8	2.7
Michoacán	.8	1.8
Morelos	1.4	2.3
Nayarit	2.3	2.0
Nuevo León	.4	.6
Oaxaca	--	--
Puebla	.3	1.3
Querétaro	1.2	1.3
Quintana Roo	.8	3.4
San Luis Potosí	--	3.0
Sinaloa	1.0	1.2
Sonora	.8	.6
Tabasco	.5	.8
Tamaulipas	--	1.3
Tlaxcala	.5	2.8
Veracruz	.9	3.7
Yucatán	.4	--
Zacatecas	.4	1.7
Nacional	.9	2.1

Cuadro B29

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consumo diario	Bebedores altos
	%	%
Aguascalientes	--	21.0
Baja California	.1	14.1
Baja California Sur	.9	21.8
Campeche	.4	18.5
Coahuila	--	10.6
Colima	.6	14.9
Chiapas	.1	9.8
Chihuahua	.1	15.5
Distrito Federal	.1	24.1
Durango	--	12.1
Guanajuato	.3	13.0
Guerrero	.1	18.0
Hidalgo	.5	15.7
Jalisco	.2	21.8
Estado de México	.4	18.5
Michoacán	1.2	22.6
Morelos	.5	26.7
Nayarit	.1	24.8
Nuevo León	.5	13.9
Oaxaca	.2	12.8
Puebla	.4	17.4
Querétaro	.4	20.2
Quintana Roo	.6	23.4
San Luis Potosí	--	8.8
Sinaloa	--	13.3
Sonora	--	12.5
Tabasco	.6	14.5
Tamaulipas	--	11.2
Tlaxcala	.4	19.7
Veracruz	--	12.8
Yucatán	.6	13.8
Zacatecas	.8	15.3
Nacional	.3	16.8

Cuadro B30

Prevalencia de alcohol por entidad. Población femenina de 18 a 65 años. México, ENA 2008

Estados	Consuetudinarios	Abuso/dependencia
	%	%
Aguascalientes	2.4	2.4
Baja California	2.2	.6
Baja California Sur	3.3	2.1
Campeche	1.3	3.5
Coahuila	2.7	1.6
Colima	2.5	1.5
Chiapas	1.1	.5
Chihuahua	2.6	1.3
Distrito Federal	2.2	2.5
Durango	1.1	1.9
Guanajuato	1.9	.5
Guerrero	.4	2.4
Hidalgo	2.0	1.9
Jalisco	3.3	2.3
Estado de México	1.3	2.1
Michoacán	1.9	2.0
Morelos	1.9	2.9
Nayarit	3.3	3.2
Nuevo León	1.4	.2
Oaxaca	.3	.8
Puebla	1.4	1.5
Querétaro	2.7	4.3
Quintana Roo	3.4	1.5
San Luis Potosí	1.0	.5
Sinaloa	2.4	.7
Sonora	.7	1.9
Tabasco	1.5	2.1
Tamaulipas	1.6	1.0
Tlaxcala	1.3	.7
Veracruz	.9	1.0
Yucatán	1.6	1.2
Zacatecas	2.1	2.2
Nacional	1.7	1.6

Intervalos de confianza

Cuadro B31

12 a 17 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres	
	%	IC 95%	%	IC 95%
Consumo diario	0.3	0.102-0.417	0.1	0.006-0.176
Consumo alto	11.0	9.846-12.165	7.1	6.035-8.113
Bebedores consuetudinarios	2.2	1.604-2.740	0.9	0.571-1.245
Abuso/dependencia	3.6	2.938-4.319	2.1	1.460-2.782

Cuadro B32

18 a 65 años. México, ENA 2008

	Hombres		Mujeres	
	%	IC 95%	%	IC 95%
Consumo diario	1.7	1.453-2.026	0.3	0.173-0.379
Consumo alto	45.6	44.399-46.878	16.8	15.859-17.745
Bebedores consuetudinarios	11.0	10.183-11.775	1.7	1.428-2.038
Abuso/dependencia	11.1	10.321-11.859	1.6	1.340-1.921

Cuadro B33

	12 a 17 años		18 a 65 años	
	%	IC 95%	%	IC 95%
Consumo diario	0.2	0.086-0.263	1.0	0.826-1.124
Consumo alto	9.0	8.222-9.818	30.6	29.740-31.387
Bebedores consuetudinarios	1.5	1.202-1.865	6.1	5.725-6.566
Abuso/dependencia	2.9	2.393-3.341	6.1	5.735-6.554

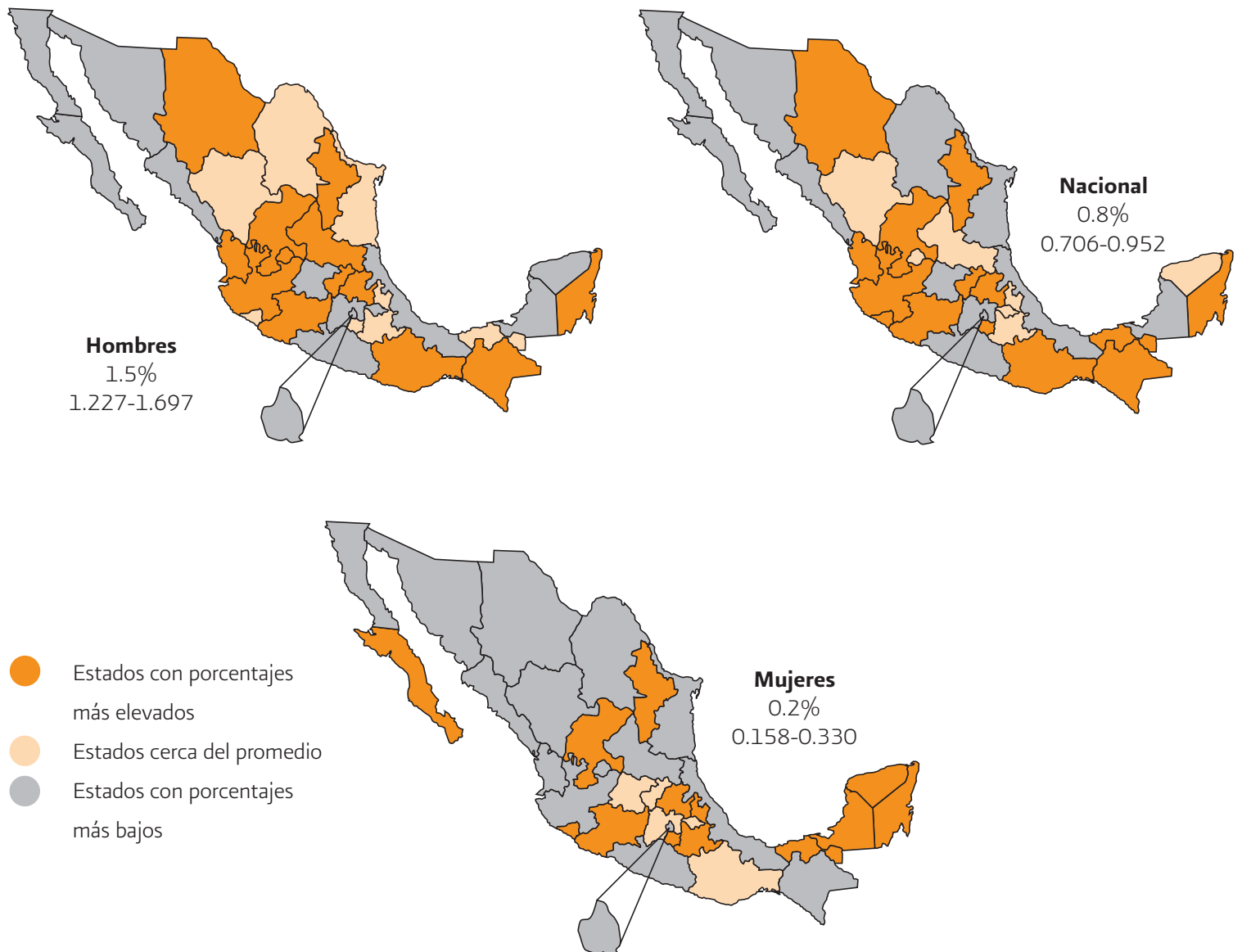
Cuadro B34

	Población total		Hombres		Mujeres	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
Consumo diario	0.8	0.706-0.952	1.5	1.227-1.697	0.2	0.158-0.330
Consumo alto	26.6	25.917-27.370	39.1	38.066-40.229	15.1	14.261-15.902
Bebedores consuetudinarios	5.3	4.954-5.658	9.3	8.671-9.986	1.6	1.325-1.849
Abuso/dependencia	5.5	5.196-5.900	9.7	9.038-10.345	1.7	1.454-1.980

Mapas de distribución del consumo

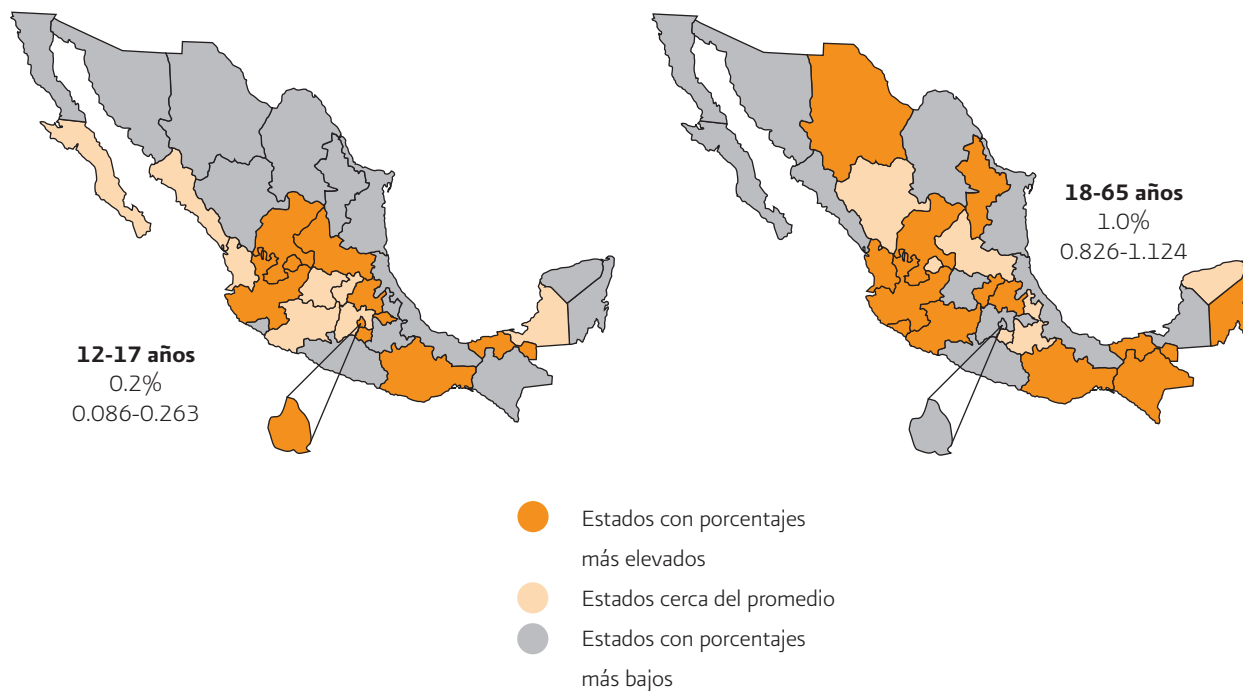
Mapa B1

Consumo diario por estado y según sexo. México, ENA 2008



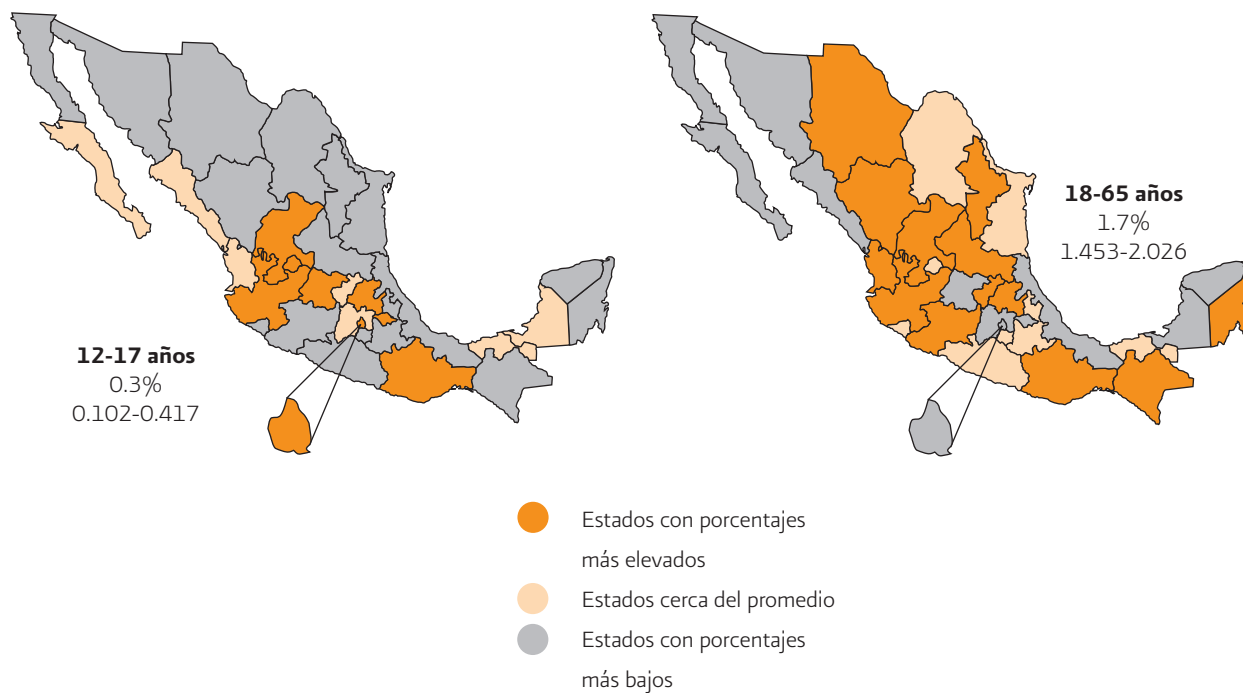
Mapa B2

Consumo diario por grupos de edad. México, ENA 2008



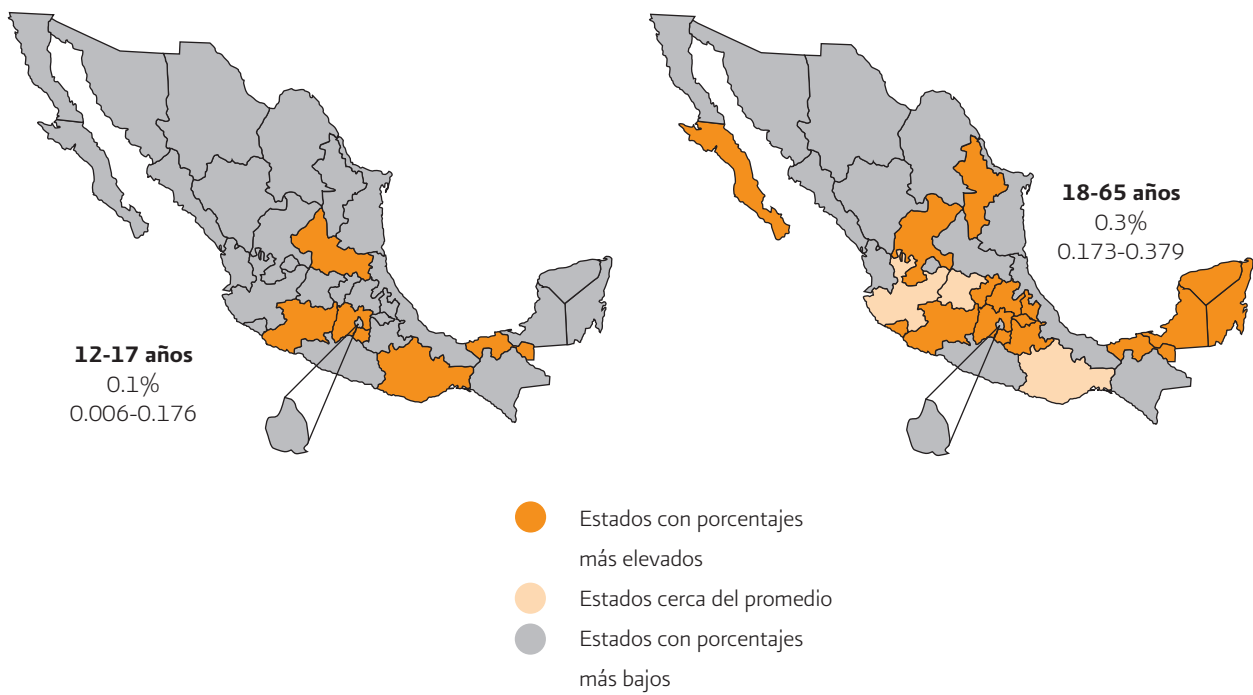
Mapa B3

Consumo diario en hombres por grupos de edad. México, ENA 2008



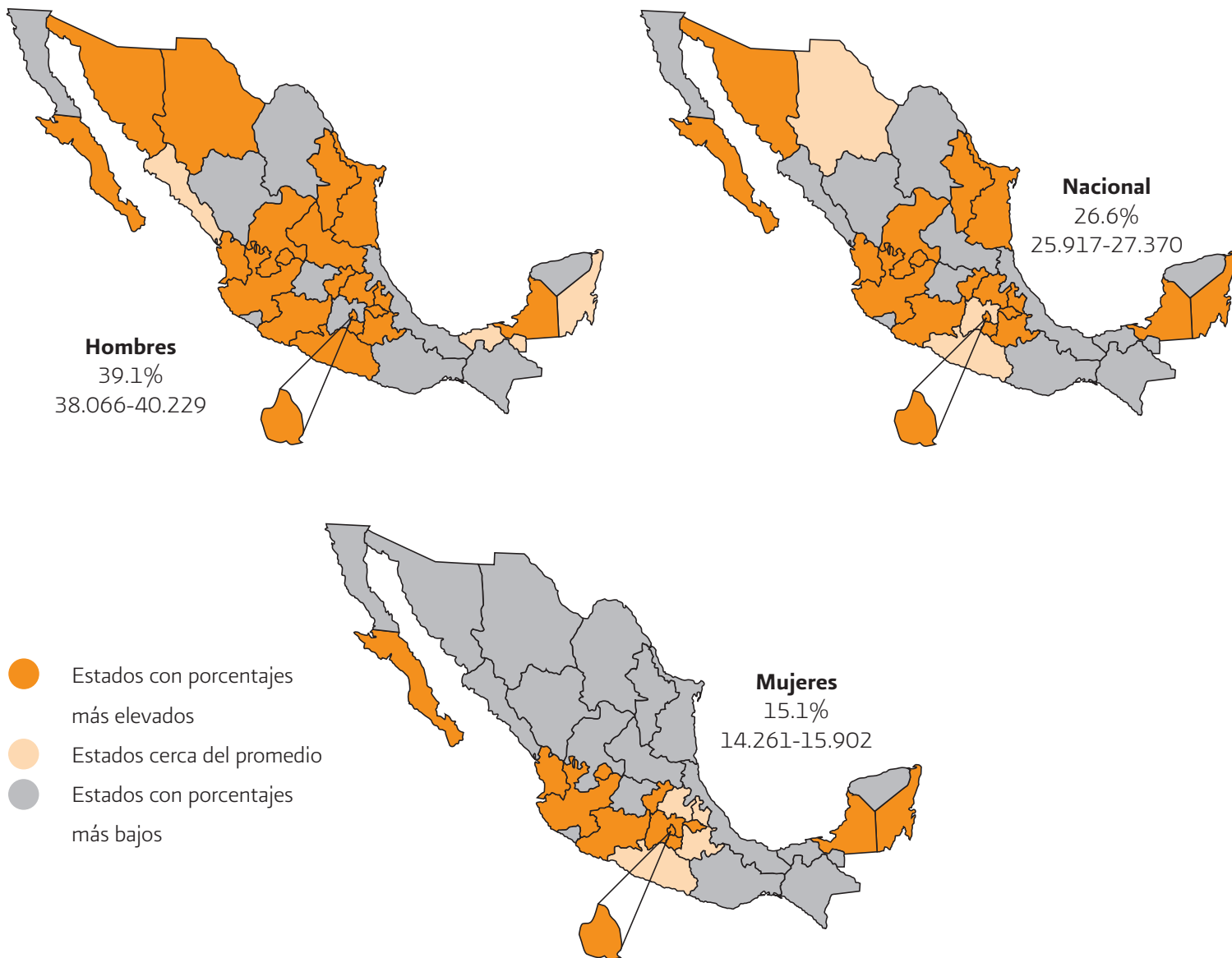
Mapa B4

Consumo diario en mujeres por grupos de edad. México, ENA 2008



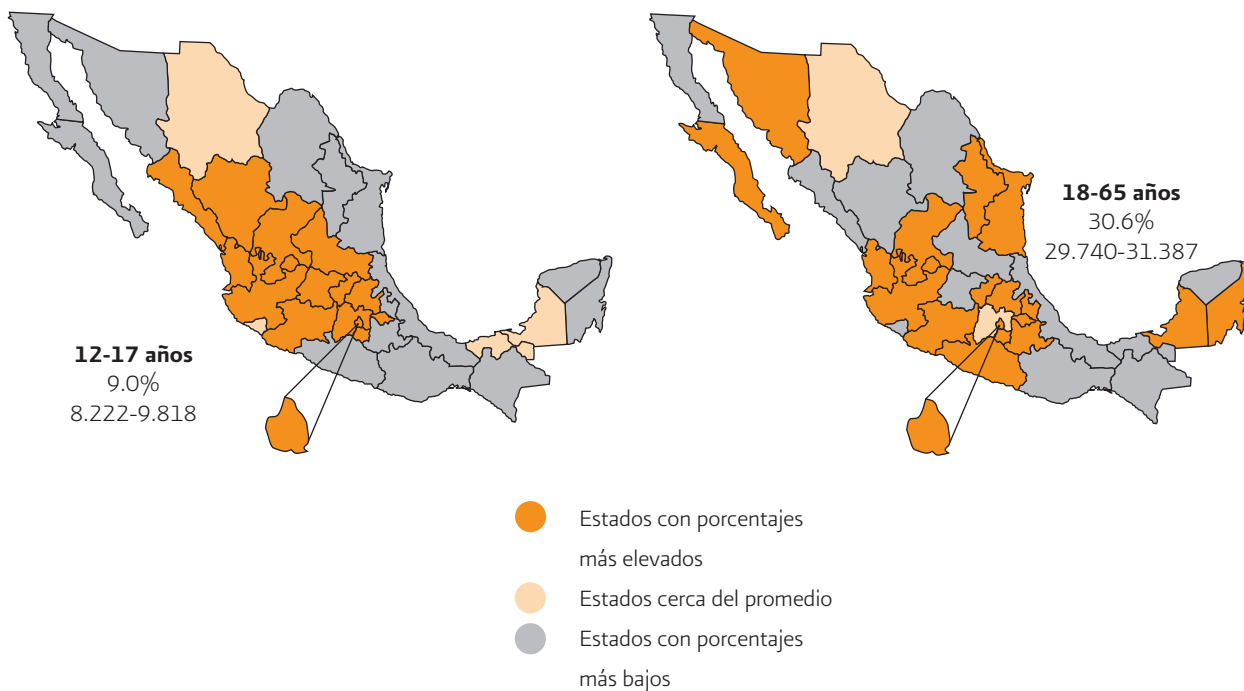
Mapa B5

Consumidores altos por estado y según sexo. México, ENA 2008



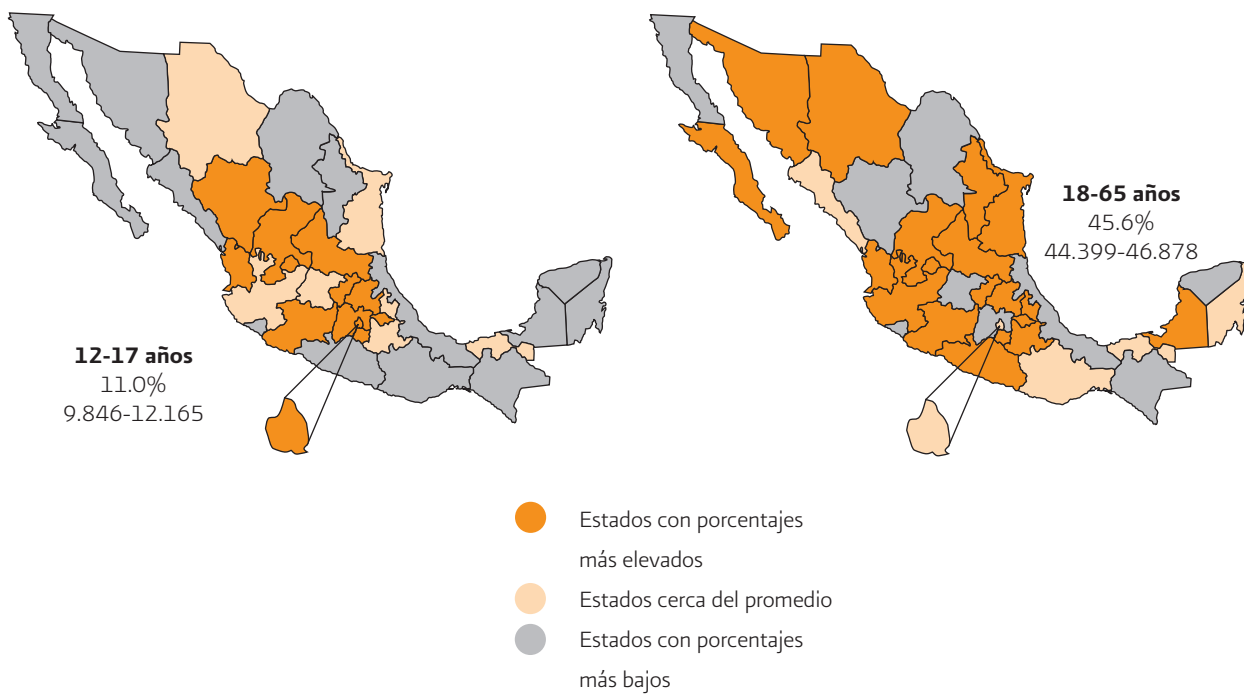
Mapa B6

Consumidores altos por grupos de edad. México, ENA 2008



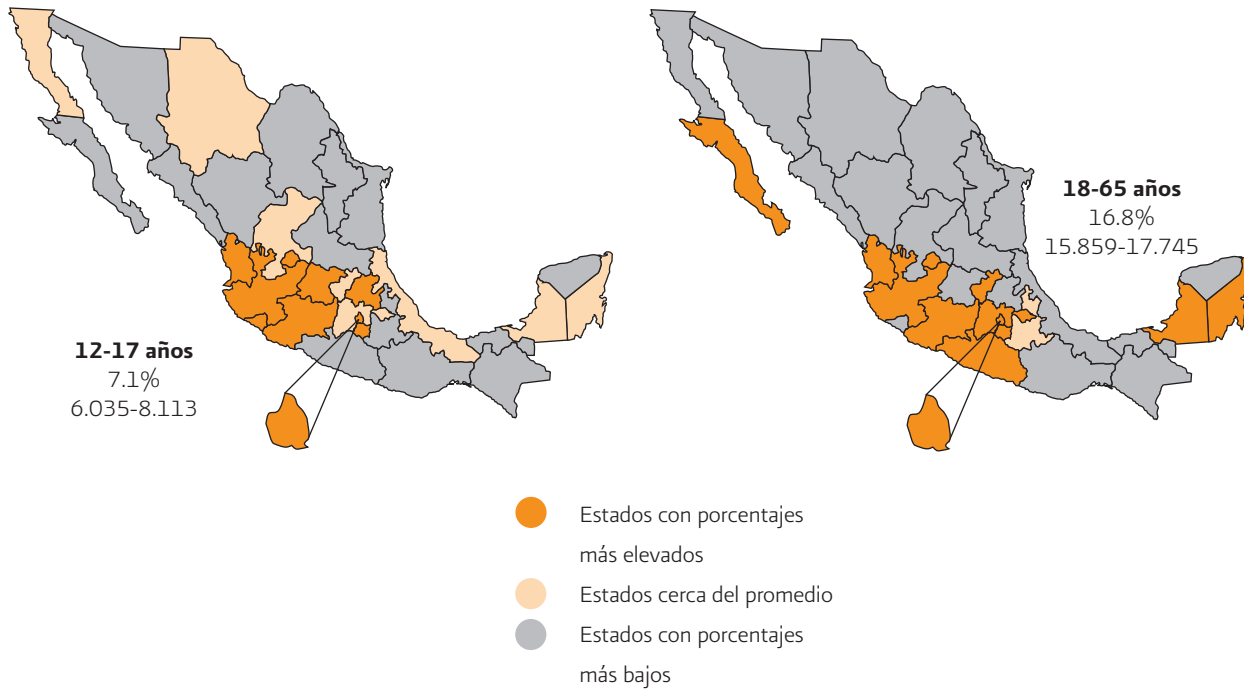
Mapa B7

Consumidores altos en hombres por grupos de edad. México, ENA 2008



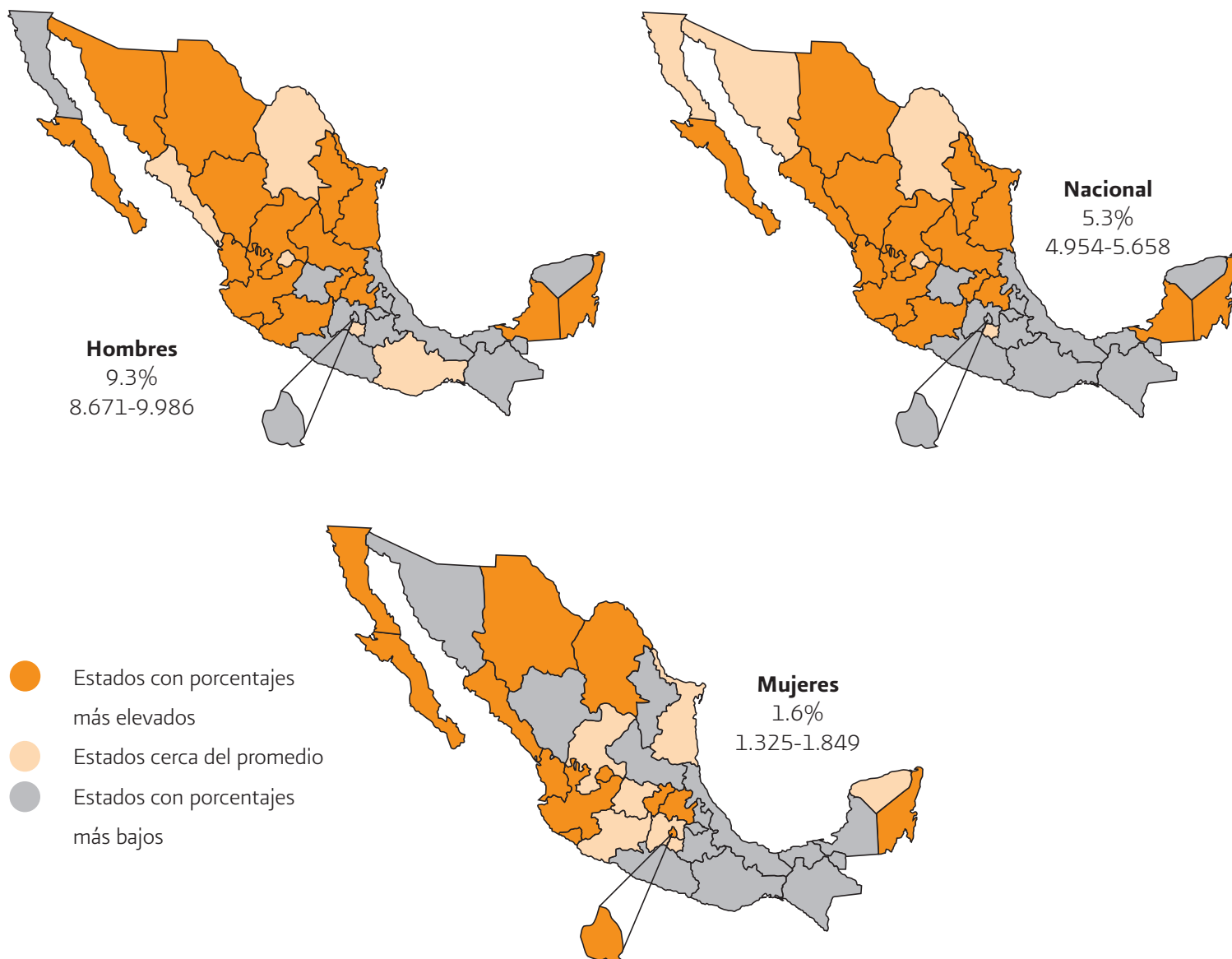
Mapa B8

Consumidores altos en mujeres por grupos de edad. México, ENA 2008



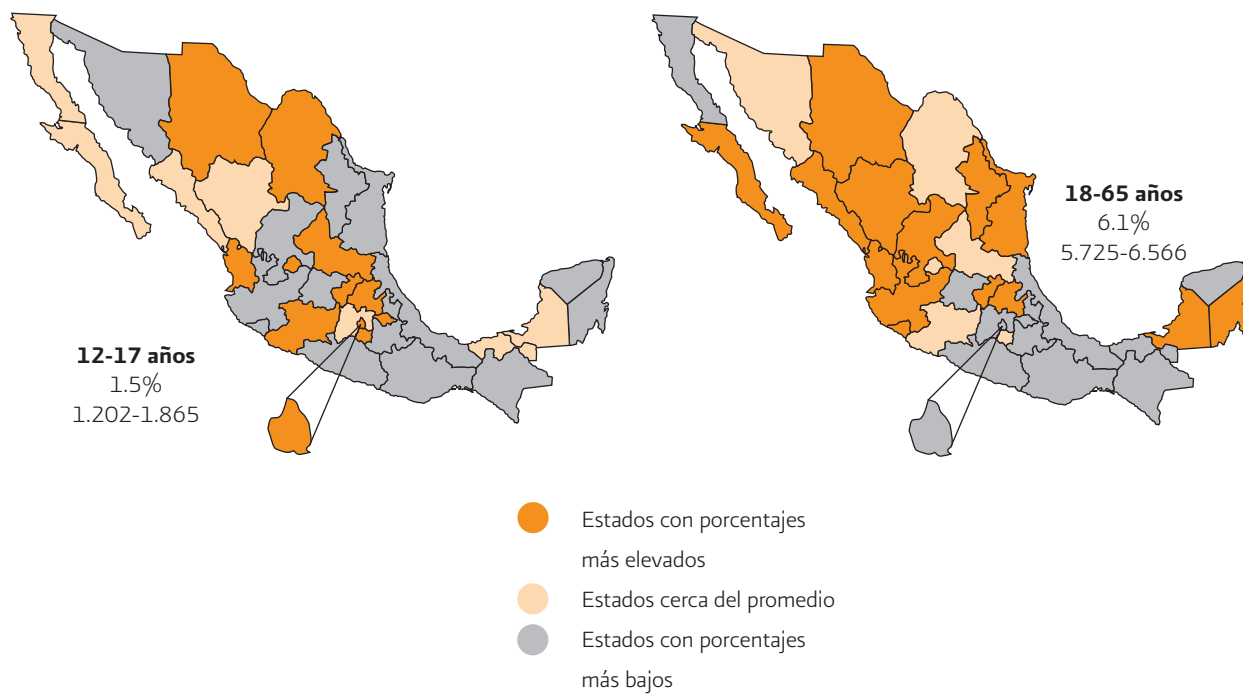
Mapa B9

Consumo consuetudinario por estado y según sexo. México, ENA 2008



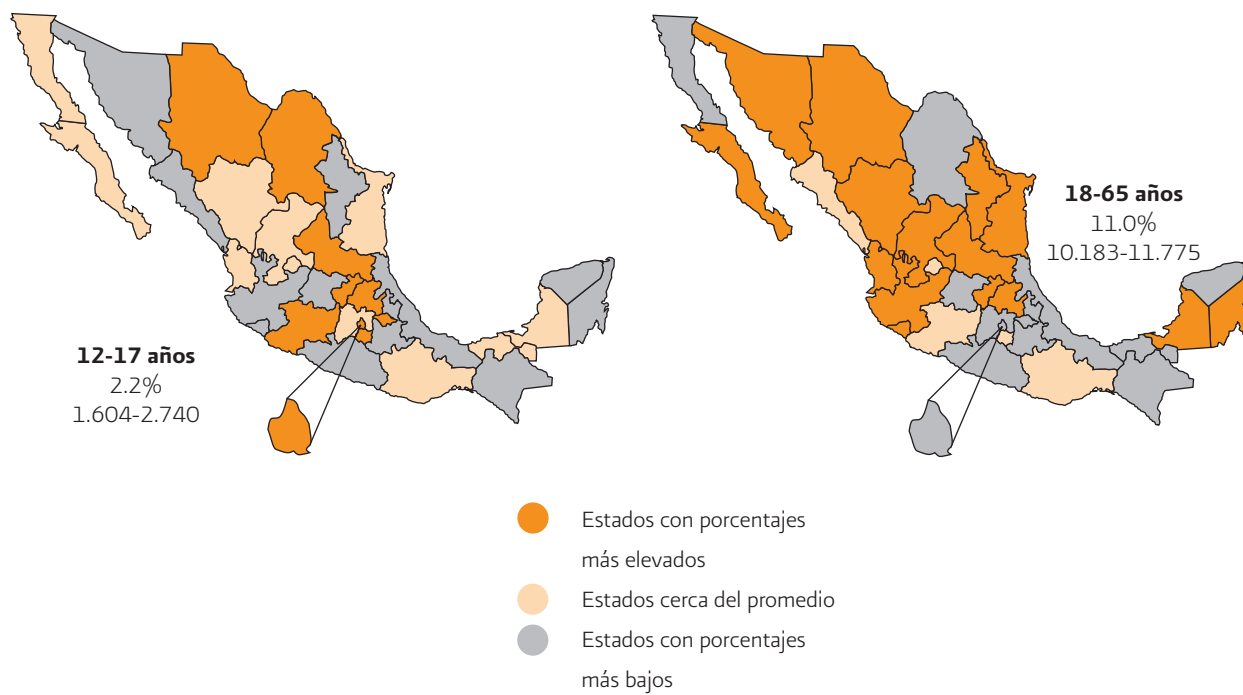
Mapa B10

Consumo consuetudinario por grupos de edad. México, ENA 2008



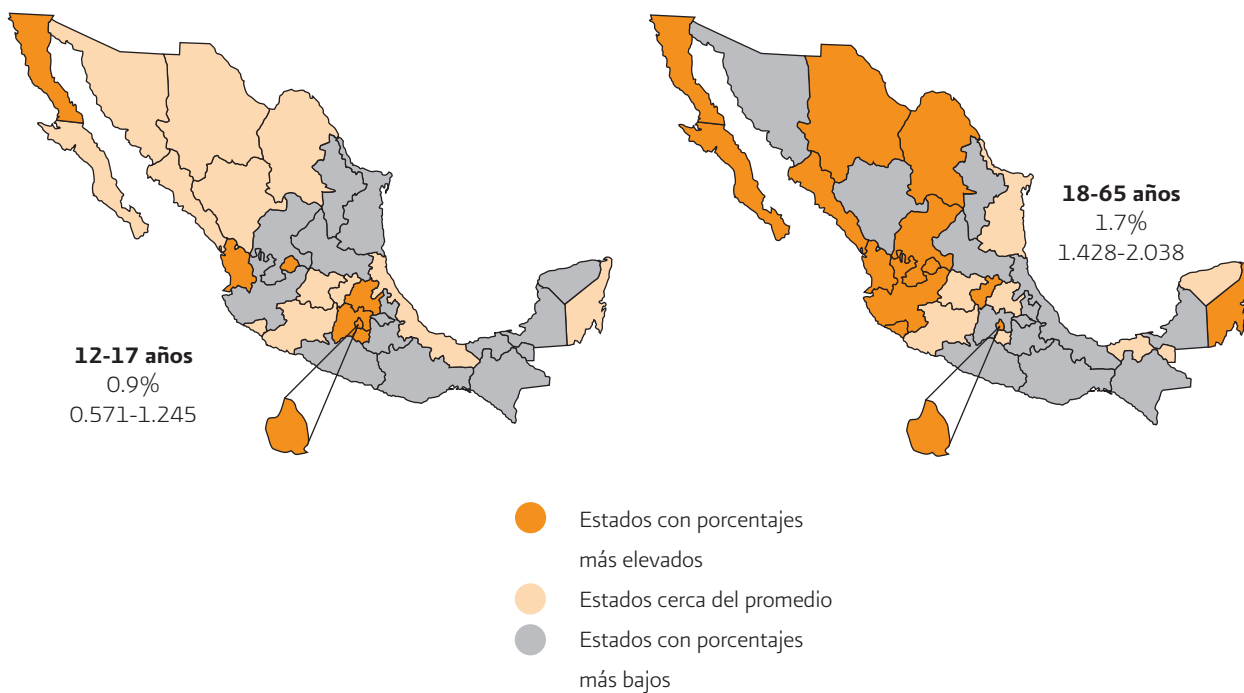
Mapa B11

Consumo consuetudinario en hombres por grupos de edad. México, ENA 2008



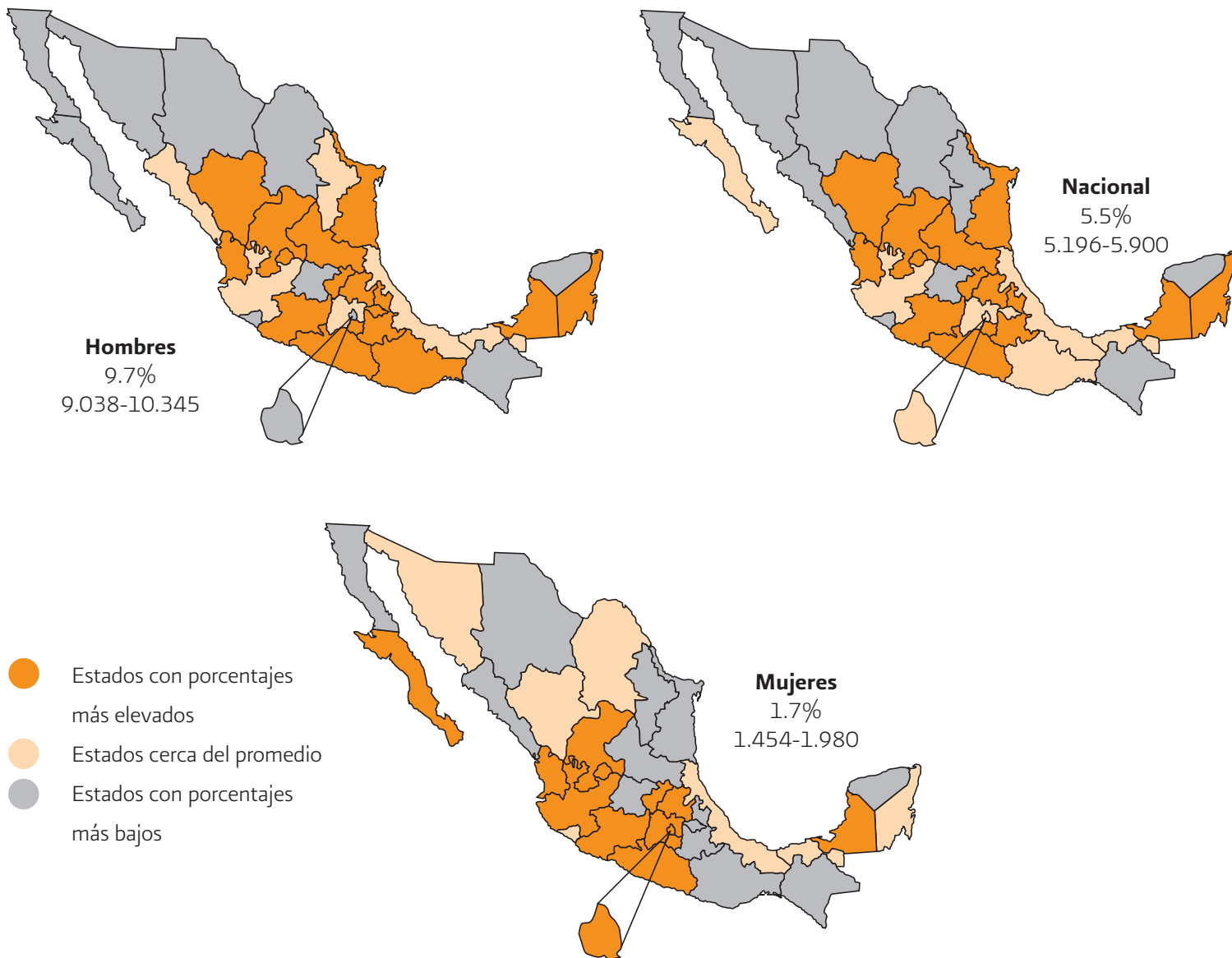
Mapa B12

Consumo consuetudinario en mujeres por grupos de edad. México, ENA 2008



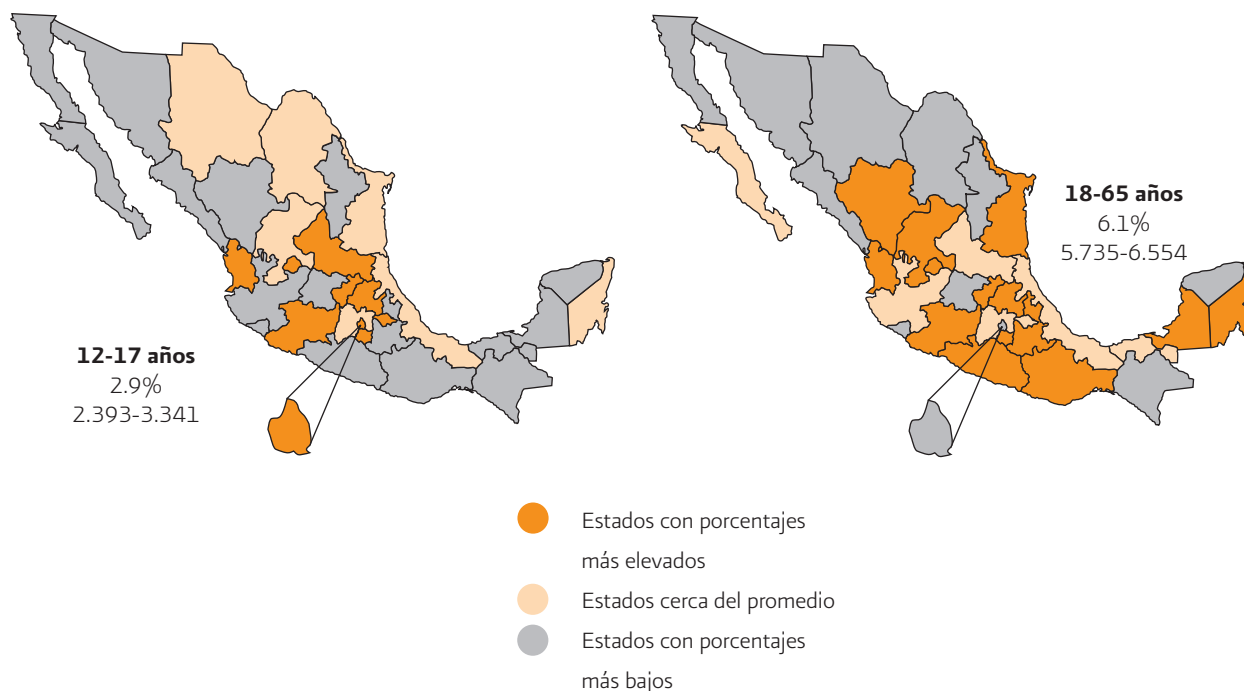
Mapa B13

Abuso/dependencia por estado y según sexo. México, ENA 2008



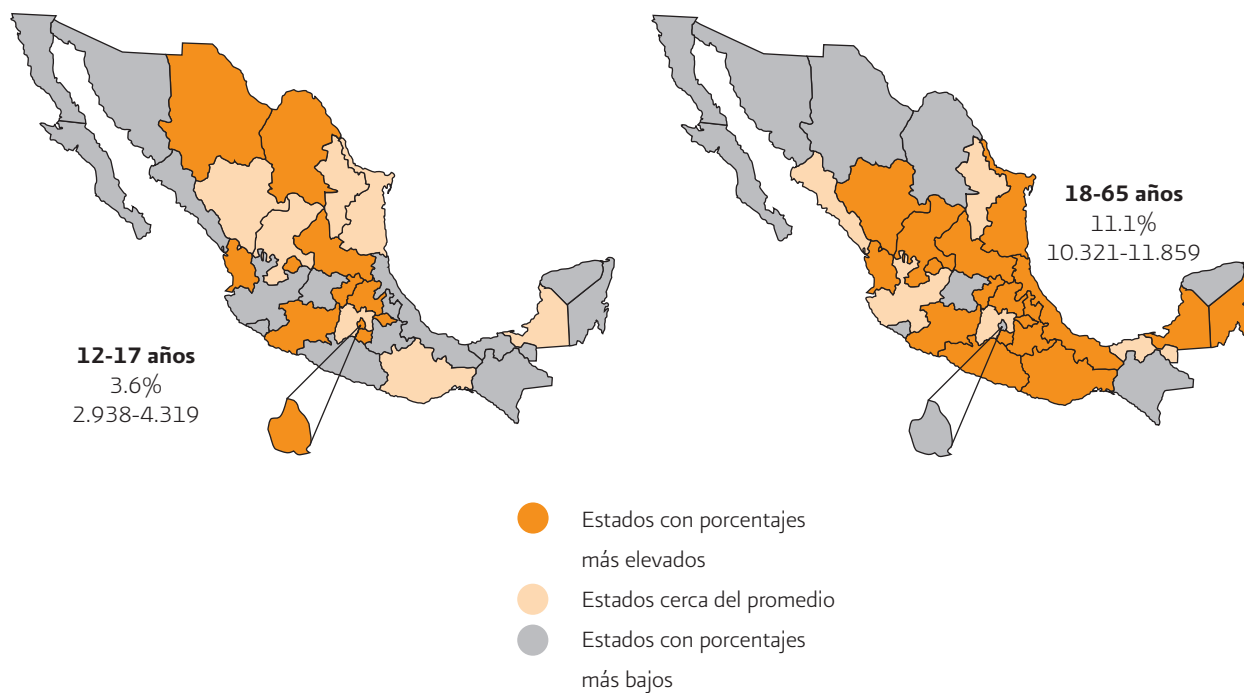
Mapa B14

Abuso/dependencia por grupos de edad. México, ENA 2008



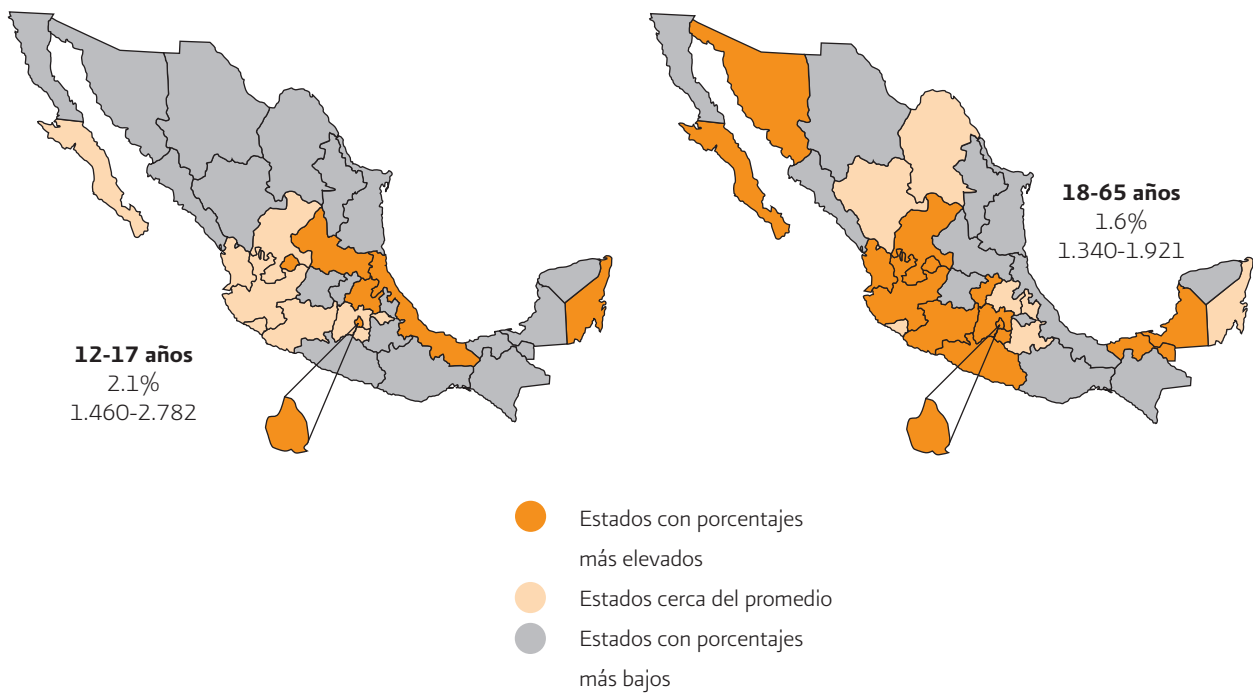
Mapa B15

Abuso/dependencia en hombres por grupos de edad. México, ENA 2008



Mapa B16

Abuso/dependencia en mujeres por grupos de edad. México, ENA 2008



Glosario

Tabaco

Adolescente: en la encuesta, persona de 12 a 17 años de edad.

Adulto: en la encuesta, persona de 18 a 65 años de edad.

Ex fumador: persona que al momento de la entrevista refirió haber dejado de fumar cigarros hace más de un año.

Fumador actual: persona que al momento de la entrevista refirió haber fumado cigarros al menos una vez durante el año previo a la entrevista.

Fumador pasivo: persona que refirió nunca haber fumado, que convive a diario con al menos una persona que fuma cigarros en su casa, en el salón de clases o en su trabajo.

Localidad rural: localidad con menos de 2 500 habitantes.

Localidad urbana: localidad con 2 500 habitantes o más.

Nunca fumador: persona que al momento de la entrevista refirió nunca haber fumado cigarros en su vida.

Drogas

Drogas ilegales: marihuana, cocaína, pasta de cocaína, crack, alucinógenos, inhalables, heroína o estimulantes tipo anfetamínico (metanfetaminas).

Drogas médicas: son aquellas sustancias que se prescriben médicamente, como los opiáceos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos o anfetaminas. Para considerarse como consumo para drogarse, el uso se debe dar fuera de o en mayor tiempo al prescrito por el médico.

Incidencia acumulada: se refiere a la prevalencia global de consumo.

Consumo en los últimos 12 meses: consumo de alguna sustancia en los últimos 12 meses; también se le conoce como prevalencia anual.

Consumo en los últimos 30 días: Consumo de alguna sustancia en los últimos 30 días; también se le conoce como prevalencia actual.

Índice de continuidad: es el porcentaje obtenido de dividir el número de usuarios del último año entre el número de usuarios que han consumido alguna vez.

Formas de uso: vía de utilización de las distintas drogas ilegales. En el cuestionario se les pregunta si las usaron en forma inyectada, inhalada, aspirada, fumada, tomada, tragada o comida.

Uso de servicios: se refiere a que la población acude en búsqueda de apoyo para sus problemas de salud. En el caso de esta encuesta se les pregunta si han solicitado ayuda por el consumo de alguna de las drogas en los siguientes lugares: hospital general o centro comunitario, hospital o servicio psiquiátrico, médicos privados, sacerdotes, curanderos, grupo de Alcohólicos Anónimos u otros.

Mariguana regalada o comprada: se refiere a los individuos a los que les han ofrecido esta sustancia regalada o para su compra.

Cualquier droga regalada o comprada: se refiere a los individuos a los que les han ofrecido cualquier droga, sea regalada o para su compra.

Otra droga regalada o comprada: se refiere a los individuos a los que les han ofrecido cualquier droga, a excepción de la marihuana, sea regalada o para su compra.

Índice de exposición a drogas: es la oportunidad que tienen los sujetos de usar alguna droga debido a que se la han ofrecido regalada o comprada.

Consumo experimental: es cuando una persona reporta haber usado entre una y cinco veces una o más sustancias.

Consumo regular: es cuando una persona reporta haber usado una o más sustancias en más de cinco ocasiones.

Dependencia a drogas: es cuando una persona reporta haber tenido tres o más síntomas de dependencia asociados a su consumo.

Remisión por uso de drogas: se refiere a cuando una persona asistió a tratamiento debido a su consumo de drogas.

Uso dada la oportunidad: se refiere a las personas que consumen drogas y que reportaron que previamente se les había ofrecido alguna sustancia.

Dependencia dado el abuso: se refiere a las personas que reportaron haber usado una o más sustancias en más de cinco ocasiones y además presentan dependencia a las drogas.

Remisión dado el abuso: se refiere a las personas que asisten a tratamiento debido a su abuso de drogas.

Remisión dada la dependencia: se refiere a las personas que asisten a tratamiento debido a su dependencia hacia las drogas.

Necesidades de atención por uso de drogas: se toman cuatro valores, el de mayor problema es el de dependencia a las drogas, el segundo valor es el de uso sin dependencia, seguido por exposición a drogas sin consumo y finalmente el no consumo.

Alcohol

Consumo diario: Consumir diariamente al menos una copa de una bebida con contenido de alcohol.

Bebedores altos: Aquellas personas que por lo menos alguna vez en su vida han consumido cinco copas o más en una sola ocasión, para los hombres, o cuatro copas o más en una sola ocasión, para las mujeres.

Consuetudinario: Toma diariamente y por lo menos una vez a la semana se toma cinco copas o más copas en una sola ocasión.

Abuso/dependencia al alcohol: Se refiere a una concepción amplia que incluye la presencia de distintos problemas en el área interpersonal, social y laboral, además de algunas manifestaciones físicas, cognitivas y del comportamiento, que llevan al individuo a un malestar significativo. El criterio de abuso/dependencia se cumple si al menos tres o más de los síntomas de este consumo problemático, o al menos uno de abuso, están presentes en algún momento repetitivamente dentro de los últimos 12 meses.

Equivalencias de bebidas alcohólicas: Para efectos de establecer el patrón de consumo y el consumo per cápita, se consideran las siguientes equivalencias:

Un trago o copa es igual a:

- 1 lata o botella mediana de cerveza (330 ml)
- 1 jarro o jícara de pulque de 500 ml
- 1 vaso de 120 ml de vino de mesa
- 1 vaso o copa de destilados: brandy, ron, whisky, vodka, ginebra (30 ml)
- 1 botella "coolers" de vino (300 ml)
- 1 copa "farolazo" (30 ml)

Necesidades de atención por consumo de alcohol: Se toman cuatro valores, el de mayor problema es el de abuso/dependencia al alcohol, el segundo valor es el de presentar algún problema de abuso/dependencia, sin que reúna el criterio de abuso/dependencia completo. El tercer valor de riesgo consiste en haber consumido cinco copas (hombres) o cuatro copas (mujeres) alguna vez en la vida, sin incluirse en las categorías anteriores. Finalmente, la cuarta categoría corresponde a quienes no han consumido alcohol o que su consumo ha sido muy bajo.

Conceptos de metodología

Estudios epidemiológicos: Una visión global del problema se obtiene utilizando diferentes estrategias que permiten conocer la extensión y magnitud del consumo en diferentes grupos de población; para interpretar sus resultados es necesario que se tome en cuenta sus características propias, ventajas y desventajas. Los porcentajes de consumo que se anexan en la sección de antecedentes y que provienen de estas dos fuentes no son estrictamente comparables. Permiten sin embargo determinar si han existido cambios en los índices con el tiempo, en las diferencias por sexo o por tipo de droga. Los siguientes apartados guían al lector sobre los diferentes estudios que se citan en la sección de antecedentes en cada estado, a fin de facilitar su lectura adecuada.

Encuestas en población escolar sobre adicciones: Las encuestas de escuelas tienen la ventaja de ser autoaplicables. Las encuestas que se citan en la sección de antecedentes se aplicaron en forma colectiva sin identificar al sujeto, la última unidad de análisis es el grupo escolar y sólo participa un encuestador/a por grupo sin la presencia de maestros/as o autoridades de la escuela. El método facilita las respuestas de los/as estudiantes y regularmente se obtienen resultados más elevados que en las encuestas en hogares. Tienen como desventaja el excluir a la población joven que ya no está en la escuela, haberse aplicado en un rango corto de edad de los 12 a 19 años (sólo cuando se incluyen estudiantes de licenciatura el rango se incrementa hacia los 25 años), los estudios hechos en 1991, aquellos hechos en la Ciudad de México y que se han ampliado a partir del 2000 en diversos estados, abarcan población rural y urbana.

Encuestas en hogares sobre adicciones: Las encuestas de hogares abarcan a un rango más amplio de población, incluyen población de 12 a 65 años, abarcan población urbana y rural incluyen población adolescente y adulta que asiste y no asiste a la escuela e incluyen viviendas desde las que se ubican en grandes metrópolis hasta viviendas ubicadas en municipios poco habitados y con índices más bajos de consumo, además al ser autoaplicables tienden a tener un índice más alto de baja respuesta.

En estos estudios se elige en forma aleatoria a uno o más individuos en el hogar, una vez aplicada una cédula de la vivienda. La entrevista regularmente se hace cara a cara y la persona entrevistada sabe que el/a entrevistador/a conoce su nombre y la ubicación de su domicilio. El/a participante elige si participa o no y se le da un formato de consentimiento informado. Dado que es una entrevista cara a cara, la aplicación se realiza en forma individual. Ante ello, es importante que el/la entrevistador/a tenga un alto grado de entrenamiento y manejo de la situación de entrevista, a fin de dirigirla en forma ágil y que se gane la confianza del/a entrevistado/a para que se obtengan respuestas reales, especialmente en temas difíciles como el consumo de drogas o situaciones problemáticas asociadas al consumo. Comúnmente en nuestro país, la población objetivo de estos estudios es aquella que vive en sus hogares, entre los 12 y 65 años de edad y que sepan hablar español.

Estudios con usuarios de drogas (SISVEA, CIJ): Estos estudios se llevan a cabo con población ya consumidora de drogas y que decide asistir a una opción de tratamiento debido a su consumo de drogas, por lo que el 100% de las personas consumen drogas. Por lo común, se aplica una cédula estandarizada sobre el consumo y abuso de diversas drogas y elementos que permiten obtener el perfil de los/as usuarios/as, la aplicación se realiza la primera vez que el/a usuario/a asiste al centro de tratamiento y se aplica en forma de entrevista cara a cara. Debido a estas situaciones es que los

porcentajes de consumo derivados de estos estudios son más altos que en la población de los dos estudios anteriores. Adicionalmente, la proporción de hombres que van a este tipo de tratamiento es mucho mayor, aunque recientemente se está incrementando el número de mujeres que solicitan ayuda por su consumo de droga.

Ante las diferencias en el método y poblaciones de estos tipos de estudios, un punto central para determinar congruencia entre lo que se reporta en unos y otros, es principalmente el orden de preferencia de las drogas, que debe ser similar entre ellos, aunque cuando se da un cambio importante en las preferencias, éste se registra dos o tres años después en los estudios con usuarios de drogas, ya que primero se detecta en los estudios con escolares y población general. Hacer una comparación de prevalencias es posible aunque inadecuado, ya que los rangos de edad no son iguales y los métodos de aplicación de los cuestionarios no son iguales. Otro punto de interés para comparar resultados es la detección de casos de consumo de drogas de más difícil acceso, si está presente el consumo de una droga en el estado, en los tres ámbitos de estudio señalados, debe aparecer la presencia de la droga.

Finalmente, internacionalmente y en el país, es común que las cifras de consumo en hogares son menores a las detectadas en escolares. En el caso de usuarios/as no hay comparación en el indicador, debido a que en el denominador sólo hay usuarios/as.

Encuesta Nacional de Adicciones 2008

Se terminó de imprimir en junio de 2009.
La edición consta de 500 ejemplares y estuvo al cuidado
de la Subdirección de Comunicación Científica
y Publicaciones del Instituto Nacional de Salud Pública.

