

El INSP: 25 años produciendo información científica para contribuir a la salud plena de la población mexicana

El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) celebra este 2012 su vigésimo quinto aniversario al servicio no solo de los mexicanos, sino también de los habitantes del resto del continente y de distintas regiones del mundo. Fundado en 1987 durante la gestión del Dr. Guillermo Soberón como titular de la Secretaría de Salud federal, el INSP es una institución de investigación y formación de recursos humanos de excelencia, que tiene como misión contribuir a la equidad social promoviendo la salud plena de la población mediante la generación y difusión de conocimiento, la innovación en los sistemas de salud y la formación de recursos humanos para la salud pública.

El INSP surgió de la fusión del Centro de Investigación en Salud Pública (CISP) con el Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas (CISEI) y la Escuela de Salud Pública de México (ESPM). Con la creación del Centro de Investigación en Sistemas de Salud (CISS) en 1995, y la integración del Centro de Investigación en Paludismo —actualmente Centro Regional de Investigación en Salud Pública (CRISP)— en 1997, la estructura orgánica del INSP se ha ido enriqueciendo a través del tiempo, gracias a la visión de sus directores generales. Así, en 2001 se integró el Centro de Información para Decisiones en Salud Pública (CENIDSP) y se creó el Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS), y, en 2006, el Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE).

La conformación actual del INSP le ha permitido constituirse en líder en investigación, formación de recursos humanos y servicio en salud pública en la región latinoamericana y entre muchos países en desarrollo. De hecho, el INSP es socio fundador de la Asociación Internacional de Institutos Nacionales de Salud Pública, creada en 2006.

La salud pública y el paradigma de la prevención

Para entender mejor la importancia que el INSP reviste para nuestro país, es preciso saber qué es lo que se entiende por salud pública. Pues bien, este concepto alude a la práctica multidisciplinaria que, con base en evidencia científica, contribuye a generar información y a diseñar estrategias, acciones y políticas públicas orientadas a proteger, fomentar y promocionar el bienestar de la población a través de una salud positiva y, sobre todo, de la prevención de enfermedades; asimismo, establece estrategias efectivas para vigilar, intervenir, restablecer y rehabilitar a grupos de población que enfrentan algún evento mórbido.

Otro objetivo primordial de la salud pública es promover intervenciones más costo-efectivas que mejoren la calidad de vida de la población en su conjunto.

Además de lo anterior, que ya de suyo le confiere al INSP un alto valor estratégico, el Instituto está comprometido con la innovación permanente y con la excelencia, lo que le permite cumplir dignamente su misión y contribuir a mejorar la calidad de vida de la población mexicana.

Líneas de investigación por misión

El INSP genera información para el desarrollo de programas y políticas en salud, lo mismo que estrategias innovadoras para mejorar la equidad, calidad y accesibilidad de los sistemas de atención, tomando en consideración los determinantes ambientales, sociales y biológicos de las enfermedades y epidemias.

Para ello, ha implementado líneas de investigación por misión (LIM), a partir de las cuales se han diseñado y operado a la fecha un millar de proyectos a lo largo de los 25 años de existencia del INSP, 40% de ellos en los últimos cuatro años. Solo en este último año, hay 335 proyectos de investigación vigentes y en desarrollo.

Un ejemplo significativo de la evidencia generada por las LIM lo constituye aquella relacionada con la epidemia de tabaquismo, que incluye aspectos tales como los costos de la atención médica por enfermedades crónicas atribuibles a la exposición al humo de tabaco, la perspectiva económica en las políticas públicas que atienden dicha epidemia y el uso de la mercadotecnia social para la promoción de espacios 100% libres de humo de tabaco.

Encuestas nacionales de salud

Asimismo, el INSP ha desarrollado y aplicado 22 encuestas nacionales de salud, 4 de ellas en materia de salud y nutrición y 18 de carácter temático, como es el caso de las encuestas de adicciones, de evaluación externa del componente de salud y educación de diversos programas sociales como Oportunidades, y de evaluación de la cobertura del Seguro Popular, entre otros ejemplos significativos.

Políticas públicas de prevención

El INSP ha coadyuvado a delinear diferentes políticas públicas de prevención, como en el caso de los innovadores programas de prevención primaria y secundaria para el control del cáncer cervicouterino en México, donde ha participado no solo en la definición del esquema extendido de vacunación contra el virus de papiloma humano (VPH) focalizado en niñas de 9 y 10 años, sino en la introducción de pruebas de biología molecular para identificar ADN de VPH a nivel poblacional en mujeres mayores de 30 años, intervenciones que han tenido un gran impacto e influencia en el ámbito regional.

INSP, referente nacional e internacional

El INSP es referente a nivel tanto nacional como regional en investigación relacionada no solo con el control de enfermedades transmitidas por vector en México, sino con las diversas intervenciones que se promueven para disminuir la desnutrición (como el programa Nutrisano) y controlar la obesidad en la población.

Publicaciones institucionales

Estos y muchos otros ejemplos de la excelencia, trascendencia, relevancia y pertinencia de la investigación que lleva a cabo INSP pueden ser consultados en la liga www.insp.mx. No obstante, en este espacio cabe destacar los 36 artículos internacionales publicados en revistas del Grupo V durante los últimos 20 meses. Paralelamente, el INSP edita la revista Salud Pública de México, que cumple 50 años de publicación ininterrumpida, y se encuentra indexada en Current Contents, Index Medicus y Scielo Salud Pública.

Programas educativos

El programa académico del INSP cuenta con 28 programas diseñados con un abordaje transdisciplinario y una metodología de aprendizaje basado en problemas, entre los cuales destacan las maestrías en Salud Pública y en Ciencias de la Salud, los doctorados en Salud Pública, en Ciencias en Salud Pública y en Ciencias en Nutrición Poblacional, y las especialidades en Promoción de la Salud y en Salud Pública y Medicina Preventiva.

De igual manera, el INSP ofrece una amplia gama de programas de educación continua para la actualización y fortalecimiento de los profesionales de la salud, entre los que se incluye el Programa de Verano en Salud Pública y Epidemiología, que ofreció en 2011 su décimo sexto año consecutivo en los meses de julio y agosto, y en 2012 ofrecerá su edición número 17.

Los programas de posgrado están acreditados no solo por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), sino también, en muchos casos, por el Consejo de Escuelas de Salud Pública de Norteamérica (CEPH) y/o por la Red Europea para Educación en Salud Internacional, lo que permiten a los alumnos cursar unidades didácticas en escuelas de salud pública tanto de Estados Unidos como del Viejo Continente, con el respectivo reconocimiento.

Recursos humanos

Para cumplir con su misión científica, docente y de vinculación con la sociedad, el INSP cuenta con una plantilla de 275 profesores investigadores, 166 de los cuales (60.3%) ocupan plazas de investigador en ciencias médicas; de los 109 restantes, 20 son médicos especialistas (7.2%); 22, ayudantes de investigador (8%); 28, jefes de Departamento (10.1%); 15, directores de Área (5.4%); 7, directores de Centro; y 1, secretaria académica (2.1%), todos los cuales trabajan bajo el liderazgo de un director general.

De este cuerpo de investigadores, 113 pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores, 14 de ellos en nivel III.

Entre las categorías de apoyo a la investigación, figuran 9 enfermeras (3.2%) y 9 biólogos (3.2%).

Juntos, comunidad del INSP y población en general, hacemos la salud pública.