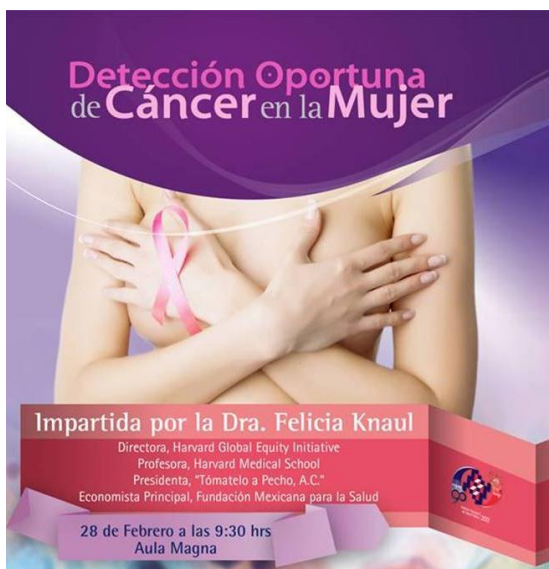


Nota informativa 2012/GAM

Cuernavaca, Morelos, 8 de marzo de 2012

Detección oportuna de cáncer en la mujer

- Una detección temprana disminuye el tiempo de tratamiento.
- La detección oportuna del cáncer aumenta la sobrevivida.



El pasado 28 de febrero, la presidenta de la Fundación “Tómatelo a Pecho” y profesora de la Universidad de Harvard, Dra. Felicia Knaul, realizó una charla sobre la importancia de la detección oportuna de cáncer en la mujer.

En un ambiente de apertura y de plática cercana, la Dra. Knaul charló con la comunidad del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) sobre el papel que juega la detección temprana del cáncer en la salud de las mujeres. Durante el diálogo, describió las etapas que ella misma recorrió a lo largo de varios años

de tratamiento contra el cáncer de mama, que incluyeron 10 cirugías y 16 quimioterapias. Recordó a los asistentes, a través de fotografías, que una mujer bajo tratamiento contra el cáncer, e incluso mastectomizada, puede realizar todas las actividades cotidianas: ejercitarse, trabajar, viajar, pasar tiempo en familia, etc., a pesar de lo cual sobre la mastectomía pesa aún un estigma que constituye tan solo una parte de lo que las mujeres sufren frente al cáncer.

La presidenta de [Tómatelo a Pecho, A.C.](#) hizo hincapié en los beneficios de la detección oportuna para las mujeres con cáncer, entre los que se encuentran una mayor sobrevivida y menores costos de atención y requerimientos para el tratamiento. “Las mujeres deben quitarse el temor de la detección”, afirmó la ponente, al tiempo que exhortó a las mujeres presentes a conocer su cuerpo. Más que de autoexploración, habló del conocimiento del cuerpo para saber detectar cualquier cambio o diferencia y, en su caso, estar en posibilidad de acudir oportunamente al médico.

Asimismo, reconoció el esfuerzo conjunto llevado a cabo por el INSP, la Universidad de Harvard, la Fundación Mexicana para la Salud, Tómatelo a pecho, A.C. y el Seguro Popular, para diseñar e instrumentar un programa de capacitación dirigido a médicos y enfermeras

Nota informativa 2012/GAM

Cuernavaca, Morelos, 8 de marzo de 2012

del primer nivel de atención, a fin de concienciarlos respecto a la importancia de desarrollar mejores prácticas en relación con la detección y el tratamiento del cáncer de mama, ya que “la responsabilidad de detectar el cáncer no es de la mujer, sino de los sistemas de salud”.

Finalmente, los participantes expusieron sus dudas e inquietudes a la especialista, quien de la mejor manera los orientó y aclaró mitos sobre el cáncer de mama, su detección y tratamiento.

Para tener más información sobre el tema, puede consultar la versión electrónica del artículo de la revista *Salud Pública de México* [“Cáncer de mama: un reto para la sociedad y los sistemas de salud”](#).

