

90 años de enseñanza en salud pública en México

La Escuela de Salud Pública de México (ESPM), hoy integrada al Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y parte fundamental de este, cumplió el 23 de mayo de 2012, noventa años de existencia formando salubristas para mejorar la salud de la población. El evento conmemorativo de este importante acontecimiento tuvo lugar el pasado 17 de mayo en la sede principal del INSP, en Cuernavaca, Morelos.

Tras felicitar a los docentes con motivo del reciente Día del Maestro, el director general de esta institución científica y docente, Dr. Mauricio Hernández Ávila, afirmó que, sin lugar a dudas, la ESPM, hoy INSP, llega con pasos firmes y seguros a sus noventa años, y se encamina con gran fortaleza a celebrar su centenario, con el gran orgullo de haber contribuido de manera importante a la salud y a la conformación de este México moderno.

Recordó que la ESPM fue fundada con el objetivo de promover la higiene como una ciencia revitalizadora y transformadora de la salud y de la educación en un México sin salud pública, cuyo estado de salud era deplorable (alcoholismo rampante, suministro de agua potable insuficiente y deficiente, sistema de drenaje inexistente en zonas rurales, leche no pasteurizada, alimentos de mala calidad, enfermedades, falta de higiene en viviendas y lugares públicos, etc.) y donde la esperanza de vida de la población era de 35 a 40 años, en el contexto de una cruzada educativa para crear un hombre nuevo, limpio y seguro.

Posteriormente hizo un breve recuento histórico de los principales logros y acontecimientos de la institución y de la salud pública desde principios del siglo XX hasta nuestros días, destacando el establecimiento, en 1917, del Departamento de Salubridad Pública, donde nació la idea de crear la ESPM; la primera alianza establecida por la ESPM con una institución de vanguardia: el Instituto de Enfermedades Tropicales, en 1935; el viraje hacia la medicina preventiva, en la década de los cuarenta; el fortalecimiento del esquema de inmunología de los sistemas de salud, entre 1970 y 1986; y la reforma llevada a cabo en el INSP para fomentar la participación de los investigadores en actividades docentes, lo que le brindó un carácter de institución de educación superior, en 1995.

Actualmente tanto la enseñanza como la investigación se encuentran en el centro de las prioridades institucionales, y se ha consolidado la figura del profesor-investigador. Asimismo, se ha avanzado de manera acelerada en la consolidación de los cuadros académicos a través de políticas claras que mejoran las competencias pedagógicas de los docentes (tarea fundamental para que toda institución pueda cumplir con calidad sus funciones), así como de la revisión permanente de los programas de estudio y de los métodos de enseñanza, con el fin de caminar hacia la excelencia de la investigación y de la enseñanza.

En cuanto a los retos presentes y futuros del INSP, el Dr. Hernández Ávila destacó los siguientes: aprovechar las ventajas competitivas que ofrece la condición de ser una institución de educación

Comunicado de prensa 122/2012/ANAB

Cuernavaca, Mor., 25 de junio de 2012

superior a nivel nacional, y llevar a cabo una reflexión institucional que lleve a buscar el reconocimiento del Instituto como Centro Público de Investigación, donde la enseñanza y la investigación se visualicen en un concepto pluridimensional que depende de la excelencia en todas sus funciones.

Hoy la escuela de salud del INSP está certificada por todas las instituciones internacionales que certifican a las escuelas de salud pública, lo que refleja la calidad de la enseñanza impartida; cuenta con 28 programas en 11 áreas de concentración, en distintos niveles incluido el de doctorado; en los últimos cinco años matriculó a más de 4000 alumnos; en el periodo 2007-2011 graduó a 607 alumnos y, solo en 2011, capacitó a más de 10 500 profesionales de la salud en todo el territorio nacional, por medio de los programas de educación continua; y actualmente ofrece un promedio de más de 176 cursos de actualización, así como 16 videoconferencia sobre distintos campos de la salud pública.

Después de anunciar la publicación, para este 2012, del primer libro de texto de salud pública de la institución, coautoría de los distintos profesores del INSP, el Dr. Hernández Ávila señaló que, a noventa años de la creación de la ESPM, se puede tener la certeza de que continuará con su exitosa labor con la alta plasticidad que ha mostrado para responder al cambiante entorno político, económico y social del país y avanzar en el cumplimiento de su propósito: formar los mejores profesionales de la salud pública, para lo cual se ha decidido reforzar el compromiso social y las prácticas responsables e íntegras, a fin de formar ciudadanos que participen activamente en el cambio de la salud pública, y que el INSP siga siendo una institución abierta a la enseñanza que propicie el aprendizaje y se preocupe por la mejora continua de la calidad y pertinencia de sus programas de enseñanza.

Por su parte, el Mtro. Salomón Chertorivski Woldenberg, secretario de Salud federal, destacó la labor desarrollada por la ESPM durante las nueve décadas transcurridas desde su fundación, así como la necesidad de virar el sistema de salud del enfoque curativo a uno preventivo. “Me complace mucho participar en los festejos para conmemorar el 90 aniversario de la Escuela de Salud Pública de México; es una gran satisfacción ser testigo de los importantes logros que esta institución ha acumulado desde su establecimiento en 1922”, inició.

En la ESPM se conjugan dos de las grandes acciones del hombre: la enseñanza mediante la transmisión del conocimiento y el fomento de la salud para garantizar el bienestar de la población.

De acuerdo con el funcionario federal, la ESPM ha formado técnicos, especialistas, maestros y doctores que han contribuido con grandes aportaciones para hacer frente a los retos y desafíos de una sociedad dinámica que ha recorrido el complejo proceso histórico, desde las turbulencias posrevolucionarias, hasta la construcción del México moderno de nuestros días. “A noventa años de su creación, los más de 14 000 egresados de la ESPM son muestra y testimonio de la importancia de esta escuela en la promoción de profesionales de la salud pública”, apuntó.

Tras destacar el papel central que los egresados de la ESPM han desempeñado en los grandes hitos de la salud pública en nuestro país, como son la erradicación de la viruela, la polio, el control del cólera, la

Comunicado de prensa 122/2012/ANAB

Cuernavaca, Mor., 25 de junio de 2012

universalización de la vacunación, la atención eficiente de emergencias sanitarias y la reciente pandemia de la influenza AH1N1, el secretario de Salud pidió tener presentes los nombres de los doctores Fernando Zárraga, Ángel de la Garza Brito, Manuel Martínez Báez, Luis Peregrina, Silvestre Frenk, Jacobo Finkerman, Gonzalo Gutiérrez, José Rodríguez Domínguez y Santos Burgoa, entre otros, “todos ellos egresados que han sido y son fundamentales en la construcción y el prestigio que la ESPM concentra con orgullo”.

“No es exagerado afirmar que la mayor expectativa de vida que hoy tenemos los mexicanos ha sido trazada, entre otras cosas pero de manera muy importante, por el esfuerzo y la calidad profesionales de nuestros salubristas, quienes siempre han postulado la importancia de la prevención”, destacó el titular de Salud.

Importancia de la prevención

De acuerdo con el funcionario, las transiciones epidemiológicas y demográficas de nuestro país exigen reforzar las acciones preventivas y de promoción de la salud para anticipar y atender con oportunidad sobre todo las enfermedades crónicas no transmisibles y sus consecuencias para la salud y la economía.

“Hoy más que nunca de vemos escuchar la voz de los salubristas, quienes han postulado la importancia de la prevención, porque el sistema de salud de nuestro país está llamado a virar con toda energía de un enfoque eminentemente curativo a uno preventivo, y lo tenemos que hacer hoy”, señaló.

Acuerdos del Consejo de Salubridad General

Más adelante, el secretario de Salud habló de los acuerdos tomados recientemente por el Consejo de Salubridad General, de los cuales destacó los siguientes:

- 1) A más tardar en un año, todas las unidades médicas del sistema de salud de nuestro país en donde nazcan niños (IMSS, ISSSTE, entidades federativas, hospitales privados), tendrán que certificar el cumplimiento de 10 puntos en favor de la lactancia materna. “Si no aprovechamos la gran oportunidad que la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida nos ofrece, estamos perdiendo una gran oportunidad de nutrición, de inmunización y de disminución de riesgos no solo en los niños, sino en la madre, pues hoy sabemos que la leche materna reduce riesgos de cáncer de mama y de ovario”, apuntó al respecto.
- 2) Establecer, con meta a 10 años, la reducción del 10% de la sal con la que se elabora el pan en nuestro país. “Si la meta se cumple, de aquí al 2020 se logrará reducir en 30% los casos de hipertensión, toda vez que, de acuerdo con la OMS, 70% de la sal que se consume en el mundo proviene del pan”, destacó.

- 3) En un periodo no mayor de cuatro años, el 25% de todos los reactivos del Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM) tendrán que ser sobre enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). “Ya que el punto cumbre de los estudiantes de medicina es su participación en el ENARM, con este acuerdo estaremos dando un paso sustantivo en la formación de nuestros grandes especialistas a favor de la prevención”.

Cáncer: reducción de riesgos y atención oportuna

Antes de finalizar, el secretario de Salud hizo referencia al cáncer (“padecimiento de alta prevalencia en México”) y a la necesidad de promover medidas que permitan su atención oportuna: “Tenemos que fomentar la visita temprana al médico; nuestras mujeres están llegando muy tarde a la atención, a pesar de que el financiamiento para el cáncer de mama es hoy universal, y de que se han reducido drásticamente las tasas de abandono del tratamiento”. De acuerdo con el servidor público, antes del financiamiento, una de cada cuatro mujeres abandonaba el tratamiento de cáncer de mama por motivos económicos, mientras que la tasa de abandono es hoy menor al 2%.

Salubristas, los mejores aliados para la prevención

El Mtro. Chertosivski destacó el papel que tienen hoy los profesionales de la salud respecto al tema de la prevención: “Estoy convencido de que son ustedes los salubristas, los que forman y se forman como especialistas en esta gran escuela de salud pública, los mejores aliados para poder transitar con mayor rapidez de lo curativo a lo preventivo. No hay duda de que el principal valor de la salud pública es su visión anticipatoria y preventiva para preservar la salud, es decir, para mantener sano al sano”.

Para concluir su intervención, el secretario de Salud invitó a la comunidad académica del INSP a seguir escribiendo “la gran historia de esta institución, la cual es, sin duda, uno de los grandes activos de nuestro sistema nacional de salud”, y convocó a los estudiantes a “tomar la estafeta que los distinguidos egresados le pasan a las nuevas generaciones”. “Estoy seguro —remató— que con su vocación, empeño y trabajo sabrán seguir dando satisfacciones no solo a la ESPM sino a todo el país”, lo que les agradeció en nombre de todos los mexicanos.