



Advierten riesgo en el postparto

> Alerta estudio sobre mortalidad materna en periodo de cuarentena

Margarita Vega

Hasta el 16 por ciento de las muertes maternas en México ocurren en el posparto, de acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

En la llamada cuarentena, indica, ocurren decenas de muertes maternas en el país.

"Para evitar la mortalidad materna es necesario saber que una de cada cinco embarazadas presenta una emergencia obstétrica, (la mayoría de las veces no predecible) que requiere no sólo de atención por parte de especialistas y de intervenciones hospitalarias tales como cirugía o transfusión sanguínea, sino en algunos casos hasta de terapia intensiva de emergencia", detalla.

"Las embarazadas adolescentes y primigestas, es decir, las que cursan su primer embarazo, son las que presentan mayor riesgo de experimentar un parto complicado, por otro lado, una mujer que ha tenido muchos embarazos tiene más riesgo de hemorragia posparto".

El estudio urge a mejorar la atención médica de las mujeres en situación de riesgo, así como elevar el acceso a la planificación familiar y al aborto seguro.

Se estima que anualmente mueren en México más de mil mujeres durante el embarazo, parto o puerperio.

El 25 por ciento de las mujeres mueren por eclampsia o preeclampsia, un 25 por ciento más por hemorragias, 14 por ciento por complicaciones durante el parto, 7 por ciento por aborto, 2.1 por ciento por sepsis y el resto por causas indirectas.

El estudio "Los retos para evitar la mortalidad materna en México" destaca que las diferen-

cias regionales en la materia.

"En la mortalidad materna se observa el fenómeno de la transición epidemiológica, pues mientras entre las poblaciones rurales pobres y sin servicios médicos prevalecen las infecciones, en aquellas que gozan de mejor nivel de vida y sí cuentan con acceso a servicios de salud las infecciones disminuyen y se hacen proporcionalmente más difíciles de resolver", apunta.

Aunque la mayor parte de las muertes maternas en México ocurren en ciudades, señala, en las áreas rurales el riesgo de fallecer por esta causa es de más del doble.

"La mortalidad materna refleja la asimetría que existe entre las condiciones de vida de las mujeres que habitan en comunidades rurales y las de aquellas que viven en comunidades urbanas... Además, otras condiciones como el acceso a servicios y las bajas coberturas de planificación familiar explican que en algunos estados la razón de mortalidad materna sea hasta cuatro veces más elevada que en otros", plantea.

La Secretaría de Salud ha reconocido que la reducción de la tasa de mortalidad materna es uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio que difícilmente se cumplirá en México.

Amenazas

Principales causas de mortalidad materna en México:

(porcentaje)

