

Para cuidar a papá

Se estima que un millón de personas desconoce que portan el virus de Hepatitis C.

Publicado: domingo 27 junio 2010 | 03:03 hrs.

**Por: Redacción
Villahermosa, Tabasco**



Imprimir Nota

La hepatitis es una infección que produce inflamación del hígado y cuya gravedad depende de los virus que la provocan, como son el A, B y C. Éste último predomina entre la población de 15 años en adelante, y cuanta con tratamientos que de aplicarse ayudan a la persona a recuperarse casi en su totalidad.

De acuerdo con el Centro de Investigaciones sobre Enfermedades Infecciosas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), los principales factores de riesgo para contraer el virus de hepatitis C en México son: haber recibido transfusiones antes de 1995 o sometido a una cirugía o tratamiento dental con instrumentos no esterilizados.

Es una enfermedad que tarda entre 15 y 20 años en manifestarse, y las complicaciones pueden terminan en cirrosis hepática y cáncer de hígado. Además, al carecer de una vacuna para prevenirlo, la estrategia de prevención es establecer programas e identificar a las persona que tengan al menos un factor de riesgo.

Asimismo, las personas con tatuajes o perforaciones, y aquellas mujeres que se delinearon o pintaron de manera permanente las cejas, pestañas o labios cuentan con otro factor de riesgo más, pues reportes del INSP muestran que el 65 % de los portadores de la hepatitis C son del sexo femenino y 35 % en hombres.

De acuerdo con datos del INEGI, en el país existen alrededor de un millón 590 mil personas que pueden ser portadores del virus de la Hepatitis C y no tener conocimiento de ello, toda vez que ese patógeno no manifiesta síntomas hasta que la enfermedad está avanzada.

a gente desconoce que está infectada y carece de sintomatología hasta que se complica la enfermedad y manifiestan sangrado en el tubo digestivo o crecimiento del abdomen, porque el hígado se vuelve como una piedra y ya no pasa el torrente sanguíneo.

Sin embargo, las personas infectadas con dicho virus se pueden curar con tratamientos que eliminan la infección, éstos se usan desde 1990, cuando se descubrió el tipo C.

La prueba de detección para Hepatitis C se puede realizar en el sector salud del país o en laboratorios particulares.

De hecho, el Instituto Nacional de Salud Pública cuenta con un programa para hacer pruebas cuando el paciente tenga al menos un factor de riesgo.

El virus puede provocar una hepatitis crónica y dar paso a la cirrosis hepática, que es cuando el tejido del hígado cicatriza y permiten el paso de sustancias tóxicas al cerebro, complicando la dolencia.

ATENTOS

Datos de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática.

- Bebidas alcohólicas, tabaco, café, irritantes y comida rápida dañan al hígado.
- Grasas, carnes, mantequilla, pasteles, galletas, chocolates y dulces, y alimentos ricos en azúcares refinados, obligan a un esfuerzo hepático mayor.
- Baja California, Nayarit, Morelos, Yucatán y Jalisco, estados con mayor incidencia.