

Vacunas para Adultos

Sábado, 21 de Agosto de 2010 00:00

Escrito por Diana Camacho

Una de las acciones preventivas en salud con mayor costo/beneficio para la población es la vacunación, ya que con ello es posible erradicar, eliminar o controlar enfermedades como la viruela, la poliomielitis, sarampión, difteria, tosferina, tétanos, tuberculosis meningea, y enfermedades neumocócicas.

Las vacunas son productos biológicos elaborados a partir de bacterias y virus (entre otros), que provocan enfermedades; tienen la función de generar defensas (anticuerpos) para prevenir el desarrollo de la misma enfermedad para la cual se vacunó el individuo. Niños, adolescentes y adultos necesitan la protección contra múltiples enfermedades infecciosas. Certificar que las vacunas sean seguras, eficaces y de calidad es un elemento decisivo para su desarrollo, distribución y aplicación.

De acuerdo con la OMS, la licencia para el uso en seres humanos es el paso fundamental del proceso de una vacuna. La entidad oficial que concede la autorización –el organismo nacional de reglamentación– es el árbitro que indica si se han cumplido las normas establecidas para garantizar la calidad de la vacuna. Todos los países industrializados disponen de un sistema fiable de reglamentación; por el contrario, apenas la cuarta parte de los países en desarrollo están en el mismo caso. En este contexto, la comunidad sanitaria internacional lanzó una serie de iniciativas para velar que las vacunas utilizadas en los programas nacionales de vacunación sean de calidad garantizada. Entre esas iniciativas figura el sistema de precalificación que sirve para asesorar a los organismos de las naciones unidas encargados de la adquisición de vacunas acerca de la aceptabilidad, en principio, de las vacunas disponibles para la compra. Asimismo, se está trabajando para lograr que todos los países cuenten con un organismo reglamentario nacional fiable y funcional.

En el caso de México, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) enlista las 10 vacunas del esquema habitual o rutinario que protegen contra 12 enfermedades dentro del esquema familiar: seis de ellas causadas por virus y las otras seis por bacterias. En total, las 12 vacunas se clasifican de la siguiente manera:

Virus Bacterias

↑ Poliomielitis ↑ Difteria

↑ Sarampión ↑ Tosferina

↑ Rubéola ↑ Tétanos

↑ Parotiditis ↑ Haemophilus Influenza de tipo B

↑ Hepatitis B ↑ Tuberculosis

↑ Influenza ↑ Neumococos

En entrevista,* la doctora María de Lourdes García, directora adjunta del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas (CISEI) del Instituto Nacional de Salud Pública, habló sobre las vacunas para los adultos e indicó que el sector salud cuenta con unidades de vacunación específicas dentro de la Secretaría de Salud, en los Centros de Salud de cada comunidad, en los módulos de vacunación dentro de instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) o el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Asimismo, señaló que en México se dispone de las cartillas nacionales de salud, que son documentos oficiales en los que se registran, entre otras actividades, las vacunas aplicadas en los diferentes grupos poblacionales, para los que se ha diseñado una cartilla apropiada por grupo de edad como sigue: 1) niños de 0-9 años, 2) adolescentes de 10-19 años, 3) mujeres de 20-59 años, 4) hombres de 20-59 años y 5) adultos mayores de 60 años y más. Este documento permite al personal de salud identificar las dosis aplicadas y las que faltan por aplicar. La distribución de la Cartilla es gratuita en todas las unidades médicas del Sistema Nacional de Salud.

En el caso de los adultos, las vacunas recomendadas por grupo de edad se detallan a continuación en la siguiente tabla:

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis y frecuencia	Mujeres de 20-59 años	Hombres de 20-59 años	Adultos mayores de 60 años o más
Hepatitis B	Hepatitis B	Primera			

Segunda: al mes de la primera

X

Td Tétanos y difteria Primera

Segunda: 4 a 8 semanas después de la primera

Refuerzo: cada 5 o 10 años

X

X

0
tweets

tweet

1
shares

Share

X				
SR	Sarampión y rubéola	Única	X	X
	Neumocócica polisacárida	Infecciones por neumococo		
	Única			
X				
	Influenza	Influenza	Única dosis cada año	
X				

Importante tomar en cuenta

Hepatitis B. La genera un virus (VHB) que ataca a las estructuras hepáticas, destruyéndolas y haciendo que sean reemplazadas por tejido similar a cicatrices (cirrosis) que no cumple con las mismas funciones de elaboración de sustancias que el tejido sano. Se contagia por contacto con la sangre u otros fluidos corporales de una persona infectada. La inmunización contra hepatitis B se recomienda desde la infancia, pero si no se ha recibido, cualquier edad es conveniente. Asimismo, luego de la dosis inicial se requiere una segunda aplicación al mes, y una tercera a los 6 meses de ocurrida la primera.

Td. Protege contra tétanos y difteria, la segunda es una enfermedad producida por la toxina de la bacteria *Corynebacterium diphtheriae*, y entre los síntomas que genera se incluyen dolor de garganta, fiebre e inflamación de las glándulas del cuello. Cuando la enfermedad avanza, se forma una membrana en la laringe que obstruye la respiración y puede provocar la muerte. Se recomienda que a pesar de haber recibido el programa de inmunización en la infancia, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad tomen un refuerzo de la vacuna Dtpa cada 10 años.

SR. Protege contra sarampión y rubéola, las cuales son enfermedades producidas por virus, se caracterizan por ser erupciones en la piel (ocasiona granitos y ronchas) y tienden a ser más graves en adultos, porque sobre todo el sarampión se complica con infección de oído y de pulmones; incluso, a veces puede infectar el cerebro o producir la muerte. Estas infecciones durante el embarazo aumentan el riesgo de aborto, parto antes de tiempo y bajo peso del niño al nacer.

Neumococo. Se trata de una bacteria que ataca a los pulmones (neumonía), pero también puede infectar la sangre (bacteremia) y, en ocasiones, al tejido que rodea al cerebro y médula espinal o meninges (meningitis). Este padecimiento ha sido tratado con éxito mediante antibióticos, pero la resistencia de los microorganismos a dichos medicamentos ha dificultado su erradicación, por ello se impone la necesidad de una vacunación más consistente.

Influenza. Infección viral de nariz, garganta y pulmones que se manifiesta con secreción nasal, dolor muscular y de garganta, fiebre, malestar general, tos y estornudos. Es una forma de gripe más fuerte que puede complicarse en personas de la tercera edad y en aquellas con sistema de defensas bajo. Se aconseja que esta vacuna se aplique cada año durante el otoño, antes de que comience la época de gripe.

Cabe mencionar, que en 2004, la Secretaría de Salud decidió iniciar la vacunación contra la influenza en adultos mayores de 65 años de edad, y en 2006 amplió la recomendación a la población mayor de 50 años. En México se cuenta con dos tipos de vacunas inactivadas contra influenza: a) de virus fragmentados y b) de subunidades. Ambas han probado ser seguras y con excelentes resultados en los estudios clínicos efectuados en adultos mayores.

Retos de la vacunación

Para la OMS los retos de la vacunación en salud pública son: alcanzar y sostener indicadores de eliminación del tétanos neonatal, evaluar estrategias de intervención en enfermedades prevenibles por vacunación –como la persistencia de portadores de *Bordetella pertussis*–, la vacunación profiláctica contra virus del papiloma humano, la prevención de algunas neumonías y del tétanos en adultos mayores, y en forma por demás relevante, las actividades de mitigación de la influenza pandémica por el virus A (H1N1) de reciente emergencia a nivel mundial.

* Dra. María de Lourdes García García, infectóloga y directora adjunta del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas (CISEI) del INSP [28/04/2010]. Entrevista realizada en las instalaciones de Canal Once, programa Las mañanas en el once. Instituto Politécnico Nacional, Prolongación Carpio 475, Col. Casco de Sto. Tomás C.P. 11340 México, D.F.