



Lllaman a aplicar vacuna contra neumococo

El Sol de Tijuana
24 de marzo de 2011

Tijuana.- La vacuna contra neumococo disminuye riesgo de enfermedad y muerte, por lo que se debe de aplicar en el tiempo indicado para evitar que el niño enferme por neumonía, otitis o meningitis, la cual es gratuita en las instituciones públicas de salud.

Son los menores de dos años quienes están más expuestos al desarrollo de enfermedades por neumococo, debido a la inmadurez de su sistema inmunológico; sin embargo, se puede prevenir que cause daños e incluso la muerte con sólo aplicar la vacuna contra esta bacteria, la cual es gratuita en las instituciones públicas de salud.

Así lo dio a conocer Gabriela Echániz, jefa del Departamento de Evaluación de Vacunas del Instituto Nacional de Salud Pública, quien refirió que la vacuna

se debe aplicar a los dos, cuatro y 12 meses, no antes ni después porque el efecto protector puede ser menor.

Explicó que esta bacteria se adquiere a través de pequeñas gotas de saliva exhaladas o expelidas por otra persona al toser o estornudar y puede permanecer en la nasofaringe del infante, esperando la oportunidad para atravesar los tejidos de la garganta, alcanzar el torrente circulatorio y de ahí llegar al cerebro, pulmón y oído.

Asimismo dijo que los adultos no están exentos de padecer del neumococo y sus enfermedades, principalmente los mayores de 65 años cuando se exponen ante un niño portador, siendo el *Streptococcus pneumoniae* comúnmente llamado neumococo, el cual es una bacteria que evoluciona constantemente y representa un peligro potencial para la salud infantil, ya que las infecciones están dentro de las principales causas de morbilidad y mortalidad en menores de cinco años, a pesar de que se pueden prevenir con la vacunación, indicó.

Actualmente existen 92 variedades de esta bacteria, de las cuales casi la mitad se relaciona con distintas enfermedades invasivas. Por lo cual esta vacuna protege a los menores de dos años de edad contra los siete serotipos del neumococo más frecuentes y cuando se aplica en el tiempo adecuado se ha demostrado que disminuye la colonización de la bacteria en nariz y garganta produciendo a su vez, una reducción en el número de infecciones en mayores de cinco años, incluyendo adultos y mayores de 65 años (efecto rebaño).

Cando la bacteria pasa al sistema nervioso causa meningitis, los síntomas son fiebre alta, dolor intenso de cabeza, malestar, sensibilidad a la luz, náuseas, vómitos en proyectil y rigidez en el

cuello y en la mayoría de los casos de meningitis neumococcica se presenta en niños desde la infancia hasta la adolescencia.

El comienzo de la enfermedad puede ser rápido y es posible que se inicie con una infección de las vías respiratorias altas o irritación de garganta, pero se puede volver rápidamente mortal; Si afecta a los pulmones puede producir neumonía, que es una infección de uno o de ambos pulmones. Ocasiona grave inflamación, la cual produce dificultad para respirar o a veces también dolor. Los síntomas pueden ser dificultad para respirar, escalofrío, fiebre y sudoración, dolor en el pecho, tos con flema o seca y mayor producción de mucosidades.

Información basada en la nota de El Sol de Tijuana del 24 de marzo de 2011.