

EXCELSIOR

La hepatitis rebasa los casos de VIH en México



Cifras oficiales señalan que cada año se registran 20 mil casos nuevos de hepatitis tipo C, que genera cirrosis y cáncer de hígado

CIUDAD DE MÉXICO, 28 de julio.- “Cada año se registran en México 20 mil casos nuevos de hepatitis tipo C, el cual genera cirrosis y cáncer del hígado”, señaló el investigador Carlos Conde González, subdirector del Control de Enfermedades Infecciosas del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en el marco de la presentación del suplemento Hepatitis Virales de la revista Salud Pública de México.

Hoy se celebra el Día Mundial de este padecimiento; en este contexto, el reporte “Viral Hepatitis” de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de marzo de 2010, advierte que el número de enfermos con hepatitis crónicas —de tipo B y C— es más alto que la suma de quienes viven con VIH/ sida, tuberculosis y malaria. Así, por cada paciente con VIH existen cinco con hepatitis C.

Asintomático, pero mortal

Existen cinco tipos de virus que contagian al humano de hepatitis, se clasifican en letras: A, B, C, D y E. Sin embargo, son los tres primeros los que generan

La tipo C, la más peligrosa, registra 20 mil nuevos enfermos cada año en el país más de 99% de los casos, pero es el C, el que conlleva —sin un tratamiento oportuno—, al daño permanente y letal del hígado.

La prevalencia de la hepatitis C se precisa por regiones en el país: en el norte es de 2.2%; en el centro, de 1.1%, y en el sur, de 1.5%. Al respecto, Enrique Wolpert Barraza, presidente del Comité Científico de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática, señaló que pasan entre 20 y 25 años desde que ocurre el contagio hasta que comienzan los primeros síntomas, en el caso del virus C.

“No hay señales que adviertan al paciente o al médico del contagio, por ello es fundamental que se realicen pruebas oportunas de búsqueda, sobre todo si tuvieron transfusiones sanguíneas (antes) de 1989, en que se descubrió el tipo C”, puntualizó Wolpert Barraza.

Cirrosis, sin alcohol

Cerca de 57% de los casos de cirrosis en México se originan por el virus C; de éstos, 78% desarrollarán cáncer primario de hígado. 80% de los casos del tipo C se vuelve crónicos e incurables; sin embargo, sí son controlables.

“Se indican un grupo de medicamentos que reducen la carga viral a su mínima expresión (...) la terapia farmacológica cuesta, en promedio, 15 mil pesos mensuales, y se debe tener acceso a ella, ente cinco y ocho años si el paciente es detectado en una etapa temprana; si no, de por vida.”

