

Enfermedad de Chagas.

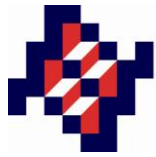
Durante su participación en Viva Salud Radio, el Dr. Celso Ramos García, adscrito al Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas (CISEI) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), habló sobre la Enfermedad de Chagas, sus mecanismos de transmisión, tratamiento, prevención y control, así como la reciente conformación de un grupo multidisciplinario para el estudio de este mal.

Para iniciar la entrevista, el Dr. Ramos explicó que la enfermedad de Chagas como problema de salud pública no ha sido resuelto y de ahí el interés en estudiarla, a pesar que esta enfermedad se haya descubierto hace 103 años por el Dr. Carlos Chagas en Brasil. Sobre la enfermedad en sí, el experto indicó que la enfermedad de Chagas tiene como agente causal al *Trypanosoma cruzi*, un protozooario que se encuentra en la sangre (fase aguda) y los tejidos de personas o animales infectados. A su vez, el vehículo o vector del agente causal es un insecto hematófago, conocido comúnmente como “Chinche hocicona” o “Chinche besucona”. Cuando una “chinche” se alimenta con la sangre de un animal o humano que está infectado con *Trypanosoma cruzi*, estos protozoarios se desarrollan en el intestino del insecto. A diferencia de otras enfermedades transmitidas por vector, como el Dengue o el Paludismo, en las que la transmisión se efectúa por inoculación del agente causal durante la picadura del vector, el *T. cruzi* se transmite cuando las heces que contienen el parásito entran en contacto con alguna herida o lesión en la piel o mucosas, produciendo la infección. “Es muy importante aclarar que ni el contacto ni el piquete de una chinche de este tipo conduce necesariamente a desarrollar infección o enfermedad, y mucho menos a tener consecuencias fatales”, abundó el Dr. Ramos García.

De acuerdo con lo expuesto por el entrevistado, la infección por *Trypanosoma cruzi* originalmente era una enfermedad enzoótica (enfermedad propia de los animales), no obstante, a través de la invasión del ser humano a los nichos ecológicos donde esta enzootia era común, el hombre comenzó a estar expuesto a la picadura de los vectores y la enfermedad de Chagas se convirtió en una zoonosis (enfermedad de los animales que puede ser transmitida al humano).

Por otro lado, la enfermedad de Chagas se puede presentar en varias fases:

- La fase aguda, es el momento en el que pueden encontrarse parásitos en el torrente sanguíneo, se presentan síntomas inespecíficos y durante esta fase es factible eliminar los parásitos de la sangre mediante tratamiento con medicamentos tripanocidas (p.e. Nifurtimox o Benznidazol).
- En la fase indeterminada no hay síntomas ni parásitos en la sangre, pero persisten anticuerpos contra el parásito.
- La fase crónica, desarrollada años después, en la que los parásitos se multiplican dentro de las células de diferentes órganos (p.e. corazón, esófago y colon), pueden ocurrir alteraciones



funcionales severas, inclusive la muerte de los pacientes; en esta fase es difícil lograr un tratamiento efectivo.

Respecto al diagnóstico, el Dr. Celso Ramos explicó la necesidad de contar con apoyo del laboratorio para el abordaje serológico, parasitológico o molecular, aunado con el médico que realiza un diagnóstico clínico y con el epidemiólogo.

Por otro lado, debido a que algunas “chinchas” tienen predilección por vivir dentro de las casas o en el peridomicilio, el Dr. Ramos García comentó que una práctica poco costosa que puede ayudar a prevenir la multiplicación de estos insectos es el repellado o aplanado de las paredes de la vivienda, así como el cambio de piso de tierra a piso de cemento. “Otra de las posibilidades para eliminar a las chinchas es la aplicación de insecticidas, que deben ser usados de forma racional para evitar que los triatomas desarrollen resistencia a estas sustancias”, aseguró el especialista.

Finalmente, Ramos García habló de la reciente creación de un grupo de trabajo sobre la enfermedad de Chagas donde participan investigadores que tienen experiencia en diversos aspectos de la enfermedad de Chagas y que tiene como objetivo analizar la situación actual de la enfermedad de Chagas en México, particularmente en Morelos y proponer intervenciones efectivas que coadyuven a fortalecer la vigilancia, prevención y control de la enfermedad en humanos y en animales domésticos. En este grupo participan investigadores del Cinvestav, del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), del Centro Nacional de Prevención y Control de Enfermedades (CENAPRECE), de la Secretaría de Salud del Estado de Morelos, del Hospital General de Cuernavaca “José G. Parres”, Médicos veterinarios, del Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP), del Instituto Nacional de Cardiología, de la Facultad de Farmacia de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, del Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea, la empresa SILANES y la Fundación Entornos A.C, entre otros”, puntualizó el investigador.

***Viva Salud Radio es un programa radiofónico coproducido por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, conducido por Susana Ballesteros. Se transmite todos los jueves de 7:00 a 8:00 AM por UFM Alterna. Se puede escuchar también en vivo a través de internet en el sitio: <http://www.ufm.uaem.mx>**