

México busca usar vacuna en aerosol triple viral



Utilizar vacuna en aerosol triple viral, que incluye sarampión, rubéola y paperas, es más efectiva que la inyectada, demostraron investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública.

El estudio dirigido por el doctor José Luis Díaz Ortega determinó que la inmunidad de la vacuna inhalada es mayor para prevenir sarampión, igual de efectiva para rubéola, pero casi nula contra las paperas, informó la Agencia Conacyt.

México está comprometido con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de eliminar el sarampión y la rubéola, por lo que requiere que las campañas de vacunación se realicen en menor tiempo y con mayor cobertura.

El método de prevención por aerosol es más económico que la inyección subcutánea: Existe ahorro de jeringas individuales y desechables; se evita el pago para eliminar los residuos punzocortantes y potencialmente infecciosos y no requiere de personal especializado. Además se aplica con mayor facilidad, por lo que el método resulta ser práctico, eficaz y seguro.

Estas investigaciones se han realizado en Japón, Rusia, Estados Unidos de Norteamérica, Sudáfrica y México.

"De acuerdo con la experiencia adquirida en diferentes estudios un solo equipo de nebulización permite vacunar a cientos de participantes y se espera que con poco personal se pueda inmunizar a miles de personas", dijo Díaz Ortega.

Un brote de sarampión en julio de este año puso en alerta a las autoridades sanitarias para intensificar las campañas de vacunación.

A nivel mundial se considera el principal motivo de defunción en menores de 5 años, entre las enfermedades prevenibles por vacunación. Puede producir complicaciones como neumonía, diarrea y encefalitis, además de provocar o agravar un estado de desnutrición previo, dejando secuelas en los sobrevivientes como ceguera, sordera y retraso mental.

La rubéola, por otra parte, es un padecimiento generalmente ligero, pero si se adquiere en las primeras 12 semanas de gestación, puede provocar desde malformaciones en el embrión, hasta aborto o muerte del producto en el útero materno.

Los sobrevivientes de esta infección podrían nacer con sordera, cataratas que a futuro podrían derivar en ceguera, malformaciones congénitas del corazón y retraso mental. Uno de los principales problemas de este padecimiento es que entre 30 y 50% de las infecciones pueden ser asintomáticas, es decir, que las mujeres embarazadas no se percatan que están infectadas, hasta que se realiza el diagnóstico y se revelan los estigmas de la infección, dando como resultado el síndrome de rubéola congénita o SRC.

Las paperas se asocian a complicaciones como meningitis aséptica, encefalitis, sordera y esterilidad, complicaciones que aumentan a partir de la pubertad y pueden afectar mayoritariamente a los jóvenes que no se infectaron cuando eran niños.

El método de aplicación en aerosol podría utilizarse en un futuro para la eliminación de rubéola y sarampión en escolares y niños de un año de edad. El proyecto de investigación estuvo enfocado, por el momento, a jóvenes entre 18 y 25 años, quienes se verán favorecidos en su salud individual y reproductiva, así como en el bienestar de sus descendientes.

Este trabajo científico se realizó con apoyo financiero del Fondo Sectorial de Investigación en Salud y Seguridad Social, integrado por la SSA, IMSS, ISSSTE y el CONACYT.