



Quieren autoridades bajar el índice de enfermedades

Llevan a cárceles salud preventiva

► Lanza programa
'Ponte a prueba'; invitan
a reos a hacerse
exámenes médicos

Oscar Del Valle

Reducir el índice de enfermedades dentro de la comunidad de presos en cárceles del DF será resultado de la prevención, más que de la atención.

Diabetes, hipertensión arterial, tuberculosis, VIH/sida y sífilis, entre otras, son enfermedades que la Secretaría de Salud busca identificar entre de los internos, con el fin de darles atención, además de establecer un sistema de detección temprana que reduzca la incidencia de los casos.

El proyecto "Ponte a prueba" consiste, en campañas de difusión dentro de los centros penitenciarios, en las que se invita a los internos a realizarse exámenes médicos para la detección de dichas enfermedades y darles la atención que requieran, dichas pruebas son voluntarias y confidenciales.

El marco de este proyecto es un convenio que en diciembre de 2008 firman el Instituto Nacional de Salud Pública, la Secretaría de Gobierno y Salud del DF, para realizar una intervención sanitaria en los centros penitenciarios, explicó Andrea González, coordinadora del Programa VIH/sida de la Ciudad de México.

"El paquete es la oferta de pruebas al 100 por ciento de los presos de manera voluntaria y confidencial de VIH, sífilis, hepatitis B y C, tuberculosis y síndrome metabólico, en donde se incluye hipertensión arterial y diabetes.

"Se podrá hacer prevención basada en la evidencia de lo que hay dentro y normar la atención médica, a partir de un diagnóstico certero, que no existe en ningún otro sistema penitenciario del País, cada uno de los participantes recibe los resultados y la atención médica correspondiente.

"Esto nos puede llevar a detecciones oportunas prácticamente en el caso de todas las enfermedades y disminuimos mucho los daños a la salud si las detecciones son oportunas, el problema más grave que tenemos a nivel nacional es que detectamos tardísimo", explicó González.

Por otra parte, el investigador del Instituto Nacional de Salud Pública, Sergio Bautista, manifestó que el proyecto de los 10 centros penitenciarios, hasta el momento se han visitado cuatro.

"Iremos a todos los centros penitenciarios del DF, que son 10, en donde hay al rededor de 40 mil internos, y ofrecerles un paquete de salud a todos que tiene dos características, por un lado es totalmente voluntario y por otro lado, los resultados se manejan de forma totalmente confidencial.

"El objetivo es tener un abordaje comprensivo de salud en

las cárceles y llegar a un diagnóstico de qué es lo que está pasando, porque hay razones para pensar que hay problemas graves de salud en la cárcel, pero la verdad es que no se sabe, nunca se ha medido hasta ahora", explicó Bautista.

En ese sentido, Bautista explicó que otra de las expectativas del proyecto será realizar estimaciones, con base en cuestionarios que se realizarán a los internos, sobre cuándo contrajeron la enfermedad que presenten y si este contagio se dio dentro de la cárcel.

Andrea González subrayó que en México no se ha realizado ningún estudio de incidencia en las poblaciones que habitan las cárceles, con el fin de determinar cuántos casos nuevos hay de enfermedades en cierto periodo de tiempo.

Va por la salud

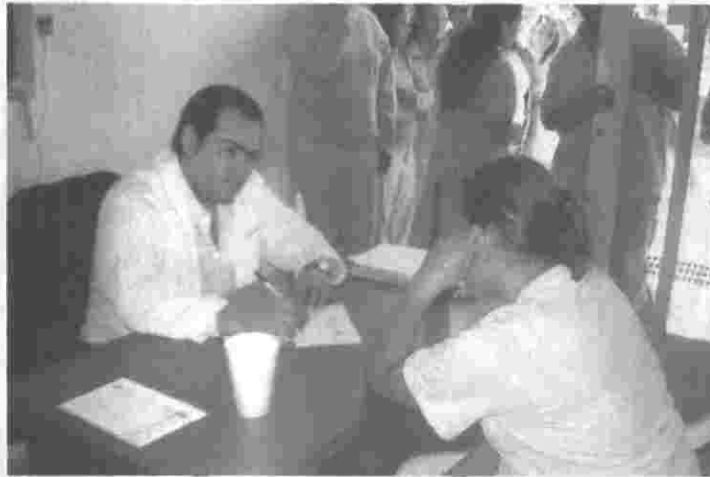
El programa Ponte a Prueba incluirá pruebas gratuitas, voluntarias y confidenciales para detectar:

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Exceso de colesterol y triglicéridos
- Tuberculosis
- VIH/SIDA
- Sífilis
- Herpes Genital
- Hepatitis B y C

ASÍ LO DIJO

“Lo importante que es detectar y tratar, porque una persona que recibe tratamiento y reduce su carga viral, a parte de mejorar sus condiciones de salud, reduce la capacidad de infección, entonces, en este medio, una de las cosas más importantes es detectar y tratar”.

Andrea González, coordinadora del Programa VIH/SIDA de la Ciudad de México.



► Las autoridades buscan prevenir la tuberculosis, diabetes, y el VIH/sida, entre otras enfermedades, en los penales del DF.