



Sobrepeso y obesidad se devoran el gasto de Salud

Héctor A. Chávez Maya

Sobrepeso y obesidad absorben ya más de la mitad del presupuesto 2012 de la Secretaría de Salud, que asciende a 113.5 mil millones de pesos, y para 2020 su atención requerirá de 120 mil millones de pesos.

Durante el Foro Nacional para la Construcción de la Política Alimentaria y Nutricional de México (Fonan), expertos destacaron que estos graves problemas de salud pública son ya tema de seguridad nacional, y advirtieron que de no establecerse una estrategia para solucionarlos, pueden llevar a la crisis financiera más grande del sector salud.

Aumenta carga financiera para atender obesidad en México

□ *Problema absorbe más de la mitad del presupuesto de la SSA*

■ Se ha convertido en tema de seguridad nacional

■ Para 2020 se requerirán 120 mil mdp, advierten

Héctor A. Chávez Maya

Problemas de salud como el sobrepeso y la obesidad se han convertido en un tema de seguridad nacional que, de no establecer una estrategia para solucionarlos, pueden llevar a la crisis financiera más grande del sector salud, advierten especialistas.

Durante el Foro Nacional para la Construcción de la Política Alimentaria y Nutricional de México (Fonan) Rafael Díaz García, coordinador de la licenciatura de nutrición en la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), advirtió que, de no lograr una política apegada a la realidad, en 15 años el presupuesto destinado al sector salud será insuficiente para atender este tipo de problemas.

Señaló que del presupuesto destinado a la Secretaría de Salud, que asciende a 113.5 mil millones de pesos, más de la mitad se destina a la atención de este problema; pero para 2020 se requerirán 120 mil millones de pesos.

Informó que actualmente la canti-

dad de cuadros diarreicos que se dan en el país rebasa los 250 millones de casos, es decir, hay población que presenta estos problemas tres veces al año; situación que se da por el deficiente manejo de agua, la comercialización de alimentos en vía pública, la falta de control de calidad sobre muchos productos y el uso de materias primas que en otros países son prohibidos y que en México no están regulados.

Tan sólo en México la cantidad de sodio que se consume es exagerado y su reducción podría estar evitando la muerte de cerca de 20 mil personas al año.

“Esta sal se produce en muchos productos, principalmente las frituras, maíces industrializados y de panificadora, y la autoridad lo sabe y lo permite”.

Viraje

Por su parte Mauricio Hernández Ávila, director del Instituto Nacional de Salud Pública, señaló que la Secretaría de Salud ha hecho un viraje hacia lo preventivo y al apoyo de políticas públicas que ayuden a contener los problemas de obesidad.

Consideró que la política alimentaria podría cambiar hacia una política más racional en donde la oferta de alimentos sea mejor por calidad no sólo

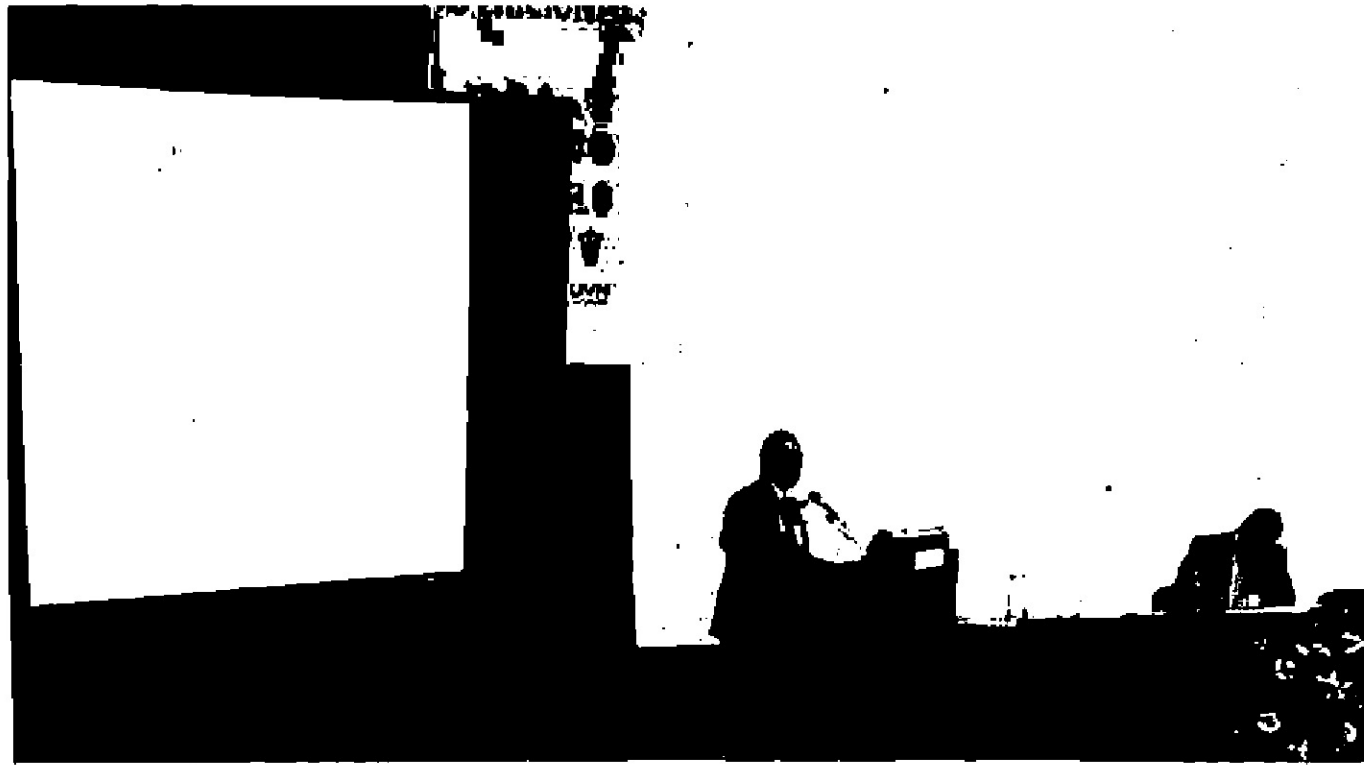
por cantidad, como lo requiere un país que necesita salir urgentemente no sólo de sobrepeso y obesidad, sino de desnutrición.

Al respecto Alejandro Calvillo, director de El Poder del Consumidor, advirtió que el problema de salud se debe en mucho a que la industria no ha consentido leyes que permitan a los consumidores saber que tipo de alimentos están consumiendo.

Dijo que lo importante es que actualmente ya se discute en el país el tema de la obesidad y los costos que tiene este problema: ahora lo que se requiere es que la industria se comprometa a su solución.

En tanto Abelardo Ávila Curiel, del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, advirtió que la nueva política alimentaria y nutricional debe contener soluciones intersectoriales en donde participe la academia, la industria y organismos de la sociedad civil para garantizar no sólo alimentos sanos, sino el estado óptimo para la población.

Cabe destacar que la propuesta que se entregará al próximo presidente de México se trabaja en cinco ejes: nutrición y salud; protección de alimentos; consumo y regulación; políticas públicas, y política legal de alimentación. ☒



Abelardo Ávila. (Foto: Braulio Tenorio)