



SALUD

Alertan riesgos de diabetes

Pide experto invertir en prevención, al conmemorarse el día de esa enfermedad.

PÁGINA 13

Urgen aumentar gasto para investigar diabetes

› Lamenta experto baja inversión en estrategias para prevención

Margarita Vega

El sector salud en México está más preocupado por curar que por prevenir la diabetes.

De acuerdo con Simón Barquera, investigador del Instituto Nacional de Salud Pública, de los 16 mil millones de pesos que las instituciones públicas y privadas gastan en la prevención, detección y tratamiento de la enfermedad, menos del 3 por ciento se destina a estrategias para evitar el desarrollo de la enfermedad.

Entrevistado en el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora este día, el experto indicó que la mayor parte de los recursos que se destinan a la diabetes los absorbe la asistencia curativa, seguida de la dispensación de productos médicos recetados a pacientes ambulatorios y el resto a servicios auxiliares de la atención médica y para la rectoría, administración e investigación.

“Eso es algo que habría que enfatizar, que dentro de los restos se tiene que dar un mayor fondeo, un mayor destino de recursos a servicios de prevención e investigación, donde hay prácticamente nula inversión”, señaló.

Según Barquera, el área de investigación y desarrollo apenas recibe el .03 por ciento de los recursos que todo el sector gasta en

esta enfermedad.

Con datos de la última Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, levantada en 2006, el investigador recordó que a nivel nacional hay poco más de 7 millones de adultos, 14 por ciento, que padecen diabetes, pero la mitad de ellos no lo saben.

“Otro problema importante es que de los que sí saben que tienen diabetes, un porcentaje muy pequeño tiene un control adecuado, 6.6 por ciento de los que sí sabían tenían un control adecuado, esto significa que los que su tratamiento médico es adecuado son poquitos.

“Esta combinación de cosas, una alta prevalencia, alta proporción de personas que no saben y bajo control, provocan muy alta letalidad de la enfermedad, y las muertes van aumentando y en muchas clasificaciones la diabetes es la primera causa de mortalidad en el país”, dijo.

Según las últimas estadísticas disponibles de la Secretaría de Salud, en 2009 murieron 78 mil 121 personas por esta enfermedad, lo que la coloca ya como la primera causa de muerte a nivel nacional con el 14 por ciento del total de fallecimientos en México.

La cifra se ha disparado en las últimas décadas, pues en 1990 se registraron 25 mil 733 defuncio-



nes por esta causa, lo que representa tres veces menos que hoy.

Según Barquera, la alta prevalencia de la enfermedad en el País obedece al acelerado cambio en los hábitos de alimentación y actividad física que ha experimentado la población, en donde se ha reducido el consumo de frutas y verduras y ha aumentado el de azúcares y refrescos.

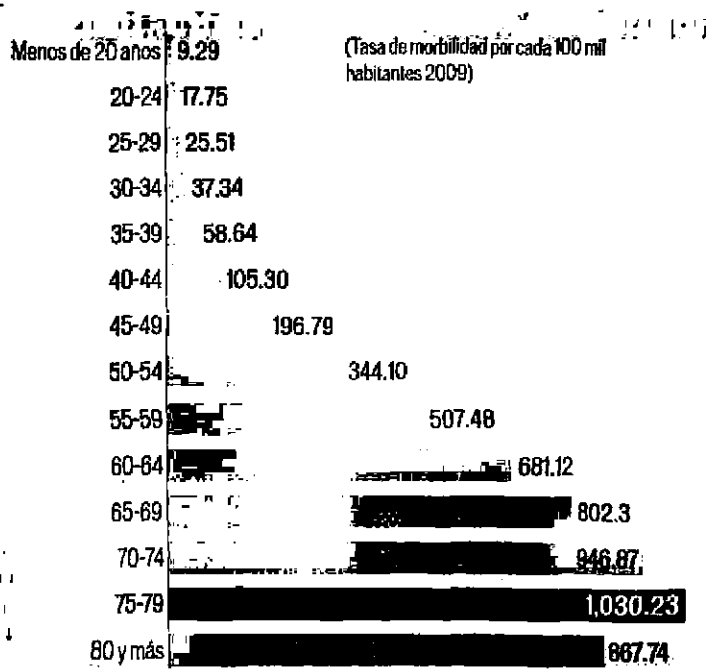
Indicó que aunque las recientes campañas para mejorar estos hábitos han representado un avance, es necesario fortalecer las políticas para hacer un diagnóstico oportuno, así como regular a la industria alimenticia en términos de publicidad y etiquetado de productos altamente calóricos.

El investigador consideró que las cifras de diabetes en México podrían seguir creciendo debido a los niveles de obesidad que tiene el País, pero confió en que medidas como la prohibición de la venta de refrescos en las escuelas contribuyan a reducir estos índices.



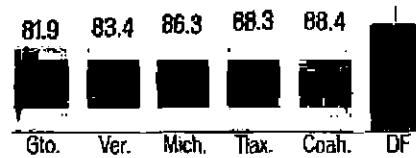
Enfermedad crónica

Se estima que 3 de cada 100 ingresos a hospitales del País son por diabetes:



ENTIDADES QUE SUPERAN LA TASA

(Por cada 100 mil habitantes)



TASA NACIONAL

72

69.9 mujeres
74.3 hombres

FUENTE: Inegi





> Pacientes diabéticos, como Francisco Alonso, recurren a terapias alternativas para el control de la enfermedad.

REFORMA.COM Tratamiento alternativo > [fotogalería y video](#)