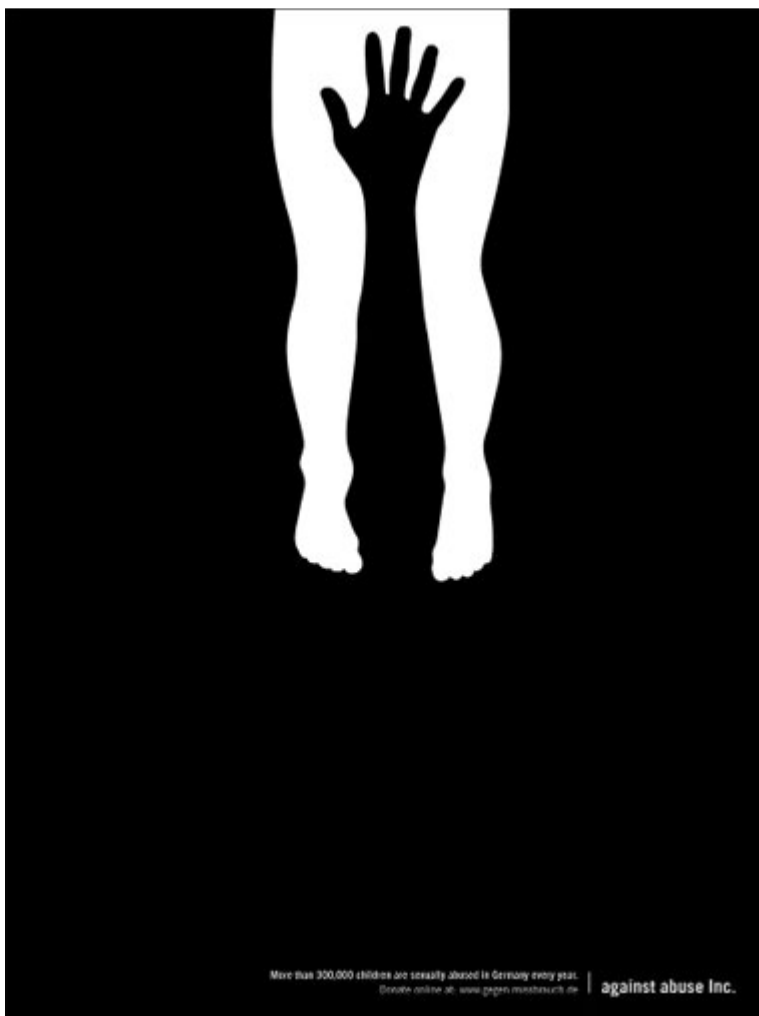


Jóvenes informados pero no precavidos, un Problema de Salud

Antimio Cruz | [Nacional](#)

Lunes 9 de Agosto, 2010 | Hora de creación: 23:11 | Última modificación: 02:19



Si algo define a los jóvenes mexicanos de la primera década del siglo XXI es que tienen relaciones sexuales más temprano y con menos protección. Casi 27 millones de hombres y mujeres entre 12 y 29 años son protagonistas de una gran contradicción: siendo la generación con mayor educación sexual e información sobre métodos de protección, es también una generación que ha dado la espalda a esos métodos de protección.

Mientras en 1996, el 45% de los jóvenes con vida sexual activa reconocía usar condón u otro tipo de método de prevención, en 2007 sólo el 39 % reconoció usar esos sistemas. Ese es el mapa que revelan las estadísticas de la Encuesta Nacional de Salud 2006, la Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica 2007 y la Encuesta Nacional de

Empleo y Seguridad 2009.

La mayoría de estos mexicanos vio por televisión cómo se derrumbaron, envueltas en fuego, las Torres Gemelas de Nueva York, pues son el grupo de la población que hoy tiene entre 12 y 29 años. Es el conjunto de personas que sociológicamente ha sido definido como el “bono demográfico”, pues se considera que ayudarán a que en el año 2030 la fuerza laboral del país llegue a 64 millones de personas y podrían ser la clave para que México compita con países industrializados, que tienen poblaciones más viejas.

Sin embargo, el 46 % no está afiliado a ningún servicio de salud, como indica la Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad (ENES 2009). La mayor parte de ese grupo vulnerable está ubicado en la franja entre 20 y 29 años, cuando han dejado de ser beneficiarios de los

servicios de salud que beneficia a sus padres, cuando cuentan con empleo.

Entre esa franja de población joven hay muchos problemas de salud que preocupan y una buena parte está relacionada con su vida sexual.

En 2007, la Secretaría de Salud declaró que en México hay una “epidemia de embarazos adolescentes”, al registrarse cada año 250 mil mujeres menores de 18 años que inicia un proceso de gestación, es decir que se generan 685 embarazos de alto riesgo diariamente. Pero además de los embarazos están las infecciones y procesos que desembocan en cáncer.

“Hay cifras muy reveladoras sobre la salud en etapas juveniles, como el hecho de que 95 % de las mujeres menores de 30 años con vida sexual activa ya hayan tenido una infección con Virus de Papiloma Humano. La mayoría llega a controlarlo con su propio sistema inmune, pero aquellas que no logran controlar al virus terminan por desarrollar cáncer temprano”, indicó en entrevista el doctor Aurelio Cruz Valdez, del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)

Un estudio del laboratorio farmacéutico Merck, Sharp and Dohme (MSD) estimó que en México existen 800 mil menores de 18 años que ya fueron infectados con el Virus de Papiloma Humano (VPH), que es la principal causa del cáncer cérvico uterino. De estos jóvenes contagiados, MSD calculó que 500 mil son hombres y 300 mil mujeres, pero pocos varones desarrollan síntomas. Ellas son más afectadas.