



El tabaco, la niebla que acaba con la vida

Domingo, 12 de Diciembre de 2010 02:05



El tabaco constituye en la actualidad la principal causa de muerte prevenible en el mundo, con una tasa de letalidad mayor a los 5 millones de muertes al año, lo que equivale a cerca de 14 mil muertes diarias, cifra mayor a la mortalidad asociada a enfermedades como la tuberculosis, infección por VIH/SIDA o malaria.

En México ocurren aproximadamente 165 defunciones diarias ocasionadas por el consumo del tabaco, que sumadas dan como resultado 65 mil muertes al año por enfermedades asociadas con

el tabaquismo. Sin embargo, las complicaciones que ocasiona su consumo también afectan a los pacientes con diabetes.

“Los fumadores no son los únicos que ven afectada su salud como consecuencia de la inhalación del humo de cigarrillos, todas las personas que lo perciben de segunda mano (tabaquismo pasivo o involuntario) corren el riesgo de enfermar y morir prematuramente como consecuencia de las mismas enfermedades que afectan a los fumadores”, explicó la doctora Guadalupe Ponciano Rodríguez, coordinadora de la Clínica contra el Tabaquismo, de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Al igual que los pacientes con diabetes que fuman, las personas con este mismo padecimiento que son fumadores pasivos tienen un riesgo cuatro veces mayor de desarrollar padecimientos cardiovasculares que el resto de los consumidores de tabaco.

Tabaco y complicaciones de la diabetes

Los niveles elevados de azúcar en sangre a largo plazo juegan un papel fundamental en el desarrollo de las complicaciones crónicas de la diabetes. Asimismo, el tabaquismo se ha asociado con la aparición prematura de múltiples complicaciones de la diabetes y su consumo incrementa la posibilidad de desarrollarlas.

La nicotina se considera la principal causa de enfermedad cardíaca, la cual a edades tempranas es más frecuente entre pacientes con diabetes, los cuales pertenecen a una categoría de personas con riesgo cardiovascular aumentado. Se calcula que, en cuanto al riesgo vascular se refiere, cada cigarro que fuma un diabético equivale a seis en una persona sin este padecimiento.

Para los pacientes con diabetes el daño al endotelio vascular (capa de células que revisten los vasos

sanguíneos del cuerpo) es el más recurrente por fumar, pues el constante consumo de tabaco puede ocasionar aterosclerosis (acumulación de grasa en las arterias). Además de que esta afección se incrementa cuando hay padecimientos asociados como hipertensión arterial y obesidad.

Diferentes investigaciones han demostrado que los pacientes con diabetes fumadores tienen el doble de riesgo que los no fumadores en padecer nefropatía (daño o a la enfermedad del riñón). Otra afección que suele desencadenar el consumo de tabaco es la retinopatía, ya que algunos estudios relacionan la falta de oxígeno en los vasos sanguíneos de la retina como factor de la aparición o de progresión de una retinopatía diabética.

En tanto, otra enfermedad causada por el consumo de cigarrillos en los pacientes con diabetes es la neuropatía (enfermedad del sistema nervioso periférico), pues el tabaco es también un factor de riesgo asociado a la aparición y progresión de una afectación nerviosa, que suele manifestarse en forma de alteraciones en la sensibilidad táctil, térmica o dolorosa de las extremidades inferiores.

En los pacientes con diabetes es recomendable dejar de fumar para lograr el control de la glucosa en sangre y limitar el desarrollo de complicaciones crónicas.

México y el Tabaquismo

“En la actualidad, el tabaco es el único producto de consumo de venta legal que daña a todos los individuos que se exponen de manera voluntaria o involuntaria a su humo, y que además mata prematuramente a quienes lo utilizan en promedio 15 años antes”, mencionó Guadalupe Ponciano Rodríguez.

La especialista comentó que la mortalidad asociada con el tabaquismo recae en los eventos cerebro vasculares (embolias) e infartos, en contraste con lo que los fumadores creen, ya que éstos tienen la percepción de que la única enfermedad asociada a esta adicción es en los pulmones.

En México existen entre 16 y 18 millones de fumadores; el Instituto Nacional de Salud Pública publicó recientemente que al año gasta alrededor de 43 mil millones de pesos en atención de tres enfermedades que se relacionan con el consumo de tabaco: las cardio y cerebro vasculares, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (enfermedad pulmonar que se caracteriza por la existencia de una obstrucción de las vías aéreas progresiva y en general no reversible) y el cáncer de pulmón.

“El tabaquismo se asocia con alrededor de 25 enfermedades; sin embargo, son tres las que más afectan a la población mexicana”, mencionó la coordinadora de la Clínica.

Finalmente, la especialista mencionó que en cada bocanada de humo de tabaco se ingieren cerca de 250 sustancias dañinas a la salud, y de éstas entre 50 y 70 son productoras de cáncer, además de que su consumo afecta directamente al sistema inmunológico, lo cual para un paciente con diabetes puede ocasionar graves consecuencias.

Iván Olvera

