

PlumasLibres.com.mx

Medio millón de veracruzanos, en riesgo de morir por humo de cigarro, aunque no fumen

La exposición al humo del tabaco se ha convertido ya en un problema de salud pública, que cuesta millones de pesos y dólares a los países en sus sistemas de salud.

Por: Plumas Libres

Xalapa, Veracruz, 19.Enero.2011

La exposición al humo del tabaco se ha convertido ya en un problema de salud pública, que cuesta millones de pesos y dólares a los países en sus sistemas de salud.

Y es que en el mundo, cada año mueren 5 millones de fumadores y en México, 60 mil.

Pero poco se habla de los que sin ser fumadores, están expuestos a sufrir alguna enfermedad derivada de los tóxicos que contiene el humo del cigarro por inhalarlo en su hogar, trabajo, oficinas, bares, antros y restaurantes, principalmente.

Se trata de aquellas víctimas del humo del cigarro que no figuran en las estadísticas y que pese a que tienen derecho a no ser dañados en su salud, tampoco hay leyes que los protejan.

La actual ley federal sobre la materia, por ejemplo, es inoperante, no sólo porque resulta complicada en su aplicación sino porque hay instancias como la Comisión Federal Contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) que son incapaces de regular a los establecimientos públicos de todo el país, y por otro lado, tampoco hay interés de muchos estados como Veracruz para crear su propia y asumir la responsabilidad de regularlo.

Así lo expresan expertos de organizaciones civiles y académicos, que promueven en Veracruz una propuesta de reforma y adición a la Ley para la Protección de los No Fumadores del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.

De acuerdo con los representantes de las organizaciones Códicie, Eduardo del Castillo, Salud y Género, Olivia Aguilar Dorantes y de Campaign for Tobacco Free Kids, en Veracruz existen 2.7 millones de personas que ha referido nunca haber fumado, no obstante, cerca de 460 mil 500 veracruzanos dicen estar expuestos al humo del cigarro.

Al respecto, Tonatiuh Barrientos, investigador del Instituto Nacional de Salud Pública, quien apoya esta iniciativa, refiere que el humo del tabaco está integrado por 4 mil compuestos químicos, entre los que destacan 250 que son tóxicos o cancerígenos, entre los más conocidos destacan la acetona, el arsénico, el ddt, que es un insecticida y el cianuro, además de la nicotina.

Se ha estimado también según estudios realizados por el Instituto Nacional de Salud Pública, que jóvenes que asisten a antros y que no fuman, por el sólo hecho de haber estado expuestos al humo durante varias horas esto es equivalente a que si hubieran fumado una cajetilla de cigarros.

La misma situación viven niños que habitan en domicilios donde otros familiares fuman, personas que laboran en lugar en donde prolifera el humo del cigarro. Incluso, según informó el experto, se ha descubierto que algunos casos de bebés que fallecen por la denominada muerte de cuna, esto ha sido provocado por el humo del cigarro.

Para tener una idea, cada año mueren el mundo 600 mil personas sólo por el hecho de estar expuestas al humo del cigarro, de los cuales 215 mil son niños y 200 mil trabajadores. Esto equivaldría a llegar 20 estadios de fútbol de personas.

Sobre qué tipo de enfermedades causa la exposición al humo del cigarro, Tonatiuh Barrientos señaló que el humo del tabaco ambiental está relacionado con el padecimiento cardiovascular, el infarto agudo al miocardio y el cáncer.

"Una persona que está expuesta al humo del tabaco ambiental tiene de 20 a 30 más probabilidades de desarrollar cáncer de pulmón o enfermedad cardiovascular que una persona que no lo está".

Asimismo, "hay estudios que sugieren que podría haber relación entre estar expuesto al humo tabaco ambiental y tener un parto pretérmino, cáncer de mama, cáncer de nasofaringe, enfermedad cerebrovascular, arteroesclerosis o enfermedad pulmonar obstructiva crónica".

"Esta es la lista de lo que es posible, pero de que sí estamos seguros, de que el humo del tabaco es causa del infarto agudo al miocardio, de la enfermedad cardiovascular y del cáncer de pulmón, sólo para tener una idea, la enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en el país y el cáncer de pulmón es el más frecuente entre todos los cánceres que experimentamos los mexicanos".

Asimismo, dijo que hay relación también entre el humo del tabaco con la tendencia a desarrollar asma, enfermedades respiratorias agudas e infecciones del oído medio, con la reducción de la función pulmonar y la disminución del peso al nacer.

"En este momento estudiamos la posibilidad de que esté relacionado con ciertos tipos de cáncer".

Ley de protección a no fumadores, letra muerta