

Jalisco por arriba de la media nacional en consumo de tabaco

Cristela Gutiérrez Jiménez

Guadalajara, Jalisco.- En Jalisco alrededor de un millón de personas son adictas al tabaco; datos del Instituto Nacional de Salud Pública señalan que la prevalencia de fumadores en la entidad es de 20.8%, dos puntos porcentuales arriba de la media nacional (20.6%), cifras que esperan cambien con el incremento al costo de las cajetillas de cigarro y los pictogramas de alerta en las mismas.

"Esto es que en Jalisco se comienza a fumar aproximadamente a los 16 años, es una edad promedio, y un fumador consume alrededor de nueve cigarrillos al día, lo preocupante es que el 20% de los fumadores consume su primer cigarro en la primera hora después de haberse despertado, esto significa que hay una dependencia física importante al tabaco", explicó la doctora Guadalupe Ponciano, coordinadora de la Clínica de Tratamiento del Tabaquismo de la Facultad de Medicina de la UNAM.

La especialista explicó que el tabaco es el único producto de consumo permitido y aceptado por la sociedad que mata a la mitad de sus consumidores, y es causante de enfermedades isquémicas del corazón, enfisemas, bronquitis crónica y EPOC; además de enfisemas cerebro vasculares, y principal causa del cáncer de pulmón, bronquios y tráquea.

"Hablamos pues de que al año en México el tabaco cobra la vida de 60 mil personas, es decir 165 diarias... finalmente hablamos de un producto adictivo que tiene una capacidad adictiva similar a la cocaína y a la heroína, es un producto adictivo por la capacidad de producción de dopamina y adrenalina".