

Virus del papiloma humano afecta a uno de cada dos hombres

23 de marzo de 2011 • 11:43



GEORGINA MONTALVO

Ciudad de México, (MÉXICO). De acuerdo con un artículo publicado por The Lancet, aproximadamente el 50 % de los hombres de una muestra de población general resultó infectado con el Virus del Papiloma Humano (VPH).

Además, cada año 6 % de ellos adquirirá una nueva infección por VPH 16, el virus más conocido por causar cáncer tanto en mujeres (cuello uterino) como en hombres, reportó el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).

Según el estudio, realizado por tres grupos de investigación, entre ellos uno del INSP, tener varias parejas, ya sean masculinas o femeninas, hace que los hombres sean más propensos a contraer alguna infección a causa del VPH.

El VPH es fácilmente transmisible de hombre a mujer, lo que eleva el riesgo de enfermedades en las mujeres, por lo que los autores del artículo, señalan que comprender la naturaleza del virus en hombres resulta vital para la salud pública, además de que este conocimiento sirve para desarrollar modelos costo-efectivos de vacunación contra el VPH en hombres.

El estudio analizó a mil 159 hombres de entre 18 y 70 años de edad (con una media de 32 años), VIH negativos y sin antecedentes de cáncer, nativos de los Estados Unidos, Brasil y México, quienes fueron evaluados cada seis meses, durante un promedio de tiempo de más de dos años.

La probabilidad de desarrollar una infección por VPH del tipo asociado a cáncer fue 2.4 veces mayor en hombres que habían tenido cincuenta o más parejas femeninas, que en aquellos que tenían una sola pareja o no tenían ninguna; y 2.6 veces mayor en los hombres que habían tenido al menos tres parejas masculinas con la que practicaron sexo anal, que en quienes no habían tenido parejas recientes.

La media de la duración de la infección por VPH fue de 7.5 meses para cualquier VPH, y de 12 meses para el VPH oncogénico tipo 16.

Estos datos revelan la enorme frecuencia de VPH en hombres que, en un futuro cercano, hará factible considerar que la infección por este virus en región anogenital forma parte de la cotidianeidad de la vida sexual, por lo que es necesario establecer medidas de prevención primaria (vacunas contra VPH) y secundaria (pruebas de VPH y Papanicolaou periódicos), para mejorar las estrategias de prevención y control del cáncer anogenital, concluyeron los investigadores.