



Tabaquismo (Día mundial de no fumar 31 de Mayo)



¿Sabías que en el 2009 se celebraron 10 años del proyecto Encuesta de Tabaquismo en Jóvenes (ETJ), la cual publica los resultados de jóvenes como tú en toda la República Mexicana? Esta encuesta fue desarrollada por la Organización Mundial de Salud (OMS) y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) en el año de 1998, siendo aplicada por primera vez en 1999 y actualmente han participado 192 países. México se unió a este proyecto en el 2000 y la primera aplicación se llevó a cabo en Monterrey.

El objetivo de la ETJ es la vigilancia del inicio del consumo del tabaco, para lo cual el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) asumió la responsabilidad sobre la ejecución de la encuesta y su estrategia fue establecer un sistema de monitoreo de la evolución del problema de tabaquismo en nuestro país.

La ETJ permite obtener información sobre actitudes, conocimientos y conductas de estudiantes de secundaria entre los 13 y 15 años, así mismo permite conocer la exposición al humo del tabaco en lugares públicos y privados; el acceso que tienen a este producto, la venta del mismo a menores de edad, su publicidad, promoción y patrocinio.

Gracias a este monitoreo, México es uno de los pocos países que actualmente dispone de evidencia verídica para describir el inicio del consumo del tabaco en cada una de sus entidades federativas. Los resultados se ponen a disposición de las autoridades nacionales y locales y de todo aquel que esté interesado en el control de tabaco y con esta información se puede describir el problema, sugerir medidas de control y evaluar intervenciones.

A finales de los años 90, se evidenció que la epidemia de tabaquismo tenía nuevos rasgos: a) se había desplazado de los países industrializados a los países en desarrollo; b) la tradicional brecha entre hombres y mujeres se había reducido y c) el consumo se iniciaba a una edad cada vez más temprana, en los primeros años de la adolescencia.

Los resultados obtenidos de las encuestas realizadas en México, han acompañado las celebraciones por el día mundial de no fumar desde hace varios años, y en el marco de la celebración de este evento en 2009, se hizo la presentación de un libro que contiene los datos de todas las ciudades participantes.

La OMS estima que existen alrededor de 1,100 millones de fumadores en el mundo, lo que equivale a un tercio de la población mayor de 15 años, y la mayor parte de este grupo inició a una edad muy temprana el consumo del tabaco, en promedio a los 13 años. Por esta razón, en los próximos 20 años, cuando los jóvenes fumadores de hoy alcancen la edad adulta, el tabaquismo causará la muerte de 10 millones cada año a nivel mundial. El tabaquismo es la mayor pandemia que se ha manifestado en nuestra sociedad, fomentada y tolerada por intereses exclusivamente comerciales y se ha constituido como la principal amenaza a la salud pública.

La información obtenida de las encuestas realizadas, revela la necesidad de garantizar el derecho fundamental de jóvenes como tú a la salud y a que disfrutes de un entorno y ambiente saludable. El fomentar espacios 100% libres de humo de tabaco, que promueve la reciente Ley de protección para los no fumadores en el D. F. reconoce este hecho. Las campañas para fomentar dichos espacios libres de humo deben centrarse en los aspectos positivos de no fumar y deben estar orientadas particularmente a los jóvenes. Algunos aspectos que se ponen de manifiesto en estas encuestas son:

- Promover la educación sobre la salud durante todas las etapas del proceso educativo.
- Desarrollar programas integrales sobre el significado de una vida saludable.
- Diseñar estrategias para dejar de fumar en los jóvenes, incluidas terapias sustitutivas de nicotina, que deberán otorgarse gratuitamente y tener cobertura universal.
- Garantizar la prohibición de cualquier forma de publicidad del tabaco.
- Fomentar la abstinencia de consumo de cigarrillos en jóvenes, privilegiando los valores positivos de una vida sin tabaco.

Toma nota de los siguientes datos obtenidos en las encuestas:

- Más de la mitad de los estudiantes encuestados ha experimentado el cigarro al menos una vez en su vida.
- Entre el 5 y el 15% de los estudiantes han consumido algún tipo de tabaco diferente (pipa, puro, tabaco para mascar)
- Más del 40% está expuesto al humo del tabaco en sus hogares.
- El 87% de los jóvenes encuestados considera que se debe prohibir fumar en lugares públicos.
- Más de la mitad de los jóvenes fumadores quieren dejar de fumar y han hecho varios intentos en el último año para dejarlo, sin embargo el 10% tiene signos de adicción a la nicotina.
- El 50% de los jóvenes pueden adquirir sus cigarros en los establecimientos a pesar de ser menores de edad.
- El 70% de los estudiantes menciona que en sus escuelas les han hablado de los daños a la salud que provoca el consumo de tabaco.

Recuerda que es tu derecho el vivir en un ambiente saludable 100% libre de humo, y también el estar informado de las consecuencias que puede tener en tu organismo. Ediciones Bob te apoya en la promoción de la salud con sus monografías M297 y M298 donde encontrarás información oportuna que te ayudará a comprender mejor los beneficios de decir no al tabaco.

¡Festeja el Día Mundial de no fumar 100% libre de humo!