

Mueren cinco millones de personas por tabaquismo



**Para 2030 los fallecimientos
aumentarán 8 ocho millones: OMS**

Manuel Fuentes Galicia

CUERNAVACA.- Hace apenas un par de semanas se celebró el Día Mundial sin Tabaco, el 31 de mayo para ser exactos. A este respecto, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), presentó una serie de datos importantes sobre el tabaquismo, sus efectos en la salud y su impacto

económico.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cinco millones de personas al año mueren a causa del tabaco, lo cual representa uno de cada diez adultos; cifra superior a las defunciones ocurridas por VIH o Sida, tuberculosis y paludismo juntas; además, se estima que para 2030, las muertes a causa del tabaco aumentarán a ocho millones de personas al año.

Entre las sustancias que contiene el tabaco se encuentran la nicotina, que es altamente adictiva, y el alquitrán, componentes que resultan tóxicos y que son precursores de cáncer. Además, el consumo del tabaco es un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares y respiratorias como el enfisema pulmonar.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en nuestro país se gastan más de 75 mil millones de pesos al año en la atención de enfermedades relacionadas al tabaquismo. Considerando que México es el sexto lugar mundial en número de fumadores y el segundo en fumadoras, resulta imperativo continuar con las acciones orientadas a prevenir el inicio del consumo, a proteger a los no fumadores y apoyar a los fumadores para que abandonen el consumo.

En 1987, la Asamblea Mundial de la Salud marco el 31 de mayo como el Día Mundial sin Tabaco, con la finalidad de hacer hincapié en la epidemia que constituye el consumo de tabaco. En este sentido, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta un panorama nacional sobre los efectos de hábito en la población mexicana.

EDAD DE INICIO DEL CONSUMO

Algunos estudios muestran que, independientemente del tipo de droga, cuando su consumo inicia a edad temprana, la relación de abuso y dependencia es mayor. Por ello, conocer la edad de inicio al tabaco es un indicador que permite estimar la probabilidad de recaída después de un tratamiento para abandonar este hábito, o bien de fumar de manera reiterada en la edad adulta, proceso similar al inicio temprano de consumo de alcohol y su ingesta problemática. En el caso específico del tabaco, su consumo a edad temprana responde a diversos factores, entre los que destacan la facilidad de acceso, presión social y la publicidad; además de ser considerado como una puerta para iniciar con la utilización de otras drogas, como la marihuana y el alcohol.

De acuerdo con la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos 2009, la edad crítica de inicio para el consumo diario del tabaco en nuestro país es entre los 15 y 17 años, afectando principalmente a los hombres (46.3 por ciento, contra 35.4 por ciento de las mujeres); el segundo grupo más afectado son los varones menores de 15 años (24.5 por ciento) y las mujeres de entre los 18 y 19 años. Esta información reafirma la importancia de realizar intervenciones tempranas orientadas a disminuir los factores de riesgo que llevan al consumo de tabaco, principalmente entre niños y jóvenes, pues si bien se observa que aún después de cumplir la mayoría de edad hay quienes empiezan a fumar.

Actualmente, son fumadores 15.9 por ciento de la población mayor de 15 años, entre ellos hay una mujer por cada tres hombres. Las tendencias muestran que los hombres fuman más que las mujeres, independientemente del tipo de consumo, pero destaca que son ellos quienes presentan el porcentaje más alto entre los ex fumadores (21 por ciento).

Asimismo, se ha encontrado que son las mujeres quienes tienen mayor problema para dejar de fumar y si lo hacen, generalmente reinciden. Esto se debe, esencialmente, a que los reemplazos de nicotina usados en programas para dejar de fumar no resultan eficaces para controlar su deseo de fumar; además, tienen mayor síndrome de abstinencia y les preocupa aumentar de peso por dejar de fumar.

Por otra parte, es importante destacar que 69.4 por ciento de la población mayor de 15 años nunca ha fumado, siendo mayor la proporción de mujeres; ocho de cada 10 mujeres contra cinco de cada 10 hombres.

GASTO MENSUAL

Si bien el impacto del tabaquismo se traduce habitualmente en consecuencias para la salud, este problema también tiene impactos económicos. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), este consumo cuesta a la economía mundial 200 mil millones de dólares al año.

Las entidades encargadas de proveer servicios de salud desembolsan una cantidad importante para el tratamiento de enfermedades relacionadas, incluyendo las licencias médicas para dicho tratamiento. Además, el tabaco llega a incapacitar a la población cuando se encuentra en la cúspide de la vida productiva, limitando la fuerza laboral de los países y afectando la economía de las familias.

En el mismo tenor, la OMS refiere que según la literatura científica, en los hogares más pobres de algunos países de bajos ingresos, el gasto en consumo de tabaco representa 10 por ciento del gasto familiar.

Durante 2009 en México, para solventar el consumo de tabaco un fumador gasta en promedio 456.80 pesos mensualmente; los hombres gastan más que las mujeres, con una diferencia de 114.90 pesos; mientras que quienes más gastan son la población de 45 a 64 años (573.80 pesos) y en contraste los jóvenes fumadores de 15 a 24 años son los que gastan menos (295.10 pesos).

MORBILIDAD

Conocer las consecuencias del hábito de fumar puede ayudar a los consumidores para, con base en evidencias, tomar la decisión de continuar con el consumo o bien dejar de fumar. Entre los hombres, además de las enfermedades conocidas, existe la disminución de la capacidad física, la deformidad espermática, la infertilidad y la impotencia; y para las mujeres, las consecuencias menos conocidas son el cáncer cervical, la insuficiencia ovárica prematura, la menopausia temprana, la disminución de la fertilidad, la menstruación dolorosa, entre otras.

En México, los egresos hospitalarios permiten observar el panorama de incidencia de enfermedades relacionadas con el tabaquismo; durante 2008, las enfermedades isquémicas del corazón fueron la principal causa de egreso entre la población mayor de 20 años (38.8 por ciento), seguidas por las cerebrovasculares (31.9 por ciento) y las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (22.3 por ciento); además de diversos tumores malignos que afectan el sistema bucal y las vías respiratorias.

Entre la población de 20 años y más que fueron hospitalizadas debido a alguna enfermedad relacionada con el tabaquismo, siete de cada 10 son mayores de 49 años y su causa de egreso fue por tumores malignos, enfermedad que también afecta a los jóvenes menores de 30 años, lo cual posiblemente está relacionado con la exposición al tabaco desde temprana edad (fumadores pasivos).

Por sexo, se observa que con excepción de las enfermedades cerebrovasculares y de las crónicas de las vías respiratorias inferiores, los hombres tienden a presentar mayores complicaciones de salud por causa del tabaco, incluyendo tumores malignos.