

Salud sexual en adolescentes: priorizar la información sobre el silencio

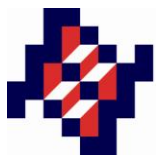
Durante su participación en el programa radiofónico Viva Salud, la Dra. Lourdes Campero y la Mtra. Erika Atienzo, ambas adscritas al Centro de Investigación en Salud Poblacional (CISP) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), hablaron sobre salud sexual en adolescentes, haciendo énfasis en la importancia de brindar información tanto a los jóvenes como a sus padres.

La Dra. Lourdes Campero inició su participación explicando que si bien el término adolescente depende de quién lo define, puede decirse que engloba una etapa de transición que comprende a individuos desde los 11 años, en la que ya se ha dejado atrás la niñez y se comienza a experimentar la vida de otra forma. Indicó que el INSP ha realizado diversos proyectos de investigación encaminados a orientar a los adolescentes a apropiarse de su sexualidad, adueñarse de su cuerpo y protegerse para tener una vida saludable, asimismo manifestó que la importancia radica en hacer a los adolescentes “dueños, conscientes y cuidadores de su cuerpo, a través de su salud sexual y reproductiva; cuidar de sí mismos para no participar en conductas de riesgo que podrían hacerlos vulnerables a Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) o embarazos adolescentes”.

Por su parte, la Mtra. Erika Atienzo aseguró que a través de estudios y encuestas se cuenta con información actual sobre el comportamiento sexual de los adolescentes en el país, y si bien por medio de estas herramientas se conoce el avance que ha habido en materia de educación sexual, también se sabe que una gran parte de los adolescentes continúan teniendo comportamientos que incrementan el riesgo de un embarazo no planeado o de una infección de transmisión sexual. Entre estos comportamientos se encuentran el inicio temprano de las relaciones sexuales, el no uso o uso inconsistente de anticonceptivos como el condón, y tener múltiples parejas sexuales, entre otros.

“De acuerdo con la ENSANUT 2006, alrededor del 60% de los hombres adolescentes utilizaron condón durante su primera relación sexual, mientras que tan sólo el 40% de las mujeres lo reportaron; consecuente con esta cifra, sabemos que en el país entre el 16% y 17% de los embarazos se presentan en mujeres menores de 20 años. También sabemos que alrededor del 50% de las nuevas infecciones por VIH se presentan entre jóvenes de entre 15 y 24 años”, abundó la Mtra. Atienzo.

La Dra. Campero reconoció que en México se han implementado múltiples estrategias con adolescentes desde distintos niveles, entre los que se encuentran programas educativos en escuelas, capacitación a los profesionales para brindar información veraz a los jóvenes, los Servicios Amigables para adolescentes en los Centros de Salud, e intervenciones a través de los padres de familia. Como ejemplo de esto último se encuentra el estudio realizado por el INSP con padres de familia de



adolescentes que cursaban la preparatoria, en el que los padres mostraron gran interés en actualizar sus conocimientos y desarrollar nuevas maneras de comunicarse con sus hijos. “En México, la vida sexual se inicia en promedio a los 15 años, es por eso que debemos adelantarnos a dicho inicio y dotar de información y estrategias de prevención a los adolescentes”, expresó la investigadora.

De acuerdo con Erika Atienzo, cuando se habla con los adolescentes de educación sexual para la prevención, hay que hablarles en términos de evidencia. Lo que se ha hecho con los padres de familia es darles información puntual para que ellos a su vez la transmitan a los adolescentes. La información mezcla un abordaje biológico -los cambios que ocurren en el cuerpo-, otro sobre el uso correcto de métodos anticonceptivos –por ejemplo: el condón, la anticoncepción de emergencia- y sobre la negociación de éstos entre las parejas. “Sabemos que en las escuelas se les brinda la información biológica, sin embargo, hace falta la información fundamental sobre el uso correcto y la negociación de los métodos anticonceptivos con su pareja” –aseveró la entrevistada– “es por ello que tanto el uso adecuado como la negociación, son dos de los puntos a los que es fundamental darles énfasis”.

Finalmente, Lourdes Campero comentó que “nuestro trabajo subraya el ejercicio de la sexualidad de manera responsable, a través de intervenciones que brindan información sobre cuáles son los métodos, cómo se usan, en dónde se puede acceder a ellos y las habilidades para negociar y exigir el uso de los métodos con la pareja”. Aunado a esto, hace hincapié en la importancia de que las mujeres adolescentes conozcan su derecho a exigir el uso de un método, esto, mediante de ofrecer información sobre salud sexual de calidad y actualizada.

La Dra. Campero reiteró la importancia de que los padres hablen con los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos y no sólo de la abstinencia. Reconocer que la falta de información y el silencio, lejos de proteger, expone a los jóvenes a mayores riesgos.

***Viva Salud es un programa radiofónico realizado en coordinación por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, y conducido por Susana Ballesteros. Se transmite todos los jueves de 7:00 a 8:00 AM por UFM Alterna. También puede escucharse en vivo a través de internet en el sitio: <http://www.ufm.uaem.mx>**