

Más sobre vacunación y prevención de cáncer cérvico-uterino



SALUD ES...

OLGA G. MARTÍNEZ

Más sobre vacunación y prevención de cáncer cérvico-uterino

El pasado 13 de julio el Consejo Nacional de Vacunación en México aprobó que a partir del 1 de enero de 2012 la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) se incluya en la Cartilla Nacional de Vacunación para las niñas de nueve años, por lo que a partir de esa fecha todas las mexicanas de esa edad tendrán derecho a la vacuna en cualquier institución pública del país. Para mejorar la información sobre la vacuna a continuación las preguntas más comunes sobre el tema y sus respuestas.

¿Cuántas dosis de la vacuna son necesarias?

El esquema de vacunación a los nueve años de edad es de tres dosis; después de la primera, la segunda dosis es a los seis meses y la tercera a los cinco años.

¿Por qué vacunar a las niñas a los nueve años?

La vacuna es más efectiva cuando aún no se inicia actividad sexual, por otro lado, de acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública, a esa edad la respuesta inmune es más fuerte que en las adolescentes de mayor edad. También se ha observado que la administración de la tercera dosis después de cinco años eleva considerablemente los anticuerpos. La tercera dosis será a los 14 años, antes del promedio de inicio de actividad sexual en las adolescentes mexicanas.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna?

El propósito es evitar la infección con los tipos 16 y 18 del VPH y prevenir por lo menos siete de cada 10 cánceres del cuello uterino. Debido a que el cáncer tarda entre 10 y 20 años después de la infección persistente por VPH los beneficios en la reducción del cáncer cérvico uterino se verán hasta dentro de mucho tiempo.

Sin embargo, otra gran ventaja de la vacuna es que podrá prevenir las lesiones precancerosas, y aunque la gran mayoría no evoluciona a cáncer si es motivo de consultas y atención médica, por ejemplo, tan sólo en la Secretaría de Salud se detectan alrededor de 100 mil casos de displasias leves, moderadas y severas que ocasionan preocupación y ansiedad.

¿Son importantes los efectos secundarios de la vacuna?

Se ha comprobado que la vacuna contra el VPH es segura, al igual que otras puede ocasionar efectos secundarios que generalmente son leves. Los más comunes son: enrojecimiento y dolor en todo el sitio de la inyección, dolor de cabeza, muscular y cansancio. Otros menos frecuentes son: fiebre, malestar general, dolor de cabeza, diarrea o erupción. Estos efectos desaparecen rápidamente.

¿Cuáles son las precauciones y contraindicaciones

para la vacuna?

Aunque no se ha demostrado que causa problemas no se recomienda su aplicación en mujeres embarazadas o que amamantan. Tener fiebre o infecciones respiratorias leves no son una contraindicación aunque a veces se prefiere no aplicarla para no culpar a la vacuna si la niña enferma más. Las contraindicaciones importantes son para niñas que tienen alergia a los componentes activos de la vacuna como el aluminio, las niñas que tengan reacciones importantes no deben aplicársela de nuevo.

En la columna de la semana pasada recomendamos llevar a las niñas de 12 años. Con la nueva política de vacunación las campañas serán dirigidas a las niñas de nueve años, sin embargo a las pequeñas de entre 11 y 12 años que iniciaron la vacunación es importantes llevarlas en las fechas indicadas para completar las dosis. Lléalas a vacunar a tu clínica de salud. Infórmate, decídette, cuida la salud.

Escribe a: olgageorgina@gmail.com

Twitter: [@olgageorgina](https://twitter.com/olgageorgina)