

Tabaco, obesidad, enfermedades crónicas y cáncer en México y su impacto en Salud Pública.



En el marco del Curso de Verano 2011 del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), denominado “Estrategias para el control del tabaquismo en México: perspectiva federal y local para el cumplimiento del CMCT”, y como parte de los festejos por el décimo aniversario del Departamento de Investigación sobre Tabaco del Centro de Investigación en Salud Poblacional (CISP) del INSP, el día de hoy se llevó en la Sala de Seminarios de este instituto en Cuernavaca, Morelos, el panel sobre “Tabaco, obesidad, enfermedades crónicas y cáncer en México, y su impacto en Salud Pública”.

El evento fue moderado por el Dr. Mauricio Hernández Ávila, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud (SS) federal, y contó con la participación de los doctores Jonathan Samet, investigador de la Universidad del Sur de California (USC); Armando Barriguete Meléndez, asesor del secretario de salud federal para Enfermedades Crónicas y Trastornos de la Alimentación, y Eduardo Lazcano Ponce, Director Adjunto del CISP del INSP.

De acuerdo con el investigador de la USC, la prevalencia de fumadores en México es de 24.8% en hombres y 7.8 % en mujeres, según las Encuestas Globales de Tabaquismo en Adultos (GATS) realizadas entre 2008 y 2010 en personas mayores de 15 años. A decir de estas mismas encuestas, la mayor prevalencia de fumadores se encuentra en hombres (14.7%) y mujeres (7.0%) de 45 a 54 años de edad.

En 1998, las estimaciones de riesgo poblacional atribuible al tabaquismo fueron del 45%;

para 2004, la proporción de mortalidad total en adultos atribuible a este padecimiento fue de 5.2% (24, 336 decesos).

“El tabaquismo –señaló el Dr. Samet- es la causa más importante de muertes prevenibles en el mundo”. Se prevé que para el 2020, empero, se constituya en la principal causa de muerte (uno de cada ocho decesos). De acuerdo con el especialista, el 70% de muertes provocadas por el tabaco en 2020, ocurrirán en los países en vías de desarrollo.

Respecto a la carga mundial de mortalidad de no fumadores por exposición a humo ajeno, el investigador de la USC ubicó en 166 mil el número de niños muertos por causa de la exposición al humo del tabaco (28%); en 156 mil el de hombres (26%), y en 281 mil el de mujeres (47%).

El Dr. Jonathan Samet concluyó su participación mencionando las políticas de MPOWER para el control de tabaco, como son la vigilancia del consumo de tabaco y las políticas de prevención; la protección de la población del consumo de tabaco; la ayuda para el abandono del tabaco; las advertencias sobre los riesgos del consumo de tabaco; el cumplimiento de las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, y el incremento de los precios del tabaco a través de los impuestos.

Por su parte, el Dr. Armando Barriguete señaló que durante el siglo XX se registraron 100 millones de defunciones por causa del tabaquismo; actualmente, sin embargo, se contabilizan 5.4 millones de decesos por año. “A menos que se adopten medidas urgentes –advirtió- para 2030 habrá más de ocho millones de defunciones a causa del tabaquismo por año; más del 80% de tendrán lugar en países en desarrollo, previéndose más de mil millones de defunciones para el siglo XXI”.

Respecto a las enfermedades del fumador, el funcionario de la SS mencionó los padecimientos crónicos como la apoplejía, la ceguera, la periodontitis, el aneurisma aórtico, cardiopatía coronaria, la neumonía, la enfermedad vascular periférica aterosclerótica y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre otras.

Asimismo habló de las enfermedades causadas por el humo de segunda mano como son el asma, enfermedades del oído medio, síntomas respiratorios, deficiencia pulmonar, síndrome de muerte súbita del lactante y las enfermedades de las vías respiratorias inferiores, en niños; la apoplejía, el cáncer de senos nasales, el cáncer de mama, la aterosclerosis, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, los síntomas respiratorios crónicos, el asma, la deficiencia pulmonar, y los partos prematuro, en adultos.

Más adelante, el especialista en enfermedades crónicas señaló que la mayor parte de la población mundial no está plenamente protegida del humo ajeno ni frente a la publicidad, promoción y patrocinio de las empresas tabacaleras, además de que no paga por el tabaco precios suficientemente altos para reducir sustancialmente su consumo, no recibe la necesaria información sanitaria mediante advertencias ilustradas, visibles y claras en los paquetes de tabaco, ni tampoco cuenta con suficiente acceso a una ayuda para abandonar su consumo.

Luego de enumerar algunas de las acciones emprendidas por el gobierno federal para hacer frente a las enfermedades crónicas, el especialista de la SS habló de la estrategia “5 pasos por tu salud”, la cual –dijo- busca mejorar la calidad de vida de la población

mediante un criterio de inclusión, voluntario, que apela a la honestidad y la pasión de las personas, y fomenta la responsabilidad personal y familiar.

De acuerdo con el Dr. Barriguete, “5 pasos” (actívale, toma agua, come frutas y verduras, mídete, comparte con familia y amigos) constituye la punta de lanza del Programa de Prevención del Sector Salud, y surge como respuesta a la urgencia de contar con una “movilización social” que dé respuesta a la preocupación ciudadana, así como frente a la necesidad de disponer de un programa integral fácil de entender y de aplicar, basado en evidencia. “Existen muchas acciones públicas y privadas para y por la salud, dispersas y poco evaluadas; es necesario, por tanto, asociar lo público y lo privado”, afirmó.

El Dr. Eduardo Lazcano, mientras tanto, dio inicio a su intervención destacando que las enfermedades crónicas como la enfermedad cardiovascular, la diabetes mellitus, la obesidad, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, tienen el mayor peso en mortalidad e incapacidad a nivel mundial. “Representan – señaló- el 59% de los 57 millones de muertes anuales, y el 46% de la carga global de la enfermedad”.

Acto seguido, el Director Adjunto del CISP del INSP habló de tres intervenciones pueden reducir el impacto de las tasas de enfermedades crónicas: hábitos dietéticos, actividad física y control de tabaquismo.

Luego de señalar que ya desde 1950 se reconocía al tabaquismo como una de las causas del incremento de muertes por cáncer de pulmón, el investigador del INSP recordó que el tabaquismo pasivo es clasificado por la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos como una causa conocida de cáncer en los humanos (grupo A de carcinógenos).

“Fumar constituye una de las principales causas de muerte por cáncer”, afirmó el especialista. El tabaquismo se asocia con cáncer de pulmón, esófago, laringe, boca, garganta, riñón, vejiga, páncreas, estómago, cérvico-uterino, y leucemia mieloide aguda.

El Dr. Eduardo Lazcano concluyó su participación señalando que en el año 2000, la mortalidad anual atribuible al consumo de tabaco en México fue de 25, 383 decesos (70 muertes diarias, 3 muertes por hora).