

La prevalencia de la diabetes en Puebla es de 12%: Ruy López



En la actualidad, 12 por ciento de la población del estado de Puebla, es decir alrededor de 600 mil personas, padece algún tipo de diabetes, mientras que a nivel nacional son más de 7.5 millones de mexicanos, siendo en los adultos menores a 40 años donde se concentra el mayor número de casos, reveló Ruy López Ridaura, jefe de la Unidad de Investigación de Diabetes y Enfermedades Cardiovasculares del Instituto Nacional de la Salud Pública (INSP).

Lo anterior fue declarado durante el inicio de la jornada informativa “La diabetes se puede prevenir y

controlar”, que se realizó en el Complejo Cultural Universitario de la UAP.

Sin embargo, el especialista advirtió que, según estimaciones del INSP, para el año 2025 podría haber hasta 12 millones de mexicanos con dicho padecimiento, que la convertirían en la principal causa de muerte en el país.

En entrevista, Ruy López dijo que 15 por ciento de las muertes en adultos es causado por la diabetes, y que dicha enfermedad ataca por igual a los hombres que a las mujeres.

No obstante, admitió que la mayoría de los casos de diabetes mellitus tipo 2 se concentra en la población entre los 40 y 50 años de edad, aunque reveló que hay casos detectados en menores de 30 años, cifra que van en ascenso.

Para bajar los índices de la diabetes en el país, explicó que el instituto trabaja en el factor de riesgo principal que es la obesidad en la población, y en mejorar la atención médica al diabético, dos de los grandes retos a cumplir.

Por otro lado, el jefe de la Unidad de Investigación en Diabetes y Enfermedades Cardiovasculares del INSP reveló que tan sólo por atender a los pacientes con esta enfermedad el gobierno federal eroga 500 millones de dólares al año.

Dicha cifra, precisó, podría ser menor si las instituciones dedicadas al cuidado de la salud pública se enfocaran a abatir los altos índices de personas con sobrepeso en el país.

Sobre el cuestionario que realiza el Observatorio Mexrisc de la UAP, para la detección oportuna de la diabetes, opinó que es un buen proyecto, ya que aunque se han utilizado varios métodos para prevenir riesgos, el cuestionario finlandés –el más aplicado en el mundo– con sólo ocho preguntas que cualquiera sabe, como es su peso, talla, circunferencia de cintura y si los padres padecen la enfermedad, se podrán estar previniendo el mortal padecimiento.

“Es un mito que la dieta del mexicano engorde”

Por último, Ruy López aseveró que es un mito que la dieta del mexicano nos genere sobrepeso.

A *La Jornada de Oriente* explicó que el tema es polémico y ha generado un sinnúmero de debates entre especialistas, pues quitar la tortilla y otros ingredientes básicos de la alimentación de un mexicano, consideró, es como pegarle a sus valores y tradiciones culturales.

Hoy por hoy, argumentó que ha incrementado el consumo de pan de caja y de refrescos gasificados, en la dieta del mexicano, y eso ha permitido que la obesidad infantil sea el problema número uno de salud pública en el país

