

Instituto Nacional de Salud Pública. 25 años de programas de posgrado de excelencia y de innovación de políticas públicas

INTRODUCCIÓN

La salud pública comprende una serie de acciones que se ponen en práctica para satisfacer las necesidades de salud en un ámbito poblacional con el fin de asegurar las condiciones de vida que favorezcan el desarrollo pleno y sano de todos sus miembros. La salud pública es responsabilidad de dos actores sustantivos: el Estado que en alianza con la sociedad civil generan un movimiento social que maximiza y aplica los beneficios de los conocimientos actuales para coadyuvar a mejorar no sólo la calidad de vida, sino que a través de diversas intervenciones y políticas públicas han logrado incrementar la esperanza de vida de la población en su conjunto.

Por esta razón, el Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP) tiene una posición estratégica en el ámbito nacional y regional, porque no sólo contribuye a generar e innovar políticas públicas de salud, sino que incorpora el componente de evaluación y genera conocimientos para promover la salud y prevenir enfermedades.

El INSP fue fundado en 1987 y en fecha próxima celebrará 25

años de existencia; el decreto de creación coincide precisamente con el día en que se conmemora el nacimiento de Mozart: el 27 de enero.

MISIÓN Y VISIÓN

El INSP tiene como misión contribuir a la equidad social promoviendo la salud plena de la población mediante la generación de conocimiento, la innovación en los sistemas de salud y la formación de recursos humanos para la salud pública. Nuestra visión es constituir una instancia reconocida nacional e internacionalmente como una institución eficiente, relevante, íntegra y moderna en la ejecución y desarrollo de la salud pública.

SEDES

Para cumplir con sus objetivos, el INSP dispone de tres sedes en la República Mexicana. La sede principal se encuentra en la ciudad de Cuernavaca, Morelos; una de las dos sedes alternas está ubicada en la Ciudad de México en la zona de Hospitales de Tlalpan y la otra, que constituye el Centro Regional de Investigación en Salud Pública, se ubica en la

ciudad de Tapachula, Chiapas (Figura 1).

CENTROS DE INVESTIGACIÓN Y ESCUELA DE SALUD PÚBLICA

El INSP fue fundado en la administración del Dr. Guillermo Soberón como Secretario de Salud Federal. Esta institución de investigación y formación de recursos humanos de excelencia surgió de la fusión del Centro de Investigación en Salud Pública (CISP) con el Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas y la Escuela de Salud Pública de México. Gracias a la visión de sus directores generales, a lo largo del tiempo la infraestructura del INSP se ha enriquecido con la creación del Centro de Investigación en Sistemas de Salud (CISS), en 1995, y con la integración, en 1997, del Centro de Investigación en Paludismo, actualmente Centro Regional de Investigación en Salud Pública. Se creó también el Centro de Información para Decisiones en Salud Pública (CENIDSP), en el 2000, así como el Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS), en 2001; finalmente, en 2006 se formó el Cen-

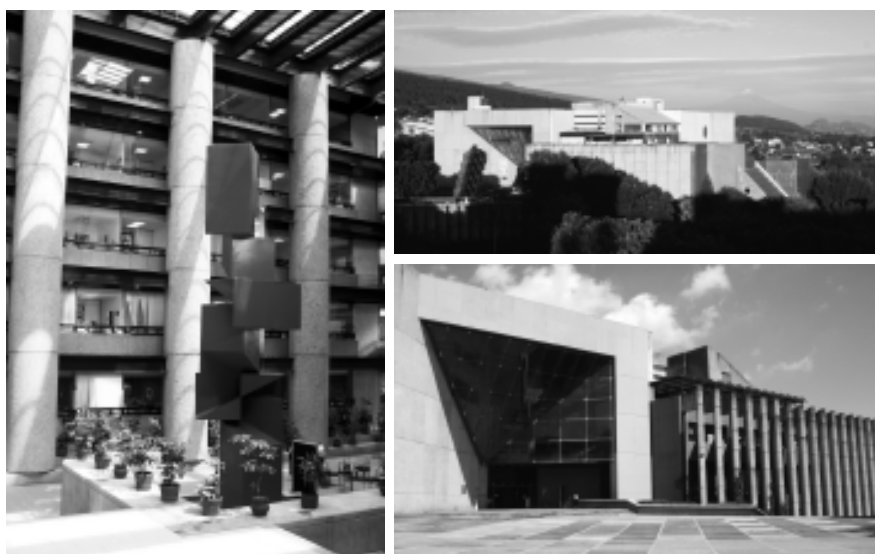


Figura 1. Instituto Nacional de Salud Pública.

tro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE).

La infraestructura con la que cuenta actualmente el INSP le permite constituirse como el líder en investigación, formación de recursos humanos y servicio en salud pública en la región latinoamericana y entre muchos países en desarrollo. De hecho, el INSP es socio fundador, a partir de 2006, de la Asociación Internacional de Institutos Nacionales de Salud Pública.

RECURSOS HUMANOS

El INSP cuenta con 275 profesores investigadores, de los cuales 166 (60.3%) ocupan una plaza de investigador en ciencias médicas. De los 109 restantes, 20 son médicos especialistas (7.2%); 22, ayudantes de investigador (8%); 28, jefes de departamento (10.1%); 15, directores de área (5.4%); cinco, directores de centro; y una, secretaria académica (2.1%). Todos bajo el liderazgo de un director general. Existen otras categorías de apoyo a la investigación entre los que figuran nueve enfermeras (3.2%) y nueve biólogos (3.2%),

entre otros. El INSP cuenta con 113 investigadores en el Sistema Nacional de Investigadores, de los cuales 14 son nivel III.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN POR MISIÓN

El INSP no sólo produce información para el desarrollo de programas y políticas en salud, sino también estrategias innovadoras para mejorar la equidad de los sistemas de atención, además de la calidad y accesibilidad de la población, considerando los determinantes ambientales, sociales y biológicos. De manera relevante, el INSP ha implementado líneas de investigación por misión que tienen como objetivo contribuir a resolver problemas de salud pública en México.

El INSP es actualmente una institución estratégica en la agenda del sector salud, ya que incide de manera importante en diversas acciones consideradas en el Programa Nacional de Salud. Para enfrentar los grandes problemas de salud en México es necesario el desarrollo de nuevas estrategias de promoción y pre-

vención de la salud y el control de riesgos de enfermedades, actividades en las que el INSP ha trabajado de manera consistente a través de líneas de investigación por misión, que son referidas en el cuadro 1.

El éxito en el desarrollo de proyectos de investigación se manifiesta en el hecho de que en 2011 se implementó el proyecto número 1,000 a lo largo de 25 años de existencia, y en los últimos cuatro años han operado cerca de 40% de los proyectos referidos. En este último año había 335 proyectos de investigación vigentes y en desarrollo. Algunos ejemplos de la gran influencia que el INSP tiene en políticas de innovación en salud pública lo constituyen las diversas encuestas nacionales de salud que se llevan a cabo en México y que durante los últimos diez años se han desarrollado en 22 diversas vertientes; entre ellas destacan cuatro encuestas de salud y nutrición¹ y 18 de carácter temático, como es el caso de la encuesta de adicciones,² de la evaluación externa del componente

Cuadro 1. Líneas de investigación por misión en el Instituto Nacional de Salud Pública.

- Prevención y control de cáncer.
- Salud y grupos vulnerables.
- Prevención y control de enfermedades transmitidas por vector.
- Prevención y control de tuberculosis.
- Salud ambiental.
- Prevención de lesiones y violencia.
- Salud sexual y prevención de SIDA e ITS.
- Promoción de estilos de vida saludables.
- Medicamentos en salud pública: acceso, uso y resistencia antimicrobiana.
- Recursos humanos en salud.
- Protección social en salud.
- Evaluación de programas y políticas de salud.
- Obesidad, diabetes y enfermedad cardiovascular.
- Desnutrición.
- Salud reproductiva.
- Vacunas.

de salud y educación de diversos programas sociales como Oportunidades³ y de la evaluación de la cobertura del Seguro Popular,⁴ entre otros ejemplos significativos.

En cuanto a la innovación de políticas públicas de prevención, el ejemplo más elocuente lo constituyen los programas de prevención primaria y secundaria para el control del cáncer cervicouterino en México,⁵ donde se ha coadyuvado a delinear no sólo el esquema extendido de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) (focalizado en niñas de nueve y diez años),⁶ sino también la introducción de pruebas de biología molecular para identificar ADN de VPH a nivel poblacional en mujeres mayores de 30 años.⁷ Estas intervenciones han tenido un gran impacto e influencia en el ámbito regional.

Otro ejemplo significativo es la evidencia generada por investigadores del INSP sobre la epidemia de tabaquismo, los costos de la atención médica por enfermedades crónicas atribuibles a dicha exposición, la perspectiva económica en las políticas públicas, así como sobre el uso de la mercadotecnia social para la promoción de espacios 100% libres de humo de tabaco.⁸

El INSP es el referente en el control de enfermedades transmitidas por vector en México,⁹ así como en las diversas intervenciones que se promueven no sólo para disminuir la desnutrición¹⁰ (como el programa Nutrisano), sino también para el control de la obesidad.¹¹

Los ejemplos de la trascendencia, relevancia y pertinencia de la investigación del INSP son muchos y pueden ser consultados en la liga www.insp.mx; pero el reflejo de la excelencia en investigación son los 36 artículos

internacionales publicados en revistas del Grupo V durante los últimos 20 meses. Asimismo, el INSP edita la revista Salud Pública de México, que cuenta con 50 años de publicación ininterrumpida y que se encuentra indexada en *Current Contents*, *Index Medicus* y Scielo Salud Pública.

FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS

La Escuela de Salud Pública de México es la más antigua de las escuelas de su género en el ámbito latinoamericano. En marzo 2012 cumplirá 90 años de existencia, pues fue creada en 1922. Actualmente cuenta con diversos programas de posgrado que son referidos en el cuadro 2.

El programa académico del INSP cuenta con 28 programas. Destacan:

- Maestría en Salud Pública.
- Maestría en Ciencias de la Salud.
- Doctorado en Salud Pública.
- Doctorado en Ciencias en Salud Pública.
- Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional.
- Especialidad en Promoción de la Salud.
- Especialidad en Salud Pública y Medicina Preventiva.

De igual manera, el INSP ofrece una amplia gama de programas de educación continua para los profesionales de la salud, incluye el Programa de Verano en Salud Pública y Epidemiología, que tiene 16 años de existencia y que se ofrece en los meses de julio y agosto.

Los programas de posgrado del INSP son diseñados con un abordaje transdisciplinario y una metodología de aprendizaje basado en problemas. Dichos programas están acreditados en el ámbito nacional desde 1994 por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT). Hoy en día, un alumno de posgrado del INSP recibe beca en todos los programas académicos de tiempo completo.

Asimismo, este instituto cuenta con diversas acreditaciones internacionales; entre las más significativas se encuentra la del Consejo de Escuelas de Salud Pública de Norteamérica (CEPH), vigente a partir de 2006, y la de la Red Europea para Educación en Salud Internacional, a partir de 2008. Estos reconocimientos no sólo distinguen a los programas académicos del INSP, sino que permiten que todos los alumnos de posgrado cursen unidades didácticas en escuelas de salud pública de Estados Unidos y de la Unión Europea, con el reconocimiento respectivo.

EL PARADIGMA DE LA PREVENCIÓN

Para entender mejor la importancia del INSP podemos afirmar que la salud pública es una práctica multidisciplinaria basada en evidencia científica que contribuye a generar información, estrategias y acciones para proteger, fomentar y promocionar el bienestar de la población en función de salud positiva y prevención de enfermedad, y que establece estrategias efectivas para vigilar, intervenir, restablecer y rehabilitar a grupos de población que sufren eventos mórbidos. Se subraya también que un objetivo central de la salud pública es promover intervenciones más costo-efectivas que mejoren la calidad de

Cuadro 2. Programas de posgrado en la Escuela de Salud Pública de México.

Especialidad en Salud Pública y Medicina Preventiva

- Especialidad médica para profesionales que aprueban el examen general de residencias.

Promoción de la Salud

Maestría en Nutrición Clínica

- En colaboración con el Instituto Nacional de Perinatología.

Maestría en Salud Pública (programa general)

- Con área de concentración en:
 - Bioestadística y Sistemas de Información en Salud.
 - Epidemiología y Salud Ambiental.
 - Administración en Salud Ciencias Sociales y del Comportamiento.
 - Nutrición.
 - Enfermedades Infecciosas.
 - Enfermedades Transmitidas por Vector.
 - Mariología.
 - Envejecimiento.
- En colaboración con el Instituto de Geriátria.

Maestría en Ciencias de la Salud (programa general)

- Con área de concentración en:
 - Epidemiología.
 - Epidemiología Clínica.
 - Bioestadística.
 - Salud Ambiental.
 - Salud Reproductiva.
 - Sistemas de Salud.
 - Economía de la Salud.
 - Enfermedades Infecciosas.
 - Enfermedades Transmitidas por Vector.
 - Nutrición.
 - Vacunología.
- En colaboración con Biológicos y Reactivos de México (BIRMEX).

Doctorado en Ciencias en Salud Pública

- Con área de concentración en:
 - Epidemiología.
 - Sistemas de Salud.
 - Enfermedades Infecciosas.

Doctorado en Salud Pública

Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional

vida de la población en su conjunto.

Por las acciones descritas y por su valor estratégico, el INSP tiene una enorme relevancia en la

formación de recursos humanos y generación de políticas públicas, por lo que permanentemente enfrenta el desafío de la innovación y de la excelencia para cumplir

dignamente su misión y contribuir a mejorar la calidad de vida de la población en su conjunto. Finalmente, la premisa principal y el valor inculcado no sólo en los alumnos de posgrado del INSP, sino en sus profesores-investigadores, es la devoción de generar conocimiento y de aprender para servir.

REFERENCIAS

1. Rojas R, Aguilar-Salinas CA, Jiménez-Corona A, Shamah-Levy T, Rauda J, Avila-Burgos L, et al. Metabolic syndrome in Mexican adults: results from the National Health and Nutrition Survey 2006. *Sal Páb Méx* 2010; 52(Supl. 1): S11-S18.
2. Franco-Marina F, Lazcano-Ponce E. Adult smoking trends in Mexico between 1988 and 2008]. *Sal Páb Méx* 2010; 52(Supl. 2): S108-S19.
3. Fernald LC, Gertler PJ, Neufeld LM. 10-year effect of Oportunidades, Mexico's conditional cash transfer programme, on child growth, cognition, language, and behaviour: a longitudinal follow-up study. *Lancet* 2009; 374(9706): 1997-2005.
4. King G, Gakidou E, Imai K, Lakin J, Moore RT, Nall C, et al. Public policy for the poor? A randomized assessment of the Mexican universal health insurance programme. *Lancet* 2009; 373(9673): 1447-54.
5. Lazcano-Ponce E, Tibor-Lorincz A, Cruz-Valdez A, Salmerón J, Uribe P, Velasco-Mondragón E, et al. HPV self-collected specimen testing for cervical cancer prevention: the MARCH trial. *Lancet* [In press].
6. Almonte M, Murillo R, Sánchez GI, Jerónimo J, Salmerón J, Ferreccio C, et al. New paradigms and challenges in cervical cancer prevention and control in Latin America. *Sal Páb Méx* 2010; 52(6): 544-59.
7. Lazcano-Ponce E, Lörincz AT, Salmerón J, Fernández I, Cruz A, Hernández P, et al. A pilot study of HPV DNA and cytology testing in 50,159 women in the routine Mexican Social Security Program. *Cancer Causes Control* 2010; 21(10): 1693-700.
8. Thrasher JF, Villalobos V, Szklo A, Fong GT, Pérez C, Sebré E, et al. Assessing the impact of cigarette package health warning labels: a cross-country comparison in Brazil, Uruguay and Mexico. *Sal Páb Méx* 2010; 52(Supl. 2): S206-S215.

9. González-Cerón L, Alvarado-Delgado A, Martínez-Barnette J, Rodríguez MH, Ovilla-Muñoz M, Pérez F, et al. Sequence variation of ookinete surface proteins Pvs25 and Pvs28 of *Plasmodium vivax* isolates from Southern Mexico and their association to local anophelines infectivity. *Infect Genet Evol* 2010; 10(5): 645-54.
10. Rivera JA, Shamah T, Villalpando S, Monterrubio E. Effectiveness of a large-scale iron-fortified milk distribution program on anemia and iron deficiency in low-income young children in Mexico. *Am J Clin Nutr* 2010; 91(2): 431-9.
11. Barquera S, Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Flores M, Durazo-Arvizu R, Kanter R, Rivera JA. Obesity and central adiposity in Mexican adults: results from the Mexican National Health and Nutrition Survey 2006. *Sal Páb Méx* 2009; 51(Supl. 4): S595-S603.

**Eduardo Lazcano-Ponce,*
Mario Henry-Rodríguez****

*Dirección Ejecutiva
del Centro de Investigación en
Salud Poblacional.

**Director General del Instituto Nacional
de Salud Pública.

Reimpresos:

Dr. Eduardo Lazcano-Ponce
Dirección Ejecutiva
Centro de Investigación en
Salud Poblacional
Correo electrónico:
mhenry@insp.mx
elazcano@insp.mx

*Recibido el 12 de septiembre 2011.
Aceptado el 12 de septiembre 2011.*