

Mitos y realidades de la infección por virus de papiloma humano (VPH) y su relación con el cáncer cervicouterino.

En entrevista para los micrófonos de Viva salud radio, el Dr. Aurelio Cruz Valdez, investigador del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), habló sobre mitos y realidades de la infección del virus de papiloma humano (VPH) y su relación con el cáncer cervicouterino.

Adscrito a la Dirección de Epidemiología del Centro de investigación en Salud Poblacional (CISP) del INSP, el Dr. Aurelio Cruz comenzó su entrevista radiofónica explicando que el virus de papiloma humano constituye en la actualidad uno de los virus más comúnmente transmitidos por vía sexual. De acuerdo con el investigador, existen dos grupos principales de este virus, que tienen afinidad a zonas específicas del cuerpo: los que infectan la piel y aquellos que infectan las mucosas. La infección, comentó el Dr. Cruz., se produce cuando hay fricción entre mucosas, específicamente durante el contacto sexual; razón por la que el condón protege de este tipo de infecciones, ya que cubre las mucosas evitando que se friccionen.

En relación con el VPH, el entrevistado mencionó que a pesar de ser el agente causal del cáncer cervicouterino, no es una condición suficiente para el mismo; en otras palabras, aunque esta clase de cáncer es producido por una infección persistente de virus de papiloma humano oncogénico, la sola presencia de VPH no se traduce incondicionalmente en cáncer. Asimismo, aseguró que si bien al cabo de cuatro años entre el 80% y 90% de las mujeres que inician su vida sexual ha estado en contacto con el virus, cerca del 80% u 85% de este grupo de mujeres lo elimina, gracias a su capacidad inmunológica. “Sólo entre un 10% y 15% de las mujeres no logra deshacerse del virus y desarrolla una infección persistente. A lo largo del tiempo, esta persistencia, aunada con algún otro factor, puede llegar a producir cáncer cervicouterino. No obstante, ese mismo 10% y 15% puede eliminar el virus a lo largo del tiempo”, puntualizó el especialista.

Por otro lado, de acuerdo con la historia natural de la infección por VPH, en las mujeres mayores de 30 años (quienes son más propensas a padecer este problema), de aquellas que resultaron positivas para VPH, tan sólo entre el 15% y 20% desarrollará en un futuro una lesión en el cuello del útero, lo que tampoco se traduce en una eventual aparición de cáncer. Del mismo modo, el Dr. Cruz explicó que ni la infección por VPH, ni una lesión por la misma causa son sentencias de muerte, y afirmó la importancia de explicar que las defunciones por cáncer cervicouterino están determinadas por un problema de inequidad, que puede evitarse, entre otras cosas, gracias a un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Respecto a la detección del VPH, el Dr. Cruz Valdez apuntó que anteriormente la detección se realizaba a través del papanicolaou detectando de las lesiones, sin embargo, actualmente el

Reporte de entrevista 6/2012/GAM

Cuernavaca, Morelos, 13 de marzo de 2012

INSP ha comprobado la utilidad de un método de diagnóstico a través de la detección del ADN del VPH, tomando células del cuello de la matriz y se analizándolo en un laboratorio.

Finalmente, el Dr. Aurelio Cruz Valdez hizo hincapié en la necesidad de que se realice una detección oportuna del virus de papiloma humano, y abundó en la importancia de cambiar la forma en que se percibe el diagnóstico positivo de VPH, de forma que “en vez de creer que es malo haber sido detectada como VPH positiva, cambiar de la forma y pensar que la detección es una oportunidad para tener un tratamiento adecuado y lograr así evitar consecuencias mayores”, recalcó.

***Viva Salud Radio es un programa radiofónico coproducido por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, conducido por Susana Ballesteros. Se transmite todos los jueves de 7:00 a 8:00 AM por UFM Alterna. Se puede escuchar también en vivo a través de internet en el sitio: <http://www.ufm.uaem.mx>**