

Cuenca acoge el Simposium Internacional de Prevención de Diabetes y Enfermedad Cardiovascular



Cerca de noventa profesionales sanitarios asisten hoy en el Campus Universitario de Cuenca al Simposio Internacional de Prevención de Diabetes y Enfermedad Cardiovascular, organizado por el Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Luz y el Centro de Salud Cuenca III dependientes del Servicio de Salud de Castilla La Mancha, y el Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) de Madrid. Se trata de la sexta reunión de investigadores del Proyecto Europeo DE-PLAN y la primera reunión e-PREDICE España.

El simposium ha sido inaugurado por el director general de Atención Sanitaria y Calidad del SESCAM, Miguel Ángel Soria, que ha estado acompañado por el gerente del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, Rodolfo Antuña.

Soria ha explicado que “la atención al paciente crónico es una de las grandes claves en estos momentos para el abordaje correcto de la asistencia y lo que se necesita es un planteamiento, unos principios y unos criterios claros”. Por ello, ha subrayado, “en Castilla La Mancha lo que hemos implantado han sido diferentes líneas de pacientes crónicos entre los que se encuentran los enfermos diabéticos, todo lo que hace referencia a la enfermedad renal, la respiratoria y la cardiovascular. La idea es “que no haya un modelo diferente en cada área sanitaria sino que sea un modelo uniforme para que todos los pacientes y todos los ciudadanos de la región tengan las mismas oportunidades, se les de la misma prestación y disminuyamos lo que es la variabilidad en la asistencia”, ha subrayado.

El director general ha matizado que en el caso de la diabetes el área sanitaria que está liderando este proyecto es la de Guadalajara con la colaboración del resto de áreas. “Creemos que, en concreto esta enfermedad, es importante analizarla de esta manera porque los pacientes pasan por los diferentes niveles asistenciales y una de las estrategias que se está llevando a cabo es la integración de los niveles” ha comentado.

Los objetivos del simposium son dar a conocer a los profesionales sanitarios relacionados con la atención a personas con diabetes, especialmente a los que se dedican a la educación terapéutica y modificaciones de estilos de vida, las novedades en la definición y diagnóstico de la diabetes y del estado previo "disglucosis" . Así como señalar la importancia del diagnóstico precoz de la diabetes tipo 2 y los estados prediabéticos dado que la diabetes tipo 2 es una enfermedad que comienza antes del diagnóstico y que las posibilidades de la prevención primaria y secundaria son reales y contribuye al uso racional del medicamento y dispositivos.

Modificar hábitos en la alimentación

Actualmente la diabetes es un problema de salud mundial creciente, considerada como la pandemia del S.XXI, y su aumento está relacionado con factores ambientales modificables. Hay una evidencia científica, respaldada por ensayos clínicos, que demuestra que modificar estilos de vida respecto a la alimentación y la actividad física previene la aparición de esta enfermedad en personas con riesgo de padecerla.

Así ha quedado patente durante la presentación del Proyecto Europeo DE-PLAN, que deja constancia que es posible pasar de la eficacia demostrada a la efectividad en las condiciones normales de asistencia sanitaria.

En este encuentro participan ponentes de reconocido prestigio como Jaakko Tuomilehto de la Universidad de Helsinki y del Instituto IdiPAZ de Madrid; Jaime Aranda Regules del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca; Ruy López Ridaura, de la Unidad de Diabetes y Riesgo Cardiovascular del Instituto Nacional de Salud Pública de México e Instituto IdiPAZ; Alejandra Guillén de MEDTRONIC España; Rafael Gabriel Sánchez y Tania Acosta Vergara de la Unidad de Investigación del Instituto IdiPAZ; J. M^a Pinilla Gerente de Atención Primaria de Segovia; Carmen Suárez Fernández del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid; y Beatriz L Rodríguez de la Universidad de Hawai (EEUU) e Instituto IdiPAZ de Madrid.

