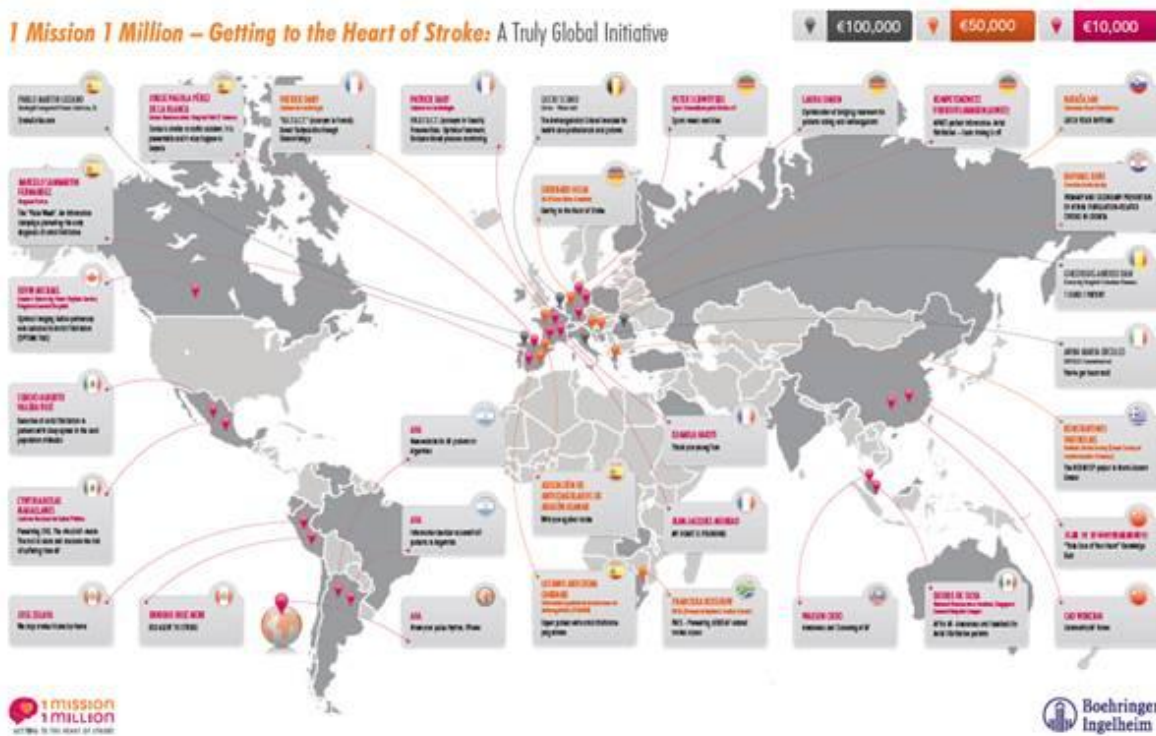


Contenido

Triunfan proyectos mexicanos para prevenir embolias por fibrilación auricular en la campaña mundial 1 Mission 1 Million



Dos proyectos nacionales, de 184 propuestas, reciben 10 mil euros para su implementación en favor de la salud de los mexicanos. En México existe alrededor de 1 millón de pacientes con fibrilación auricular, pero sólo un 14% está diagnosticado.

La primera iniciativa 1 Mission 1 Million, convocó a la comunidad médica, grupos de pacientes y sociedad a presentar proyectos dirigidos a prevenir el evento vascular cerebral o embolia por fibrilación auricular, la arritmia cardíaca más común en adultos, llegó a su etapa de premiación. Anoche, 1 millón de euros fueron repartidos entre los 32 proyectos que resultaron ganadores en esta campaña global.

México estuvo presente de manera exitosa no sólo durante la campaña, sino en la ceremonia de premiación, ya que 2 proyectos nacionales resultaron triunfadores. Las propuestas de la maestra

Cynthia Rosas Magallanes y el médico Sergio Alberto Valera Ruiz recibieron, cada uno, 10,000 euros para su implementación.

La iniciativa de Rosas Magallanes, del Instituto Nacional de Salud Pública, titulada *Previniendo el EVC. El FAómetro virtual*¹, consiste en implementar cursos en línea para sensibilizar a la población respecto a los riesgos de la fibrilación auricular, enseñar técnicas de automedición del pulso arterial e identificación de factores de riesgo de esta arritmia cardíaca.

El segundo proyecto ganador, a cargo de Sergio Alberto Valera Ruiz, médico certificado por el Consejo Nacional de Neumología, titulado *Detección de fibrilación auricular en pacientes con apnea del sueño en población rural mexicana*, tiene el objetivo de llevar a cabo una campaña de identificación de dicha arritmia cardíaca en poblados pobres.

1 Mission 1 Million recibió 184 propuestas de diversos países del mundo que fueron sometidas a votación del público de marzo a junio del presente. Durante ese periodo, más de 2 millones de votos fueron emitidos a través del sitio oficial de la iniciativa.

“La fibrilación auricular ocasiona cada año hasta 3 millones de eventos vasculares cerebrales o embolias a nivel mundial. Además, uno de cada cuatro adultos mayores de 40 años desarrollará FA en algún momento de su vida. Estos proyectos tomarán medidas importantes para prevenir las embolias relacionadas con FA y tienen el potencial de salvar muchas vidas en todo el mundo” expresó el profesor John Camm, miembro del panel de expertos de 1 Mission 1 Million.

En México se estima que 1 millón de personas viven con esta arritmia cardíaca, pero sólo 14% está diagnosticado, lo cual nos indica la gravedad del problema. Desafortunadamente, la mayoría de las personas ignora que quien padece fibrilación auricular corre el riesgo de sufrir una embolia o evento vascular cerebral que lo puede dejar incapacitado o, incluso, llevarlo a la muerte.

Si desea más información sobre los trabajos ganadores y finalistas, visite www.alcorazondelictus.com, donde también podrá encontrar información útil sobre los factores de riesgo de accidente cerebrovascular relacionados con FA, así como apoyo y asesoría para las personas que han sido diagnosticadas con el padecimiento.

¹ Este proyecto es un esfuerzo conjunto de la **Secretaría Académica (SAC)** y la **Unidad de Investigación en Diabetes y Riesgo Cardiovascular del Centro de Investigación en Salud Poblacional (CISP)**, liderada por el Dr. Ruy López Ridauro.