

VERSIÓN PARA IMPRESIÓN

19/04/10

 IMPRIMIR LA NOTA

GUADALAJARA

Cambiar el entorno es indispensable para abordar el problema del tabaquismo

Guadalajara, 15 Abr (UYPRESS)- Especialistas de toda América Latina se dan cita en Guadalajara, Jalisco con el objetivo de compartir información, promover el control y tratamiento del tabaquismo así como un cambio en el escenario actual.

El costo de la epidemia de tabaquismo en la región de América Latina es una de las principales preocupaciones.

El tratamiento farmacológico y conductual son dos importantes enfoques que deben tratarse en la práctica médica diaria.

(Guadalajara, Jalisco 10 de abril de 2010) El día de hoy se reunieron los principales líderes de opinión de América Latina en el primer día de actividades de la segunda reunión de la Coalición Latinoamericana de Profesionales de la Salud para el Tratamiento de la Dependencia al Tabaco. En esta segunda reunión se discutieron diversos temas como el estado actual del Convenio Marco para el Control del Tabaco, los costos de la epidemia de tabaquismo en la región de América Latina, así como el tratamiento farmacológico y conductual para la cesación tabáquica.

El tabaquismo es un problema con importantes repercusiones sanitarias, ambientales, sociales y económicas en América Latina, por ello la importancia de llamar a la acción. El Convenio Marco para el Control del Tabaco, es el primer tratado mundial de salud pública aprobado en forma unánime por los 192 estados miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) cuyos principales objetivos son :

- Proteger a las generaciones presentes y futuras contra las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, ambientales y económicas del consumo del tabaco.
- Proporcionar un marco nacional e internacional para la aplicación de medidas de control, a fin de reducir el consumo y la exposición al humo de tabaco ambiental.
- Prohibir la venta de productos de tabaco a menores de edad.
- Prohibir la distribución gratuita de productos de tabaco.

El CMCT es también una herramienta para introducir medidas efectivas en todos los países. En América Latina 16 de 20 países han ratificado este convenio (todavía sin ratificar Argentina, Cuba, República Dominicana, Haití y El Salvador). Gracias a estos esfuerzos sabemos que "al aumentar en 10 por ciento el precio de las cajetillas de cigarros se reduce en un 4 por ciento el consumo en países desarrollados y entre un 8

y 10 por ciento el consumo en países en vías de desarrollo” comenta el doctor uruguayo, Eduardo Bianco, Presidente de la Alianza Latinoamericana para el Convenio Marco.

La epidemia de tabaquismo causa en la región de América Latina aproximadamente 845,000 defunciones por año, reduce el Producto Interno Bruto (PIB) de un país hasta un 3.6 por ciento y, produce enfermedades mortales y discapacitantes.

La mitad de todos los fumadores crónicos morirán prematuramente perdiendo entre 20 y 25 años de su vida, además de imponer un importante costo social y económico a sus familias y a los sistemas de salud. Al respecto la doctora Luz Myriam Reynales, Jefa del Departamento de Investigación en Tabaco del Instituto Nacional de Salud Pública de México, comenta “el tabaco contribuye a la pobreza a través de la pérdida de ingresos, pérdida de productividad, enfermedad y muerte. Se estima una fuga de 500 mil millones de dólares causada por el tabaquismo a la economía mundial”.

La adicción a la nicotina es la principal barrera que tiene que atravesar el fumador para conseguir abandonar. Al inhalar el humo, esta sustancia llega a ‘receptores nicotínicos’ en el cerebro, que activan los ‘centros de placer’ que provocan un fuerte deseo de volver a fumar, y malestar o síndrome de abstinencia si ese deseo no se cumple.

Para lograr el control efectivo del tabaquismo en la Región es necesario abordar el problema desde el punto de vista de cómo tratar la enfermedad reconociendo a la nicotina como una droga que causa adicción “tenemos mucho que hacer con el paciente. No es una opción, debemos tratar los pacientes con tabaquismo”, comenta el doctor Jorge Saenz, Director Médico del Área Cardiovascular de Pfizer para América Latina.

Actualmente existen muchos tratamientos efectivos para dejar de fumar, esto es importante ya que el 70 por ciento de los fumadores desean dejar de fumar pero sólo el 3 por ciento lo logra sin ayuda médica y tan sólo un 5 por ciento de los fumadores logra mantener la abstinencia de 3 a 12 meses. La farmacoterapia incrementa las posibilidades de dejar de fumar, aún más, cuando es parte de un tratamiento integral que cubra aspectos como el apoyo conductual, manejo de las recaídas, y un seguimiento extendido al término del tratamiento, al respecto el doctor brasileño, Carlos Viegas, de la

Asociación Latinoamericana del Tórax, comenta “Cuanto más tiempo dediquemos al fumador para informarle sobre los beneficios de dejar de fumar y las opciones disponibles de tratamiento, más eficaz la intervención”.

El tipo de tratamiento ideal depende de las características de dependencia de cada paciente, así como su nivel de motivación para abandonar el tabaco, de este modo:

Baja Alta

A este paciente debemos apoyarlo aumentando su motivación

Es probable que este paciente deje de fumar con mínima ayuda

Alta

A este paciente debemos motivarle y recomendar ayuda. Es el paciente más difícil de tratar

Este paciente es muy dependiente pero cuenta con una gran motivación por lo que requiere que el médico tenga un abordaje intensivo y recomiende la terapia farmacológica

Un tratamiento efectivo es el que puede reducir los signos y síntomas de abstinencia, reduce la necesidad de fumar, maximiza el éxito inicial y reduce recaídas. “El tratamiento de tabaquismo es una promisorio área de trabajo e investigación”, concluye la Dra. Guadalupe Ponciano, Directora de la Clínica contra el Consumo del Tabaco de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

###

Sobre La Coalición

La Coalición Latinoamericana de Profesionales de la Salud para el Tratamiento de la Dependencia al Tabaco es una iniciativa regional independiente que busca promover un entorno favorable para emprender acciones que conduzcan a la promoción de normas para el control del tabaco y protección de la salud en todos los países de América Latina.

Sobre el tabaquismo

El tabaquismo es una enfermedad que afecta la población mundial, sin distinguir fronteras, género, edad, estrato social o religión. Es la principal causa de enfermedad y muerte prematura prevenible, que se manifiesta en la región de América Latina como un grave problema de salud pública, con una cifra estimada de 120 millones de fumadores. Las estadísticas señalan que el tabaco es responsable de más de 25 enfermedades mortales y discapacitantes; del 90% de los casos de cáncer de pulmón; 30% de los casos de cáncer; 85% de los casos de bronquitis crónica y enfisema; 30% de las muertes por enfermedad cardiovascular y se estima que terminará con la vida de la mitad de sus consumidores crónicos.

La adicción a la nicotina que genera el tabaco está considerada como una condición médica recurrente. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, menos del 5% de los fumadores que intentan dejar el tabaco sin apoyo se mantienen sin fumar al paso de un año. Dejar de fumar requiere de arduo trabajo y mucho esfuerzo, el apoyo médico es de vital importancia en este proceso para dejar el tabaco para siempre.

UyPress

Más información en:

<http://www.uypress.net/hnnoticiaj1.aspx?5472,55>

CERRAR VENTANA