



Al año se destinan 778.4 millones de dólares para atender a personas con este padecimiento

México, país de AL que más gasta para tratar diabetes

La inversión per cápita para atender a estos enfermos asciende a 708 dólares, en Argentina destinan 671; en Brasil, 563, y en Colombia, 526

Los sistemas de salud en México erogaron 778.4 millones de dólares (2 mil 148 millones de pesos) al año para atender a diabéticos en 2010, lo que ubica al país como la nación en América Latina que destina más recursos a estos pacientes (708 dólares anuales per cápita), mientras que a nivel mundial ocupa el décimo sitio.

El gasto incluye los pagos al personal médico, medicinas, hospitalización y factores indirectos, reveló la investigación del caso mexicano del doctor Armando Arredondo, integrante del Instituto Nacional de Salud Pública, publicada en la revista especializada *The Economic Borden of Diabetes*.

En naciones como Argentina, Brasil o Colombia, el monto por paciente es de 671, 563 y 526 dólares, respectivamente. Bolivia es el país que menos gasta, pues sólo destina 120 dólares anuales.

En tanto que Estados Unidos es el país que más eroga en todo el mundo (7,383 dólares anuales), le sigue Luxemburgo (7,268), Noruega (6,933), Suiza (5,995), Francia (4,141), Holanda (4,113), Canadá (3,914), Alemania y Reino Unido (3,574).

De acuerdo con el estudio, los sistemas de salud mexicanos gastan, sobre todo, en medicamentos. El año pasado se erogaron 133 millones 143 mil dólares en dicho rubro para "complicaciones"; es decir, por insuficiencia renal, padecimientos cardiovasculares, neuropatía, entre

otras, provocadas por lo avanzado de la diabetes. Estos, junto con la consulta, diagnóstico y hospitalización (considerados como gastos directos) costaron 343 millones 226 mil dólares.

Por otra parte, los gastos indirectos (mortalidad prematura, amputación de extremidades y cegueras o discapacidades temporales) fueron 435 millones 200 mil dólares.

Lo anterior suma 778 millones 427 mil 475 dólares, de lo que los costos directos representan 45 por ciento y los indirectos 55 por ciento.

Esto implica que la diabetes genera más gasto por sus afectaciones que, incluso, por el tratamiento mismo.

Por tipo de servicio, los hospitales privados gastan más en dicho padecimiento, con 429 millones de pesos; le sigue el IMSS, que destina 209 millones de dólares; la Secretaría de Salud, con 90 millones y el ISSSTE, con 48 millones.

Más aún, el costo de la enfermedad no se limita a los servicios de salud, sino también al bolsillo personal, pues de cada 100 pesos destinados a los pacientes, 52% proviene de las propias familias, 30% del IMSS, 11% de la Secretaría de Salud y 7% del ISSSTE, reveló la investigación.

Arredondo explicó, durante un taller para medios de comunicación, que la diabetes es uno de los padecimientos que más presupuesto consume, sobre todo para las complicaciones de los pacientes. Al analizar la distribución del di-

nero, 92 por ciento se destina a los casos "no controlados", es decir, los pacientes que no controlan sus niveles de azúcar y el resto para los casos controlados.

"Si se invirtiera un 100 por ciento más en promoción y prevención, no tendríamos esta carga económica de la enfermedad", aseguró Arredondo. Incluso, dijo, se prevé que el costo para 2012 se incremente 60 por ciento.

Esto porque sólo 5 por ciento de los 10 millones de enfermos han podido controlar sus niveles de azúcar en la sangre, gracias a que siguen los tratamientos previstos y evitan afectaciones mayores.

Sin embargo, el resto no se cuida como este mal lo demanda. Cualquier diabético, incluso, podría tener una calidad de vida como una persona sana si sigue la dieta necesaria, hace ejercicio, se auto-monitorea y sigue la medicación correcta. Pero entre las resistencias de los enfermos está hasta la falta de interés o conciencia y hasta la recurrencia a productos milagro, aseguró Antonio González, presidente de la Federación Mexicana de Diabetes. ■■



La obesidad es el principal factor que detona la enfermedad