

Mujeres y VIH. Dando voz a un grupo invisible

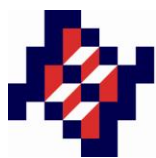
La Mtra. Pilar Torres Pereda, adscrita al Centro de investigación en Sistemas de Salud (CISS) del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), habló en entrevista para Viva Salud Radio tanto de la situación de las mujeres con VIH, como del libro *Mujeres, adolescentes y niñas mexicanas: una mirada comprensiva en torno al VIH y el SIDA* —del cual es editora—, publicado de manera conjunta entre el Centro Nacional para la Prevención y el Control del SIDA (CENSIDA), el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) y el INSP.

Debido a que la mayor población con VIH es la de hombres que tienen sexo con hombres las mujeres que padecen esta enfermedad se presentan —a primer vista— como invisibles. “Esta invisibilidad ante el tema es una manifestación más de la vulnerabilidad a la que están expuestas las mujeres”, afirmó la experta. Si bien la epidemia se focaliza en hombres que tienen sexo con hombre, el 20% de las personas que viven con VIH son mujeres, de las cuáles 99% contrajeron el virus a través de relaciones sexuales con hombres infectados, generalmente su pareja habitual. “Estudios en mujeres heterosexuales con VIH manifestaron que la mayoría intuía que sus compañeros mantenían relaciones con parejas concurrentes”, afirmó la Mtra. Torres, por lo que hizo un llamado para realizar acciones preventivas como negociar el uso del condón o realizarse una prueba de VIH para conocer el estado de salud.

Las formas de contagio son, explicó la Mtra. Torres, por vía sexual, transfusión sanguínea, por vía perinatal (si no se tiene el cuidado adecuado) y por compartir jeringas (en el caso de los usuarios de drogas inyectables); “el contagio a través del sexo oral es muy difícil, y aunque lo recomendable sería usar un condón siempre, básicamente la transmisión sexual es vía penetración”, aseguró.

Aunque en primera instancia pareciera que todas las mujeres se encuentran en igual riesgo para contraer VIH, la entrevistada puntualizó que los grupos más susceptibles al contagio son: mujeres heterosexuales con parejas que tienen sexo con otros hombres, mujeres que tienen parejas que pasan largos periodos fuera de casa (como los migrantes, los enlistados en la milicia y los transportistas de largas distancias) y mujeres usuarias de drogas intravenosas o con parejas usuarias de estas drogas; en contraste con la opinión generalizada, las mujeres trabajadoras sexuales no constituyen un agente de contagio para VIH, ya que en su mayoría el trabajo que realizan es efectuado con medidas de prevención como el uso del condón.

Por otro lado, gracias al avance en el tratamiento antirretroviral para las personas con VIH, la percepción de la enfermedad ha cambiado de ser vista como una enfermedad mortal a ser considerada como crónica. A pesar de que no existen casos de cura de este padecimiento, en países desarrollados las personas con VIH tienen una esperanza de vida de 60 años, gracias al tratamiento que, actúa evitando que los virus se reproduzcan y contagien a otras células e incluso llegando a ser ‘indetectable’ ante las pruebas de laboratorio, aunque no por eso curado. “El VIH ya no es una sentencia de muerte, al día de hoy la gente puede vivir con el virus”, explicó la experta.



En México existe un acceso universal a este tratamiento, lo que significa que la Secretaría de Salud ofrece los medicamentos antirretrovirales a cualquier persona que lo necesite, independientemente de su afiliación o no a algún servicio de salud.

Finalmente, al hablar sobre el libro *Mujeres, adolescentes y niñas mexicanas: una mirada comprensiva en torno al VIH y el SIDA*, Pilar Torres explicó que es un libro analítico que tuvo su origen en la petición que el INMUJERES realizó para contar con una publicación que mostrara el estado del arte del VIH/SIDA entre las mujeres. Consta de cuatro capítulos en los que se abordan la epidemiología, el panorama de la prevención, de la atención y de la mejora en las prácticas. La publicación puede descargarse del portal del CENSIDA¹, con la intención de que la difusión del libro sea de forma electrónica.

***Viva Salud Radio es un programa radiofónico coproducido por el Instituto Nacional de Salud Pública y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, conducido por Susana Ballesteros. Se transmite todos los jueves de 7:00 a 8:00 AM por UFM Alterna. Se puede escuchar también en vivo a través de internet en el sitio: <http://www.ufm.uaem.mx>**

¹ <http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/biblioteca/MujeresVIH.pdf>