



◆ Salvador Sánchez de la Peña es un doctor pionero en la cronobiología, una eminencia, y cuyos conocimientos podrían dar un giro a la salud humana.

**TOLVANERA**

# Salvador

**ROBERTO ZAMARRIPA**

**E**l pasado julio, en la revista *Value in Health*, los investigadores mexicanos Armando Arredondo y Esteban de Icaza revelaron que el costo de la diabetes en 2010 en México ascendió a 778 millones 427 mil 475 dólares, unos 8 mil 835 millones de pesos, al tipo de cambio vigente en enero del 2010.

De ese costo, 55 por ciento, unos 4 mil 859 millones de pesos, fueron sufragados directamente por los pacientes y/o sus familias.

“La prevalencia de diabetes mellitus por diagnóstico médico previo en adultos mayores de 20 años en México se ha incrementado de 4.6 por ciento en 1993, 15.8 por ciento en 2000 a 17 por ciento en 2006. El impacto de esta enfermedad no sólo es en la mortalidad sino de manera muy importante en la morbilidad y en la calidad de vida, representando una enorme carga tanto para el individuo y su familia como para el sistema de salud y la sociedad en general”, dice el estudio (Impacto Económico de la Diabetes en México. Armando Arredondo y Esteban de Icaza. *Value in Health* 14. Julio. S-85-S-88).

México es el noveno país en el mundo con prevalencia de diabetes y según los especialistas para 2025 puede ser sexto lugar.

Todas las acciones dirigidas a la prevención de la diabetes valen oro molido. Los estudios sobre la enfermedad han crecido en la medida que este mal sangra finanzas familiares y públicas y repercute tremendamente en la vida social y laboral.

Desde 2002, científicos y médicos mexicanos descubrieron con estudios basados en la cronobiología posibilidades de detección temprana de diabetes a partir de un seguimiento puntual de la presión arterial. Los estudios se enfocan a determinar un nuevo factor de riesgo relacionado con el llamado Síndrome Premetabólico, antecedente de enfermedades cardiovasculares y de la diabetes mellitus, que significan hoy las principales causas de muerte en México.

Uno de los pioneros de la cronobiología, y específicamente de esta aportación para la prevención de diabetes y males cardiovasculares en México, es el doctor Salvador Sánchez de la Peña. Su metodología, según reveló la *Gaceta Politécnica*, consiste en cuantificar la tensión arterial por lo menos 300 veces durante siete días. El monitoreo de las mediciones es posible con la colocación en el paciente de una Máquina Ambulatoria Automatizada de Tensión Arterial, que porta ininterrumpidamente día y noche para analizar detalladamente las variaciones registradas en sus actividades laborales y sociales, así como en momentos de reposo y sueño (*Gaceta Politécnica* 28. Enero 2011).

Cuando una persona manifiesta registros variables de tensión a la vez que expresa una intolerancia a la glucosa, marca la susceptibilidad de desarrollar diabetes o problemas cardiovasculares. “La hipervariabilidad de la tensión arterial o CHAT (Circadian Hyper Amplitude Tension) es multifactorial y ésta puede alterarse por diversas causas, como son las cargas emocionales, sociales y económicas que inducen estrés, sobrepeso, hábito de fumar, índice de colesterol elevado y, probablemente, la influencia de las fuerzas geomagnéticas y los campos heliomagnéticos que modifican y afectan los ritmos biológicos en mayor o menor grado, dependiendo de la sensibilidad de cada organismo.

“Con estas mediciones, tendremos la posibilidad de diagnosticar a qué hora de manera exacta se debe aplicar un tratamiento, ya sea de acupuntura, homeopatía, alopatía, magnetoterapia e inclusive meditación”, explicó en una entrevista con la *Gaceta* el propio doctor Sánchez de la Peña.

Desde principios de la década, Sánchez de la Peña intentó introducir los aparatos de monitoreo para desarrollar estudios experimentales. Ni la Secretaría de Hacienda ni la de Salud ayudaron. Con recursos propios y prestados, el especialista introdujo aparatos que le han permitido llevar algunos estudios. Si sus aportaciones

a la ciencia y la medicina tuvieran efecto en políticas públicas, la salud en México tendría un ligero pero importante cambio. Pero pocos lo han querido escuchar.

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) le dio hospedaje para sus investigaciones no obstante que es un egresado de la UNAM. Sobre él, la directora general del IPN, Yoloxóchitl Bustamante, escribió: “Nuestro país requiere de médicos de excelencia como Salvador Sánchez de la Peña, catedrático e investigador de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN, quien por sus estudios relacionados con el Cronosíndrome premetabólico, antecedente de enfermedades cardiovasculares y de diabetes mellitus, recibió el *Premio al logro médico para una vida mejor*, otorgado por la Organización Internacional para la Capacitación e Investigación Médica”.

Hoy, esta eminencia libra su propia batalla en defensa de su salud. Estudioso del tiempo y la energía, frenético e intenso en su vida cotidiana, basquetbolista en su juventud, hombre de humor y de optimismo, Salvador ha aportado a México lo mejor. Un hombre de bien que merece un gran reconocimiento. ¡Salud, Salvador!

[tolvanera06@yahoo.com.mx](mailto:tolvanera06@yahoo.com.mx)