

SALUD

Urge nuevo modelo de salud preventiva

Plan para atender en Yucatán los males crónicos

A finales de este año, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) dará a conocer los resultados del "Proyecto Investigación sobre demanda, costo y requerimiento financiero para problemas crónicos de salud en la Península de Yucatán".

El estudio está bajo la responsabilidad del doctor Armando Arredondo, investigador titular del INSP, en colaboración con la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán (Uady), el Hospital Regional de Alta Especialidad (Hraey) y los Servicios de Salud de Yucatán. Sus resultados serán la base de los modelos de planeación estratégica que se entregarán a las autoridades de salud de los tres estados de la Península.

Entrevistado, el doctor Arredondo, quien impartió sendos seminarios en la Facultad de Medicina y el Hraey explicó que la Península es la zona crítica con los mayores casos de diabetes e hipertensión y las tendencias más altas del crecimiento de esos males en los próximos años.

El investigador calculó que estos males crónicos aumentarán para 2018 de 10 al 25%.

Si bien estos incrementos responden a múltiples factores, entre los que destacan la obesidad, el sedentarismo, las dietas mal llevadas, la fal-



El doctor Armando Arredondo, en la entrevista con el *Diario*

ta de ejercicio y la ingesta de alimentos pesados o chatarra, advirtió que es urgente plantear programas más efectivos de prevención.

"Es necesario basar en la prevención la cobertura universal efectiva", aseguró el médico, quien explicó que el modelo biomédico y curativo de atención que se sigue actualmente, basado en atender el mal hasta que éste aparece, ha permeado en la propia población, quien no acude al médico mientras no se siente mal.

El investigador indicó que es necesario pasar a un modelo sociomédico y preventivo, pues el biomédico y curativo, establecido desde los años de 1940 es ya obsoleto y ocasiona cargas económicas muy fuertes a los gobiernos estatales.

Este último modelo aborda los aspectos culturales en la población rural, el cambio en los hábitos de consumo, garantizar la atención de la de-

Males | Advertencia

De manera preliminar, el doctor hizo una advertencia para el caso de Yucatán.

■ Recursos

El año pasado para la diabetes se requirieron 57 millones de pesos y para la hipertensión 52 millones.

■ Tendencia

Si la tendencia sigue y no se hace nada al respecto, en 2015 se requerirán 80 millones de pesos para atender los casos de diabetes y 79 millones para los de hipertensión.

manda de manera oportuna y crear mecanismos y estrategias de prevención efectivas, todo ello enfocado en un estilo de vida saludable.

El proyecto a cargo del doctor Arredondo se basa en un modelo de planeación que estudia el comportamiento de los programas de salud en los últimos 20 años y lo que cuesta atender las enfermedades, en este caso de diabetes e hipertensión. Los resultados, por ahora preliminares pues se realizan ajustes, permitirán indicarles a las autoridades cuántos recursos necesitarán para tratar esos males a corto y largo plazos.

El año pasado para la diabetes se requirieron 57 millones de pesos y para la hipertensión 52 millones.

El IMSS es la institución que más recursos eroga en estas enfermedades, seguida del Issste y de los SSY.— LUIS IVÁN ALPUCHE ESCALANTE

CEN
TV DE
TEL: 3-18
CALLE 60

Hace
Tenía
conta
que
sión
segu
a IE
docto
conf
ahor

Cué
Envía
tu fot
en es
las hi

Por
impo
199