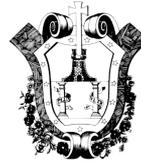




estudio de seguimiento
la salud de las maestras
carrera magisterial



Gobierno del Estado de Veracruz
Secretaría de Educación
Programa Estatal de la Carrera Magisterial



CUESTIONARIO 2006

Este Estudio lo lleva a cabo por el Instituto Nacional de Salud Pública en coordinación con el Programa de Carrera Magisterial de la Secretaría de Educación y el Sector Salud del Estado.

INSTRUCCIONES:

- EL CUESTIONARIO ES SÓLO PARA MUJERES DE **35 AÑOS Y MÁS** Y DE LA CARRERA MAGISTERIAL.
- SERÁ LEÍDO ELECTRÓNICAMENTE, EVITE SU MALTRATO Y NO LO DOBLE O ENGRAPE.
- USE SOLAMENTE LAPIZ DEL **2 Ó 2 1/2**
- ASEGÚRESE DE LLENAR **TODOS** LOS DATOS DE IDENTIFICACIÓN.
- ANTES DE CONTESTAR LEA CON ATENCIÓN CADA PREGUNTA Y LAS OPCIONES DISPONIBLES DE RESPUESTA.
- CONTESTE TODAS LAS PREGUNTAS LO MAS APROXIMADO A LA REALIDAD.
- RELLENE COMPLETAMENTE EL CIRCULO QUE CORRESPONDA ASI: ●
- NO MARQUE ASI:
- CUANDO SE SOLICITE ESCRIBIR USE LETRA DE MOLDE SIN REBASAR EL ESPACIO ASIGNADO.
- EN CASO DE ERROR BORRE COMPLETAMENTE.

Existen preguntas que están relacionadas o enlazadas, cuando son de este tipo están marcadas con una flecha. O bien, hay preguntas que nos hacen brincar a otra pregunta, según sea la respuesta.

Ejemplo 1.

¿Ha estado embarazada?

Sí No

- ↙
- He evitado tener hijos
 - Aún no inicio una relación de pareja
 - Porque no puedo tener hijos (soy estéril o infértil)
 - Mi compañero es estéril
 - Otra razón **Si respondió no, pase a la pregunta 23**

En caso de una respuesta numérica escriba el número en el recuadro en la parte superior y rellene los alveolos correspondientes:

Ejemplo 2.

¿Cuál es su peso actual?

(Si es posible pida que la pesen en una báscula)

| | | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|------|
| | 0 | 6 | 5 | kgs. |
| | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 1 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 2 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 3 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 7 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 8 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| 9 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |

16. ¿Ha utilizado pastillas, parches o inyecciones para evitar el embarazo?

No Si

Si respondió sí, ¿a qué edad los utilizó por:

a) "Primera vez"?

b) "Última vez"?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

años

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

años

c) En total sumando todos los periodos, ¿cuántos años los utilizó?

- Menos de 1
- 1 a 2 años
- 3 a 4 años
- 5 a 6 años
- Más de 6 años

17. ¿Ha estado embarazada?

Sí No

a) ¿Por qué no?

- He evitado tener hijos
- Aún no inicio una relación de pareja
- Porque no puedo tener hijos (soy estéril o infértil)
- Mi compañero es estéril
- Otra razón

Si respondió no, pase a la pregunta 23

18. ¿Cuántos embarazos ha tenido? (incluya embarazos extrauterinos o que hayan resultado en aborto)

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

a) ¿Cuántos partos naturales o cesáreas ha tenido? (incluya partos donde hayan nacido vivos o muertos)

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

b) ¿Cuántos abortos o embarazos extrauterinos ha tenido?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

19. ¿Cuántos años cumplidos tenía cuando se embarazó por primera vez? (incluya embarazos extrauterinos o que hayan resultado en aborto)

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

años

16

NO RELLENAR

17

17a

18

19

NO RELLENAR

20. ¿Durante sus embarazos, tomó

No Si

- a) suplementos de ácido fólico?
- b) suplementos de calcio?
- c) suplementos multivitamínicos?

20a

20b

20c

21. ¿En alguno de sus embarazos se le diagnosticó

No Si

- a) preeclampsia, eclampsia o presión alta del embarazo?
- b) diabetes gestacional?

21a

21b

22. ¿Le dio pecho a sus hijos?

No Si

Si respondió sí, ¿cuántos meses totales de pecho dio sumando a todos sus hijos?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

meses

22

NO RELLENAR

23. ¿Ha dejado de reglar o menstruar permanentemente por más de 12 meses?

- Nunca he reglado
- No
- Si

a) Si respondió sí, ¿por qué razón dejó de reglar o menstruar?

- Natural
- Le quitaron los ovarios
- Le quitaron la matriz
- Radiación
- Quimioterapia

b) Si respondió sí, ¿cuántos años cumplidos tenía cuando dejó de reglar o menstruar?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

años

23

23a

24. ¿Ha tomado alguna vez estrógeno, progesterona u otras hormonas femeninas por más de un mes, alrededor del momento en que dejó de reglar o menstruar permanentemente (menopausia)? (incluya pastillas e inyecciones)

No Sí → ¿Toma actualmente? No Sí

Si respondió sí, sume el tiempo total de uso en meses

- Menos de 6 meses
- 7 a 12 meses
- 13 a 24 meses
- 25 a 36 meses
- 37 o más meses

24

24b

NO RELLENAR

25. Piense en una semana normal. ¿Cuántas horas al día, en promedio, ve televisión de lunes a viernes?

- Nada
- Menos de una hora
- Una a dos horas
- Dos a tres horas
- Cuatro a cinco horas
- Seis a siete horas
- Ocho o más horas.

26. Piense en un fin de semana normal. ¿Cuántas horas al día, en promedio, ve televisión en sábado o domingo?

- Nada
- Menos de una hora
- Una a dos horas
- Dos a tres horas
- Cuatro a cinco horas
- Seis a siete horas
- Ocho o más horas.

27. ¿Con qué frecuencia come algo entre comidas mientras ve televisión?

- Nunca
- Solo a veces
- Muchas veces
- Siempre

28. ¿Fuma tabaco actualmente?

- Sí
- No → Nunca he fumado

a) Si respondió sí, ¿cuántos cigarrillos fuma al día?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

b) Si respondió no, ¿a qué edad dejó de fumar?

| | |
|---|---|
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

29. ¿En el último año, en promedio, cuántas horas a la semana dedicó a las siguientes actividades recreativas o deportivas?

| | Nada | Menos de media hora | De media hora a 2 horas | De 2 a 4 horas | De 4 a 6 horas | Más de 6 |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Voleibol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bicicleta o spining | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nadar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Básquetbol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Correr | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Caminar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bailar (clases de baile o aerobics) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tenis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Béisbol o softbol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

30. ¿En el último año, en promedio, cuántas horas a la semana dedicó a actividades en el hogar como cocinar, lavar o hacer el aseo?

- Nada
- Menos de media hora
- De media hora a 2 horas
- De 2 a 4 horas a la semana
- De 4 a 6 horas a la semana
- Más de 6 horas a la semana

31. ¿Ha tenido silbidos en el pecho alguna vez en los últimos 12 meses?

- Sí
- No

32. ¿Tiene o ha tenido alguna vez asma?

- No
- Sí

Si respondió sí:

- a) ¿Ha sido confirmado por un médico? Sí No
- b) ¿Ha recibido tratamiento? Sí No

- c) ¿Qué edad tenía cuando tuvo su primer ataque de asma?
- d) ¿Ha tenido algún ataque de asma en los últimos 12 meses? Sí No

| | |
|---|------|
| | años |
| 0 | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |

e) ¿Cuál ha sido la frecuencia de sus ataques de asma en los últimos 12 meses?

- 1 o más veces al día
- 1 o más veces a la semana
- 1 o más veces al mes
- Menos de una vez al mes

33. ¿Cuántas radiografías o rayos X le han tomado en su vida en el pecho o tórax?

- Ninguna
 - 1 vez
 - 2 veces
 - 3 veces
 - 4 veces
 - 5 o más veces
- a) De éstas, ¿cuántas fueron estudios mamográficos?
- Ninguna
 - 1 vez
 - 2 veces
 - 3 veces
 - 4 veces
 - 5 o más veces

34. ¿Su madre, padre, hermana, hermano o hijos han padecido o padecen

| | Sí | No |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| presión alta? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| diabetes o azúcar alta? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| infarto al corazón? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| rinitis alérgica? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| cáncer de seno o mama? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| otro cáncer? especifique dónde _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| asma? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

35. ¿Cuál fue su peso al nacer?

- Debajo de lo normal
- Normal
- Arriba de lo normal

36. ¿Su mamá le dio pecho?

- Sí
- No

37. ¿Cuántos hermanos o hermanas tuvo o tiene?

- 1 2 3 4 5 6 7 8 o más
- ¿Cuántos de ellos son mayores que usted?
- Ninguno 1 2 3 4 5 6 7

38. ¿Qué estatura tiene en comparación con sus hermanos y hermanas?

- No tuve ni tengo hermanos
- Soy la más alta de todos
- Soy intermedia
- Soy la más baja de estatura entre ellos.

25
26
27
28
29
30
31
NO Rellenar
NO Rellenar

32
32a
32b
32c
32d
32e
NO Rellenar
33
33a
34
34a
34b
34c
34d
34e
34f
34g
35
36
37
37a
38
NO Rellenar

39. ¿Le ha diagnosticado un médico alguna de las siguientes enfermedades? Marque aquí si la respuesta es Si y deje en blanco si la respuesta es No

| Enfermedad | ¿A qué edad se le diagnosticó? | ¿Recibió tratamiento? | ¿Hace cuánto se le diagnosticó? | | |
|--|--------------------------------|---|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | Menos de 6 años | 6 a 10 años | Más de 10 años |
| <input type="radio"/> Presión alta (sin contar durante el embarazo) | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Diabetes o azúcar alta (sin contar durante el embarazo) | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Cataratas | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Colesterol alto | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Enfermedad benigna de los senos o mastopatía fibroquistica (quistes o nódulos) | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Infarto al corazón (que requirió hospitalización) | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Infarto o embolia cerebral | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Cáncer de seno o mama | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Cáncer del cuello de la matriz o cérvicouterino | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Otro cáncer, especifique dónde _____ | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Trombosis venosa | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Várices en las piernas | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Migraña | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Acné severo en la adolescencia | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Piedras en la vesícula biliar | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Enfermedad del hígado o cirrosis | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Ovarios poliquísticos | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Enfermedad de la tiroides | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Enfermedad arterial periférica (no várices) | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Hepatitis B o C | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Rinitis alérgica | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Otra enfermedad _____ | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Otra enfermedad _____ | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Otra enfermedad _____ | ____ | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

34j 34u NO RELLENAR 34v NO RELLENAR 34w NO RELLENAR

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

40. ¿Un médico o enfermera le ha realizado alguna de estas pruebas? (deje en blanco si la respuesta es no)

| | Sí, por síntomas | Sí, por rutina | Sí, por consulta general | ¿Cuándo fue la última vez? | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | | - de 2 años | 3 a 5 años | 6 a 10 años | + de 10 años |
| Toma de presión arterial | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Diabetes a azúcar en sangre | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Prueba de colesterol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Prueba de Papanicolau | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mamografía o radiografía de los senos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

41. ¿Cuándo era niña, a qué se dedicaba el jefe de familia en su hogar (padre, madre u otro familiar)?

- Comerciante
- Obrero
- Empleado (privado)
- Empleado de gobierno
- Maestro
- Campesino
- Otro _____

NO RELLENAR

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

42. ¿Cuándo era niña con qué frecuencia comían carne de res en su casa?

- Nunca o menos de una vez al mes
- 1-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2-3 veces al día
- 4 o más veces al día.

41

NO RELLENAR

42

NO RELLENAR

39a

39b

39c

39d

39e

39f

39g

39h

39i

39j

39k

39l

39m

39n

39o

39p

39q

39r

39s

39t

39u

39v

39w

40a

40b

40c

40d

40e

En esta sección es importante que responda a todas las preguntas lo más aproximado posible con base al patrón de consumo del último año. Para cada uno de los siguientes alimentos, llene el círculo que indique el **PROMEDIO** de la frecuencia con que consumió la porción indicada en el **ÚLTIMO AÑO**.
Ejemplo 1: Si la porción es UN huevo, y su costumbre es comer 3 veces a la semana pero 2 huevos en cada ocasión, su consumo promedio es 6 huevos a la semana es decir: 5-6 veces a la semana.
Ejemplo 2: En caso de alimentos de temporada como la sandía, si la consume 2 veces a la semana durante los 3 meses en los que es temporada, el promedio de consumo en el año es 2 veces al mes. (2 veces a la semana por 4 semanas= 8 veces en un mes, 8 por 3 meses de temporada es igual a 24 veces al año, 24 veces dividido entre 12 meses que tiene 1 año= 2 veces al mes)

| 1. PRODUCTOS LACTEOS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 1.1 Un vaso de leche entera | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.1 |
| 1.2 Un vaso de leche descremada | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.2 |
| 1.3 Un vaso de leche semi descremada | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.3 |
| 1.4 Un vaso de leche de soya | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.4 |
| 1.5 Una cucharada de queso crema | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.5 |
| 1.6 Una rebanada de queso Oaxaca | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.6 |
| 1.7 Una rebanada de queso manchego o Chihuahua | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.7 |
| 1.8 Una rebanada de queso fresco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.8 |
| 1.9 Una rebanada de otro queso | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.9 |
| 1.10 Una cucharada sopera de crema | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.10 |
| 1.11 Margarina agregada a comida o untada en pan (no cocinada) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.11 |
| 1.12 Mantequilla agregada a comida o untada en pan (no cocinada) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.12 |
| 1.13 Una taza de yogurt o búlgaros | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.13 |
| 1.14 Un helado de leche | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.14 |
| 1.15 Danonino | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.15 |
| 1.16 Yakult | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.16 |
| 1.17 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.17 |
| 1.18 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.18 |
| 1.19 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1.19 |

1.17 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1.18 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1.19 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

NO RELLENAR

| 2. HUEVO, CARNES Y EMBUTIDOS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 2.1 Una pieza de pollo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.1 |
| 2.2 Una rebanada de tocino | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.2 |
| 2.3 Una salchicha | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.3 |
| 2.4 Una rebanada de jamón de cerdo (incluyendo en torta o sándwich) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.4 |
| 2.5 Una rebanada de Jamón de pavo (incluyendo en torta o sándwich) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.5 |
| 2.6 Una rebanada de otro embutido (jamón de puerco, mortadela etc) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.6 |
| 2.7 Un bistec de hígado o hígado de pollo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.7 |
| 2.8 Un trozo mediano de chorizo o longaniza | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.8 |
| 2.9 Un platillo con carne de res | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.9 |
| 2.10 Un platillo con carne de puerco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.10 |
| 2.11 Un platillo de carne de res seca (machaca) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.11 |
| 2.12 Un pedazo de chicharrón | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.12 |
| 2.13 Un platillo con atún (en lata) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.13 |
| 2.14 Un platillo con sardina (en lata) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.14 |
| 2.15 Una porción de atún, barrilete, bonito, jurel o salmón fresco (1 filete mediano) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.15 |
| 2.16 Una porción de huachinango, róbalo, mojarra o lenguado fresco (1 filete mediano) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.16 |
| 2.17 Un platillo de pescado seco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.17 |
| 2.18 Un plato de camarones | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.18 |
| 2.19 Un plato de pulpo, calamar u otros mariscos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.19 |
| 2.20 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.20 |
| 2.21 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.21 |
| 2.22 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2.22 |

2.20 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2.21 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2.22 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

| 3. COMIDA RAPIDA, ANTOJITOS Y HECHA FUERA DE CASA | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 3.1 Un plato de carnitas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.1 |
| 3.2 Un platillo de barbacoa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.2 |
| 3.3 Un platillo de birria | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.3 |
| 3.4 Una hamburguesa tipo MacDonalds o Burger King | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.4 |
| 3.5 Un hot dog | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.5 |
| 3.6 Una rebanada de pizza | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.6 |
| 3.7 Una orden de tacos de puesto (aproximadamente 3 tacos) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.7 |
| 3.8 Una torta de puesto | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.8 |
| 3.9 Un sope o quesadilla | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.9 |
| 3.10 Un plato de pancita | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.10 |
| 3.11 Un plato de pozole | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.11 |
| 3.12 Un tamal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.12 |
| 3.13 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.13 |
| 3.14 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.14 |
| 3.15 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3.15 |
| 3.13 NO RELLENAR | | 3.14 NO RELLENAR | | 3.15 NO RELLENAR | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |

NO RELLENAR

| 4. FRUTAS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 4.1 Un plátano | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.1 |
| 4.2 Un durazno o chabacano | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.2 |
| 4.3 Una manzana | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.3 |
| 4.4 Una pera | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.4 |
| 4.5 Una naranja o mandarina (sin contar jugo de naranja) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.5 |
| 4.6 Un vaso de jugo de naranja | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.6 |
| 4.7 Media Toronja | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.7 |
| 4.8 Media taza de uvas (aproximadamente 10 uvas) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.8 |
| 4.9 Media taza de ciruelas (aproximadamente 5 ciruelas) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.9 |
| 4.10 Media taza de fresas (aproximadamente 5 fresas) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.10 |
| 4.11 Una rebanada mediana de melón | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.11 |
| 4.12 Una rebanada mediana de sandía | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.12 |
| 4.13 Un mango | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.13 |
| 4.14 Medio mamey | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.14 |
| 4.15 Una tuna | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.15 |
| 4.16 Un zapote | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.16 |
| 4.17 Una rebanada de papaya | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.17 |
| 4.18 Una rebanada de piña | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.18 |
| 4.19 Una guayaba | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.19 |
| 4.20 Media taza de pasitas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.20 |
| 4.21 Media taza de cacahuates naturales | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.21 |
| 4.22 Media taza de nueces | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.22 |
| 4.23 Media taza de almendras | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.23 |
| 4.24 Media jícama mediana | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.24 |
| 4.25 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.25 |
| 4.26 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.26 |
| 4.27 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4.27 |
| 4.25 NO RELLENAR | | 4.26 NO RELLENAR | | 4.27 NO RELLENAR | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |

| 5. VERDURAS Y LEGUMINOSAS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 5.1 Media taza de brócoli o coliflor | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.1 |
| 5.2 Media taza col o repollo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.2 |
| 5.3 Un elote | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.3 |
| 5.4 Una papa | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.4 |
| 5.5 Una calabacita | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.5 |
| 5.6 Un chayote | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.6 |
| 5.7 Una porción de lechuga | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.7 |
| 5.8 Medio plato cocido o un plato crudo de hojas verdes como espinacas, acelgas o quelites. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.8 |
| 5.9 Un jitomate en salsa o guisado | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.9 |
| 5.10 Un jitomate crudo o en ensalada | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.10 |
| 5.11 Un pepino | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.11 |
| 5.12 Un tomate verde en salsa o guisados. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.12 |
| 5.13 Un nopal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.13 |
| 5.14 Medio aguacate | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.14 |
| 5.15 Media taza de flor de calabaza | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.15 |
| 5.16 Un betabel | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.16 |
| 5.17 Una rebanada de cebolla cruda o cocida | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.17 |
| 5.18 Media taza de ejotes | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.18 |
| 5.19 Media taza de chicharos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.19 |
| 5.20 Media taza de zanahoria | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.20 |
| 5.21 Un plato de habas verdes | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.21 |
| 5.22 Un plato de garbanzos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.22 |
| 5.23 Un plato de lentejas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.23 |
| 5.24 Un plato de frijoles | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.24 |
| 5.25 Una cucharada de salsa picante | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.25 |
| 5.26 Una cucharada de chiles de lata | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.26 |
| 5.27 Un platillo con chile seco | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.27 |
| 5.28 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.28 |
| 5.29 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.29 |
| 5.30 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5.30 |

5.28 NO RELLENAR

5.29 NO RELLENAR

5.30 NO RELLENAR

NO RELLENAR

| 6. CEREALES Y TUBERCULOS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 6.1 Un plato de arroz | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.1 |
| 6.2 Un bolillo o telera | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.2 |
| 6.3 Una rebanada de pan de caja (tipo Bimbo) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.3 |
| 6.4 Una rebanada de pan integral | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.4 |
| 6.5 Una tortilla de maíz | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.5 |
| 6.6 Una tortilla de harina de trigo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.6 |
| 6.7 Un pan dulce | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.7 |
| 6.8 Un pastelito o dona | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.8 |
| 6.9 Una galleta salada | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.9 |
| 6.10 Un plato de avena | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.10 |
| 6.11 Un plato de sopa de pasta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.11 |
| 6.12 Una gelatina o flan | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.12 |
| 6.13 Una bolsita de churritos, papitas o frituras | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.13 |
| 6.14 Una bolsita de cacahuates, habas o pepitas saladas | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.14 |
| 6.15 Un plato de cereal de caja | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.15 |
| 6.16 Un plato de cereal alto en fibra | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.16 |
| 6.17 Señale la marca de cereal que consume con mayor frecuencia marca _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.17 |
| 6.18 Una rebanada de pastel | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.18 |
| 6.19 Una galleta dulce | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.19 |
| 6.20 Barra de cereal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.20 |
| 6.21 Un caramelo | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.21 |
| 6.22 Una tablilla de chocolate | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.22 |
| 6.23 Una cucharada de mermelada, miel o ate | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.23 |
| 6.24 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.24 |
| 6.25 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.25 |
| 6.26 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6.26 |
| 6.17 NO RELLENAR | 6.24 NO RELLENAR | 6.25 NO RELLENAR | 6.26 NO RELLENAR | NO RELLENAR | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | |

| 7. BEBIDAS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día | |
| 7.1 Un refresco embotellado de cola (no dietético) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.1 |
| 7.2 Un refresco embotellado de sabor (no dietético) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.2 |
| 7.3 Un refresco dietético | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.3 |
| 7.4 Un vaso de agua de sabor natural o artificial | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.4 |
| 7.5 Una taza de té | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.5 |
| 7.6 Una taza de café normal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.6 |
| 7.7 Una taza de café descafeinado | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.7 |
| 7.8 Un vaso de atole | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.8 |
| 7.9 Un vaso de agua sola | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.9 |
| 7.10 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7.10 |
| 7.10 NO RELLENAR | NO RELLENAR | | | | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |
| 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 | | | | | | | | | | |

| 8. BEBIDAS ALCOHOLICAS | PROMEDIO CONSUMIDO DURANTE EL AÑO PASADO | | | | | | | | | |
|------------------------------|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Nunca | Una vez al mes ó menos | 2-3 veces al mes | 1 vez a la semana | 2-4 veces a la semana | 5-6 veces a la semana | 1 vez al día | 2-3 veces al día | 4-5 veces al día | 6 ó más veces al día |
| 8.1 Una copa de vino | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.2 Una cerveza | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.3 Una copa de brandy | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.4 Una copa de whisky | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.5 Una copa de tequila | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.6 Una copa de ron | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.7 Una copa de mezcal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.8 Una copa de aguardiente | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.9 Un vaso de pulque | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.10 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.11 Otro, especifique _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

8.10 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

8.11 NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

9. ¿Cuántas cucharaditas de azúcar, en total, le agrega a sus alimentos y bebidas a lo largo del día?

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

10. ¿Ponen el salero en la mesa durante las comidas en su casa?
 Sí No

11. ¿Le agrega usted sal a sus alimentos antes de probarlos?
 Sí No

12. ¿Se come usted el pellejo del pollo?
 Sí No

13. ¿Cuánto del gordito de la carne quita antes de comérselo?
 No como carne La mitad
 Todo Casi nada o nada
 Casi todo

14. ¿Qué tipo de grasa utilizó para cocinar el año pasado?

a) La que más utilizó

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Ninguna | <input type="radio"/> Margarina |
| <input type="radio"/> Aceite vegetal (maíz, girasol, cártamo) | <input type="radio"/> Mantequilla |
| <input type="radio"/> Aceite de oliva | <input type="radio"/> Manteca vegetal (tipo Inca) |
| | <input type="radio"/> Manteca de puerco |

b) En segundo lugar de uso

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Ninguna | <input type="radio"/> Margarina |
| <input type="radio"/> Aceite vegetal (maíz, girasol, cártamo) | <input type="radio"/> Mantequilla |
| <input type="radio"/> Manteca de puerco | <input type="radio"/> Manteca vegetal (tipo Inca) |
| | <input type="radio"/> Aceite de oliva |

c) Señale el tipo y la marca de aceite que más utilizó en el último año

 (Tipo y marca ej. Maíz, Mazola)

NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

15. ¿Con qué frecuencia cocinó o comió con manteca de puerco o mantequilla en el último año? (no considere margarina).

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Nunca | <input type="radio"/> 3-4 días a la semana |
| <input type="radio"/> Menos de una vez a la semana | <input type="radio"/> 5-7 días a la semana |
| <input type="radio"/> 1-2 días a la semana | |

16. ¿Consume margarina comúnmente?

- No Sí → Especifique la marca _____
 (ej. primavera)

NO RELLENAR
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

17. Durante el último año, en promedio cuántas veces al mes comió...

| | Nunca | 1-3 veces al mes | 4-6 veces al mes | 7-10 veces al mes | Más de 10 veces al mes |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| a) fuera de casa? | <input type="radio"/> |
| b) en un restaurante de comida rápida (Taco-Inn, McDonalds, Kentucky, Burger King)? | <input type="radio"/> |

18. Durante el último año, con qué frecuencia consumió la carne o pescado de forma empanizada.

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Nunca | <input type="radio"/> La mayoría de las veces |
| <input type="radio"/> Casi nunca | <input type="radio"/> Siempre |
| <input type="radio"/> La mitad de las veces | |

19. Durante el último año, con qué frecuencia las tortillas de maíz que consumió eran de nixtamal (hechas en casa o directamente del molino de nixtamal).

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Nunca | <input type="radio"/> La mayoría de las veces |
| <input type="radio"/> Casi nunca | <input type="radio"/> Siempre |
| <input type="radio"/> La mitad de las veces | |

