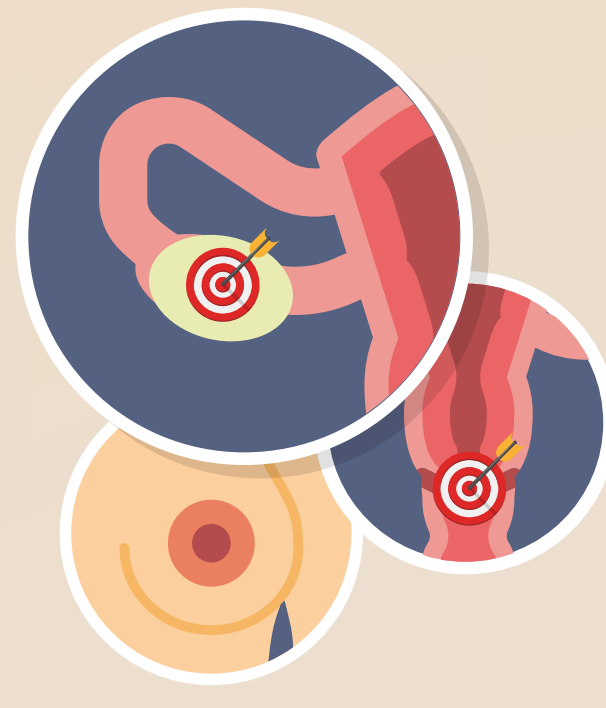


Cáncer de ovario

SITUACIÓN ACTUAL



7mo cáncer más frecuente entre las mujeres de todo el mundo.¹



El cáncer de ovario es más letal que el cáncer de mama o cervicouterino.²



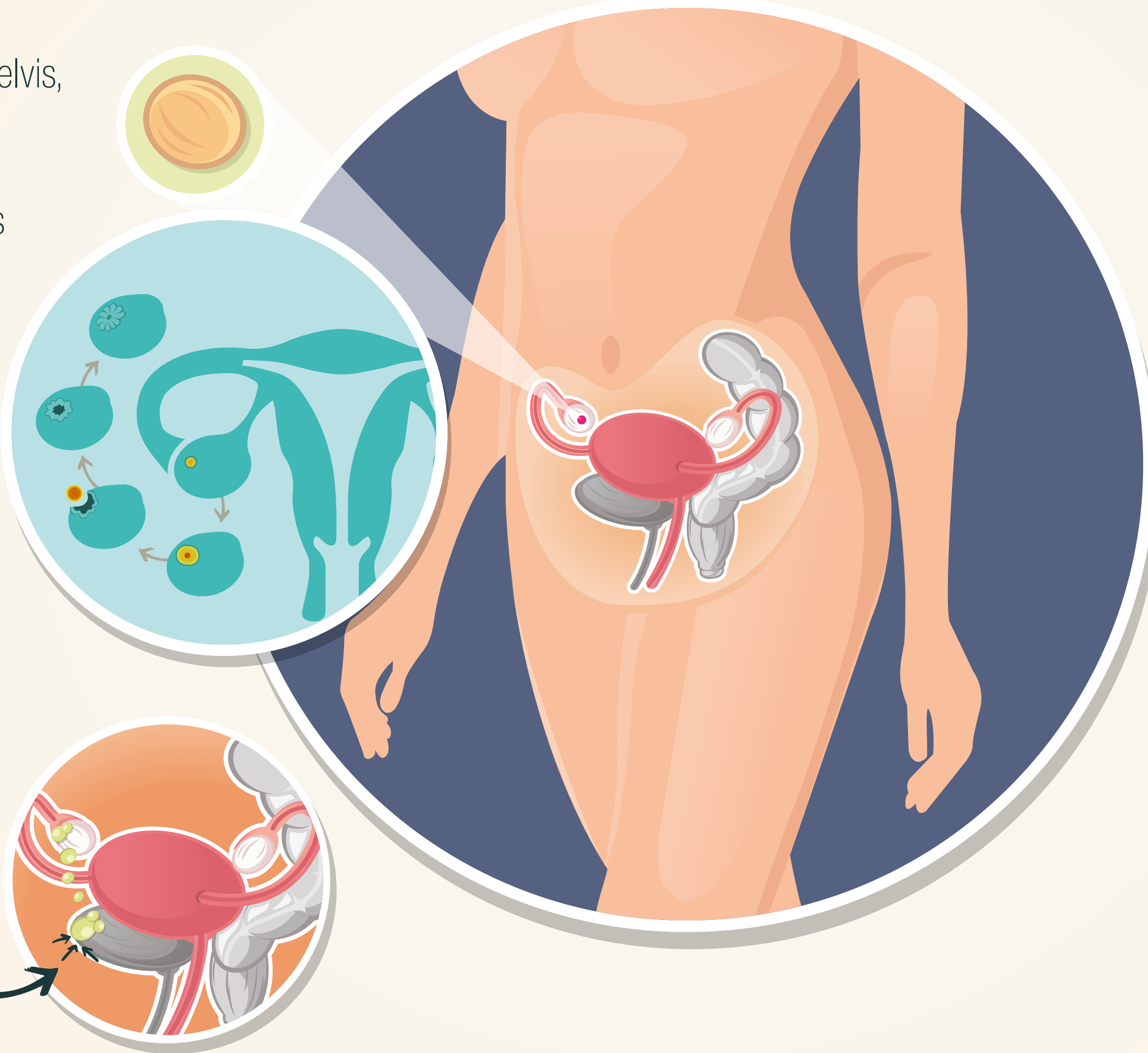
3er lugar en México en cánceres ginecológicos.³

¿Dónde están los ovarios y cuál es su función?

- Se encuentran en la parte baja de la pelvis, situados a ambos lados del útero.
- Tienen el tamaño y forma aproximados de una almendra.
- Son glándulas que producen hormonas: estrógeno y progesterona.

En cada ciclo menstrual, uno de los ovarios expulsa un óvulo que llega al útero a través de las trompas de Falopio.

Los ovarios se ubican dentro de la cavidad pélvica. Por esta razón, las etapas avanzadas del cáncer de ovario pueden afectar a otros órganos, como la vejiga o el útero.



¿Cuántos tipos de cáncer de ovario hay?*

Principalmente dos

Según el tipo de célula donde se origine el cáncer pueden ser:

- Cáncer de ovario epitelial.** Inicia en las células que cubren el ovario (epiteliales), es decir, la capa más externa.

95% de los casos, principalmente a partir de los 45 años.

- Cáncer de ovario germinal.** Inicia en las células que se encuentran en el interior del ovario y que forman los óvulos.

5% de los casos, en mujeres jóvenes.

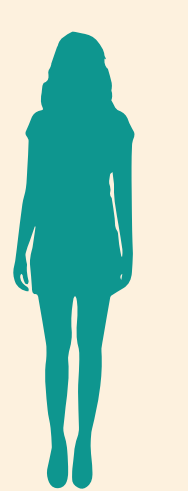
¿Cuáles son los factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de ovario?



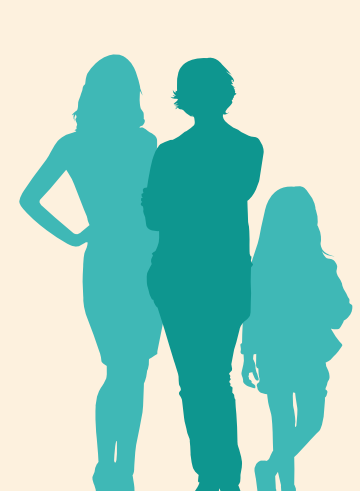
- Inicio de la menstruación antes de los 12 años**
 - Mayor número de ciclos menstruales en la vida de la mujer.



- Terapia de reemplazo hormonal**
 - Se utiliza para tratar los síntomas de la menopausia.



- No haber tenido hijos**



- Herencia**
 - Tener un familiar cercano (madre, hermana o hija) que ha padecido o padece cáncer de ovario, mama o colon.



- Edad**
 - El riesgo aumenta con la edad, principalmente después de la menopausia.



- Obesidad**

¿Y qué factores disminuyen el riesgo?

Los factores relacionados con la disminución del número de ciclos menstruales a lo largo de la vida.



- Número de embarazos**
 - Existe un menor riesgo entre las mujeres que han tenido hijos en comparación con las que no.



- Lactancia**
 - Debido a que reduce la exposición de la mujer a altos niveles de estrógenos por aumentar la prolactina.



- Uso de anticonceptivos hormonales**
 - Las mujeres que toman anticonceptivos hormonales durante 3 años disminuyen el riesgo de padecer cáncer de ovario en 27% respecto a la población general.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de ovario?

Generalmente no tiene síntomas específicos y suelen confundirse con otras enfermedades.

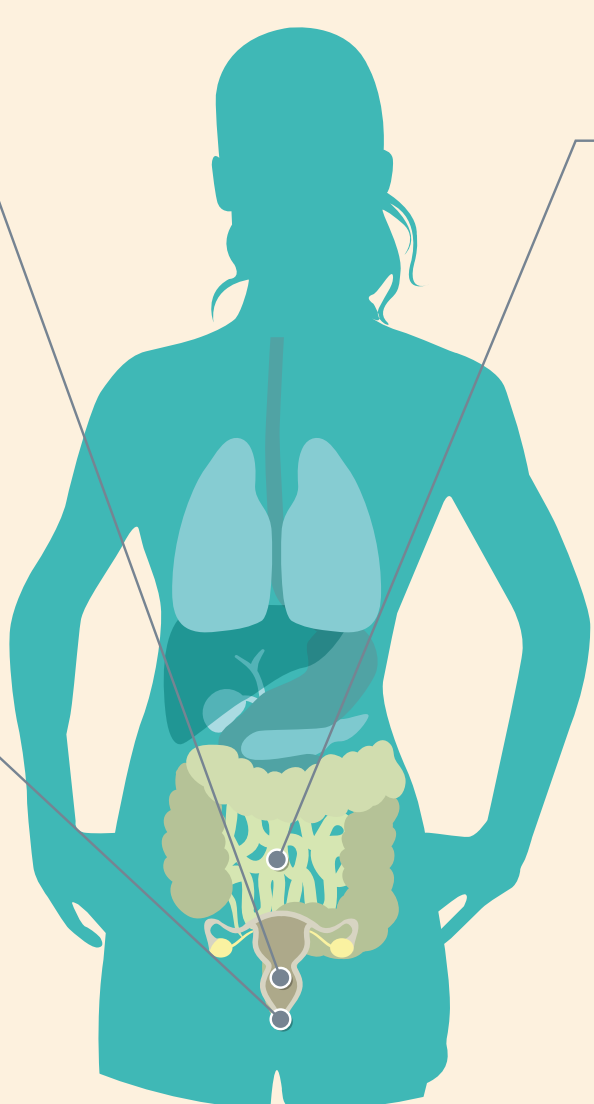
Entre los que más se presentan están:

Ginecológicos

- Sangrados vaginales anormales, ya sea durante la menstruación, o después de la menopausia.

Urinarios

- Necesidad de orinar más frecuentemente.
- Sensación constante de querer orinar.



Gastrointestinales

- Dolor en el abdomen bajo (vientre).
- Distensión abdominal.
- Sensación de "llenarse" rápido al comer.
- Estreñimiento y/o diarrea.

Si aparece más de uno de estos síntomas y persisten por un tiempo prolongado, debe acudir al médico.

¿Cómo se diagnostica?

Los primeros pasos para diagnosticar el cáncer de ovario son:

Historia clínica

- Para conocer antecedentes familiares, personales, ginecológicos.

Ultrasonido transvaginal

- Se usa para visualizar los ovarios y órganos cercanos.

Análisis de sangre

- Para conocer los niveles de antígeno CA 125.

Examen ginecológico

- Indicará si hay alguna alteración en la forma o el tamaño del útero, de la vagina, de las trompas de Falopio, de la vejiga y del recto.



Con la información obtenida, el médico valorará la necesidad de completar el estudio con alguna otra prueba, como pueden ser:

Tomografía Axial Computarizada (TAC)

Laparoscopia exploratoria

Laparotomía

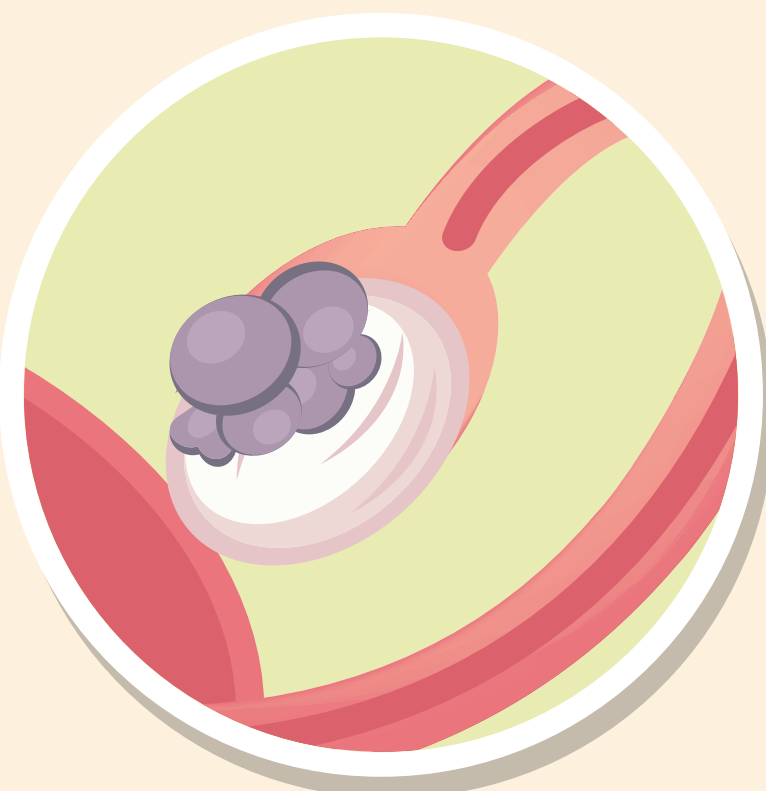
- Es la prueba diagnóstica por excelencia para confirmar cáncer de ovario. Se realiza a través de una incisión en el abdomen.
 - Durante esta cirugía pueden hacerse biopsias y, si es factible, se realiza el procedimiento quirúrgico de tratamiento.

¿Cuáles son los tratamientos?

Los principales tratamientos para el cáncer de ovario son:

Cirugía

Es un procedimiento que sirve para extraer el tumor y saber la etapa de extensión.



Quimioterapia

Son medicamentos para combatir las células cancerosas, y pueden ser aplicados por vía oral o intravenosa.

En cada caso, la elección del tratamiento dependerá del tipo de cáncer, de la etapa en la que se encuentre, del estado general de la paciente, entre otros factores.

¿Cuáles son las etapas del cáncer de ovario?

Las etapas o estadios del cáncer de ovario van en una escala del I al IV, en donde la Etapa I es la más temprana y la Etapa IV la más avanzada.

I

Etapa inicial. El cáncer está limitado dentro de uno o ambos ovarios y no se ha propagado fuera de ellos.

II

El cáncer se encuentra en uno o ambos ovarios y se ha propagado a otros órganos en la pelvis. Aún no se propaga a los ganglios linfáticos.

III

El cáncer se encuentra en uno o ambos ovarios. También pudo propagarse más allá de la pelvis, al revestimiento del abdomen, y los ganglios linfáticos.

IV

Es la etapa más avanzada. En ella el cáncer se ha propagado al interior del hígado, los pulmones u otros órgano que están fuera de la cavidad peritoneal.



Referencias

- GLOBOCAN 2012
- Gallardo-Rincón D. Et al. Epidemiological overview, advances in diagnosis, prevention, treatment and management of epithelial ovarian cancer in Mexico. Salud Publica Mex 2016;58:302-308.
- Programa de cáncer de ovario del INCan