



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional  
de Salud Pública

# Consumo de alcohol



Dra. Nancy López Olmedo  
Centro de Investigación en Salud Poblacional  
Instituto Nacional de Salud Pública

# Importancia de monitorear el consumo de alcohol

- Sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida en el mundo
- Factor de riesgo para más de 200 condiciones de salud

Corto plazo	Largo plazo
<b>Lesiones:</b> accidentes automovilísticos, caídas, ahogamientos y quemaduras	<b>Enfermedades cardiovasculares:</b> presión arterial alta, accidente cerebrovascular
<b>Violencia:</b> homicidios, suicidios, agresión sexual y violencia de pareja	<b>Enfermedad hepática</b>
<b>Intoxicación</b>	<b>Cáncer:</b> mama, boca, garganta, esófago, laringe, hígado, colon y recto
<b>Comportamientos sexuales de riesgo:</b> como sexo sin protección que resulte en embarazos no planeados y ETS	<b>Problemas de salud mental:</b> depresión y ansiedad
<b>Reproductivos:</b> aborto espontáneo y muerte fetal o trastornos del espectro alcohólico fetal entre mujeres embarazadas	<b>Problemas de aprendizaje y memoria:</b> demencia y bajo rendimiento escolar
	<b>Problemas sociales:</b> familiares y laborales
	<b>Dependencia</b>

Global status report on alcohol and health 2018.  
<https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/alcohol-use.htm>

- ENCODAT 2016-17
  - El 49.1% de la población mexicana  $\geq 12$  años reportó haber consumido bebidas alcohólicas en el último año
  - El 19.8 % tuvieron un consumo excesivo de alcohol en el último mes (29.9% de los hombres, 10.3% mujeres)
- Quinto factor de riesgo de muerte y discapacidad en México

Villatoro et al., 2017  
Global Burden of Disease – Mexico, 2017

# Indicadores de consumo de alcohol para adolescentes y adultos

- 1) Consumo actual de alcohol. Consumo de al menos una copa de bebida alcohólica en los últimos 12 meses con una frecuencia diaria, semanal, mensual o anual



# Indicadores de consumo de alcohol para adolescentes y adultos

## 2) Consumo excesivo de alcohol



**Hombres**

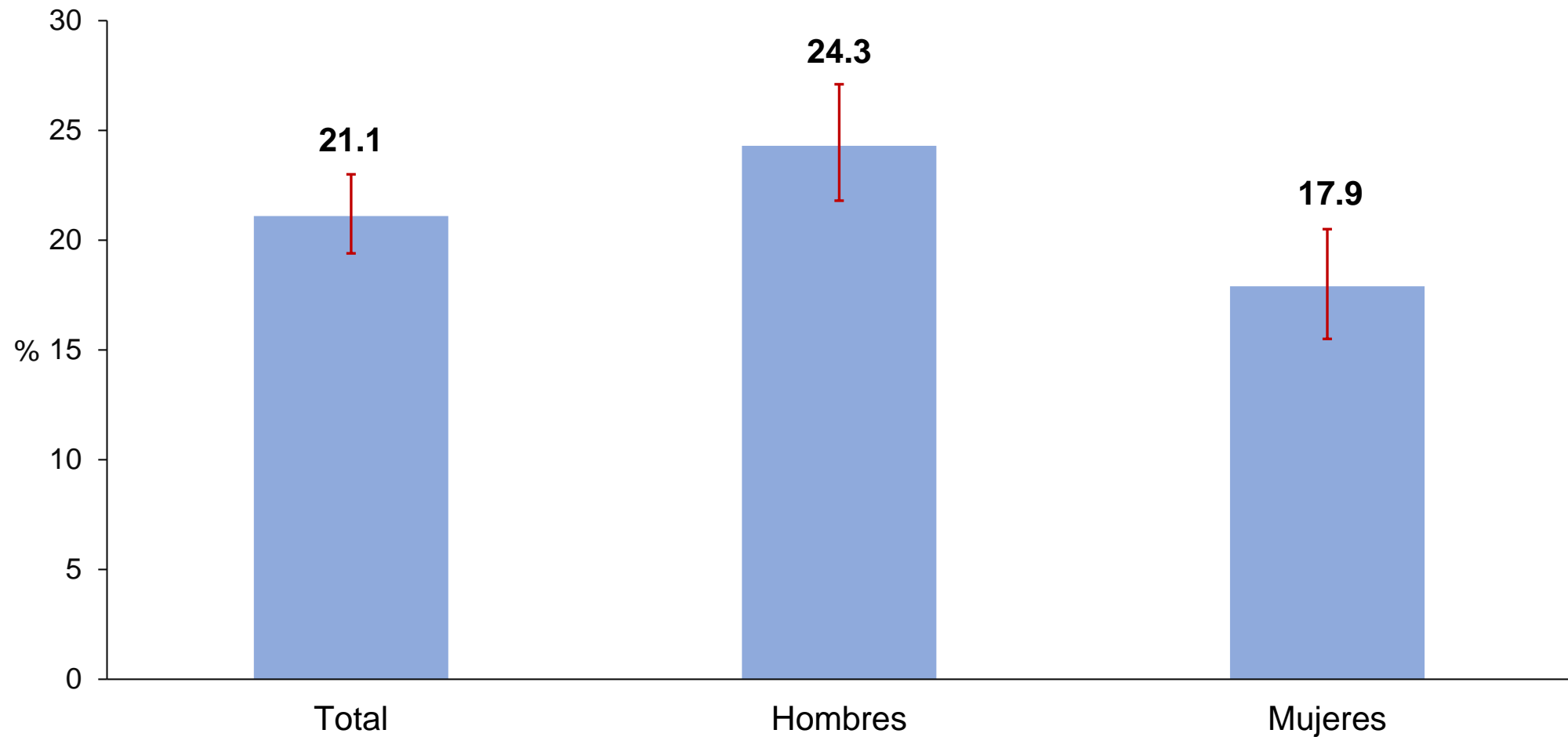
**Mujeres**

Se determinó el porcentaje de adolescentes y adultos con consumo excesivo de alcohol con una frecuencia diaria, semanal, mensual u ocasional (de 1 a 11 veces al año).

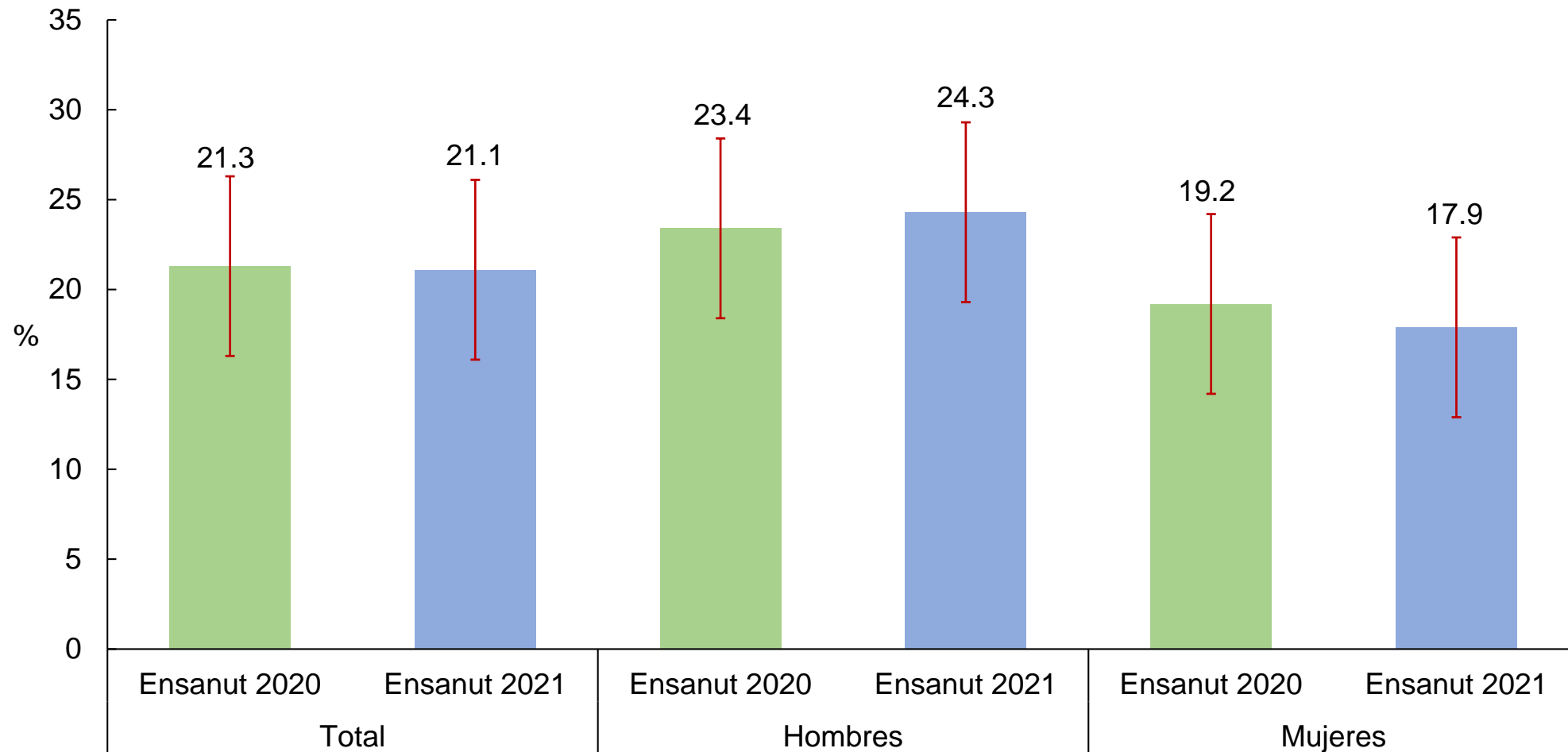
# Consumo de alcohol en adolescentes (10 a 19 años)



# Prevalencia de consumo actual de alcohol en adolescentes a nivel nacional. ENSANUT 2021

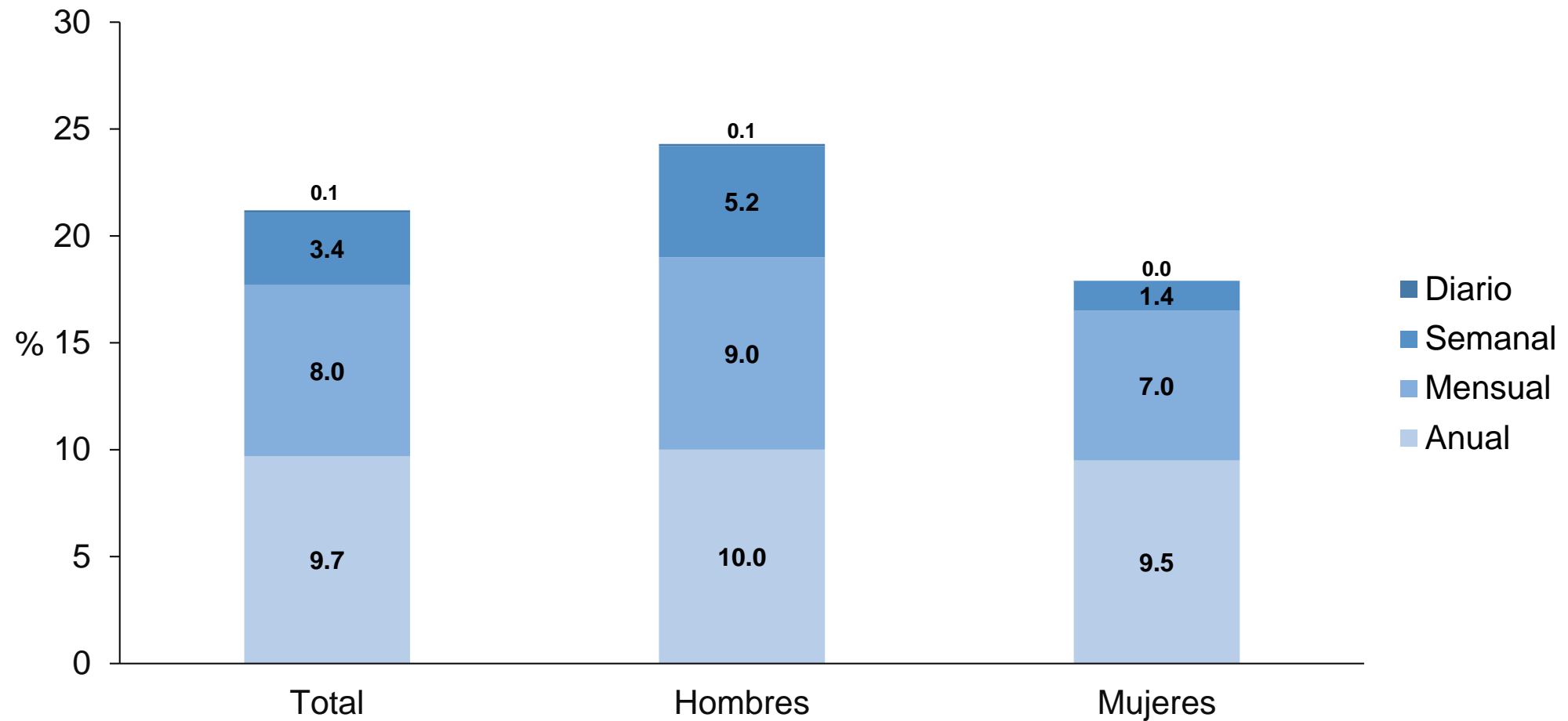


# Prevalencia de consumo actual de alcohol en adolescentes a nivel nacional.

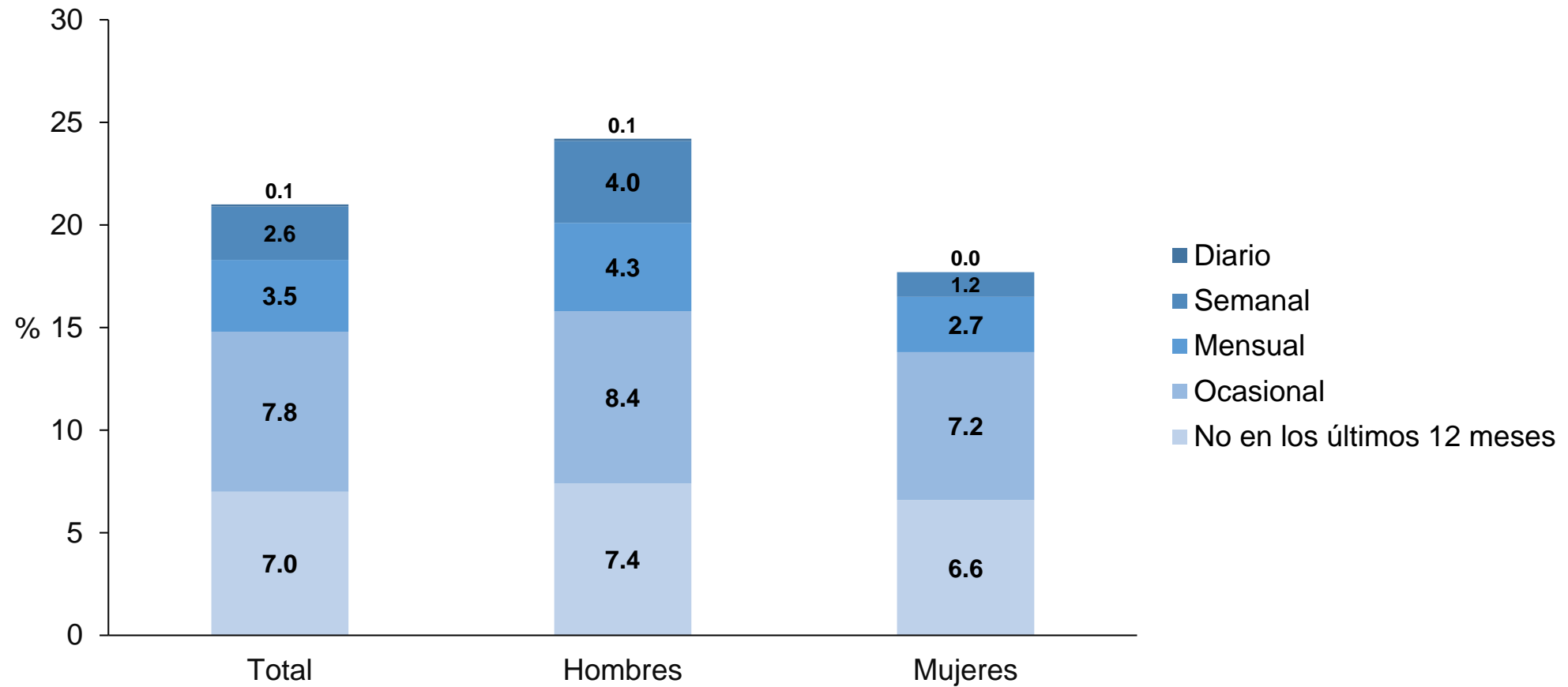




# Patrón de consumo de alcohol en adolescentes a nivel nacional. ENSANUT 2021



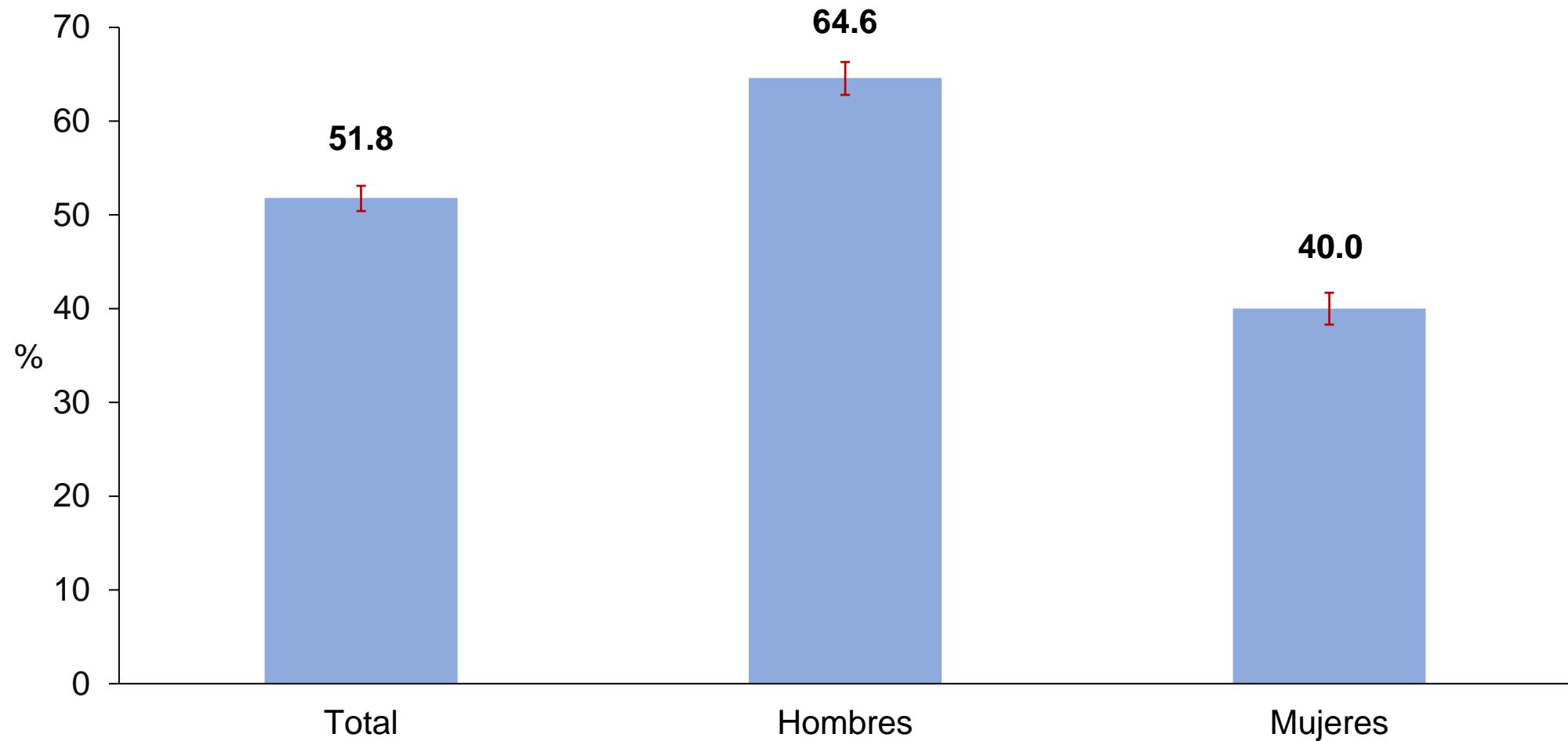
# Patrón de consumo excesivo de alcohol en adolescentes a nivel nacional. ENSANUT 2021



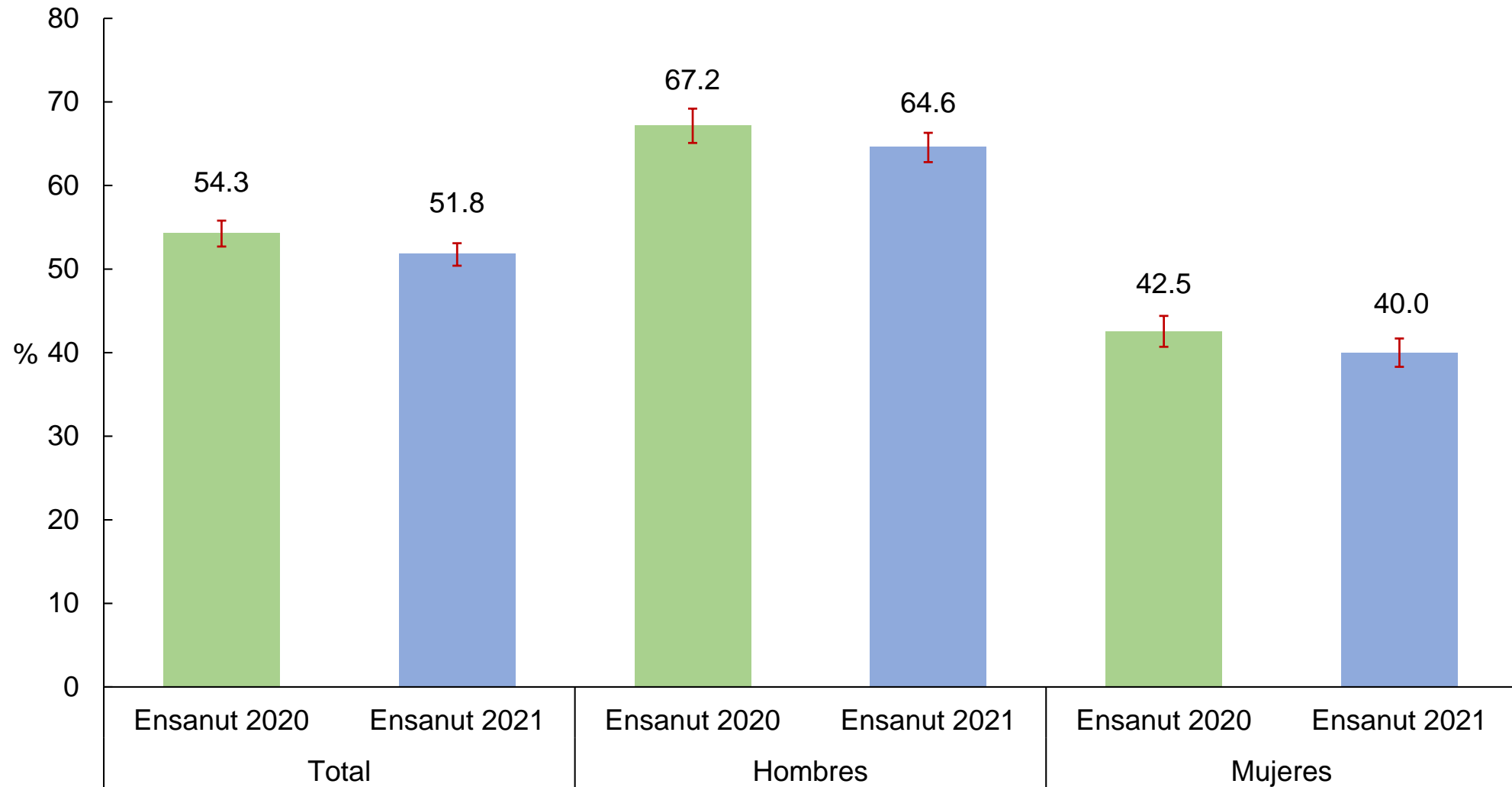
# Consumo de alcohol en adultos ( $\geq 20$ años)



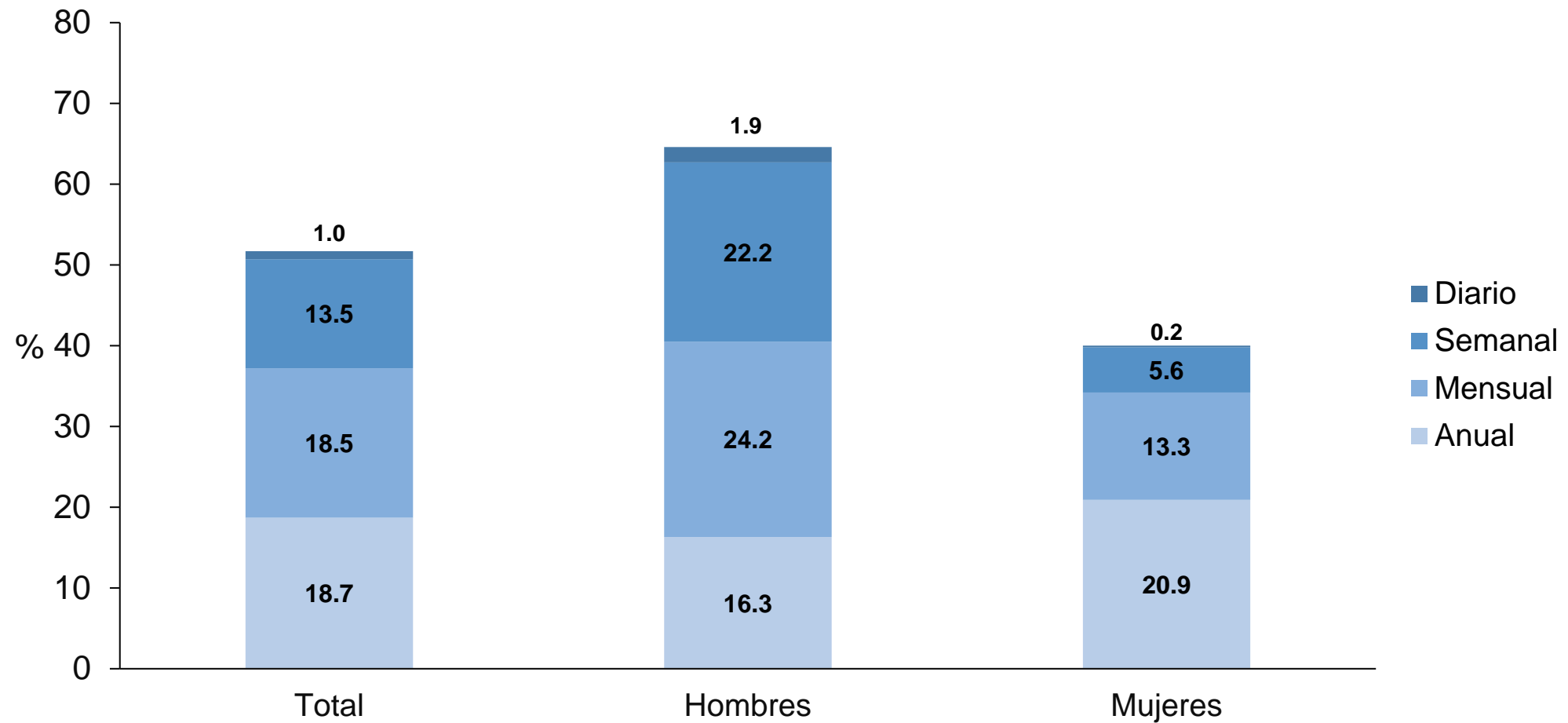
# Prevalencia de consumo actual de alcohol en adultos a nivel nacional. ENSANUT 2021



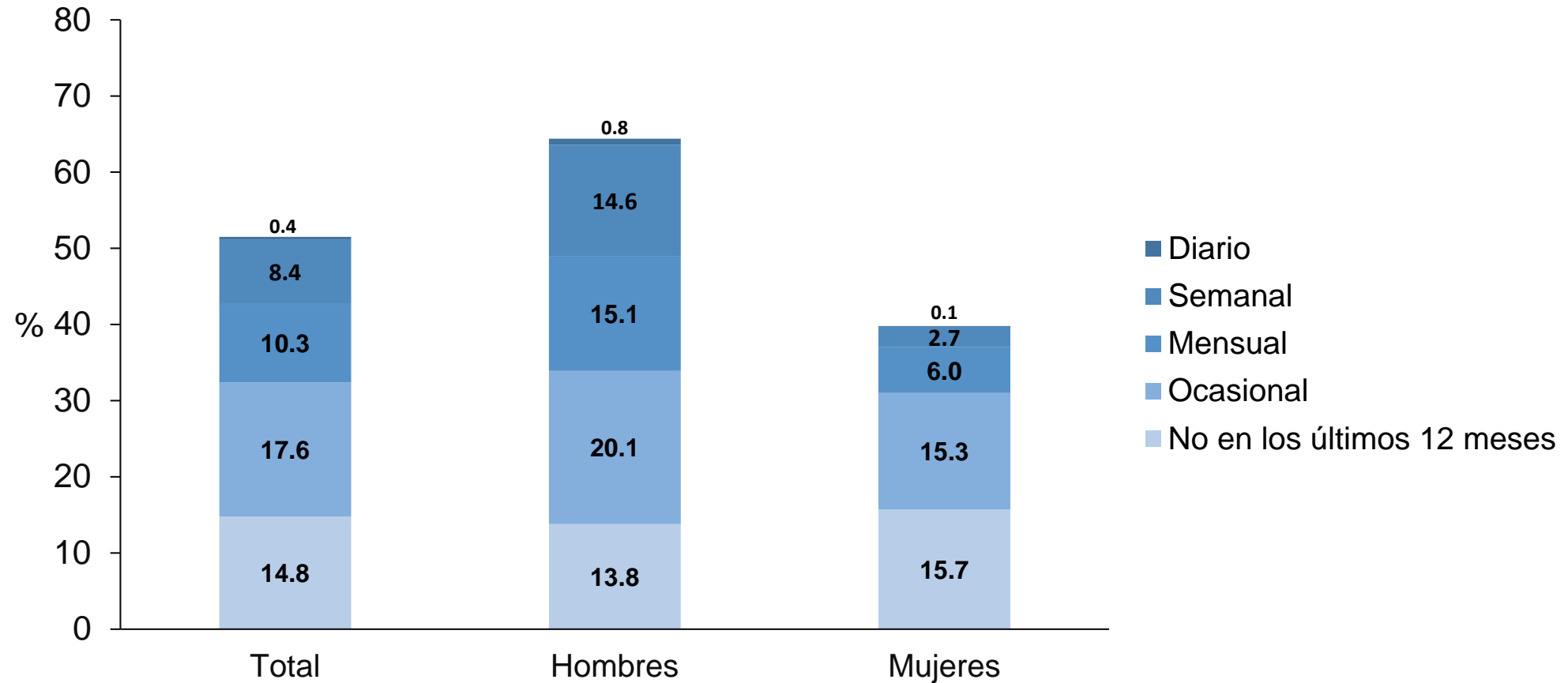
# Prevalencia de consumo actual de alcohol en adultos a nivel nacional.



# Patrón de consumo de alcohol en adultos a nivel nacional. ENSANUT 2021



# Patrón de consumo excesivo de alcohol en adultos a nivel nacional. ENSANUT 2021



## Adolescentes

- El 9.0% y 7.0% de los hombres y mujeres de 10 a 19 años tuvieron un patrón de consumo mensual de bebidas alcohólicas
- El 4.3% y 2.7% de los hombres y mujeres de 10 a 19 años con un patrón de consumo excesivo mensual de bebidas alcohólicas
- Estos hallazgos reiteran la necesidad de reforzar y revisar las intervenciones para prevenir el inicio de consumo de alcohol entre adolescentes



## Adultos

- El 22.2% y 5.6% de los hombres y mujeres de  $\geq 20$  años tuvieron un patrón de consumo semanal de bebidas alcohólicas
- El 14.6% y 2.7% de los hombres y mujeres de  $\geq 20$  años con un patrón de consumo excesivo semanal de bebidas alcohólicas
- Estos resultados reiteran la necesidad de atender las recomendaciones de la iniciativa SAFER para prevenir y reducir las muertes y discapacidades relacionadas con el alcohol

## Strengthen

- Fortalecer las restricciones sobre la disponibilidad de alcohol

## Advance

- Impulsar y hacer cumplir las medidas contra la conducción bajo los efectos del alcohol

## Facilitate

- Facilitar el acceso al tamizaje y las intervenciones breves, así como el tratamiento

## Enforce

- Hacer cumplir las medidas de prohibición o restricción con respecto a la publicidad, el patrocinio y la promoción del alcohol

## Raise

- Aumentar los precios del alcohol a través de impuestos selectivos al consumo y políticas de precios

<https://www.who.int/initiatives/SAFER>

## Grupo de trabajo de consumo de alcohol

Luz Myriam Reynales Shigematsu

Marina Séris Martínez

Tonatiuh Barrientos Gutiérrez

**Gracias**

nancy.lopez@insp.mx