Instituto Nacional de Salud Pública

FIESP
México, desde la salud pública

INFORMA SALUD

4ª Edición 2023 / Julio

Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022



- **De 2006 a 2022, la prevalencia de diabetes ha aumentado paulatinamente de 14.4 a 18.3%**
- **La diabetes en México es muy prevalente e implica un reto importante para el sistema de salud**

El pasado 23 de junio se llevó a cabo la presentación de resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2022, una de las herramientas de planeación y evaluación más importante para el diseño de políticas públicas y toma de decisiones en materia de salud pública.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), la información recolectada en la Ensanut 2022 nos brinda el panorama de la frecuencia, distribución y prevalencia de las principales enfermedades, condiciones de salud de los hogares, determina el estado de nutrición y consumo de alimentos, identifica la presencia de anemia y plomo en sangre en la población seleccionada, así como otros indicadores de importancia.

Con dicha información, investigadoras e investigadores del INSP realizan diversos estudios, análisis e investigaciones, entre estos se encuentra el estudio “Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022” realizado por las y los investi-

gadores: Dra. Ana Basto-Abreu, Dra. Nancy López-Olmedo, Dra. Rosalba Rojas-Martínez, Dr. Carlos A Aguilar-Salinas, Dra. Grea L Moreno-Banda, Dra. Martha Carnalla, Dr. Juan A Rivera, Dr. Martin Romero-Martínez, Dr. Simón Barquera y Dr. Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez.

Sobre este tema, la Organización Mundial de la Salud señala que la diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de azúcar en sangre, que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. La más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina.

La diabetes tipo 2 es una enfermedad asociada con el desarrollo de enfermedad cardiovascular, cerebrovascular, enfermedad renal, ceguera y amputaciones de extremidades inferiores. En las últimas tres décadas, la prevalencia de la diabetes tipo 2 ha aumentado drásticamente en países de todos los niveles de ingresos.[1]



Cifras de la OPS, a nivel global:

- Aproximadamente **422 millones de personas** en todo **el mundo** y **62 millones de personas en las Américas tienen diabetes**, la mayoría vive en países de ingresos bajos y medianos.
- **1.5 millones de muertes en todo el mundo** y **244 084** en **las Américas** se atribuyen directamente a la diabetes cada año.
- Tanto el **número de casos** como la **prevalencia de diabetes** han aumentado constantemente durante las últimas décadas.

[1] Organización Panamericana de la Salud. Diabetes. Disponible en: https://www.paho.org/es/temas/diabetes

El estudio antes mencionado señala que en México, **la prevalencia de diabetes diagnosticada y no diagnosticada fue de 12.6% y 5.8%** respectivamente, **para una prevalencia de diabetes total de 18.3%.**

Destaca que el **31.7% de las personas con diabetes desconocen su diagnóstico**, con un porcentaje mayor en menores de 40 años (65.6%) que en adultos de 60 o más (18.1%).

La publicación indica que, aunque el aumento de la incidencia de diabetes en México es esperable como resultado del envejecimiento poblacional, existen otros factores de riesgo modificables que deben ser atendidos: alimentación de mala calidad, obesidad e inactividad física. **Se requieren de paquetes de intervenciones estructurales inmediatas para reducir la incidencia de diabetes y sus complicaciones.**

Después de realizar diversos análisis de datos, el estudio concluye que la prevalencia de diabetes en México es elevada e implica un reto importante de atención para el sistema de salud y disminución de la calidad en expectativa de vida de la población.

Se recomienda desarrollar y fortalecer acciones que contribuyan a un ambiente y decisiones saludables por parte de la población para reducir la incidencia de esta enfermedad, como:

- Reducir la ingesta de bebidas azucaradas y comida chatarra.
- Incrementar el consumo de agua simple, alimentos frescos y naturales.
- Aumentar la actividad física desde edades tempranas.



Alimentación saludable



Control de peso



Actividad física



Evitar fumar y bebidas alcohólicas

Consulta completa del documento:

Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, Rivera JA, Romero-Martinez M, Barquera S, Barrientos-Gutiérrez T. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Publica Mex [Internet]. 13 de junio de 2023 [citado 19 de julio de 2023]. Disponible en: https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14832

Este es un boletín de la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública.

© Todos los Derechos Reservados. Imágenes Freepik