

Conocimientos de los padres de los lineamientos para el expendio de alimentos y bebidas en escuelas de educación básica

Ma. del Carmen Morales Ruán, Teresa Shamah Levy, Nancy Paulina López Olmedo, Lizbeth Tolentino Mayo, Florence L. Théodore Rowleron, Jessica Moreno Saracho, Anabelle Bonvecchio Arenas, Juan A. Rivera Dommarco

Centro de Investigación en Nutrición y Salud. Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, México
Correo: cmruan@correo.insp.mx

Introducción:

En México, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares y adolescentes es un problema de salud pública (34.8% y 33.2).

Como medida de prevención y contención el gobierno estableció el Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria (ANSA), en el que participan diversas instancias gubernamentales.

En este contexto se crearon los lineamientos generales para el expendio o distribución de alimentos y bebidas en escuelas de educación básica en los establecimientos de consumo escolar de los planteles de educación básica en México (*lineamientos*).

Para el cumplimiento de éstos, se considera primordial el involucramiento de los padres de familia de los estudiantes.

Objetivo:

Evaluar los conocimientos de los padres sobre los lineamientos generales para el expendio alimentos y bebidas en escuelas de educación básica.

Material y Métodos:

- Estudio transversal descriptivo con representatividad nacional.
- Se trata de una muestra representativa de 172 escuelas, 122 primarias que representan 65 379 y 50 secundarias que representan a 28 316 escuelas en todo el país.
- Se aplicó un cuestionario a 491 padres de familia sobre la información que tenían de los criterios nutrimentales de los lineamientos y de la aplicación de éstos en la escuela de sus hijos.

Resultados:

Figura 1. Conocimientos sobre los criterios nutrimentales que definen los lineamientos para la distribución de alimentos y bebidas en escuelas (identificados por los padres de familia)

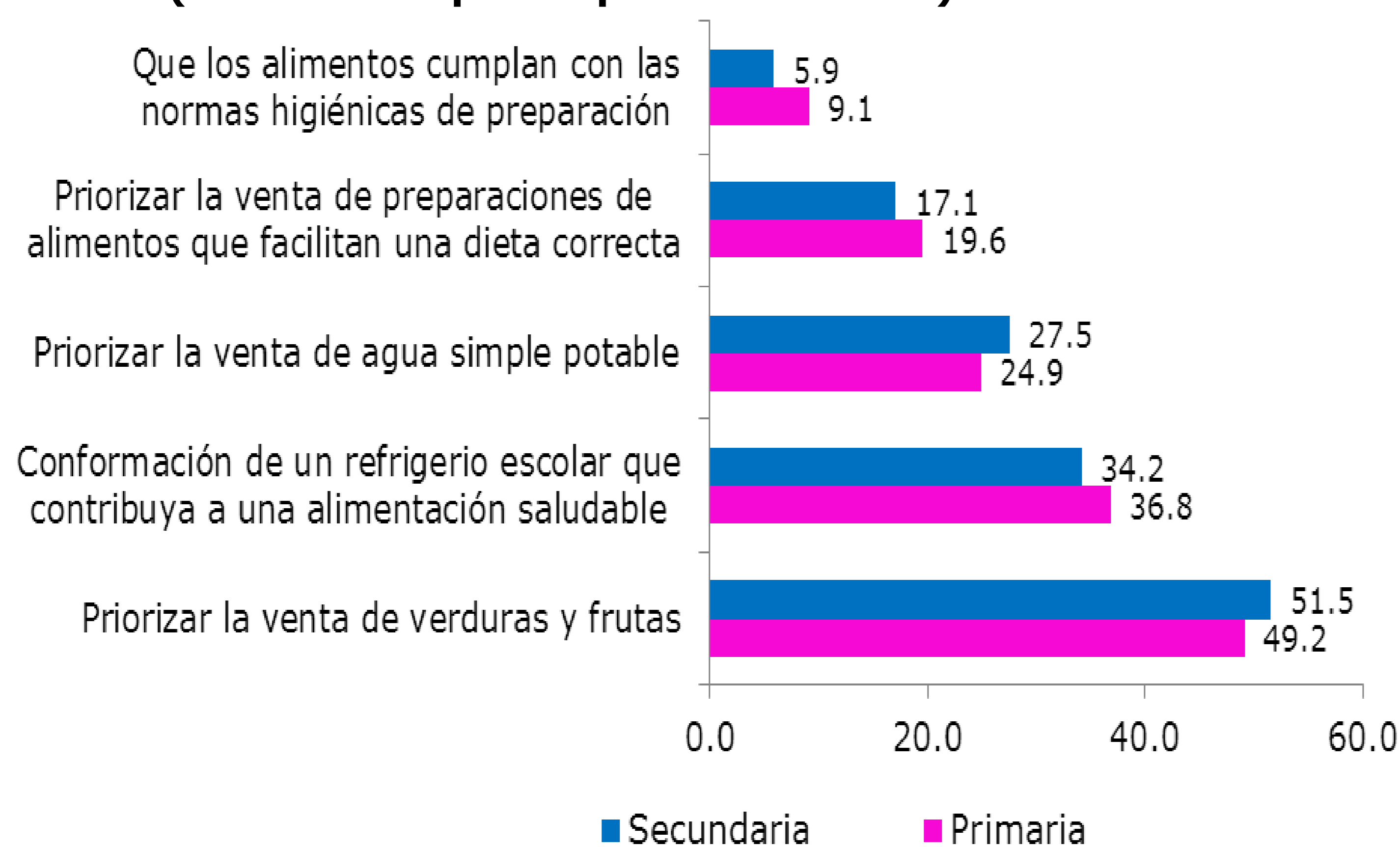
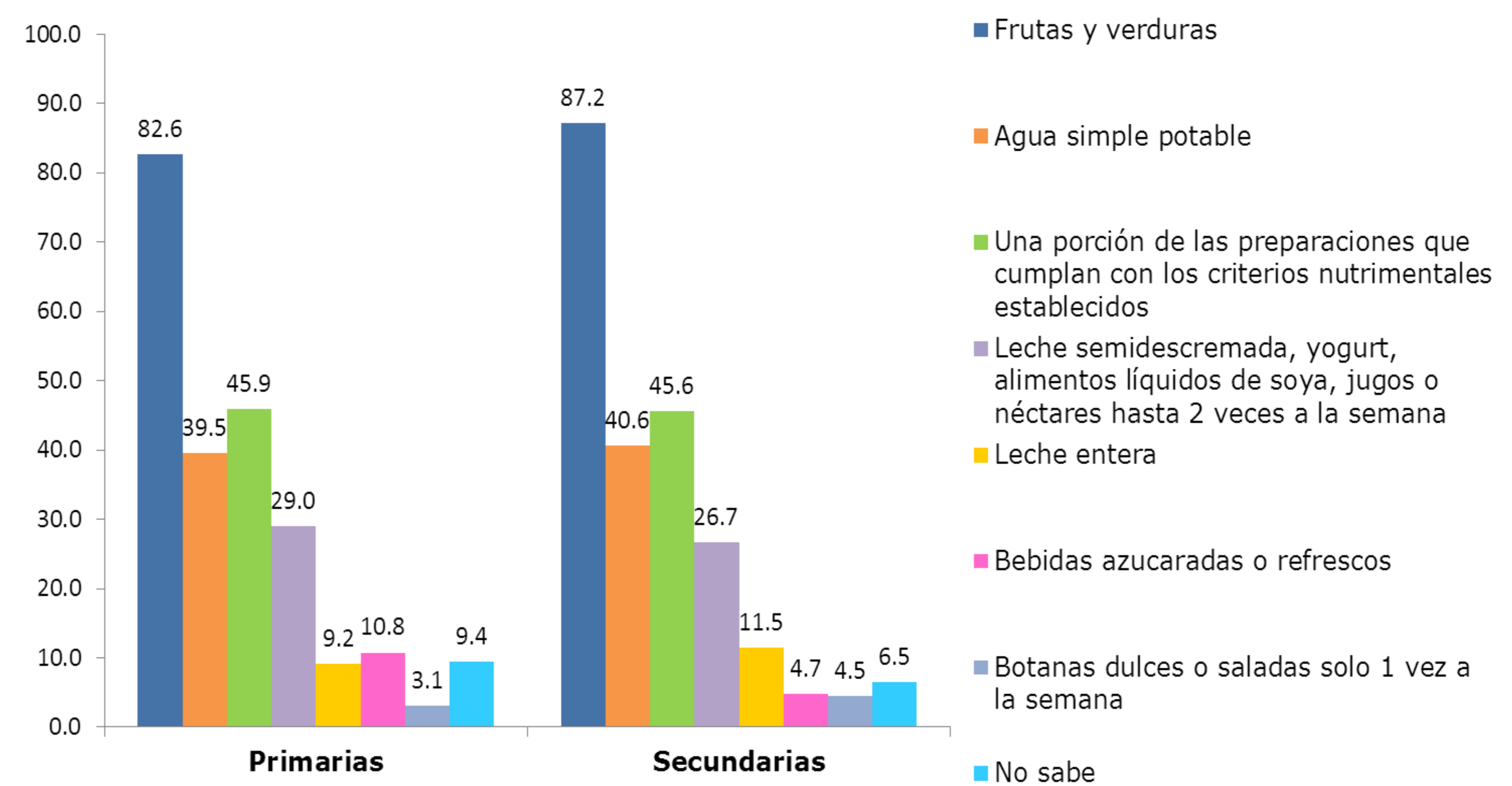


Figura 2. Conocimiento de los padres sobre los alimentos que debe incluir el refrigerio escolar



- El 61% de los padres de familia identificó el sobrepeso y la obesidad como motivo de la creación de los *lineamientos*.
- 50% identificaron la venta de frutas y verduras como criterios nutrimentales que definen los *lineamientos*, 26% la disponibilidad de agua potable, 18% priorizar la venta de alimentos que faciliten una dieta correcta y 15% que las características nutrimentales de alimentos y bebidas sean de acuerdo a la cantidad de energía y nutrientes que requieren los estudiantes.
- Sobre los alimentos que debe incluir un refrigerio escolar saludable, el 85% mencionaron que debe incluir una o más porciones de verduras y frutas, 45% la inclusión de una porción de las preparaciones que cumplan con los criterios establecidos y 40% que debe contener agua simple potable.

Conclusiones:

Los padres de familia mostraron tener conocimientos elementales sobre los lineamientos para la distribución y venta de alimentos en las escuelas; del motivo de su creación, de las restricciones en la venta de algunos alimentos y también de la inclusión de alimentos en el refrigerio escolar.

Recomendaciones:

Se debe realizar mayor promoción entre los padres de familia de los *lineamientos* para el expendio de alimentos y bebidas en las escuelas, con el fin de que ellos sean monitores del cumplimiento de éstos.